

LA **FORCE** *de l'Âge*

AQDR

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

<http://www.aqdr.org>

Volume 12, numéro 1

Décembre 2004

2.00\$

Je suis une aînée, je suis née avant la dernière guerre, pas celle de 1914, celle de 1939.

JE SUIS UNE AÎNÉE,

JE CONNAIS L'ÂGISME

J'aimerais que l'on cesse de me regarder de biais, de m'évaluer, de me discréditer, c'est-à-dire d'exercer à mon sujet, l'âgisme dont on gratifie les personnes du 3e âge.

Je suis une aînée qui connaît les situations de pauvreté, d'ennui, de solitude des abandonnés dans leur communauté ou dans les si belles maisons d'hébergement. On me les a si souvent racontés ces isolements, créés par notre indifférence comme concitoyens, ou encore par le lâche abandon des propres enfants des **"pensionnés"**.

Je suis une aînée qui a travaillé bénévolement pendant des années, j'ai aussi travaillé dans les organismes communautaires, je n'ai pas de grosses rentes dues à mon travail et les intérêts de mes quelques FERR fondent comme neige au soleil, depuis les trois ou quatre dernières années. Ah oui, j'ai aussi travaillé à la maison, mais ça, c'est pas du vrai travail, tout le monde sait ça!

Je suis une aînée, je ne réponds pas aux critères de beauté, d'élégance, de vitesse et d'efficacité, je le sais.

Ne m'appellez pas **"Ma petite madame"**, je hais ça. Ne me téléphonez pas pour m'offrir des livres, des voyages, des assurances, des offres spéciales qui me coûtent plus chères à la fin, je suis encore capable de m'organiser toute seule.

Le moindre respect implique que vous cessiez de choisir à ma place surtout pour mes loisirs, je peux encore aller au cinéma ou à la bibliothèque. Je veux sortir le jour, le soir, mais je veux d'autres loisirs que papoter au Centre d'achat, aller au Casino ou jouer au bingo. Je comprends qu'on puisse s'adonner à ces activités, mais laissez-moi choisir d'autres avenues.

Bien oui, vous pouvez m'inviter, je peux aussi vous recevoir tant que je serai à la maison.

Ah! la maison, la ville, le quartier, je veux y vivre agréablement, positivement, citoyennement.

Je suis une aînée, mais pas une impotente, je marche avec une canne peut-être, mais je marche, je respire, je vis... je vis, comprenez-vous? Je veux que vous me

regardiez comme une citoyenne à part entière, je paie des taxes, des impôts, je veux vivre dans mon quartier, encore longtemps. Peut-être même, voudrais-je y mourir en contact avec mes proches. Je n'en suis pas encore là, j'ai donc besoin qu'on me fournisse certains services près de chez moi : accès à l'église, à la bibliothèque, à un service de transport, à des aides de maintien à domicile, etc...

Cessez de me dire que je suis un poids pour la société, mon poids je le connais et je le supporte, voyez-vous!

Je continue de rêver, je suis dynamique, j'ai participé aux luttes de femmes, j'ai travaillé contre la violence faite aux femmes, je fais encore et encore du bénévolat, je me préoccupe des droits des retraités et pré-retraités, je lutte pour la qualité de vie, pour des soins de santé adéquats et pour une ville dont les élus partagent mes idéaux.

Je veux réussir ma vieillesse!

Marthe Vaillancourt

Jonquière
Une presque octogénaire

Parlement des Sages

Si vous avez participé à un Parlement des Sages depuis son début et désirez vous procurer un vidéo, un CD de photos, ou un Cd audio (2003 Seulement), veuillez communiquer avec le secrétariat provincial pour recevoir un bon de commande décrivant les différents produits offerts.

Montréal : (514) 935-1551

Extérieur : 1-877-935-1551



Par Louise Dionne

Vice-présidente, Responsable des communications

Bravo, maintenant je crois au miracle, nous remettons sur les rails **"La Force de l'Âge"**

Lors de la première réunion des membres du comité de la Force de l'Âge nous avons voté à l'unanimité de donner un second souffle à la revue et de préparer l'édition d'un exemplaire pour la période des fêtes. M. Henri Salembier a, en effet, commandé cette édition de la revue des fêtes, lors de la réunion du Conseil Exécutif du 16 novembre dernier. C'est un défi que je considérais impossible et je remercie ceux et celles qui NOUS permettent de dire qu'il est pensable " qu'à l'impossible nul n'est tenu de le faire " de réaliser que ce n'est pas vrai!!! on peut le faire et vous avez la preuve, vous le lisez.

Que veux dire être dans un comité au pluriel:

Complémentarité	travail avec d'autres
Orientation	but et objectifs
Message	apprentissage
Invention	créativité
Témoignage	implication
Échauffourée	engagement
Sagesse	adaptation

Les membres du comité des communications, lors de la première réunion, ont voté une résolution qu'en effet on avait besoin d'un sous comité pour que La Force de l'Âge puisse être autonome tout en gardant un lien stratégique avec le ComCom. Garder un lien stratégique ça fait penser aux liens qui existent entre l'AQDR provinciale et les Sections, ce lien est essentiel et permet une meilleure performance de notre Association.

La revue nous donnera un lieu d'appartenance pour tous les membres. Le premier objectif étant que quatre fois par année La Force de l'Âge arrivera à votre porte pour vous entretenir sur ce qui se passe dans votre AQDR et où que vous soyez.

Vous pouvez et devez nous envoyer des articles. Sans votre participation, il ne peut y avoir de revue. Le deuxième objectif étant que la revue soit écrite par des membres de l'AQDR et pour des membres de l'AQDR.

L'été dernier j'ai demandé à tous les présidents de m'identifier une personne dans chaque section qui agira comme agent de liaison entre votre section et le ComCom.

J'ai reçu 19 réponses, merci à ceux qui ont répondu à ma demande, mais ça ne suffit pas, je veux un agent de liaison dans toutes les sections. En plus, j'ai beau les aimer vos présidents, mais j'aimerais avoir des membres qui n'ont pas trop de dossiers, car il se peut que j'aie des services à demander et pour lesquels je ne pourrais pas attendre trois mois avant qu'on me réponde, comme je le fais maintenant. De plus, je demande aux agents de liaison de communiquer avec moi par Internet. Non non ne sursautez pas, je vous connais assez pour savoir que vous n'avez pas tous un Internet chez vous, mais ce dont je suis certaine c'est que vous avez soit près de vous, dans votre famille, un petit-fils ou un petite-fille qui pourrait vous dépanner, vous avez aussi chez vos amis, dans la bibliothèque près de chez-vous des gens qui l'ont et qui pourraient écrire pour vous. Il est primordial que vous nous écriviez vos réussites comme vos difficultés que l'on pourrait partager. Les phrases que j'entends le plus souvent ce sont : " L'AQDR provinciale, vous n'êtes pas transparent ou encore on n'entend jamais parler de vous, on ne sait pas ce que vous faites à l'AQDR provinciale "

Maintenant il y a une revue, vous pouvez nous écrire. Dans la revue, il y aura des tribunes où l'on vous trouvera de la place. Il y aura bien sûr le Mot du Président, du Directeur Général, l'Éditorial qu'à l'occasion je pourrais partager ou encore prêter. Il y aura des chroniques, la chronique concernant un point chaud, ou encore une chronique pour des rabat-joie, vous savez ceux ou celles qui sont jamais contents, vous savez on peut très bien apprendre de tous.

LA FORCE de l'Âge

La Force de l'Âge est une publication de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

AQDR

Volume 12, numéro 1

Décembre 2004

Editeur

L'AQDR provinciale dont le Président est Henri Salembier
Courriel : aqdr@qc.aira.com

Comité de la Force de l'Âge

Jean-Guy Racine responsable
Henri Salembier, président
Claude Major, directeur général
Louise Dionne secrétaire
Gilbert Blachon
Raymond Gagnon
Michel Roy
Ronald St-Jean
Nicole Schmitt

Directeur de l'édition

Jean-Guy Racine

Rédacteur en chef

Claude Major

Correction et revision

Laurent Guay
Jean Sirois

Publicité

Henri Salembier
Louise Dionne

Conception graphique

Jean-Guy Racine

Tirage : 8000 exemplaires

Abonnement 2.00\$ l'exemplaire

La Force de l'Âge est publiée 4 fois par an

La reproduction partielle ou totale des textes est permise à condition d'en mentionner la source. La forme masculine est utilisée dans le but d'en alléger la forme

L'équipe se réserve le droit d'abrégier (sans modifier le sens) ou de réécrire les textes jugés trop longs

La Force de l'Âge rejoint tous les membres de l'AQDR, les députés de l'Assemblée nationale, de la Chambre des Communes, les élus et fonctionnaires des grandes villes ainsi que les responsables d'organismes nationaux et provinciaux voués à la défense et à la promotion des droits culturels économiques et sociaux des personnes de plus de 50 ans et de tous les autres groupes et mouvements qui ont des revendications justes et raisonnables.

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque du Canada



**Madame
Carole Thérberge**

VŒUX DE NOËL

Chers amis,

Vous savez, la période des fêtes est un moment privilégié qui marque un temps d'arrêt dans notre vie. Il s'agit également d'une occasion bien spéciale de se réunir en famille et entre amis et de profiter de la présence de ceux qu'on aime.

Souvent les Fêtes sont aussi l'occasion de renouer avec des activités qui nous replongent au cœur des valeurs qui ont façonné notre jeunesse. Elles permettent aussi aux plus jeunes d'échanger avec leurs aînés et de s'imprégner pleinement de nos traditions familiales.

Que ce temps de l'année soit pour vous rempli d'amour et de réjouissances. Qu'il vous permette de partager des moments privilégiés avec votre famille et vos amis. Je vous souhaite un très heureux temps des fêtes et que l'année 2005 soit remplie d'heureux moments.

Québec 

Carole Thérberge

Carole Thérberge

Députée de Lévis

Ministre responsable

de la Condition des Aînés

Ministre déléguée à la Famille

Ministre responsable de la région
de la Chaudière-Appalaches



Nouvelle édition

Publié aussi en **anglais**

sous le titre de :

Québec City:

A visual testimony

Ce beau livre est un agréable compagnon de promenades le long de quatre itinéraires. Laissez-vous charmer par le Québec d'hier, séduire par le Québec d'aujourd'hui et envouter par les évidents contrastes entre les deux. Laissez les images témoigner et vous inviter à vivre la différence.

Textes de Jean Provencher - Photos de Jocelyn Paquet

Collection *La bibliothèque de la capitale nationale*

152 pages de découvertes

Couverture rigide

34,95\$

**Chez votre
libraire**

COMMISSION DE
LA CAPITALE
NATIONALE
Québec 

Paquet 

ÉDITIONS
**SYLVAIN
HARVEY**
(418) 682-1330
www.editionssylvainharvey.com

Commentaires sur cette revue

Courriel: aqdr@qc.aira.com

Courrier:

AQDR Provincial

1931, rue Sherbrooke ouest

Montréal (Qc)

H3H 1E3

Téléphone: (514) 935-1551

Télécopieur: (514) 937-7371



V ux des FÊtes.

Ronald St-Jean,
Montréal-Nord

Membre du C.A. provincial

D'une année à l'autre, le temps passe trop rapidement pour certaines personnes et pour d'autres, le temps semble être long ou interminable. Notre plus grand souhait, c'est de vivre en santé le plus longtemps possible et de profiter des quelques années additionnelles prêtées par dame nature.

Année après année, la grande roue de la vie nous ramène à la période du " Temps des Fêtes ". Ces quelques jours de réjouissances et de festivités rassemblent les familles et les amis pour partager ensemble cette "grande fête religieuse" ou commerciale...

Chez nous, au Québec et au Canada, nous sommes encore privilégiés de festoyer dans l'allégresse et même dans l'abondance en dépit de certains événements malheureux qui se déroulent autour de nous. Dans les circonstances, je ne veux pas être un rabat-joie ou un éternel pessimiste mais, prenons ensemble quelques minutes pour réfléchir sur certaines conditions parfois difficiles, mais plus souvent qu'autrement, agréables.

Du côté sombre, chaque année qui passe, la tranchée s'élargit entre les démunis et les riches. Les nombreuses augmentations de tarifs projetées pour l'année 2005,

l'électricité, le chauffage, le transport, les médicaments, l'essence, la nourriture, le loyer, les assurances etc, n'ont rien pour améliorer le sort des moins nantis. De plus en plus, des familles ont recours à l'aide alimentaire. Les itinérants, jeunes et moins jeunes se retrouvent toujours dans des conditions misérables. La recherche de logements à prix modique dépassent les attentes.

Nous constatons annuellement un nombre grandissant de personnes âgées. Combien de ces personnes se retrouveront isolées ou même abandonnées faute d'argent, de logements, de médicaments nécessaires et de soins de santé. Malgré les efforts (à l'occasion) de nos gouvernements pour venir en aide aux démunis de notre société, nos représentants politiques constatent, malgré leur bon vouloir, qu'ils sont tout simplement dépassés par les événements. **" Il faut pas lâcher "** diront-ils!!

Nous pourrions parler de situations plus graves qui se déroulent présentement dans d'autres pays, les guerres, la famine, les catastrophes, les inondations, la maladie etc. Vous comme moi, nous déplorons tous ces malheurs qui marquent notre petite planète bleue. Ayons des pensées positives et souhaitons que ces gens puissent trouver un jour la paix et la joie de vivre.

Revenons chez-nous et apprécions ce que nous avons acquis. Profitons de ces moments de réjouissances pour célébrer ensemble Noël et la Nouvelle Année. Dans quelques jours, la bonne nourriture de maman ou de grand-maman fera abondance. Les cadeaux échangés entre les membres de la famille et amis combleront sûrement vos désirs.

Au nom de mon épouse et de votre humble serviteur, nous vous souhaitons cette joie de vivre, bonheur, la sérénité et l'espoir d'une fin de vie plus agréable pour tous les aînés et les démunis de notre société.

L'ÂGISME

Une société se doit de combattre l'âgisme qui se définit comme la discrimination à l'encontre des personnes âgées. L'âgisme se traduit par des stéréotypes, des préjugés et un manque de respect à l'endroit des aînées et aînés.

Peut-être que nous, les femmes, on vieillirait mieux si on pouvait bannir du langage le mot ÂGE.

Exemple, vous vous rendez chez votre médecin : à l'accueil, la préposée vous reçoit en disant " Bonjour ma petite madame ". Le médecin, après vous avoir écoutée, réfléchit et, avant de donner son avis, vous demande : **" Cela vous fait quel âge maintenant? "** ou encore " À ton âge, maman, il faut que tu casses maison . "

Moi, j'aimerais bien que l'âge ne prenne pas tant de place. Je voudrais bien vivre, en respectant mes limites. Je ne veux pas être esclave d'un chiffre.

Cecile Choinière
Section Granby



Marthe aillancourt, C.Q.

Vice-présidente
au développement
Jonquière

" La mission de l'A.Q.D.R. et la vision du vieillissement "

que nous nous sommes données, permettront à notre association d'accompagner nos membres tout au long de la période de leur vie constituée par la pré-retraite, la retraite et l'âge requis pour devenir membre.

Trop longtemps, on a associé le vieillissement à des phénomènes de déclin et de perte, tant physiques qu'intellectuels; maintenant, nous voulons parler plutôt de vitalité, de plaisir, d'apprentissage, de développement, de bien vieillir.

Il nous appartient, en tant que membre de l'A.Q.D.R., de propager une vision non catastrophique du vieillissement tout en continuant de nous intéresser à l'expansion des soins à domicile, au développement de nouvelles formes de résidence, à un aménagement urbain sécuritaire, à des moyens de transport pour toutes les communautés, à un soutien aux proches aidants, à des activités culturelles et spirituelles.

Notre mission et notre vision du vieillissement nous appartiennent en exclusivité et constituent un guide nous permettant de développer des actions vers une politique du **Bien Vieillir**.

Nous vivons une période exaltante, pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, quatre, voire cinq générations viennent de s'engager **ensembles** dans le nouveau millénaire. C'est une révolution, celle de la **longévité**.

Mes vœux et souhaits pour 2005

Pour le conseil d'administration provincial;

Le souhait le plus adéquat qui puisse être fait dans les circonstances serait très certainement d'être alimenté davantage par les idées et les attentes de sa base. De cette façon, ceci leur apporterait tous les arguments nécessaires pour appuyer nos positions et nos revendications auprès des gouvernements.

Voilà bien ce qui serait une vraie force de frappe!

Pour les membres;

Il est souhaitable, par votre engagement, de mordre dans la participation par l'élaboration des attentes de la base en jouant un rôle très actif. Il nous serait alors possible de faire connaître à nos dirigeants, nos besoins, nos préoccupations et nos problèmes.

Pour l'association;

Afin de rencontrer les besoins de notre société, il est urgent que l'AQDR développe une plus grande visibilité pour nous permettre de jouer un rôle plus concret et plus efficace. Il est nécessaire de prendre la place qui nous revient.

Il est de plus impératif de faire entendre raison à l'entreprise privée qui semble nous reléguer au rôle unique de consommateurs de médicaments. Nous devons donc leur faire comprendre que des profits peuvent aussi servir au financement d'une association comme la nôtre. Ceci permettrait aux banques et au monde pharmaceutique de nous traiter comme si nous étions en partie des actionnaires. Nous devons leur faire comprendre le pouvoir de la force grise pour un avenir plus harmonieux au Québec. De cette manière, nous serons moins à la remorque des subventions gouvernementales pour jouer notre rôle social. Il serait normal de développer une défense des retraités par la prévention en rappelant à la population, aux enfants et petits enfants, les valeurs essentielles telles que : le respect des autres, le civisme, la compréhension et l'entraide.

Pour la population;

Quand allons nous arrêter de croire qu'au nom de l'évolution nous en sommes rendu à penser que c'est par l'exploitation de l'humain qu'on engrange des profits exorbitants?

Ceci nous conduit infailliblement à l'unique valeur qu'est devenu l'argent et ainsi adorer le nouveau Dieu qu'est le veau d'or

L'exemple ne vient-elle pas de nos gouvernements qui, par leurs casinos, utilisent le même stratège que le capitalisme? On croit offrir un loisir à certains de nos retraités qui visiblement s'ennuient parce qu'on n'a pas su les orienter vers autres choses de plus rayonnant pour leur épanouissement.

N'y a-t-il pas de place pour les valeurs humaines que nous, les plus âgées, avons déjà acquises ? Doit-on accepter que la course aux profits poussée par un capitalisme sans réglementation soit la garantie d'un monde meilleur?

Souhaitons-nous donc une évolution vers le passé pour remettre en place le respect de l'humain et ainsi souhaiter un meilleur partage des richesses et le freinage de la consommation à outrance.

Joyeux Noël et Heureuse Année 2005!

Yves Ménard

Président Monts et Rivières de la vallée du Richelieu

Les trois vertus théologiques?

En ce temps des fêtes qui nous font revivre des souvenirs de notre enfance, voici quelques réflexions pouvant aider nos membres à convaincre leurs amis retraités à se joindre à notre association et à s'engager activement dans la défense des droits des retraités.

Comment présenter l'importance de travailler dans un organisme à but non lucratif? J'ai pensé utiliser une notion du petit catéchisme, apprise il y a plus d'un demi-siècle, soit celle des trois vertus théologiques : **la Foi, l'Espérance et la Charité.**

Nous pouvons difficilement utiliser **la Foi** en une vie après la mort car une majorité croissante ne semble plus y croire. De toute façon, la notion de récompense éternelle ne devrait pas être notre principal guide de conduite. L'humanité toute entière a été ébranlée le 11 septembre 2001 par l'action de quelques personnes possédant une foi inébranlable en un paradis après la mort.

Des trois vertus dites théologiques, **l'Espérance** est toujours la plus solidement ancrée dans le cœur de l'homme car ce dernier garde une lueur d'espoir à peu près inexplicable dans les situations les plus désespérées. Et ce, même si la vie est trop souvent marquée par une longue série de désirs

décus et d'échecs se terminant irrémédiablement par la souffrance et la mort.

La Charité me semble la vertu la plus importante pour la conduite de notre vie sur la terre. La nature est très cruelle pour tous les êtres vivants et particulièrement pour l'homme qui est le seul capable de réfléchir sur son existence et " de se prévoir sans vie ", comme le chantait si bien feu Serge Reggiani. Tout ce qui peut être fait pour adoucir la vie de nos proches et de l'humanité doit être fait, non pas pour améliorer nos chances de salut, ce qui serait pur égoïsme, mais comme contribution, si modeste soit-elle, au mieux-être de nos descendants et comme exemple de comportement pour la société. Comme effet secondaire important, on ne peut négliger la satisfaction et la stimulation intellectuelle que nous procure l'action. Et tant mieux si on obtient le paradis en prime.

Hubert Reeves le célèbre astrophysicien et humaniste conclut son ouvrage "**Poussière d'étoile**" ainsi: **Bien sûr, il y a aussi la tendresse humaine, la musique de Mozart et le vin de Bourgogne...**

Laurent Guay
président AQDR Laval

Des vœux " d'enfer " **pour notre AQDR**

Préparer un texte de vœux de Noël? Oh! Le beau défi : prendre (ou perdre?) de mon temps pour enfiler de jolies perles de mots en guirlandes de pensées guiness ? Encore une belle occasion de me sentir " fine ", de faire sourire et réfléchir, espérant qu'on se rappelle de Moi... Oh, oui! J'accepte : les rhumatismes de mon égo s'encroûtent tout frictionnés.

Déjà bien excitée par le projet, je pose ma tête de sage sur un oreiller fébrile, confiant à la nuit la tâche de m'apporter des joujoux d'écriture. Mais voilà que mon nain conscient, pivotant sur la voie royale du rêve, me plonge aux enfers! Dans mes efforts pour me racheter de bien des enfers trop peu souhaitables, je débouche dans un lieu sans dimensions, plein de vide, de bandelettes et d'échos grelottants. Un enfer de ciels...

C'est là " l'enfer tapissé de bonnes intentions "! Un rêve de vieux pieux, pardon : de vœux pieux, tricotés de fils en tropes, de désirs obèses pour "**tousseux que j'aime**". Second Début, tout dégoulinants de conditionnels et de subjonctifs. " Je voudrais que tu sois t'heureux dans ton coin et

le paradis, pas avant la fin de tes jours! " Ankylosée dans cet univers travesti de vœux creux et embaumés, voilà que j'étouffe, que mes cordes vocales ne veulent plus vibrer. Des mots dits, mots perclus, hypo-crites, apocryphes, compote au formol pour gaver la civilisation des bonnes consciences! Un éclair de lucidité fend la nuit de mes temps. Oh, non! Dans cet enfer de vœux autopsiés, je ne veux plus en faire! Ajouter l'écho de ma voix rouillée à ces mots ridés? Ah, non! Pas question : belle occasion de me taire et je me terre.

Sur ce, je me réveille sur mon lit de flanalette ?. Ai-je perdu mon jugement dernier? Comment me tirer d'affaire après ces visions d'enfer? Tous mes anges muselés se retrouvent les ailes coupées, en pleine campagne de recrutement! Quels vœux le Noël vaudra bien glisser sous mon crayon usé, vœux qui soient formulés " bin d'adon ", de vrais dons, sans redondance, mais réelle abondance?

Je me souhaite de m'engager dans mes souhaits pour en créer des réalités, de faire marcher ma chaise berçante au rythme de mes réalisations, de faire une libérante vente de gare-âge avec tous ces désirs super " frus " qui me font accroire que je fais

pipi-tié. Je me souhaite d'affiler mes ciseaux pour sculpter mon essentiel, mon essence-ciel. Je me souhaite de ne plus laisser aucun souhait me voler quelques brindilles de vie en me téléportant dans un futur de rêve, mais de construire et de reconstruire toujours autant de nids de vie pour des bourgeons promis.

Enfin, je me souhaite de me " re-reposer " encore et encore, des pieds ralentis à la tête blanchie, dans cet espace et ce temps de vie qui sont toujours les miens et à plein, (même si j'en doute parfois). Et pour ce, je m'engagerai à l'éolienne, dans l'énergie toujours renouvelable de mes vieilleries : la foi (j'y crois, même si c'est pas crévable), l'espérance (j'ai confiance que ça tourne dans le bon sens du Vie-vent), et la charité (charitas : amour aimé et aimant). Amen, ma neuvaine est pleine!

Et qu'en dites-vous? Je me souhaite que vous jugiez mes souhaits, bien souhaitables et que vous les fassiez vôtres, peut-être même avec le tour d'en faire! Bonne et heureuse année!

Pardonnez-moi, car je force avec l'âge!

Gisèle Gobeil,
AQDR section Lac-St-Jean,



Henri Salembier

Mot du président

A TOUS LES MEMBRES

Je désire profiter de cette période des fêtes qui est particulièrement propice pour offrir des vœux à des gens qui nous tiennent à cœur et qui grâce à leur dévouement contribuent à assurer notre mission, soit celle de défendre les droits des aînés un peu partout au Québec.

Que cette nouvelle année soit synonyme de paix, de joie, d'amour, de prospérité et que tous ensemble nous puissions unir nos efforts pour améliorer la qualité de vie de tous les aînés.

Je désire vous souhaiter en mon nom et au nom des membres du conseil d'administration provincial

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE

Directeur Général

Claude Major

C'est une première occasion pour moi de vous écrire directement et de partager avec vous le travail du directeur général de l'AQDR provinciale. Permettez-moi tout d'abord de féliciter et de remercier l'équipe qui permet la production et la réalisation de cette revue sous le leadership de Mme Louise Dionne, 1ère vice-présidente et responsable des communications. **Je vous souhaite à tous et toutes mes meilleurs vœux pour ce temps des Fêtes. Profitez-en pleinement pour rencontrer les personnes près de vous et de leur démontrer votre affection et amour.**

Je suis le directeur général depuis le 06 octobre 2003. En cette fin d'année, plusieurs mandats ont été réalisés : **la restructuration entière** des outils de comptabilité, **la transformation** de la présentation des états financiers pour le Conseil d'administration et le Comité exécutif de l'AQDR provinciale, **la co-rédaction d'un cahier du participant** aidant les personnes à se former pour réaliser une simulation des travaux parlementaires à l'Assemblée Nationale du Québec (dans le cadre du Parlement des Sages), **le soutien et l'aide technique** auprès des membres du CE et du

CA pour la réalisation de leurs travaux, **une participation directe à la rédaction de plusieurs demandes de subvention dans le cadre de projets**, l'accompagnement du président dans plusieurs rencontres officielles, la présentation de conférences, l'animation d'ateliers de travail, etc.

Mon implication principale au cours de la prochaine année se fera sur plusieurs fronts : consolider notre gestion financière, participation accrue avec le Comité des communications pour continuer les actions entreprises pour le renforcement du partenariat avec les sections et la réactualisation d'une complémentarité essentielle pour l'atteinte de notre mission et de nos objectifs réciproques. Je le ferai par une participation active aux travaux du Comité des communications et au Comité de la revue. Je continuerai de soutenir tant le CA, le CE que le président dans leurs divers dossiers. Il est plus que probable que je m'intégrerai à l'équipe qui réalise actuellement une tournée provinciale des sections pour une visite des sections entourant Montréal.

Ma source première de motivation est de participer activement et dans la mesure de mes compétences au maintien et développement d'une AQDR forte et en harmonie avec sa mission et ses orientations.



**Madame
Line Beauchamp**

À l'occasion des Fêtes de fin d'année, j'ai grand plaisir à adresser mes meilleurs vœux de santé et de bonheur à tous les retraités et préretraités du Québec et plus particulièrement aux membres de l'AQDR.

Les personnes retraitées et préretraitées du Québec assument leurs devoirs de citoyens et de citoyennes avec une conscience sociale remarquable et, à cet égard, elles constituent une force vive qui participe activement à la vitalité économique et culturelle de notre collectivité. Leur apport est inestimable. Par leur expérience et leur générosité, elles montrent la voie aux générations qui poursuivent le travail de construction d'un Québec fort de son passé, mais résolument tourné vers l'avenir.

En retour, il est parfaitement légitime que les personnes retraitées et préretraitées obtiennent de la société qu'elles ont contribué à édifier le respect de leurs droits et la satisfaction de leurs besoins fondamentaux. Je tiens à féliciter les membres de l'AQDR pour l'immense travail de sensibilisation qu'ils effectuent auprès de la population et devant les instances décisionnelles pour que ces objectifs soient atteints à la satisfaction générale.

Je souhaite à chacun et à chacune une heureuse et fructueuse année 2005 !

La ministre de la Culture
et des Communications,

Québec 

Pour rejoindre l'AQDR en région

Alma.....	(418) 480-1122	Memphrémagog.....	1-877-868-2737
Beauharnois.....	(450) 225-0505	Montréal-Nord.....	(514) 329-2333
Brandon.....	(450) 835-4707 #3499	Monts et Rivières de la	
Centre-de-la-Mauricie.....	(819) 539-8844	Vallée du Richelieu.....	(450) 447-1511
Champlain.....	(450) 679-9338	MRC Joliette.....	(450) 752-0330
Chicoutimi.....	(418) 543-8347	MRC Rouyn-Noranda.....	(819) 797-5587
Des Chenaux.....	(418) 362-2134	Québec.....	(418) 524-0437
Des Moulins.....	(450) 964-3138	Rivière-des-Prairies	(514) 643-0930
Drummond.....	(819) 475-6909	Rivière-du-Loup.....	(418) 862-4912
Gatineau.....	(819) 663-8599	Roberval.....	(418) 275-2737
Granby.....	(450) 372-3038	Rosemont.....	(514) 725-0183
Haute-Côte-Nord.....	(418) 587-2754	Saint-Félicien.....	(418) 679-0558
Haut-Richelieu.....	(450) 357-9545	Saint-Hubert.....	(450) 656-9242
Jonquière.....	(418) 548-6870	Saint-Michel.....	(514) 374-7943
La Prairie.....	(450) 659-7514	Salaberry-de-Valleyfield.....	(450) 370-0204
Laval.....	(450) 978-0807	Sherbrooke.....	(819) 829-2981
Lévis-Rive-Sud.....	(418) 835-9061	Troisième Âge Chertsey.....	(450) 882-1688
L'Assomption.....	(450) 581-0440	Trois-Rivières.....	(819) 371-3195
L'Islet-Nord.....	(418) 247-5981	Val d'Or.....	(819) 824-4397
Mékinac.....	(418) 365-5599		