



**Pointe-de-l'Île
de Montréal**

211-9140 boul. Perras, Mtl, H1E 7E4
Téléphone : 514-643-0930
Télécopieur : 514-643-4467
Courriel : aqdr-rdp@videotron.ca
Ouverture: lundi au jeudi
10h à 12h et 13h à 16h

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

Les soupers de fraternité se tiennent
le 3e mardi de chaque mois à 16h30
Bienvenue à tous au restaurant Diane-Deli-Gril
10 941 Notre-Dame est, Téléphone: 514-645-5555
Nous vous y attendons et invitez vos ami(e)s !

L'AQDR
Pointe-de-l'Île
tient à saluer tous ses membres



Votre Nouveau CA a participé ce printemps à l'aménagement comestible
de l'Éco de la Pointe-aux-Prairies du Centre Communautaire RDP.

Septembre 2014



Mot du président

L'automne est arrivé, avec ses récoltes qui prennent place dans nos jardins et nos marchés, c'est une nouvelle saison bien chargée qui s'annonce pour votre AQDR. J'en profite pour vous souhaiter, en mon nom et au nom de toute l'équipe de travail une belle rentrée.

J-P Tremblay

Cette saison commence avec un nouveau nom, pour représenter un territoire qui chevauche plusieurs quartiers, l'AQDR RDP se présente désormais comme **L'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal**.

Notre équipe compte sur un CA complet de neuf administrateur(e)s, avec l'ajout d'un nouveau secrétaire. Bienvenue à M. Mike DuBois qui a joint l'équipe lors de la dernière AGA en mai dernier. Je remercie tous les collaborateurs pour leur implication dans la poursuite de notre mandat de la défense des droits des Aînés.

Je félicite M. Jean-Claude Théroux (vice-président AQDR PDÎ) pour son élection comme président du regroupement des AQDR de l'île de Montréal. Au nom de toute l'équipe nous lui souhaitons un mandat avec beaucoup de réalisations.

Avec l'appui des organismes communautaires du quartier, nous avons pris l'initiative d'organiser un salon des Aînés de la Pointe-de-l'île. Cet événement prévu pour octobre 2015 et va se réaliser à Pointe-aux-Trembles. Nous vous tiendrons au courant lorsque la date et le lieu seront officiels.

Notre mission d'informer la population aînée sur leur droit se poursuit toujours. Dû à une faible participation à nos conférences à la bibliothèque de RDP, nous ciblons davantage les résidences pour offrir nos conférences sur les droits des aînés. Si vous désirez avoir une conférence chez-vous veuillez nous contacter, il nous fera plaisir de vous rencontrer. De plus je souligne la reprise des cours d'initiation à l'informatique donné par nos bénévoles. De nos jours il est indispensable de maîtriser cet outil d'information.

Pour tous ces bénévoles militants la cause des Aînés Merci!!!

Jean-Paul Tremblay

Votre Président

Conférences à venir

Session d'informations concernant l'abus et les droits des Aînés

23 septembre 2014 13h30

Lieu: bibliothèque de RDP

Réservation : 514-872-9425

En collaboration avec :



L'AQDR Pointe-de-l'île offre une variété de conférences à présenter dans les résidences. Si vous désirez avoir une conférence sur les droits collectifs dans votre milieu de vie, vous pouvez nous contacter ou nous mettre en lien avec votre résidence et il va nous faire plaisir d'aller vous rencontrer pour vous offrir une ou plusieurs conférences qui répondront à vos besoins.

De plus, nous sommes toujours en tournée pour sensibiliser la population aînée sur le service de **Navette Or #257 et #252**. En collaboration avec le CAB RDP et TANDEM nous offrons une séance d'informations sur le service de transport collectif de la **STM**, encore sous utilisé et mal connu. Si vous désirez avoir une représentation à votre résidence par notre équipe dynamique, vous n'avez qu'à nous appeler et il nous fera plaisir d'aller vous informer sur ce service de transport pour Aînés à RDP.

Cours d'initiation à l'informatique Gratuit!!

Pour l'automne 2014, l'AQDR PDi offre aux Aîné(e)s, des cours d'initiation à l'informatique personnalisés. Nos deux formateurs discuteront avec vous de vos besoins et vous accompagneront dans vos découvertes.

Les cours d'une heure se donnent de façon individualisée, dans nos locaux d'informatique au centre communautaire Rivière-des-Prairies. Si vous possédez un ordinateur portable, nous vous recommandons de l'apporter, vous aurez la chance de vous familiariser avec votre appareil. De plus, ce sera l'occasion de le personnaliser avec les conseils de nos formateurs. Un document vous sera fourni pour compléter la formation.



Pour vous inscrire téléphoner au bureau à l'intérieur des heures d'ouverture au 514-643-0930.

Nos formateurs bénévoles

Ivan Dussault, un bénévole impliqué dans sa communauté depuis qu'il est très jeune, il est depuis deux ans bénévole sur notre conseil d'administration. Il y a deux ans, Ivan a été formé pour donner des cours d'informatique et cet automne c'est à lui que revient la responsabilité de diriger les cours d'initiation d'informatique.

Ghislain Hudon, un bénévole très dévoué et aussi impliqué dans la communauté de Rivière-des-Prairies depuis très longtemps. L'équipe du CA peut compter sur sa grande générosité depuis un an. Ghislain va accompagner Ivan comme formateur pour vous aider à mieux naviguer dans le monde de l'informatique.

L'AQDR RDP a changé de nom!!!

L'AQDR RDP a débuté en 1985 par l'initiative d'un groupe de citoyens à RDP, dans le but de revendiquer les droits collectifs des Aînés, sur l'alimentation et le logement. Depuis ce temps, la situation de l'organisme a bien changé. Aujourd'hui le territoire de l'AQDR couvre toute la pointe de l'île de Montréal à l'est de l'autoroute 25 et comprend les quartiers d'Anjou, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est (ville) et Mercier-Est. La réalité a fait en sorte que pour défendre les droits collectifs de la population aînée de tous ces quartiers, nous devons trouver un nom plus rassembleur. Au printemps dernier, le CA a voté pour que l'organisme se présente désormais sous le nom de:

L'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal ou AQDR PDÎ

Votre Nouveau CA

En mai dernier lors de notre AGA annuelle, trois administrateur(e)s étaient à leurs fins de mandat de deux ans. Ils ont accepté de reprendre un nouveau mandat de deux ans. De plus il y avait trois postes d'administrateurs vacants, il nous fait plaisir d'accueillir nos trois nouveaux administrateurs: Ghislain Hudon, Mike DuBois et Gilles Grenier. Notre nouveau conseil d'administration se compose de : Jean-Paul Tremblay Président, Bernard Milette Vice-Président, Jean-Claude Théroux Vice-Président, Christian Duchesne Trésorier, Mike DuBois Secrétaire, Suzanne Duchesne, Ivan Dussault, Ghislain Hudon et Gilles Grenier.



Les postes du CA sont complets, vous êtes toujours invités à assister à nos rencontres du CA tous les deuxièmes mardis du mois.

De plus, si vous désirez faire du bénévolat pour nos différentes activités, journal, organisation des conférences et cours d'informatique, vous êtes les bienvenus,



Où s'en vont nos soins à domicile??

Présentement, la majorité des soins à domicile pour les personnes en perte d'autonomie sont offerts par les CSSS, du réseau public. Les auxiliaires aux services de santé et sociaux (ASSS) s'occupent des soins impliquants un contact physique, (bain, changement de couche, hygiène, transfert physique). Les autres services d'aide à la vie domestique (AVD) entretien ménagé, courses et préparations de repas, sont pris en charge par des entreprises d'économie sociale, communautaire ou privée. En général ces services sont référés par les CSSS.

Le projet de loi de l'assurance autonomie apporté par le dernier gouvernement péquiste prévoyait une contribution de l'utilisateur, une tarification basée sur ses revenus. Ce coût compromet le caractère universel des soins de santé. Le nouveau gouvernement libéral ne s'est pas encore prononcé sur la forme qu'il va donner à un nouveau programme d'assurance autonomie version libérale. Depuis quelques années, les contributions de citoyen pour les frais de santé sont de plus en plus présentes. Si l'on suit la tendance, la contribution des personnes en perte d'autonomie pour l'accès aux soins à domicile devrait augmenter.



Présentement, les auxiliaires qui s'occupent de soins avec contacts physiques sont employés du CSSS et doivent avoir une formation reconnue par le ministère de l'éducation. Ces auxiliaires sont présentement un intermédiaire entre l'utilisateur et l'équipe de soins médical. Présentement, les auxiliaires participent aux plans de soin avec les intervenants du CLSC et suivent l'évolution des usagers.

Dans le prochain projet d'assurance autonomie, il est à prévoir que les soins avec contacts physiques et les services d'aide à la vie domestique demeureront sous **gestion** publique. Cependant, ces soins seront donnés par le secteur privé, communautaire ou par des entreprises d'économie sociale. Cette nouvelle administration augmentera la difficulté au niveau du contrôle de la qualité, particulièrement en raison de la formation qui ne sera pas obligatoire et les antécédents des auxiliaires moins suivis.

Source: http://www.protecteurducitoyen.qc.ca/fileadmin/medias/pdf/rapports_speclaux/2012-03-30_Accessibilite_Soutien_domicile.pdf, et <http://lautjournal.info/default.aspx?page=3&NewsId=5292>

Information sur le projet de loi #3 de l'Assemblée Nationale



Retour sur les acquis de fond de pension

À l'occasion des travaux de la commission parlementaire sur le projet de loi #3, l'AQDR s'indigne que nos gouvernements aient complètement écarté les aînés des prises de décision qui les concernent. Une partie importante du projet de loi est un recul en vertu des négociations antérieures des conventions collectives sur les régimes de retraite des employés municipaux. Cette loi cherche à compromettre l'indexation pour les employés à la retraite.

Cette loi cherche à affaiblir les retraités par une coupure de revenus qui était planifiée dans leurs budgets de la retraite. On parle des régimes de retraite qui ont été négociés de façon juridique et pour lequel les retraité(e)s ont cotisé pendant de nombreuses années! De plus, cette loi prévoit intégrer les conjoint(e)s ou bénéficiaires qui touchent la rente de leur conjoint(e) décédé.

Comme organisme qui défend les droits collectifs des retraité(e)s et futurs retraité(e)s, la notion de précédent nous inquiète beaucoup. Le projet de loi #3 constitue un dangereux précédent dans notre société basée sur la confiance à l'égard des contrats signés juridiquement. Ce projet de loi concerne les fonds de pension des employé(e)s municipaux, si cette loi est acceptée par nos députés représentants à l'Assemblée Nationale à Québec. Cela ouvre la porte à plusieurs autres projets de loi de même type envers d'autres groupes de citoyens.

Source: Mémoire de l'AQDR présenté en auditions à la commission de l'aménagement du territoire mardi 26 août 2014.

Les soupers *Fraternité* du mois . . .

Nous vous rappelons que ces rencontres de fraternité sont l'occasion pour vous d'être informés de différents sujets qui vous touchent. En même temps, c'est l'occasion pour vous de fraterniser, de poser des questions, d'exposer également vos difficultés. Nous sommes là à chaque troisième mardi du mois. Lors des soupers un tirage a lieu parmi les participant(e)s.



Chez Diane-Deli-Grill au 10 981 Notre-Dame Est, Montréal-Est

Regroupement des sections AQDR de l'Île de Montréal

L'AQDR compte 45 sections au Québec qui constituent la base de l'association. Sur l'île de Montréal, il y a cinq sections qui composent le regroupement: Ahuntsic-St-Laurent, Rosemont, St-Michel, Montréal-Nord et Pointe de l'île. Ce regroupement est un milieu d'échanges d'informations, un groupe qui crée des événements sur la décence collective des droits et est de plus, un outil d'influence pour revendiquer les droits sur la réalité des Aînés à Montréal. Les sections du regroupement ont influencé certains dossiers au niveau du logement, du transport et de la sécurité des Aînés. La réalisation et le maintien des **Navette Or** de la **STM** est un projet où les sections se sont beaucoup impliquées et poursuivent toujours leurs implications.

La présidence de ce regroupement alterne d'une année à l'autre entre les différentes sections qui la composent. Cette année notre section a l'honneur de présider ce regroupement, c'est M. Jean-Claude Théroux notre vice-président qui préside ce regroupement.



Séance d'informations sur la sécurité active

Il est déjà prévu d'organiser une séance d'informations sur la réalité de la sécurité dans les transports actifs métropolitains. Cette présentation sera l'occasion de voir dans un même événement la réalité de la sécurité piétonnière des différents quartiers de Montréal. Cet événement aura lieu le 19 novembre à Rosemont, si vous désirez avoir plus d'informations sur cet événement n'hésitez pas à nous contacter.



Information communautaire

Fermeture du poste de police de quartier 45 à Rivière-des-Prairies

Nous avons reçu de source sûre que le poste 45 fusionnera avec le poste 49 de Pointe-aux-Trembles dès l'automne prochain. Selon l'information reçue, les effectifs de Rivière-des-Prairies vont être transférés à Pointe-aux-Trembles. Comme organisme impliqué dans le quartier Rivière-des-Prairies, nous sommes préoccupés de l'impact de cette fusion sur les services de proximité à la communauté. Suivez vos journaux locaux pour avoir de l'information supplémentaire.



L'organisme les Petits Frères s'installe à Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles

Cet organisme qui apporte un soutien aux Aînés isolés de plus de 75 ans par de l'accompagnement, a maintenant un pied à terre dans l'arrondissement. Son équipe de bénévoles visitent les Aînés pour apporter un réconfort régulier, commémorent les fêtes de Noël et Pâques le jour même et offrent d'autres types d'activités. Si vous avez plus de 75 ans et vivez dans l'isolement ou connaissez une personne dans cette situation, contactez l'organisme aux 514-527-8653 poste 249. de plus l'organisme est toujours à la recherche de bénévoles.



+NPD

Paulina Ayala
Députée de Honoré-Mercier

7977, rue Beaubien Est. # 216
Montréal QC H1M 2Y2
TÉL. : 514 333-8044
paulina.ayala@perl.gc.ca
www.paulinaayala.org.ca



+NPD

Ève Péclet
Députée de La Pointe-de-l'Île

5450, St-Denis
10388, Industriels James St.
Montréal Québec H2G 2K4
TÉL : 514-683-0302
TÉL : 514-683-0000

eve.peclet.mpd.ca / eve.peclet@parl.gc.ca

SAVIEZ-VOUS QUE . . .

Le Quartier de Rivière-des-Prairies a un **bottin de ressources du quartier pour les aînés**. Ce document réalisé par la table des Aînés de RDP, a pour objectif d'offrir un outil de références sur les ressources disponibles dans le quartier. Vous pouvez le télécharger par l'adresse internet suivante:

<http://www.aqdr.org/section/riviere-des-prairies/>
sur le site web de l'AQDR nationale.



Si vous êtes intéressés à ce bottin et que vous n'avez pas accès à un ordinateur, vous pouvez nous contacter au: 514-643-0930. Il nous fera plaisir de vous en offrir un exemplaire.

Cet automne, une nouvelle édition mise à jour sera disponible. Vous pouvez nous téléphoner pour avoir plus de détails sur ce nouvel outil.

La ligne Aide Abus Aînés

Ce service vient en aide aux aînés qui subissent de l'abus, de la maltraitance ou vivent une situation inconfortable.

« Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée. »

Ce service gratuit confidentiel et bilinque est offert 7 jours par semaine de 8h à 20h. **514-489-2287 ou 1888-489-2287**



La cotisation annuelle est **Carte de membre AQDR** de 15\$. Vous pouvez renouveler votre carte lors de notre prochain souper ou venir au bureau de l'AQDR.



L'implication communautaire de votre AQDR PDÎ

En plus des différents services que nous offrons à la population, nous sommes aussi très actif dans la communauté. Notre équipe de bénévoles parcourt le territoire pour représenter l'AQDR dans le but de se tenir informer de la réalité toujours en action et de revendiquer de meilleurs conditions pour les Aînés.



Les instances où l'AQDR PDÎ participe:

- TCAiM, Table de concertation des Aînés de l'île de Montréal
- Table des Aînés de Pointe-Aux-Trembles/Montréal-Est
- Table des Aînés de Rivière-des-Prairies
- Table de Développement social de Rivière-des-Prairies
- Table de développement social de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- ROCHA , Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaire d'Anjou

JE TIENS À MA
COMMUNAUTÉ



JE SOUTIENS LE
COMMUNAUTAIRE

De plus l'AQDR rencontre tous les élu(e)s du territoire au niveau fédéral, provincial et de l'arrondissement. Par ces fréquentes rencontres nous nous assurons d'avoir une bonne relation avec nos élu(e)s et surtout de revendiquer les besoins collectifs des Aînés.

Pour un meilleur Programme de soutien
des organismes communautaires
jeecu@maiecommunautaires.org



Marc Tanguay
Député de LaFontaine

Bureau de circonscription
11977, avenue Alexis-Carrel, Montréal (Québec) H1E 5A7
Tél. : 514 648-1007 | Téléc. : 514 648-1538
marc.tanguay-140@assnat.qc.ca



Lise Thériault
Député Anjou-Louis-Riel

Bureau de circonscription
7077, rue Beaubien Est, Anjou,
Bureau 205
514-493-9033

ANNIVERSAIRES

OCTOBRE

SEPTEMBRE

Lepore	Achille
Scarpa	Adriano
Archambault	André
Lachapelle	Andrée
Pichette	Bernard
Cloutier	Claude
Rollin	Claude
Pelletier	Denis
Major	Denise
Bureau	Diane
Rivest	Diane
Spina	Donato
Sarscartier	Fernand
Ducharme	Gaston
Huard	Georgette
Hirsch	Gérald
Pelletier	Ghislaine
Williams	Gulston
Dénommée	Guy
Arsenault	Jacques
Guerrier	Janine
Duquette	Lise
Dubois	Lise
Forest	Lorraine
De Carufel	Louise
Lemay	Louise
Renaud	Lucie
Iacovella	Maria
Bannon	Maurice
Doucette	Michel
Gilbert	Michelle
Samson	Mireille
Filipic	Nadica
Vanier	Normand
Aubin	Normand
Audair	Ophélie
Polito	Pasquale
Gauvreau	Pierre
Goyette	Pierre-Paul
Nolet	Réjean
Martin	Richard
Thifault	Roland
Belanger	Roland
Lafontaine	Suzanne
Dauphinais	Sylvain



Tremblay	Adrienne
Beaulieu	Dieudonné
Bernardi	Luigi
Bolvert	Jacques
Cecere	Giovan
Claburi	Claude
Courchesne	Jean
Dauphin	Pierrette
Dion	Gérald
Dussault	Ivan
Fortin Ares	Liliane
Fournier	Suzanne
Gour	Robert
Hanna	Sylvie
Labbé	Jacques
Groulx	Colette
Lapolla	Vito
Leblanc	Alton
Lescard	Serge
Lévesque	Céline
Luceno	Esther
Marinelli	Mario
Menard	Rejeanne
Montanaro	Marcel
Mosca	Wilma
Niro	Giovanni
Perillo	Nicola
Petrella	Rita
Piotte	Jocelyne
Sparagna	Rosaria
St-Onge	Claude
Surprenant	Victor
Tancrède	René
Tremblay	Lise
Tremblay	Régis
Tulk	Richard
Valiquette	Lise
Veillette	Jeanne
Zanon	Giulia