

# AQDR OUTAOUAIS EXPRESS

LE BULLETIN D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES  
PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)  
DE L'OUTAOUAIS

SEPTEMBRE 2020, NUMÉRO 4



## 1ER OCTOBRE 2020 | JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

Cette année, avec la pandémie, nous voulons plus que jamais porter la voix des personnes âgées. Dans le cadre de la Journée internationale des aînés, l'AQDR Outaouais veut mobiliser ses membres pour inviter la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, madame Marguerite Blais, à faire un virage majeur en soins et services à domicile.

Nous intervenons auprès de la ministre pour lui dire que les personnes âgées de l'Outaouais veulent demeurer dans leur maison, dans leur quartier, dans leur village. Beaucoup d'observateurs et d'études, ici au Québec ou ailleurs, ont fait valoir l'importance des soins et des services à domicile. Toutefois, l'organisation des services par le réseau de la santé est déficiente et les budgets alloués sont insuffisants pour faire face au défi du vieillissement de la population.

Pour l'AQDR Outaouais, il est temps de faire un **virage politique et gouvernemental** vers les services et l'aide à domicile pour les personnes âgées, les personnes handicapées et les personnes vulnérables. Vous trouverez ci-joint la lettre transmise à la ministre et aux ministres concernés. Pour avoir un plus grand impact et pour démontrer votre accord au nécessaire virage en faveur des soins et services à domicile, nous vous demandons de **signer la copie de la lettre ci-jointe** et de **la poster dans l'enveloppe timbrée et adressée à Mme Marguerite Blais**.

### LE SAVIEZ-VOUS?

Le 14 décembre 1990, l'Assemblée générale des Nations Unies a voté la création au 1er octobre de la Journée internationale pour les personnes âgées. La fête a été célébrée pour la première fois le 1er octobre 1991.

L'événement a été créé pour reconnaître la diversité des personnes âgées, favoriser leur participation à la société en tant que partie intégrante de leur communauté et reconnaître leur contribution notamment par leur savoir et savoir-faire.

### DES MEMBRES ENGAGÉS

Nous remercions madame Lise Poirier Gollain, son conjoint Richard Gollain et madame Pauline Bougie de préparer les envois postaux pour nos membres depuis les derniers mois. Votre aide est grandement appréciée!



## DES NOUVELLES POUR LES MEMBRES

### Lancement de notre troisième capsule

Dans le cadre de notre projet « Étudiants bientraitants », nous avons créé une série de capsules animées sur la maltraitance et la bientraitance des personnes âgées. La nouvelle capsule s'intitule : Favoriser la bientraitance lors d'interventions auprès des personnes âgées.

Après avoir regardé cette capsule, vous serez en mesure de mieux comprendre ce qu'est la bientraitance et ses principes fondamentaux, en plus des conditions à respecter afin de promouvoir la bientraitance lors d'interventions avec des personnes âgées.

Découvrez les capsules sur notre site Web à [aqdroutaouais.org/etudiants-bientraitants](http://aqdroutaouais.org/etudiants-bientraitants)



### De nouveaux membres sur le conseil d'administration

Les nouveaux membres du conseil d'administration ont été élus lors de notre assemblée générale annuelle le 15 septembre 2020.

### Liste des dirigeants et nouveaux administrateurs

Luce Bernier | Présidente

Nicole DesRoches | Vice-présidente

Serge Bordeleau | Trésorier

Monique Beaudoin |  
Administratrice

André Boivin |  
Administrateur

Pauline Bougie |  
Administratrice

Jean-Luc Pinard |  
Administrateur

Lise Poirier Collain |  
Administratrice

Henriette Provost |  
Administratrice

