



# AQDR

Québec

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

3208, rue des Sumacs, 1<sup>er</sup> étage  
Québec QC G1G 1X4

Téléphone : 418-524-0437

Télécopieur : 418-524-6662

Courriel : [agdrquebec@bellnet.ca](mailto:agdrquebec@bellnet.ca)

Site Internet : [www.agdr-quebec.org](http://www.agdr-quebec.org)



**Programmation  
2015-2016**



**Guide d'information  
aux membres**



## Qu'est-ce que l'AQDR Québec?

L'AQDR Québec est un organisme à but non lucratif voué à la défense des droits collectifs et individuels des personnes retraitées et préretraitées.

C'est un mouvement de personnes à la retraite ou à la préretraite regroupées dans la région de Québec, travaillant pour d'autres retraités et préretraités.

Nous offrons divers services et activités à plus de 2 000 membres dans la région de la Capitale-Nationale.

L'AQDR Québec est affilié à l'AQDR Nationale, qui compte 45 sections dans la province et près de 27 000 membres.

## L'AQDR Québec vous offre :

- ✓ D'être votre porte-parole auprès des pouvoirs publics
- ✓ Des conférences
- ✓ Des rencontres individuelles sur rendez-vous avec un avocat ou un intervenant psychosocial
- ✓ Des cliniques juridiques
- ✓ Un service d'accompagnement administratif et juridique
- ✓ L'assemblée générale des membres
- ✓ Des rabais pour vos assurances auprès de *La Capitale assurances générales* et sur d'autres services
- ✓ Des cafés rencontre pour briser l'isolement

## **Centre d'aide et d'accompagnement aux aînés vulnérables**

L'AQDR Québec offre gratuitement des ressources d'aide et d'accompagnement pour tous les aînés de la région de la Capitale-Nationale.

• Simple • Accessible • Rapide • Confidentiel • Équitable • Rigoureux • Respectueux •

### **Un coup de pouce pour :**

- ✓ Préparer la signature des contrats et les rencontres avec les professionnels (avocats, notaires, etc.)
- ✓ Compléter des documents et formulaires émanant d'organismes publics (CARRA, Régie des rentes du Québec, etc.)
- ✓ Obtenir des renseignements de toutes natures
- ✓ Connaître vos droits, obligations et recours disponibles
- ✓ Négocier avec des organismes publics ou privés (résidence privée, etc.)
- ✓ Référer à des organismes ou instances qui pourront répondre adéquatement à vos besoins

### **Des cliniques juridiques gratuites**

Des étudiants en droit, supervisés par des avocats, répondront à vos questions sur appel, ou à nos bureaux sur rendez-vous.

Nous offrons des services personnalisés de défense des droits individuels et collectifs, de même que des services d'accompagnement dans leurs démarches administratives et juridiques.

Les étudiants en droit vous aideront à identifier les problématiques auxquelles vous êtes confrontés, vous informeront sur vos droits et vous soutiendront dans vos démarches.

Les thèmes des consultations incluent notamment : le testament, la succession, le mandat en prévision d'inaptitude, les contrats et le bail.

Les consultations sont du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h, à nos bureaux, au 3208, rue des Sumacs, Québec.

Veuillez téléphoner au 418 524-0437 pour prendre rendez-vous ou obtenir un entretien téléphonique.

## **Un service gratuit de psychoéducation**

### **Notre but**

Aider les aînés vulnérables à faire face à leurs difficultés en utilisant leurs ressources personnelles et environnementales dans une recherche de solutions adaptées aux difficultés vécues. Le service de psychoéducation en plus d'être un service d'aide et conseil accompagne et soutient la personne dans ses démarches.

L'approche vise à favoriser la personne aînée vulnérable, préserve, maintient ou augmente son autonomie.

### **Notre approche**

- ✓ Une implication directe auprès des aînés vulnérables
- ✓ Une relation significative et soutenue
- ✓ Un service professionnel

### **Nos domaines d'intervention**

Nous pouvons vous aider si vous vivez :

- ✓ des abus psychologiques, physiques, financiers, etc.
- ✓ de l'intimidation
- ✓ de la maltraitance
- ✓ de la violence
- ✓ d'autres situations inquiétantes pour vous ou vos proches

# Programmation AQDR-Québec 2015-2016

## Septembre 2015

DATE : 30 septembre 2015

LIEU : Salle des Chevaliers de Colomb  
4205-C, rue des Roses  
Québec Qc G1G 1N9

HEURE : 13 h 30

**Journée internationale des personnes âgées**

Panel : La place des aînés dans la société

**Invités :**

Jean Carette, sociologue  
Michael Sheehan, juge retraité  
Chantal Masson Bourque, chef de chœur

## Octobre 2015

DATE : 21 octobre 2015

LIEU : Restaurant Normandin  
709, boul. Charest Ouest  
Québec Qc G1N 4P5

HEURE : 14 h à 16 h

**Café rencontre**

Briser l'isolement par le réseautage

## Novembre 2015

DATE : 3 novembre 2015

LIEU : AQDR Québec  
3208, rue des Sumacs  
Québec Qc G1G 1X4

HEURE : 13 h 30 à 15 h 30

**Le testament**

Le rôle et responsabilité du liquidateur  
Les conjoints de fait

Me Mario Fleury, notaire

DATE : 8 novembre 2015

LIEU : Église St-Rodrigue (sous-sol)  
4760, 1<sup>re</sup> Avenue  
Québec Qc G1H 2T4

HEURE : 10 h à 16 h 30

**Journée sur le droit des aînés**

10 \$ la journée, diner inclus

**Sujets traités :**

Mandat en prévision d'inaptitude  
Procuration  
Testament  
Bail

## Novembre 2015 (suite)

DATE : 15 novembre 2015

LIEU : Église St-Rodrigue (sous-sol)  
4760, 1<sup>re</sup> Avenue  
Québec Qc G1H 2T4

HEURE : 10 h à 16 h

### **Journée sur le droit des aînés**

10 \$ la journée, diner inclus

#### **Sujet traités :**

Assistance et accompagnement aux plaintes  
Exploitation des aînés  
Aide juridique  
Coup de pouce aux aînés

DATE : 22 novembre 2015

LIEU : Église St-Rodrigue (sous-sol)  
4760, 1<sup>re</sup> Avenue  
Québec Qc G1H 2T4

HEURE : 10 h à 16 h

### **Journée sur le droit des aînés**

10 \$ la journée, diner inclus

Le testament  
Le mandat en prévision d'incapacité, la  
procuration et les régimes de protection  
Les petites créances

## Décembre 2015

DATE : 3 décembre 2015

LIEU : Manoir Sully  
400, Avenue Bélanger  
Québec Qc G1M 3S2

HEURE : 13 h 30 à 15 h 30

### **Santé visuelle**

André Lavoie, président  
Association québécoise de la  
dégénérescence maculaire (AQDM)

DATE : 16 décembre 2015

LIEU : Restaurant Chez Madame Charlotte  
1209, 1<sup>re</sup> Avenue  
Québec Qc G1L 3K7

HEURE : 17 h

### **Souper de Noël**

Souper et jeux de société

## Janvier 2016

DATE : 14 janvier 2016

LIEU : À déterminer

HEURE : 13 h 30 à 16 h

### **La réalité en CHSLD**

Madame Mylène Moisan  
Journaliste

DATE : 27 janvier 2016

LIEU : Restaurant Normandin  
875, avenue Royale  
Québec Qc G1E 1Z9

HEURE : 14 h à 16 h

### **Café rencontre**

Briser l'isolement par le réseautage

## Février 2016

DATE : 14 février 2016

LIEU: Restaurant Chez Madame Charlotte  
1209, 1<sup>re</sup> Avenue  
Québec Qc G1L 3K7

HEURE : 17 h

### **Souper de la St-Valentin**

Souper et jeux de société

DATE : 16 février 2016

LIEU : AQDR Québec  
3208, rue des Sumacs  
Québec Qc G1G 1X4

HEURE : 13 h 30 à 15 h 30

### **Le testament**

Le rôle et responsabilité du liquidateur  
Les conjoints de faits

Me Mario Fleury, notaire

DATE : 24 février 2016

LIEU : Restaurant Normandin  
400, rue Soumande  
Québec Qc G1M 3V5

HEURE : 14 h 30 à 16 h 30

### **Café rencontre**

Briser l'isolement par le réseautage

## Mars 2016

DATE : 9 mars 2016

LIEU : AQDR Québec  
3208, rue des Sumacs  
Québec Qc G1G 1X4

HEURE : 13 H 30 à 15 h 30

### **Services Canada**

Sécurité de la vieillesse, assurance sociale,  
passeport, prestation de compassion et  
régime enregistrée d'épargne

DATE : 22 mars 2016

LIEU : Restaurant Normandin  
4960, 3<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Québec Qc G1H 6G4

HEURE : 14 h à 16 h

### **Café rencontre**

Briser l'isolement par le réseautage

## Avril 2016

DATE : 7 avril 2016

LIEU : AQDR Québec  
3208, rue des Sumacs  
Québec Qc G1G 1X4

HEURE : 13 h 30 à 15 h 30

### **Atelier sur le bail**

Madame Judith Gagnon,  
présidente de l'AQDR

DATE : 18 avril 2016

LIEU : AQDR Québec  
3208, rue des Sumacs  
Québec Qc G1G 1X4

HEURE : 13 h 30 à 15 h 30

### **Comment contrer l'abus et la maltraitance chez les personnes âgées**

Me Louis-Michel Côté, avocat

## Mai 2016

DATE : 26 mai 2016

LIEU : AQDR Québec  
3208, rue des Sumacs  
Québec Qc G1G 1X4

HEURE : 13 h 30 à 15 h 30

### **Assemblée générale annuelle**



