

## Avec un brin de philosophie

par Jacques Fournier membre de l'AQDR St-Michel

Une de mes belles découvertes à la retraite, ce sont les cours donnés par le Service Éducation 3<sup>e</sup> âge du Collège Maisonneuve. Les cours y sont de qualité aussi grande que ceux des *Belles soirées* de l'Université de Montréal ou de l'Université du 3<sup>e</sup> âge de l'Université de Sherbrooke. Vous pouvez y entendre parler de philosophie, d'histoire, de politique, de sciences pures, d'histoire de l'art, etc. Pas d'examen, pas de travaux, seulement le plaisir d'apprendre.



Les cours de philo sont parmi mes préférés. J'ai beaucoup apprécié les réflexions sur la liberté faites avec le prof Jacques Sénécal. Après chaque cours, M. Sénécal emmène ses étudiants qui le désirent dans une brasserie près du CEGEP où l'on continue à discuter philosophie, mais de façon très encadrée et sérieuse, autour de chopes de bière. Un club de philomanes se réunit aussi une fois par mois, dans un restau de l'est de Montréal, pour discuter, là aussi de façon rigoureuse, de philo. On s'y retrouve entre retraités de tous horizons, curieux, ouverts et pas prétentieux, à approfondir des thèmes variés dans la bonne humeur.

Ces cours m'ont permis de retravailler, de préciser et d'allonger un texte philosophique que j'avais publié en 1999 dans la revue Possibles, Du côté de l'intériorité ([www.chronijacques.qc.ca](http://www.chronijacques.qc.ca)). J'y traite de la nature de Dieu, des raisons de vivre, etc.. toutes questions sans réponses définitives. Cent fois sur le métier, remettez votre ouvrage...

Je termine ce petit billet sur un mot d'enfant. En passant devant le Collège Maisonneuve, en autobus, je dis à l'un de mes petits-fils, Alexis, 8 ans, que j'y suis des cours de philosophie.

- C'est quoi, la philosophie, grand-papa ?
- En gros, c'est étudier pourquoi on existe.
- Mais c'est parce qu'on en a envie, grand-papa !

C'est exactement ce que dit Spinoza de façon moins claire.

## Le Centre communautaire Rendez-vous 50+ a déménagé

Au Centre de loisirs René-Goupil, 4121, 42<sup>e</sup> rue, au coin du Boulevard Pix-IX  
Toute l'équipe vous accueille pour une foule d'activités  
Ligue de quilles, danse en ligne, atelier d'écriture, de tricot, de dessin, de cardio, d'anglais...  
Aussi, le Centre propose des journées de socialisation organisées tous les mardis et jeudis de 9h à 14h30.

Pour plus d'information 514-374-3470

# Le contact

AQDR St-Michel

**Sommaire** Cet hiver nous vous offrons une foule d'activités et de conférences. Notre clinique d'impôt est aussi de retour. Le Contact est là pour vous informer mais aussi pour vous donner des nouvelles de nos collaborateurs. Lisez les billets de Louis Plamondon, président de l'AQDR et de Jacques Fournier, membre de la section St-Michel.. Bonne lecture et surtout JOYEUSES FÊTES!

## Le Billet du Président

Par Louis Plamondon, juriste et sociologue, président AQDR St Michel et nationale

### Plus que jamais rassemblons nous !

On voudrait que parfois les fins d'années soient radieuses et nous apportent un petit lot de joies et de retrouvailles avec nos proches et nos connaissances.

On voudrait moins d'enjeux sur les choses matérielles et plus de disponibilité pour l'écoute, le partage et l'entraide ! Une part de temps à la fête citoyenne !

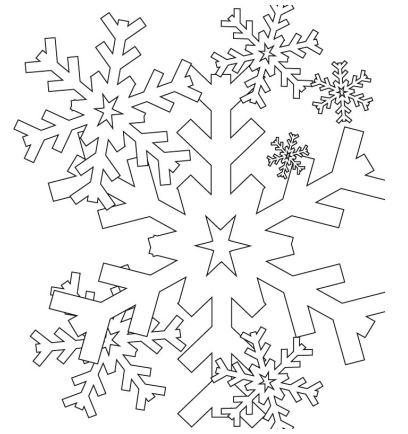
Encore faut-il y voir un peu pendant toute l'année, prendre le temps de s'occuper avec soin de nos liens familiaux et des relations avec notre communauté.

Justement c'est à cette contribution que se dévouent les bénévoles de l'équipe de votre section de l'AQDR (St-Michel, St-Léonard, Anjou) ; vous offrir un lieu d'accueil et d'écoute pour discuter de vos problèmes et de certaines complications de la vie. Nous sommes là aussi pour renforcer la présence des aînés dans les lieux de concertation et de consultation pour que nos quartiers soient plus attrayants et sécuritaires, en particulier pour les personnes avec certaines limites physiques.

Nous sommes aussi présents pour l'amélioration des services de transport et de services à domicile. Nous sommes au service des membres qui vivent des complications avec des services publics, leurs propriétaires ou des difficultés avec leur voisinage. Nous disposons d'une banque de référence de ressources pour vous accompagner et nous assurer d'un suivi de votre situation.

Dans ce numéro vous trouverez le programme de nos activités des prochains mois que nous offrons avec le soutien de nos partenaires dans la communauté.

Au nom de notre Conseil d'administration je veux vous souhaiter une belle fin d'année et de bons moments avec vos proches et ceux que vous aimez !



Hiver 2014

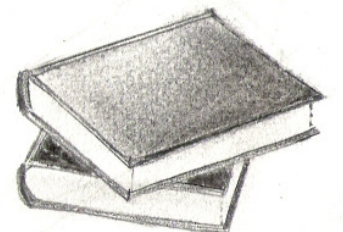
## Brèves du quartier Événements gratuits

Bibliothèque St-Michel  
*Un temps pour l'ART*  
À 10h30

Jeudi 20 février  
Invitée : Diane Lavoie  
Présentation de son ouvrage « Tremblement de mère ».

Jeudi 13 mars  
Invités : Robert Lalonde et Pascale Montpetit  
Le travail de l'acteur : Du texte à la scène

Jeudi 10 avril  
Invité : Harold Gagné  
Présentation du recueil « Laissez-nous vieillir! »





Nous, c'est vous!

Je suis privilégiée d'être la nouvelle porte-voix de la section St-Michel de l'AQDR. Active pour la défense des droits des aînés, notre section se veut être une représentante de votre parole, de vos préoccupations et de vos forces aussi. N'hésitez pas à nous contacter, à faire savoir vos idées, à venir chercher de l'aide pour que l'AQDR St-Michel reste à votre image et réponde à vos besoins.

Joyeuses Fêtes

Maya Colle-Plamondon, coordonnatrice

**Nos cliniques d'impôt reviennent cette année, prenez rendez-vous!**

Elles auront lieu tous les mercredis du mois de mars et du mois d'avril, **GRATUIT** pour les membres 15\$ pour les non-membres de 9h à 16h

Chez nous, au 7501 rue François-Perrault, bureau 8.

## Se protéger c'est aussi s'informer...

Tous les derniers vendredi du mois de **10h30 à midi** venez échanger sur des questions qui vous concernent avec des personnes ressources qui connaissent leur sujet.

**Membres : gratuit**

**Non-membre: contribution de 5\$**

**OÙ : Au Centre communautaire rendez-vous 50+**  
Centre de loisirs René-Goupil, 4121, 42<sup>e</sup> rue  
Au coin du Boulevard Pix-IX

*Le barreau de Montréal présente...*

31 janvier

**La procuration**

28 février

**Le mandat en cas d'inaptitude**

28 mars

**La succession**

**Pour vous ou vos proches, ces conférences vous permettront de bien rédiger vos documents juridiques et ainsi mieux vous protéger.**

*N'oubliez pas de vous inscrire à nos diverses activités. C'est une occasion unique pour faire de belles rencontres tout en vous informant. 514-374-7943*

**Cet hiver, nous collaborons avec nos partenaires du quartier et offrons des ateliers de formation gratuits pour nos membres**

**À la bibliothèque de St-Michel**

Au 7601, rue François-Perrault, près du Métro St-Michel

Venez au café-rencontre pour les 50 ans et plus dans le cadre agréable de notre bibliothèque de quartier, **dès 13h30**

### Au menu

Mercredi 12 mars

**Des ressources pour les aidants naturels**

Vous êtes une personne aidante ? Pour connaître toutes les ressources mises à votre disposition, venez rencontrer un représentant du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal.



Mercredi 9 avril

**Le vieillissement et l'image corporelle**

L'âgisme vous préoccupe ? Vous évitez de sortir en raison de votre âge ? Assistez à cette rencontre animée par Annabelle Caron, du Centre de santé des femmes de Montréal.

Mercredi 14 mai

**Changer de domicile : comment s'y préparer ?**

Pour vous aider ou aider un proche à planifier une transition domiciliaire, assistez à cette rencontre animée par une représentante du Centre de formation des transitions de vie.

## Informatique

**Les ateliers d'informatique sont de retour en février!**

Au Carrefour populaire de St-Michel, 2651 Boulevard Crémazie est

Les ateliers des deux niveaux se déroulent en 4 sessions chacun

Par Emmanuelle Bangui



### Initiation

Cette formation vous permettra de vous familiariser avec l'utilisation de Word et de l'Internet. Vous pourrez créer votre propre adresse courriel, chercher de l'information sur Internet, écrire une lettre ou un texte, gérer vos photos, etc.

**Mardi 4, 11, 18 et 25 février 2014 de 9h à 12h**

### Perfectionnement

Cette formation vous permettra d'aller un peu plus loin et d'apprendre à télécharger de la musique, ou des films, échanger en direct avec vos parents et amis éloignés, etc.

**Mardi 4, 11, 18 et 25 mars 2014 de 9h à 12h**