



# AQDR

Québec

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

Québec, le 10 septembre 2015

**OBJET :           Programme d'activités 2015-2016**

Madame,  
Monsieur,

Il me fait plaisir au nom du conseil d'administration de vous faire parvenir le programme d'activités 2015-2016 de l'AQDR Québec. Vous trouverez, ci-joint, la description des services offerts gratuitement par votre Association, soit l'information juridique et le service de psychoéducation par des intervenants qualifiés. Vous devez nous contacter par téléphone pour recevoir ces services au 418 524-0437.

Quant à la programmation, elle est complète et peut répondre à plusieurs de vos besoins : information sur vos droits, lieu de rencontres et de partage, activités sociales, information sur la santé et conseils importants en matière de sécurité de la vieillesse et de prévention des abus et de l'intimidation.

Vous trouverez également dans cet envoi le programme détaillé des trois journées sur le droit des aînés. Ces journées sont destinées à des aînés et des proches aidants qui veulent connaître leurs droits et ainsi prévenir des situations difficiles. C'est une opportunité qui vous est offerte. Vous choisissez une journée en fonction de vos disponibilités et des thèmes proposés. Un avocat sera sur place pour répondre à vos questions. Plusieurs organismes y auront aussi des kiosques d'information.

Nous sommes très fiers de vous offrir des services de qualité variés qui répondent à vos besoins. Soyez assurés que le bien-être de nos membres est important pour nous.

  
Judith Gagnon  
Présidente

.../2