



COLLOQUE
PRÉVENIR LES
CHUTES CHEZ LES
AÎNÉS À DOMICILE.
**MON AUTONOMIE
J'Y TIENS!**

Jeudi 8 octobre 2015
Hôtel Gouverneur Place Dupuis
Montréal



Message de M^{me} Francine Charbonneau, ministre de la Famille



Francine Charbonneau
Ministre de la Famille,
ministre responsable des Aînés
et ministre responsable de la
Lutte contre l'intimidation

Je suis heureuse de souligner la tenue du colloque national d'automne de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR). Cette activité d'envergure témoigne de tout le dynamisme qui anime votre organisation.

Chaque année, ce colloque est une belle occasion de mettre en commun vos connaissances et d'échanger vos savoirs. Le thème de cette nouvelle édition, Prévenir les chutes chez les aînés à domicile. Mon autonomie j'y tiens!, fait bien écho aux préoccupations de notre gouvernement à l'égard des personnes aînées, notamment en ce qui a trait à l'importance pour celles-ci de vivre dans des milieux sains et sécuritaires. À titre de ministre responsable des Aînés, j'ai particulièrement à cœur d'encourager la mise en place de nouvelles façons de faire adaptées aux besoins des personnes aînées et qui favorisent leur autonomie.

Au Québec, la majorité des aînés sont en santé et souhaitent vieillir chez eux, dans leur milieu de vie. Ils veulent demeurer actifs et s'impliquer dans leur communauté, selon leurs préférences et leurs capacités. C'est pourquoi il est important de travailler tous ensemble à la recherche de solutions qui répondent aux besoins exprimés par les personnes aînées.

En mettant leur expertise au service des communautés comme ils le font, les membres de l'AQDR sont un exemple concret de ce que les aînés peuvent apporter à notre société. Aussi je désire profiter de cette occasion pour vous remercier de votre engagement envers le mieux-être des personnes aînées du Québec. C'est pour moi un privilège de pouvoir compter sur des partenaires tels que vous.

Je vous souhaite un excellent colloque!

Mot de bienvenue



Bienvenue en cette belle journée,

Ce colloque est une initiative de l'AQDR nationale dont je suis très fière de faire partie. Toujours présente sur la scène publique depuis maintenant plus de 35 ans, nous avons à cœur la santé et la sécurité des aînés.

L'AQDR nationale adhère à la vision d'un vieillissement actif où chacune et chacun de nous doit apprendre à bien vieillir en s'informant, en allant chercher de l'accompagnement au besoin et surtout, en apprenant à se faire confiance. Ce colloque est le fruit d'un regard, d'une réflexion sérieuse portant sur un incident, une chute chez les aînés à domicile, qui peut faire basculer subitement la vie de plusieurs aînés. On ne pense jamais que cela peut nous arriver. Ce n'est jamais notre tour. Mais pourtant !

Je vous invite donc à participer à cette réflexion collective qui aura certainement des retombées importantes. Notre présent est garant de notre avenir.

Je vous souhaite un excellent colloque. Au plaisir de vous y rencontrer.

A handwritten signature in black ink that reads "Judith Gagnon". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke extending to the right.

Judith Gagnon
Présidente de l'AQDR nationale



L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite. C'est un mouvement de personnes à la retraite ou à la préretraite regroupées dans une quarantaine de sections dans toutes les régions du Québec qui travaillent à la défense des droits collectifs.

Pourquoi ce colloque ?



Ce colloque national d'automne s'inscrit dans le cadre des grandes préoccupations de l'AQDR en matière de défense des droits des aînés à un logement sécuritaire, à l'accès à des services de santé à domicile, au respect de leur autonomie, de leur qualité de vie et de leur dignité.

Il est connu qu'au Québec, un million d'aînés de 65 ans et plus vivent à domicile et que le tiers fera une chute au cours de l'année. Ces chutes représentent la principale cause d'hospitalisation menant souvent à l'invalidité et parfois même au décès. L'AQDR est fortement préoccupée par les conséquences de ces accidents évitables sur l'autonomie des personnes âgées, de là l'idée de proposer une démarche de réflexion collective et de suggérer des pistes de solution adaptables à nos besoins.

Tenant compte que la population des personnes âgées de 65 ans et plus ne cessera d'augmenter, qu'elle doublera d'ici vingt ans, l'AQDR croit nécessaire de faire connaître non seulement l'importance des causes des chutes à domicile, mais surtout de mettre en lumière les divers champs d'interventions afin de réduire les blessures causées par ces chutes et d'atténuer l'impact des dépenses excessives y étant reliées.

Consciente que la prévention ne se réalisera véritablement qu'avec la collaboration de tous les acteurs sociaux, tant les gouvernements que les organismes non gouvernementaux, les associations et l'ensemble des citoyens, l'AQDR nationale, par ce colloque, est fière d'apporter sa contribution à cette prise de conscience collective.



Denise Pilon
Responsable du Colloque AQDR 2015

Le programme

- 8 h** **Accueil** **Foyer | Niveau 4**
- 8 h 30** **Mot de bienvenue** **Salle La Capitale**
Françoise Guénette, animatrice de la journée
- 8 h 45** **Conférence d'ouverture**
Régine Laurent, invitée d'honneur, présidente de la FIQ
- Panel 1** **Les causes et les conséquences de chutes des aînés à domicile**
- 9 h** ***Les chutes chez les aînés : conséquence ou symptôme d'un problème sous-jacent ?***
Dr Catherine Gagnon, médecin de famille à l'Hôpital Jeffrey Hale, professeur clinique à l'Université Laval et co-auteure du programme MARCHE
- 9 h 45** ***L'intervention du coroner à la suite de chutes fatales***
M^e Catherine Rudel-Tessier, coroner en chef
- 10 h 30** **Pause-santé** **Salle Chicoutimi-Rimouski**
- 10 h 45** ***La chute accidentelle chez les aînés : un défi aux multiples facettes***
M^e Hélène Guay, LL.M., avocate spécialisée en droit de la santé et des personnes
- 11 h 30** **Échanges avec la salle**
Françoise Guénette, animatrice
- 12 h** **Repas** **Salle Chicoutimi-Rimouski**

Les conférences

8 h 45 **Conférence d'ouverture**

Les acteurs du réseau de la santé sont favorables au maintien à domicile. Quelle est la réponse du réseau et comment assurer les besoins des aînés à domicile dans ce contexte?

9 h **Les chutes chez les aînés : conséquence ou symptôme d'un problème sous-jacent ?**

La présentation évoquera l'importance et les conséquences des chutes pour les aînés. Les principales causes et facteurs qui augmentent les risques de chute seront expliqués afin d'introduire des pistes de prévention accessibles aux aînés et ce qu'ils peuvent attendre du système de santé.

9 h 45 **L'intervention du coroner à la suite de chutes fatales**

Le coroner est appelé à intervenir lors de décès obscurs, violents ou survenus par suite de négligence. De par sa nature traumatique, un décès consécutif à une chute accidentelle doit donc faire l'objet d'une investigation par un coroner. Ce travail d'investigation, quel est-il exactement ? Quels sont les outils dont dispose le coroner pour accomplir son travail ? Cette présentation propose un survol du rôle du coroner ainsi qu'un portrait du phénomène de mortalité que constituent les chutes fatales et des efforts de prévention mis de l'avant par les coroners pour assurer une meilleure protection de la vie humaine en évitant de tels accidents.

10 h 45 **La chute accidentelle chez les aînés : un défi aux multiples facettes**

Cette conférence vise à mieux connaître l'ampleur du phénomène des chutes accidentelles des aînés à domicile, à identifier les obstacles auxquels sont confrontés les aînés lors d'un retour à leur domicile après une hospitalisation et à circonscrire les droits des aînés en regard de leur sécurité à domicile.

Le programme

- 13 h 20 Introduction de l'après-midi** **Salle La Capitale**
Quelques actions de « Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec »
Christian Barrette, Sous-ministre adjoint aux Aînés au ministère de la Famille
- Panel 2 Les moyens de prévenir les chutes accidentelles des aînés à domicile**
- 13 h 30 L'importance de la nutrition chez la personne âgée**
Michel Sanscartier, Dt.P.,M.Sc.,Cert. Gér., coordonnateur de la nutrition clinique à l'IUGM
- 14 h 15 La prévention des chutes... mythe ou réalité ?**
Johanne Filiatrault, erg., Ph.D., professeure agrégée à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal et chercheure au Centre de recherche de l'IUGM
- 15 h Pause-santé** **Salle Chicoutimi-Rimouski**
- 15 h 15 L'environnement domiciliaire : place à l'amélioration**
Ernesto Morales, Ph. D., architecte, professeur à l'École de réadaptation de l'Université Laval, chercheur au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale
- 16 h Échanges avec la salle**
Françoise Guénette, animatrice
- 16 h 25 Mot de clôture**
Judith Gagnon, présidente de l'AQDR nationale

Les conférences

13 h 20 Quelques actions de « Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec »

Il sera question de tracer un bref portrait des actions directes ou indirectes soutenues par la politique « Vieillir et vivre ensemble chez soi, dans sa communauté, au Québec » et son plan d'action 2012-2017 qui visent à prévenir les chutes des aînés.

13 h 30 L'importance de la nutrition chez la personne âgée

Cette présentation sera centrée sur la personne âgée fragile. Les liens très forts qui existent entre la fragilité de la personne âgée, son état nutritionnel et les risques de chute seront définis. Les problèmes de santé les plus fréquents qui peuvent affecter l'état nutritionnel tels, la dénutrition, la dysphagie, le diabète, les problèmes cardiovasculaires seront expliqués. Pour terminer, des pistes de solutions autant au niveau ministériel, institutionnel qu'individuel seront élaborées.

14 h 15 La prévention des chutes... mythe ou réalité ?

Cette conférence vise à faire un survol des causes biologiques, comportementales et environnementales des chutes chez les aînés et à décrire les principaux moyens à la disposition des aînés pour réduire les risques de chutes et leurs conséquences sur la santé et le bien-être. La contribution de divers professionnels de la santé à la prévention des chutes sera illustrée à travers la présentation de quelques-uns des programmes de prévention des chutes disponibles au Québec, notamment le Programme intégré d'équilibre dynamique (programme PIED). Les résultats de quelques études sur les programmes de prévention des chutes seront également présentés.

15 h 15 L'environnement domiciliaire : place à l'amélioration

Au Québec, 6,6 % de la population de 15 à 64 ans présente une ou plusieurs incapacités, et 27,9 % de la population de 65 ans et plus, et de 40,5 % de la population de 75 ans et plus. Les aînés québécois sont donc confrontés à réévaluer leur environnement et à devoir l'adapter ou le quitter pour un domicile qui répond à leurs besoins. Différentes solutions et alternatives d'habitation ont été développées dans le but d'offrir aux personnes âgées le choix d'un environnement sécuritaire et confortable, où elles sont intégrées socialement et actives dans leur communauté. Cette présentation a comme but de montrer des exemples de modèles d'habitation pour les aînés ailleurs au Canada, des pistes de solutions et les défis en matière de construction novatrice.

Les conférenciers



Françoise Guénette, animatrice

Journaliste indépendante et animatrice

Elle a été reporter à la radio de Radio-Canada, corédactrice en chef du magazine La vie en rose et animatrice de quelques émissions de télévision dont Droit de parole à Télé-Québec.

Elle vit à Québec où elle a été de 2001 à 2011 chroniqueuse à la radio de Radio-Canada. Depuis 15 ans, elle anime régulièrement des assemblées publiques et débats, entre autres au Musée de la civilisation.



Régine Laurent, invitée d'honneur

Infirmière et présidente de la FIQ

Syndicaliste active depuis 1984, Régine Laurent est élue présidente du syndicat local de l'Hôpital Santa Cabrini en 1985 où elle travaille à titre d'infirmière. Elle est ensuite élue, en 1991, au Comité exécutif de la Fédération des infirmières et infirmiers du Québec (FIIQ), aujourd'hui la Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec – FIQ, à titre de secrétaire. Madame Laurent assume aussi la vice-présidence, puis la présidence du Centre international de solidarité ouvrière (CISO). Présidente de l'Alliance Interprofessionnelle de Montréal (AIM) affiliée à la Fédération, de 2005 à 2009, elle est élue à la présidence de la FIQ en 2009.

Réélue, par acclamation, pour un troisième mandat en avril 2014, Régine Laurent entend mener à bien des batailles que la FIQ poursuit depuis plusieurs années, dont celle de permettre aux professionnelles en soins d'occuper pleinement leur champ de pratique afin d'offrir à la population des soins à échelle humaine, sécuritaires et de qualité. En 2010, elle est identifiée comme l'une des 50 femmes les plus marquantes du Québec par le magazine Châtelaine qui soulignait ses 50 ans.



Christian Barrette, conférencier

Sous-ministre adjoint aux Aînés au ministère de la Famille

Issu du domaine des communications, il a œuvré pendant une dizaine d'années à titre d'animateur et de journaliste au sein de stations de radio. Il fut attaché de presse de différents ministres, du chef de l'Opposition officielle, ainsi que du premier ministre du Québec. Au cours des années 2000, il est directeur des communications à l'AMF. Son parcours l'amène ensuite au ministère de la Santé et des Services sociaux comme directeur des services sociaux généraux, de la jeunesse et du communautaire. En 2009, il est nommé sous-ministre adjoint à l'administration, puis sous-ministre adjoint aux politiques, du ministère de la Famille et des Aînés. Depuis octobre 2014, il est sous-ministre adjoint aux Aînés au ministère de la Famille.

Les conférenciers



Dr Catherine Gagnon, conférencière

Médecin de famille à l'Hôpital Jeffrey Hale, professeure clinique à Université Laval et co-auteure du programme MARCHE

Détentrice d'un doctorat en médecine de l'Université Laval (1986) et d'un certificat en médecine familiale de l'Université de Montréal (1988), Dr Catherine Gagnon a acquis au fil des années une bonne connaissance du réseau de la santé en particulier des ressources en gériatrie. Son expérience clinique auprès des personnes âgées s'échelonne sur 27 ans en CLSC, milieu hospitalier, à domicile et en soins palliatifs. Elle est impliquée activement dans la conception de programmes de prévention et de plusieurs formations auprès des intervenants. En tant que clinicienne, elle a participé à l'étude canadienne sur la santé et le vieillissement, du Centre d'étude McGill en 1991. Elle a collaboré à la recherche dans le cadre de l'Évaluation d'un guide de pratique en prévention des chutes destiné au médecin de famille, avec l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke. Elle est l'auteure principale d'une revue systématique de la littérature sur la prévention des chutes, publiée par l'Institut national de santé publique en 2010.



M^e Catherine Rudel-Tessier, conférencière

Coroner en chef

Après une licence en droit à l'Université de Montréal, Catherine Rudel-Tessier a étudié le droit international public à l'Université de Paris. Elle a par la suite travaillé au ministère des Relations internationales, puis comme attachée politique au gouvernement du Québec durant cinq ans.

À partir de 1985, Me Rudel-Tessier a occupé la fonction de juge administratif, d'abord à la Commission des affaires sociales (devenue par la suite une section du Tribunal administratif du Québec) puis à la Régie de l'énergie. En juin 2000, elle a été nommée coroner permanente. Forte de ses 15 années d'enquêtes publiques et d'investigation de plusieurs milliers de décès, Me Rudel-Tessier est maintenant coroner en chef depuis novembre 2014.

Les conférenciers



M^e Hélène Guay, conférencière

LL.M., avocate spécialisée en droit de la santé et des personnes

Bachelière en droit de l'Université McGill (1985), M^e Guay détient une maîtrise en droit de la santé de l'Université de Sherbrooke (1989). Forte de sa connaissance du réseau de la santé depuis 1975, elle a développé une pratique privée en droit de la santé orientée vers la représentation des usagers des services de santé et de leurs proches dans tous les processus de plaintes et d'enquêtes. Elle agit dans des recours collectifs relatifs à la consommation de médicaments, de soins et de services. Elle a développé une expertise en matière de représentation des aînés relativement à l'accès aux services de santé ainsi qu'à la protection et la représentation. En plus de sa pratique, elle est chargée de cours à l'École du Barreau du Québec ainsi qu'à la Faculté de l'Éducation permanente de l'Université McGill. Elle est l'auteure de plusieurs publications dont celle portant sur la défense des droits des victimes d'erreurs en milieu de soins (2011) et celle sur l'apport du droit au phénomène de l'abus et de la maltraitance envers les aînés (2014).



Michel Sanscartier, conférencier

Dt.P., Cert. Gér., MSc., coordonnateur de la nutrition clinique à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et chargé de cours à l'Université de Montréal

Formation universitaire : BSc en nutrition humaine et certificat en gérontologie de l'Université de Montréal et une maîtrise en gestion clinique de l'Université Laval à Québec. Emplois : nutritionniste clinicien et coordonnateur de la nutrition clinique à l'IUGM depuis 25 ans. Il est aussi chargé de cours à l'UDM en nutrition clinique et en gestion du réseau de la santé. Il donne des formations continues sur les problèmes de déglutition et l'approche gériatrique en nutrition depuis 1997. Il s'est impliqué très activement dans son Ordre professionnel dans plusieurs fonctions, dont la présidence de 2008 à 2011. Il a publié plusieurs ouvrages dans l'objectif de sensibiliser les professionnels et la population à l'existence d'un lien très fort entre la nutrition, le vieillissement et les coûts dans le réseau de la santé au Québec.

Les conférenciers



Johanne Filiatrault, conférencière

Erg., Ph.D., professeure agrégée, École de réadaptation de l'Université de Montréal. Chercheuse, Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Ergothérapeute de formation (UdeM, 1986), Johanne Filiatrault détient une maîtrise en sciences neurologiques (UdeM, 1991) et un doctorat en santé publique - option promotion de la santé (UdeM, 2008). Elle complète par la suite sa formation de recherche par un stage postdoctoral au Centre de recherche sur le vieillissement associé à l'Université de Sherbrooke. Après plusieurs années d'activités cliniques en ergothérapie, de recherche et d'enseignement, elle entre en poste en 2008 comme professeure à l'École de réadaptation de l'Université de

Montréal et comme chercheuse au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Ses travaux de recherche actuels portent principalement sur la prévention des chutes et les autres stratégies pour promouvoir la santé des aînés.



Ernesto Morales, conférencier

Ph. D., architecte, professeur au Département de réadaptation, École de réadaptation de la Faculté de médecine de l'Université Laval, chercheur au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale

Architecte de formation, il a fait une maîtrise en design industriel au Mexique puis un doctorat en aménagement à l'Université de Montréal. Il a fait une première recherche postdoctorale en gérontologie environnementale (avec une bourse des IRSC) au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, sous la supervision de la D^{re} Jacqueline Rousseau Erg. Ph. D. Il a fait en plus, une deuxième recherche postdoctorale (avec une bourse de FORMSAV) en

coordination avec le Research Centre for Innovation in Health Care à Utrecht, Pays-Bas, sur le concept de « l'environnement guérissant » dans les milieux hospitaliers. Il est actuellement professeur adjoint au département de réadaptation de la faculté de médecine de l'Université Laval, et chercheur régulier au CIRRIIS. Ses intérêts de recherche portent sur les solutions de design pour améliorer la qualité de vie des personnes ayant une déficience permanente ou temporaire (cognitive, motrice, visuelle ou auditive) et les environnements de travail du personnel soignant dans les établissements de santé de soins de courte et de longue durée.

Les crédits

Sincères remerciements aux personnes qui ont contribué à la réussite de ce colloque 2015

Comité organisateur

- **Judith Gagnon**, présidente, AQDR nationale
- **Diane Boisselle**, AQDR Trois-Rivières
- **Denise Pilon**, responsable Colloque 2015
- **Hélène Guay**, avocate

Comité documentation

- **Anne Falcimaigne**, responsable cahier du participant
- **Jacques Fournier**, reportage FDS
- **Rocío Alvarado**, correction d'épreuves
- **Gisèle Bourret**, recherches

Comité publicité

- **France Leblanc**, directrice générale, AQDR nationale
- **Diane Lebeau**, AQDR nationale
- **Lyne Baillargeon**, communication, AQDR nationale
- **Rocío Alvarado**, webmestre, AQDR nationale
- **Karole Lamer**, AQDR Saint-Jean-sur-Richelieu
- **Paulette Cormault**, responsable de la publicité
- **Danie Beauséjour**, AQDR nationale

Secrétariat

- **Danie Beauséjour**, informations et accueil
- **Paulette Cormault**, AQDR Laval-Laurentides

Exposants – Kiosques

- **Medicus**, Louise Raymond, directrice marketing
- **Philips Lifeline**, Céline Deschamps, réseau communautaire
- **Pro|Phagia**, Martine Chartrand, directrice générale
- **Société Logique**, Sophie Lanctôt, directrice générale
- **Yoga tout**, Carole Morency, présidente

Partenaires – Collaborateurs



Desjardins
Caisse Atwater-Centre

Coopérer pour créer l'avenir



FRANÇOIS PARADIS
Député de Lévis



CAROLE POIRIER
Députée d'Hochelaga-Maisonneuve



FRANÇOISE DAVID
Députée de Gouin

