

## En déjeunant avec les gens de l'AQDR Mercredi 5 mars 2014

### La saison des sucres

Marie-Victorin, auteur illustre de la *Flore laurentienne*, affirme que les Amérindiens apprirent de l'écureuil roux l'existence du sirop et de la tire d'érable. En effet, lorsque qu'une branche d'érable à sucre casse



Dessin d'enfant

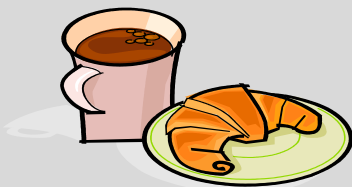
sous le poids du verglas, la blessure coule au printemps. De cette entaille naturelle, la sève suit toujours le même trajet, parfois jusqu'au pied de l'arbre. Jour après jour, le chaud soleil printanier évapore l'eau et il ne reste finalement qu'une traînée de tire d'érable que les écureuils roux lèchent goulûment.



### CROISSANTS-CAFÉ

**Mercredi 12 mars 2014**

Centre des loisirs de Montréal-Nord  
11,121 rue Salk (coin De Charleroi)  
de 10 h à 11 h30 (accueil : 9 h30)



### RENCONTRE SUR LA SÉCURITÉ DES AÎNÉS

Venez entendre les conseils de M. Michel Renaud, policier, agent sociocommunautaire, à propos des meilleures dispositions à prendre en matière de sécurité.

Différentes situations seront abordées et les participants pourront poser des questions sur leur préoccupation spécifique.

*Vous êtes attendus en grand nombre.*

## Défis en vue pour l'Assemblée générale annuelle 2014

Dans à peu près un mois et demi aura lieu notre Assemblée générale annuelle. Des défis nous y attendent. Le premier d'entre eux sera d'être capable de constituer un nouveau conseil d'administration solide. En effet, après de longues années de bons et loyaux services, deux membres au moins du C.A. actuel vont se retirer. **Qui va continuer à faire entendre la voix des aînés de Montréal-Nord, de tous les aînés sans exception, pour défendre leurs droits?** Et ces droits sont nombreux et variés: Revenu décent, transports en commun abordables, abribus nombreux et où l'on peut s'asseoir, rues sécuritaires où les aînés ne ris-

quent pas leur vie en traversant plus lentement, parcs pleins de bancs pour jambes fatiguées, participation citoyenne, respectueuse, sans âgisme, soins de santé à domicile de qualité et accessibles, sans attente interminable, conditions d'hébergement sécuritaires tant au privé qu'au public. Et la liste n'est pas close...

En ce moment même votre AQDR fait des pressions pour que la formation des préposées d'aide à domicile soit bien encadrée pour assurer un service de qualité.

**Votre AQDR a besoin de vous pour continuer sa mission.** Faites vous connaître, venez rencontrer les membres du CA, ils seront heureux de partager leur expérience avec vous.

## Les retraités veulent avoir leur mot à dire sur les projets de restructuration de leurs régimes de retraite

À l'occasion des Forums de janvier 2014 sur les régimes de retraites des secteurs universitaire, municipal et privé, la ministre Agnès Maltais s'était dite disposée à légiférer pour que les personnes retraitées puissent être appelées à sacrifier certains avantages de leur régimes de retraite.

Pour la Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale, représentant 155 000 personnes, une telle déclaration constitue une menace directe à la sécurité financière des personnes concernées.

Elle demande à la ministre de respecter les droits que les retraités ont acquis dans leurs régimes de retraite et pour lesquels ils ont contribué. La Table demande aussi que les personnes retraitées soient adéquatement informées et consultées sur les questions qui les touchent et qu'aucun changement législatif ne soit fait sans leur accord.

***D'après le site de l'AQDR nationale***

## Comment les grands parents se font arnaquer

Si vous avez manqué le reportage sur la fraude et les grands-parents présenté à l'émission La Facture le 25 février, rendez-vous à la page

internet de [TOU.TV](http://TOU.TV). Vous verrez comment les fraudeurs et fraudeuses s'y prennent pour duper les personnes aînées. Il ne faut surtout pas croire que cela n'arrive qu'aux autres..

Prudence et vigilance!

## 8 mars Journée de la femme

L'avancée en âge devrait être vécue comme un mouvement qui nous rapproche de soi et des autres, qui nous incite à transmettre la richesse de notre expérience, à déployer nos forces et notre solidarité. Comme en vieillissant, nous serons de plus en plus nombreuses, nous devons dès maintenant nous engager



pour **obtenir des conditions de vie qui respectent nos droits à l'égalité, à l'autonomie et à la dignité** et qui nous permettent d'avoir **une véritable place dans la société.** »

Extrait du dossier **Ci-toyennes à part entière pour toute la vie**, Fédération des femmes du Québec

### **Budget Marceau 2014-2015 Grande inquiétude du côté des organismes communautaires**

Les organismes communautaires sont extrêmement déçus du budget 2014-2015. En effet celui-ci ne contient pas la confirmation de l'augmentation de 120 millions de dollars prévue pour eux dans le *Plan de solidarité durable* d'octobre 2013. En octobre 2012, les 3000 organismes

communautaires œuvrant en santé et services sociaux avaient lancé la campagne **Je tiens à ma communauté Je soutiens le communautaire** à laquelle l'AQDR-Montréal-Nord s'était associée. Visiblement le ministre n'a pas tenu compte des avis émis par le milieu communautaire lors des consultations pré-budgétaires.

Pour plus d'information:

[www.jesoutienslecommunautaire.org](http://www.jesoutienslecommunautaire.org)

### **Soins de santé : financement axé sur le patient**

Le gouvernement a manifesté l'intention d'implanter un nouveau mode de financement des établissements de santé, soit le **financement axé sur le patient**. Ce nouveau mode soulève d'importantes interrogations quant au risque de sélection des patients, au risque d'une « surprestation » de soins dans le but








d'obtenir davantage de ressources et quant à la possibilité d'accroître la bureaucratie. Un tel type de financement risque de faire en sorte que certains établissements privilégient les actes médicaux en fonction du financement qui leur serait associé, plutôt que de répondre aux besoins de la population.

### **Bienvenue aux nouveaux membres de l'AQDR Section Montréal-Nord**

*Angelina D'Andrea; Antonio D'Andrea; Sylvie Dorion;  
Éliane Michaud-Bossé; Rolande Monette*



*AQDR :Montréal-Nord 627 membres*  
*Joyeux anniversaire aux membres - mars 2014*

Cardinal	Denise	01 / 03		Demers	Carole	13 / 03
Loyer	Réjean	01 / 03		Lavictoire	Victor	14 / 03
Galarneau	Léo	02 / 03		Ramirez	James	14 / 03
Trépanier	Suzanne	02 / 03		Biller Fernando	Marlène	17 / 03
Pauzé	Cécile	02 / 03		Valenti	Antonio	19 / 03
Chalut-Lauzier	Huguette	03 / 03		Cusson-Bareil	Francine	19 / 03
Salmon Pelletier	Hélène	03 / 03		Brun	Claude	19 / 03
Voglini	Silvio	03 / 03		Gibeau	Jean-Marc	19 / 03
Lartigue	Marguerite	04 / 03		Lauzon	Françoise	21 / 03
Dorion	Rose-Aimée	05 / 03		Moreau	Michel	21 / 03
Gamache	Lise	05 / 03		Rousseau	Gilbert	21 / 03
Lavoie	Jean-Jacques	05 / 03		Desmarais*	André	22 / 03
Malouin*	Monique	06 / 03		De Luca	Rose	22 / 03
Lafèche*	Yves	06 / 03		David	Thérèse	23 / 03
Davidson	Hélène	06 / 03		Hotte	Marguerite	23 / 03
Legault	Jeannine	07 / 03		Sanchez	Carlos	24 / 03
Morin	Robert	07 / 03		St-Pierre	Ginette	24 / 03
Pelletier	Louis	08 / 03		Fillion	Claudette	25 / 03
Gagné	Jean	09 / 03		Deschamps *	Hélène	26 / 03
Bertrand*	Lise	10 / 03		Pelletier*	Gildas	28 / 03
Katz*	Helena Tamara	10 / 03		Loof	Oviette	29 / 03
Lauzon	Robert	12 / 03				

