

AQDR OUTAOUAIS EXPRESS

LE BULLETIN D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION
QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES
PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)
DE L'OUTAOUAIS

AOÛT 2020, NUMÉRO 3



AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) 2020

Bonjour à tous!

Au nom des membres du conseil d'administration de l'AQDR Outaouais, j'ai le plaisir de vous inviter à notre assemblée générale annuelle (AGA), qui aura lieu le **mardi 15 septembre 2020 de 14 h à 16 h à la Grande salle du Centre diocésain situé au 180 boulevard Mont-Bleu.**

Vous trouverez la proposition d'ordre du jour ci-jointe. Des copies papier des autres documents seront distribuées lors de l'assemblée.

Compte tenu du contexte actuel en lien avec la pandémie de la COVID-19, vous pourrez participer à l'AGA via la **plateforme ZOOM en vous inscrivant par téléphone au 819 771-8391 poste 320.**

Pour participer à l'assemblée en personne, **appelez-nous au 819 771-8391 poste 320** afin de réserver votre place.

Des plats à emporter chez vous du traiteur Les Flavoureux seront offerts gratuitement à la fin de la rencontre en présentiel. Prenez note que notre salle a une capacité maximale de 25 personnes considérant les règles de distanciation sociale. **Apportez votre masque!**

En espérant vous compter des nôtres!

Luce Bernier, Présidente

Ordre du jour préliminaire

1. Accueil et mot de bienvenue de la présidente
2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
3. Adoption de l'ordre du jour et du procès-verbal de l'AGA 2019
4. Présentation des états financiers par la firme comptable
5. Rapport annuel et projets en cours
6. Discussions, commentaires et suggestions
7. Élections
8. La parole est aux membres
9. Levée de l'assemblée



AGA 2020

Date : Le mardi 15 septembre 2020

Heure : 14 h à 16 h

Lieu : Grande salle du Centre diocésain situé au 180 boulevard Mont-Bleu, Gatineau (Québec) J8Z 3J5



POUR S'INSTRUIRE



Lancement de notre deuxième capsule!

Dans le cadre de notre projet « Étudiants bientraitants », nous avons créé une série de capsules animées sur la maltraitance et la bienveillance des personnes âgées. Nous lançons la deuxième capsule qui s'intitule : Quels sont les types de maltraitance envers les personnes âgées?

Dans cette capsule animée, nous parcourons les 7 différents types de maltraitance en les illustrant à l'aide d'exemples concrets. Vous pouvez la visionner sur notre page Facebook!

Pour regarder la capsule et pour plus d'informations sur la maltraitance et la bienveillance des personnes âgées, visitez notre site Web : aqdroutaouais.org/etudiants-bientraitants/

Cours d'Internet offerts en ligne gratuitement

Sébastien Boucher d'Actions Interculturelles offre gratuitement des cours de formation pour parfaire les connaissances en informatique en ligne.

Pour le moment, seulement les 3 modules avancés sont offerts sous forme de rencontres en ligne via la plateforme Zoom. Les rencontres se tiendront de 13 h à 16 h comme suit :

Module 4 | Effectuer des transactions en ligne et protéger son identité | Lundi

Module 5 | Médias sociaux | Mardi

Module 6 | Utiliser les services en ligne, dont les services gouvernementaux | Jeudi

Inscrivez-vous en communiquant avec Sébastien Boucher à sebastien.boucher@aide.org ou par téléphone au **819 712-7917**.

PRENDRE NOTE : Afin de faciliter l'enseignement, les personnes qui s'inscrivent doivent savoir comment envoyer des courriels et comment effectuer de la recherche sur Internet.

Bonne formation!



GADGETS FUTÉS POUR ÂÎNÉS

Découvrez **Eugeria**, une entreprise québécoise qui offre des articles facilitant le quotidien des familles avec des enfants, des personnes âgées et des personnes âgées avec troubles cognitifs ou en perte d'autonomie.

« Module qui coupe la cuisinière en cas d'alarme de feu, pilulier intelligent, cadre numérique pour recevoir des nouvelles de ses proches, lecteur mp3 avec un seul bouton... Il existe sur le marché bien des appareils peu connus conçus pour les aînés en perte d'autonomie, seuls ou tout simplement peu à l'aise avec la technologie. »

Les cofondateurs d'Eugeria ont décidé de regrouper sur une plateforme web tous les produits qui leur semblaient prometteurs, après les avoir testés. Un catalogue web et papier de quelque 150 appareils testés est maintenant disponible. Pour plus d'informations ou pour commander un catalogue sans frais, appelez au **1 855 554-3742**.

Lisez l'article de La Presse intitulé « Gadgets futés pour aînés », dans lequel quelques clients satisfaits ont été interrogés.



PHOTO MARCO CAMPANOZZI, LA PRESSE



Vous avez des questions?

Vous vivez une situation particulière ou vous avez besoin d'informations sur un sujet précis? Vous êtes un groupe de personnes et vous aimeriez organiser une activité? Ou bien, vous avez simplement envie de discuter? Nous sommes là pour vous! Téléphonnez-nous au 819 771-8391 poste 320.



Favoriser la bientraitance en Outaouais

Découvrez le projet **Intervention SAVA** – Soutien aux aînés victimes d'abus en Outaouais – chapeauté par le Centre Action Génération des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre.

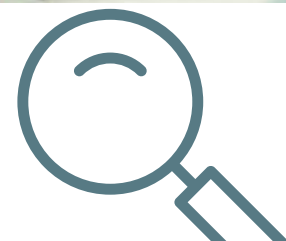
Ce **service gratuit** comprend :

- Le dépistage sur le terrain permettant un contact direct afin de nouer un lien de confiance plus rapidement pour les aînés victimes d'abus, d'intimidation et de maltraitance.
- L'accompagnement et le soutien selon le rythme et la volonté de la personne aînée.
- Un service rapide et efficace en collaboration avec les différents partenaires.
- Le déplacement des intervenantes sur tous les territoires de l'Outaouais.

Pour plus d'informations, contactez les intervenantes SAVA : **Djeanna Valérie Alexis au 819 431-4336, Nancy Bruneau au 873 655-1395.**



TRAVAILLEURS AÎNÉS RECHERCHÉS!



L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais est à la recherche de personnes âgées motivées, passionnées et enjouées pour son projet « Travaillleurs aînés : un actif ». Le but du projet est de mettre de l'avant les aînés de l'Outaouais, actifs sur le marché du travail, à l'aide d'interviews filmés et de capsules visuelles.

Nous recherchons des personnes âgées :

- travaillant dans les métiers (par ex. construction, coiffure, agriculture, boucherie, vente, service à la clientèle, travailleurs autonomes, professionnels de la santé, etc.);
- entrepreneurs;
- bénévoles à temps plein dans un organisme communautaire;
- à la retraite, à l'emploi à temps partiel;
- désirant retourner sur le marché du travail (obstacles rencontrés, expériences marquantes).

**PARTICIPEZ AU PROJET ET
PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE!
819 771-8391, POSTE 320
INFO@AQDR.ORG**

POUR PLUS D'INFORMATIONS, VISITEZ :
AQDR.ORG/TRAVAILLEURS-AINES

