

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées retraitées et préretraitées

Les soupers de fraternité se tiennent le

3e mardi de chaque mois

À 16h30

Bienvenue à tous au

Restaurant Diane-Deli-Gril

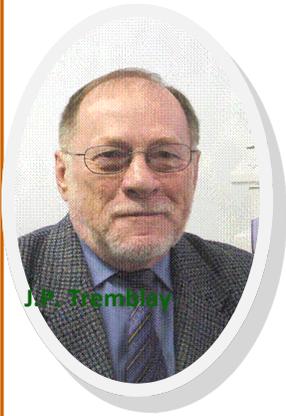
10 941 Notre-Dame est,

Téléphone: 514-645-5555

Nous vous y attendons et invitez vos ami(e)s !

L'AQDR Rivière-des-Prairies/Pointe-de-
l'Île tient à vous saluer fraternellement





Mot du président

Les fêtes sont maintenant terminées, mais notre mission se continue. Je suis fier de vous annoncer que nous avons acquis un nouveau coordonnateur pour le bon fonctionnement de notre section Rivière-des-Prairies/Pointe de l'Île

Monsieur Étienne Tremblay a commencé à travailler pour nous une semaine avant Noël.

Il nous aide à poursuivre notre mandat de la défense des droits des aînés par la présentation d'un cycle de conférences.

Je reviens à la charge sur le dossier de transport prioritairement la «Navette Or pour les Aînés». Une campagne d'informations sera réalisée dans les arrondissements afin de motiver les aînés à mieux utiliser ce moyen de transport. En ce moment, elles sont sous-utilisées et dans certains quartiers, elles risquent d'être enlevées de la circulation. Il faut les garder!

Je profite également de cette occasion pour souligner le travail des collaborateurs collaboratrices et de vous inviter à nos CA, pour vous donner le goût à s'engagement au sein de notre organisation. C'est avec regret que nous devons parfois nous séparer de nos collaborateurs qui nous quittent vers d'autres réalisations et nous leur souhaitons de réussir dans leurs projets.

Pour tous ces bénévoles militants la cause des aînés MERCI !!!

Jean-Paul Tremblay

Votre Président

Conférences à venir



Soutien aux aînés, programmes fédéraux

mardi le 25 mars 2014

Sécurité incendie pour résidence

mardi le 22 avril 2014

Lieu: bibliothèque de RDP à 13h30

Réservation : 514-872-9425

Amélioration de la qualité de vie des aînés

Présenter par *Service Canada*

21 mai 2014 10h avant l'Assemblée-Générale Annuelle de l'AQDR au centre communautaire Rivière-des-Prairies

Un repas vous seras offert!

Votre C. A. en bref

Les membres du C.A. choisis lors de l'Assemblée générale annuelle sont : Jean-Paul Tremblay, président, Bernard Milette, vice-président, Christian Duchesne, trésorier, Ivan Dussault, Jean-Claude Théroix, Suzanne Duchesne et notre nouveau venue Ghislain Hudon

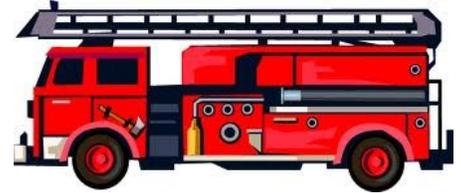
Il y a présentement deux postes à combler, donc le poste de secrétaire. Si le travail de défense des droits des aînés vous intéresse, vous êtes le/la bienvenue.

Les administrateurs se réunissent le deuxième mardi de chaque mois.



Pour toute information, contactez le bureau 514 643-0930

Intervention et prévention en cas d'incendie



Plan de sécurité des Incendies (PSI)

Saviez-vous que les résidences d'hébergement des personnes âgées sont dans l'obligation d'avoir un **Plan de Sécurité des Incendies (PSI)** pour obtenir leur certification. Le **(PSI)** est l'instrument principal pour la prévention des incendies et la préparation dans le but de faciliter l'évacuation des occupants lors d'une situation d'urgence. Le **(PSI)** doit être fondé sur des principes de précaution, de prévention, de planification et d'information pour l'évacuation en cas d'urgence. De plus, un endroit d'évacuation sécuritaire à l'abri de l'incendie doit être prévu.

La résidence doit s'assurer que les équipements de détections d'incendie et d'extinctions soient fonctionnels en tout temps.

- Avertisseur de fumée
- Système de détection et d'alarme
- Système de gicleurs
- Extincteurs portatifs
- Armoire à boyau d'incendie
- Éclairage d'urgence

La résidence doit s'assurer que les sorties de secours et les corridors restent toujours dégagés.

Des séances d'informations sur les conseils et les consignes de prévention des incendies doivent être présentées aux résident(e)s ainsi qu'un exercice d'évacuation.

De son côté, **le résident(e)** doit :

- Connaître et appliquer les consignes de prévention des incendies et d'évacuation.
- Participer aux exercices d'évacuation
- Participer aux séances d'informations organisées à la suite d'un exercice.

Si vous n'avez pas entendu parler du **plan de sécurité des incendies (PSI)** dans votre résidence, n'hésitez pas à contacter la direction de votre résidence.

Suite.....prévention incendie



Ces informations ont été recueillies dans: le *Complément au guide pratique la prévention des incendies et l'évacuation des résidences d'hébergement des personnes âgées (2011)*. Ce document a été produit par le ministère de la Sécurité publique du Québec.

Pour d'autres questions, vous pouvez contacter la direction du développement et du soutien en sécurité civile et en sécurité incendie au 1 866 702-9214

Conférence à venir

Pour en savoir plus, vous êtes invité à une **conférence éducative sur les stratégies sécuritaire lors d'incendie dans une résidence de personnes âgées**. Cette conférence est donnée par le service de sécurité incendie de Montréal, **Mardi le22 avril à 13h30 à la bibliothèque de Rivière-des-Prairies**, réservez votre place au

541-872-9425

Les soupers du mois . . .

Nous vous rappelons que ces rencontres de fraternité sont l'occasion pour vous d'être informés de différents sujets qui vous touchent. En même temps, c'est l'occasion pour vous de fraterniser, de poser des questions, d'exposer également vos difficultés. Nous sommes là à chaque troisième mardi du mois. Lors des soupers un tirage a lieu parmi les participants.



cgo0015 www.fotosearch.com

Prenez note que le souper du mois de mars va se déplacer à

Montréal-Est chez Diane-Deli-Grill au 10 981 Notre-Dame Est.



Lien dans la Communauté

Fondée en 1993, la SHRDP poursuit depuis 20 ans son travail de sensibilisation au patrimoine auprès des Québécois de toutes origines et de toutes cultures, établis à Rivière-des-Prairies dès le 17^e siècle.

C'est avec joie que nous acceptons de collaborer à ce bulletin de l'AQDR. Comme celle-ci, la Société historique cherche à harmoniser les rapports entre des gens de diverses généra-

tions, dont les personnes retraitées. L'occupation du territoire de RDP au cours des siècles mérite le respect. Nos aînés(es), en particulier, ont beaucoup à nous apprendre. Nos écoliers, de leur côté, ne demandent qu'à s'émerveiller.

La SHRDP vous invite à vous joindre à elle.

Société Historique

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9140, boul. Perras, Montréal, QC, H1E 7E4



Paulina Ayala

Députée de Honoré-Mercier

7077, rue Beaubien Est, # 216
Montréal QC H1M 2Y2
Tél. : 514 353-5044
paulina.ayala@parl.gc.ca
www.paulinaayala.npd.ca

Site internet

Service pour aînés

Gouvernement du Québec

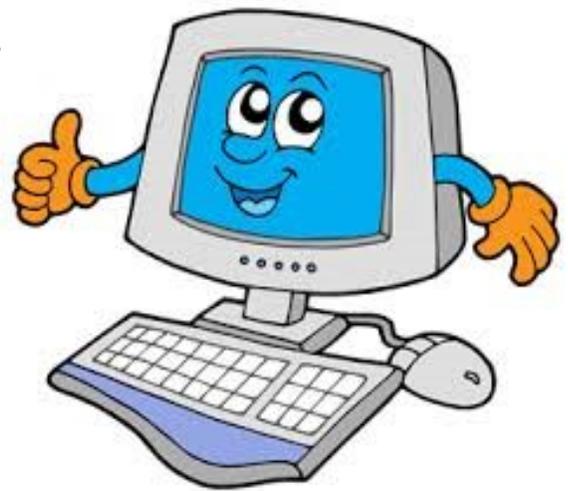
Services Québec-citoyens a développé un site internet où tous les programmes et services pour aînés sont regroupés.

Vous n'avez qu'à taper dans google, Programmes et services pour aînés Québec pour accéder à la page internet.

Voici le lien du site : <http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/aines/Pages/accueil.aspx>

Ces services couvrent nos différents secteurs de vie où l'on peut être admissible à différents crédits d'impôt ou subventions. La santé, l'habitation, la perte d'autonomie, l'impôt et mesures fiscales, des accommodements pour le maintien à domicile et le revenu de retraite. Dans chaque section vous avez chaque programme et dans chacun d'eux vous pouvez lire le descriptif et constater si vous êtes admissibles.

Bonne recherche !



Club de marche de l'AQDR RDP/PDÎ

M. Théroix reprend le club de marche solidaire.

Avec l'hiver qui commence à s'adoucir et les journées qui s'allongent, vous êtes invités à venir vous délier les jambes pour une marche d'un kilomètre autour du centre communautaire de R-D-P. À partir du 3 mars, les marches vont se tenir du lundi au jeudi à 9h00, devant le bureau de l'AQDR RDP au 9140 Boul. Perras # 211



Bienvenue à tous



Connaissez-vous vos Navettes Or???



La *Navette Or* est un service spécialement conçu pour les aînés. Ce service vous permet de faciliter vos déplacements en toute sécurité dans votre quartier et les quartiers voisins.

À Rivière-des-Prairies la *Navette Or #257* dessert plusieurs résidences pour aînés et différents services.

Communautaires:

- Bibliothèque et centre communautaire Rivière-des-Prairies
- Centre aquatique de Rivière-des-Prairies
- Centre récréatif de Rivière-des-Prairies

Commerce:

- Galerie et Halle d'Anjou
- Costco
- Artère commercial: Maurice-Duplessis /Alexis-Carrel et 27^e avenue

À Anjou la *Navette Or #260* dessert plusieurs résidences pour aînés et différents services.

Communautaire:

- Bibliothèque du Haut-Anjou et Jean-Corbeil
- Centre Roger-Rousseau

Commerce:

- Galerie et Halle d'Anjou
- Supermarché Métro Plus
- Centre commercial Joseph-Renaud
- Plusieurs artères commerciales

Si vous avez des questions ou commentaires sur le service des Navette Or, L'AQDR RDP/PDÎ recueille vos opinions aux 514-643-0930.

Pour avoir plus d'informations sur les autres Navettes Or, vous pouvez téléphoner la STM au 514-786-4636+ option 4+ option 1



Clinique d'impôt pour gens à faible revenu

Le centre d'action bénévole Rivière-des-Prairies (CAB) tiendra sa clinique d'impôt pour les gens à faible revenu du 3 mars au 17 avril. Le service de déclaration d'impôt est de 3\$ par personne et la clinique est sans rendez-vous. Les bénéficiaires doivent avoir tous les documents demandé en main.

Les critères d'admissibilité :

Revenus maximum

- Personne seule.....25 000\$
- Couple.....30 000\$
 - Personne à charge supplémentaire.....2 000\$
- Un adulte avec enfant.....30 000\$
 - Personne à charge supplémentaire2 000\$

Heures d'ouverture : 10h à 14h, fermé entre 12h et 12h30 du lundi au jeudi

Centre communautaire Rivière-des-Prairies
9140 boul. Perras

Pour plus de détails communiquer
avec le CAB au : 514-648-2323



Saviez-vous que



Maintenant, pour faire la recherche d'un testament vous avez trois démarches importantes à faire:

- 1) **Chambre des Notaires** 514-340-4496, demander un formulaire par la poste (ou télécharger du site internet) plus le paiement de 23\$ taxes incluses.
- 2) **Barreau du Québec** 1800-361-8495, faire la même démarche plus le paiement de 23\$ taxes incluses.
- 3) **Directeur de l'État civil** à Montréal: 514-644-4545 ou le 1877-644-4545, pour demander le certificat de décès.

SAVIEZ-VOUS QUE . . .

Le Quartier de Rivière-des-Prairies a un **bottin de ressources du quartier pour les aînés**. Ce document a pour objectif d'offrir un outil de références sur les ressources disponibles à Rivière-des-Prairies. Vous pouvez le télécharger par l'adresse internet suivante: <http://www.aqdr.org/section/riviere-des-prairies/> sur le site web de l'AQDR national.

Si vous êtes intéressé à ce bottin et que vous n'avez pas accès à un ordinateur, vous pouvez nous contacter au: 514-643-0930, il nous fera plaisir de vous en offrir un exemplaire.



La ligne Aide Abus Aînés



Ce service vient en aide aux aînés qui subissent de l'abus, de la maltraitance ou vivent une situation inconfortable.

« Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée. »

Ce service gratuit confidentiel et bilingue est offert 7 jours par semaine de 8h à 20h.

514-489-2287 ou 1888-489-2287



Carte de membre AQDR

La cotisation annuelle est de 15.00\$

Vous pouvez renouveler votre carte lors de notre prochain souper, ou venir au bureau de l'AQDR.

Mot du nouveau coordonnateur

Bonjour chère membres.

Depuis le départ de Mme Georgette Huard en juin dernier, l'AQDR R-D-P/P-D-Î était à la recherche d'un nouveau coordonnateur.

C'est en novembre avec l'aide de Beatriz

Ferrada coordonnatrice par intérim que l'équipe du CA s'est mise activement à la recherche d'un coordonnateur. J'ai été engagé au mois de décembre et puisque je devais honorer certains engagements, je suis entré en fonction officiellement pour l'ouverture le six janvier. Cette nouvelle année avec toutes ces résolutions qui l'accompagnent est un excellent moment pour intégrer un nouveau milieu et une équipe pleine de beaux projets. Pendant mes études en science sociale à l'Université de Montréal, j'ai eu l'opportunité de me familiariser avec le milieu de la santé comme préposé à l'Hôpital Charles-LeMoine sur la rive-sud de Montréal. Guidé par mes intuitions communautaires, j'ai d'abord participé au démarrage de la coopérative de solidarité sociale, le *Café l'Artère* dans le quartier Parc-Extension à Montréal. Par la suite j'ai travaillé pour Espace Multisoleil, un organisme qui accueille des personnes atteintes de multidéficiences. Cette riche expérience m'a amené à approfondir ma passion pour le Yoga en suivant une formation professorale à l'école Satyam de hatha yoga dans le Vieux-Montréal. Cette formation de Yoga m'a permis d'adapter le yoga avec une clientèle atteinte de déficiences physiques et intellectuelles.

Pour terminer, mon amour de la nature m'a mené vers l'apiculture et les abeilles. Après avoir suivi une formation au *Centre de formation agricole de Mirabel*, je me prépare dans mes temps libres pour débiter deux ruches cet été dans la région de Lachute.

Il va me faire plaisir de vous accueillir au bureau et de répondre au téléphone.

Étienne Tremblay



ANNIVERSAIRES

Avril

mars

Paquin	Camille
Monaco	Ida
Gregoire	George
Lussier	M-Josée
Trempe	Murielle
Dinardo	Camillo
Grenier	Gilles
Robillard	Danielle
Bubé	Lydia
Justino	José
Therrien	Lise
Carrier	Rosanne
Décarie	Doris
Watson	Philip
Caron	Jean
Milette	Bernard
Thériault	Gérald
Lacoste	Yvon
Gagnon	Guylaine
Valois	Henri
Ciaburi	Raymonde
Mercaldi	Gaetano
Vanin	Hélène
A. Bernier	Simone
Tremblay	Berthier
Carosella	Alessandro
Chapados	Sylvie
Escobedo	Gladys
Gilberd	Robert
Denis	Yvon
Charpentier	Lise
Guerroue	Annette
Innocent	Emmanuel
Guillemette	Albert
Denis	Mireille
Gagné	Pierre
Morin	Michel
Zamor	C-Pierre
Désy	Nicole
Laurence	Claude
Levesque	Aline
Gagnon	Céline



Boisvert	Colette
Bérubé	Denise
Lavoie	Jean-Yves
Poirier	Jacques
Nalli	Rocco
Brault	Gilles
Dupuis	Fernand
Chartier	Michel
Florence	Daniel
Gagnon	Chislain
Rumoro	Pasqualino
Blais	Jacques
Giguère	Lise
Dea	Jean-Marie
Di Mora	Filippo
Brosseau	Micheline
Morin	Serge
Imbeault	Agathe
Noreau	Bruno
Christin	Ronald
Poirier	Linda
Layette	Richard
Danse- reau	Roland
Breault	Denise
Charbon- neau	Jean
Yves	Robert
Pelletier	Mireille
Deland	Claude
Labelle	Claude
Caron	Gérald
St-Pierre	Diane
Proietti	Romolo
Plante	France
Ranno	Vittorio
Ouellet	Gaétan
Boisvert	Marc-Aurèle
Dumoulin	Gaston
L. Lieber- man	Paule
Bouchard	Yvan
M. Fer- rante	Madeleine
Barbieri	Angelo
Huard	Ghislaine
Brunet	Denis
Laflamme	Francine