

Avis important pour l'affichage de ce courriel

Si ce courriel ne s'affiche pas correctement dans votre navigateur, il faut :

- Cliquez sur le lien «**Afficher les images ci-dessous**» se trouvant au-dessus de la page pour afficher les images.
- Pour afficher le message complet, allez à la fin de la page et cliquez sur le lien «**[Message tronqué] Afficher l'intégralité du message**» ou «**[Ce message a été coupé] Afficher le message complet**».



Bulletin électronique mensuel de l'AQDR – Novembre 2018 – N° 131

Sommaire

- **Mot de la présidente de l'AQDR, Judith Gagnon**
- **AQDR Granby — Colloque 2018**
- **Communiqué — L'AQDR félicite la nouvelle ministre responsable des aînés et des proches aidants et réitère la nécessité de revoir les politiques sur le vieillissement**
- **AQDR nationale — Assemblée des présidents 2018**
- **Résumé de la marche du FRAPRU 2018**
- **Code sur la sécurité routière, capsule NO 1**
- **La gériatrie sociale est la clé du maintien à domicile**
- **Déclaration de la ministre des Aînés à l'occasion de la Journée nationale des aînés**
- **Est-ce que ça vaut la peine de retarder sa retraite ?**
- **Des résidents pourront fumer du cannabis dans leur CHSLD**
- **Marguerite Blais se penchera sur les conditions de vie dans les CHSLD**
- **Pour le bien-être des aînés**
- **Invitation — Lancement du guide : « Aînés, des réponses à vos questions »**

Mot de la présidente de l'AQDR, Judith Gagnon



Chères membres et partenaires de l'AQDR,

Comme vous avez pu le constater, l'AQDR Express a été interrompu quelque temps. Nous tenons à nous excuser pour cette période d'inactivité. Malgré tout, les derniers mois nous ont permis d'apporter certains changements dans l'organisation de l'AQDR.

Plus précisément, nous avons modifié des éléments de la communication de l'AQDR. Afin de centraliser nos informations, nous avons décentralisé le poste de responsable des communications à Québec. Cette réorganisation nous permettra de mieux gérer les communications de l'AQDR et d'avoir une meilleure relation avec nos partenaires gouvernementaux. Ainsi, c'est maintenant monsieur Félix-Antoine Downs qui prendra en charge les communications de l'AQDR, la relation avec les médias, la gestion des médias sociaux et la rédaction de l'AQDR express. Vous rejoindre monsieur Félix-Antoine Downs au fdowns.aqdr@gmail.com

Nous vous remercions de votre patience dans cette période de transition. À l'AQDR, nous serons toujours présents afin de défendre les droits des aînés du Québec.

AQDR Granby — Colloque 2018



23 octobre 2018

Plus de 80 personnes se sont réunies le 23 octobre dernier pour participer à l'édition 2018 du colloque de l'AQDR Granby. Le thème de cette année était l'habitation. Lors de cette journée, les participants ont pu en apprendre davantage avec les

conférences de Madame Sophie Foisy (MADA), Madame Josée Bisailon (Conseillère en hébergement), Madame Hélène Plourde (ACEF Montérégie) ainsi que Madame Émilie Guévin (Commissaire adjointe aux plaintes et à la qualité des services au CIUSSS de l'Estrie).

L'AQDR tient à féliciter la section de Granby, les bénévoles et les commanditaires pour la réussite de l'événement.



Communiqué — L'AQDR félicite la nouvelle ministre responsable des aînés et des proches aidants et réitère la nécessité de revoir les politiques sur le vieillissement



Québec, le 18 octobre 2018 — L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraités et préretraités (AQDR) souhaite offrir ses plus sincères félicitations à la nouvelle ministre responsable des aînés et des proches aidants, madame Marguerite Blais. L'AQDR a déjà travaillé dans le passé avec madame la ministre sur les dossiers importants pour les aînés. Nous espérons pouvoir renouveler cette collaboration au courant des prochaines années.

Au cours de la campagne électorale, la Coalition Avenir Québec a démontré l'importance qu'il accorde aux aînés en présentant maintes propositions concrètes afin d'améliorer les conditions de vie des aînés. Les problèmes doivent toutefois être considérés dans leur ensemble afin de créer des politiques publiques globales et cohérentes. Pour ce faire, il faut développer une vision globale et inclusive du modèle de société dans lequel nous voulons vivre.

[Lisez la suite du communiqué de presse sur le site de l'AQDR](#)

AQDR nationale — Assemblée des présidents 2018



18 octobre 2018

Le 18 octobre dernier se tenait l'assemblée des présidents de l'AQDR à Drummondville. La présidente de la section Centre-du-Québec a débuté l'événement en nous souhaitant la bienvenue.

Ensuite, le représentant du maire de Drummondville, monsieur Yves Grondin, nous a brossé un tableau de sa ville, bien servie par les autoroutes 20 et 55. Il nous a raconté son évolution pour en faire une ville bien cotée au niveau industriel et culturel.

Mme Gagnon nous a rappelé que la coalition du pouvoir gris, composée du Réseau FADOQ, de l'AREQ, de l'AQRP, de l'AQDR et du RIIRS, a rédigé un manifeste de 16 revendications concernant les demandes des aînés lors des élections du 1er octobre.



Le 5 septembre, le regroupement a organisé un débat avec les quatre grands partis à partir de la

plateforme commune : « Pour un Québec digne de ses aînés ». Une grande première dans l'histoire du Québec.

Le National a préparé quelques outils importants :

- Aînés, des réponses à vos questions
- Intimidation à dénoncer
- Rapport annuel des sections (qui grossit d'année en année)
- Portrait des sections.

Les deux premiers documents ont été vérifiés par des notaires, des avocats. Bref, le National, malgré une équipe restreinte, sait s'entourer de gens compétents pour faire avancer le mouvement et solidifier les sections, leur apportant des outils intéressants et faciles d'utilisation.

[Lire la suite sur le site web de l'AQDR nationale.](#)

Résumé de la marche du FRAPRU 2018



Mariette Gélinas

Le 22 septembre, la thématique de la grande marche portait sur les droits des personnes aînées à un logement décent. Huit (8) membres de l'AQDR section Trois-Rivières étaient présents à la Conférence de presse et ont accompagné marcheuses et marcheurs.

En ratifiant le Pacte international relatif aux droits économiques, sociaux et culturels (PIDESC), le Québec et le Canada ont reconnu « le droit de toute personne à un niveau de vie suffisant pour elle-même et sa famille, y compris une nourriture, un vêtement et un logement suffisants, ainsi qu'à une amélioration constante de ses conditions d'existence ». Ils ont aussi reconnu le droit à la sécurité sociale. La réalisation du droit au logement est donc primordiale et intimement liée à la réalisation des autres droits.

[Lire la suite sur le site web de l'AQDR nationale.](#)

Code sur la sécurité routière, capsule No 1

Nicole Laveau

Nous savons tous que le Code de la sécurité routière a été modifié en 2018. Nous avons certainement tous lu au moins un article dans un quotidien qui faisait valoir quelques changements ou nouveautés. Mais est-ce que l'on s'en rappelle ? Je ne peux pas passer sous silence que quatre sections locales de l'AQDR (L'AQDR Québec, l'AQDR Outaouais et

Déclaration de la ministre des Aînés à l'occasion de la Journée nationale des aînés



Photo : Gouvernement du Canada

1^{er} octobre 2018

Chaque année le 1^{er} octobre, le Canada célèbre la Journée nationale des aînés en honorant ses aînés et en soulignant leurs précieuses contributions au sein de nos familles, de nos milieux de travail, de nos communautés et de notre société.

La croissance de la population des aînés au Canada s'accélère. C'est pourquoi notre gouvernement met ce groupe en avant-plan et donne la priorité à une série d'objectifs stratégiques, notamment accroître l'accès des aînés aux logements abordables ; améliorer la sécurité du revenu des aînés ; promouvoir le vieillissement en santé et améliorer l'accès aux soins de santé ; et favoriser l'inclusion sociale et la mobilisation des aînés.

Tous les aînés devraient pouvoir prendre leur retraite dans la sécurité et la dignité. Ainsi, dès 2019, les prestations du Régime de pensions du Canada commenceront à augmenter pour atteindre le tiers de la rémunération de travail moyenne. Cette initiative suivra des mesures déjà implantées comme l'augmentation du Supplément de revenu garanti pour les aînés les plus vulnérables et vivant seuls, et le rétablissement à 65 ans de l'âge d'admissibilité aux prestations de la Sécurité de la vieillesse et au Supplément de revenu garanti plutôt qu'à 67 ans. Nous avons également fait d'importants investissements dans les logements abordables et accessibles et dans les soins à domicile afin que nos aînés puissent vivre dans leur communauté aussi longtemps que possible.

[Lisez la suite du communiqué sur le site Newswire.](#)

Est-ce que ça vaut la peine de retarder sa retraite ?



Photo : Abode Stock

15 octobre 2018

Certains pensent que repousser la retraite leur permettra d'avoir des revenus plus confortables. Mais est-ce vraiment le cas ? Faites vos calculs avant de prendre une décision.

Repousser votre retraite peut sembler une bonne idée de prime abord, pourtant, ce n'est pas nécessairement vrai. En premier lieu, on devrait considérer le facteur humain, explique Charles

Hunter-Villeneuve, planificateur financier. « Il faut se demander si notre santé physique ou mentale nous permet de continuer à travailler. Les avantages procurés par un emploi en valent-ils vraiment le coup si cela fragilise notre santé ? » dit-il.

Chaque cas est unique et doit être considéré en fonction des situations individuelles. D'ailleurs, il est possible que vous puissiez prendre votre retraite plus tôt sans même le savoir ! « Tout repose sur le plan financier qui a été mis en place pour la retraite. La décision dépend aussi du montant de revenus nets dont la personne aura besoin quand elle aura cessé de travailler », précise le planificateur.

[Lisez la suite sur le site du Journal de Québec.](#)

Des résidents pourront fumer du cannabis dans leur CHSLD



Photo : iStock

19 octobre 2018

Des résidents de CHSLD de tout le Québec pourront fumer du cannabis récréatif à l'intérieur de leur établissement.

La loi provinciale interdit la consommation de cannabis sur les terrains des établissements de santé, mais « il est possible d'identifier des chambres où il est permis de fumer ou de vapoter du cannabis dans les lieux considérés comme des milieux de vie » comme les CHSLD, soutient le gouvernement du Québec.

La loi stipule que seules les « personnes admises ou hébergées dans ces lieux peuvent fumer dans ces chambres » et que « le nombre de chambres identifiées ne doit pas dépasser 20 % des chambres disponibles pour l'ensemble de la clientèle ».

[Lisez la suite sur le site du Journal de Québec.](#)

Marguerite Blais se penchera sur les conditions de vie dans les CHSLD

20 octobre 2018

La nouvelle ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, compte travailler pour « valoriser » le personnel qui travaille en CHSLD en plus de contribuer à mettre sur pied les



Maisons des aînés promises par la Coalition avenir Québec (CAQ) pendant la campagne électorale.

Photo : Radio-Canada

L'ancienne ministre libérale, qui entreprend un deuxième mandat en tant que responsable des Aînés, cette fois avec la CAQ, considère qu'elle porte « une très lourde responsabilité », puisqu'elle sera chargée de mettre en place une « politique nationale des proches aidants » et de « veiller davantage » sur les conditions de vie des personnes hébergées en CHSLD.

« J'ai un mandat élargi. Auparavant, je ne m'occupais que des aînés actifs », indique-t-elle en entrevue.

En trio avec la ministre de la Santé, Danielle McCann, et le ministre délégué à la Santé, Daniel Carmant, Mme Blais se penchera donc sur le traitement réservé aux patients, mais aussi au personnel des CHSLD.

[Lisez la suite sur le site de Radio-Canada.](#)

Pour le bien-être des aînés



Photo : Val Vesa Unsplash

6 octobre 2018

« La proportion de personnes âgées qui recevait des soins à domicile est demeurée assez stable, à 15 %, pendant huit ans. En 2015-2016, cette proportion a chuté à 12,1 %. Alors que la population vieillit, ce chiffre signifie que ce sont 176 250 personnes âgées de moins qui ont bénéficié de ces soins », explique Nancy Bédard, présidente de la Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec.

De son côté, Carole Dubé, présidente de l'Alliance du personnel professionnel et technique et des services sociaux (APTS) souhaite que le nouveau gouvernement fasse preuve de volonté pour la santé et le bien-être des aînés. Selon elle, il est impératif de réinvestir dans les soins à domicile : « C'est ce que les gens veulent, rester à la maison ! »

Durant la récente campagne électorale, les partis se sont tous engagés à faire du dossier des aînés une priorité. « Pour y parvenir, c'est un virage à 180 degrés que devra envisager le nouveau gouvernement. Effectivement, on doit investir dans toute une panoplie de services pour garder les aînés à domicile », soutient Carole Dubé. « La qualité des soins à domicile va passer par les CLSC, il faut les doter de moyens financiers et de personnel suffisant », lance Nancy Bédard, qui affirme

que le Québec compte assez de ces professionnels capables de travailler en équipes multidisciplinaires.

[Lisez la suite sur le site du Devoir.](#)

Invitation — Lancement du guide *Aînés, des réponses à vos questions*

Le **mercredi 28 novembre** prochain se tiendra le lancement national du guide *Aînés, des réponses à vos questions* au Montmartre canadien à Québec.

Le guide : « Aînés, des réponses à vos questions » est accompagné de quatre fascicules :

- Vos droits dans votre milieu de vie,
- Vos droits de vieillir avec dignité,
- Vos protections juridiques,
- Vos droits en santé et services sociaux.

Ces outils ont pour but d'aider les aînés à développer des réflexes leur permettant de prévenir et d'intervenir rapidement lors d'une situation problématique. Ils les aideront également à trouver des solutions concrètes afin de vivre en sécurité.

Le lancement sera suivi d'un cocktail. Nous vous prions de bien vouloir confirmer votre présence à l'adresse fdowns.aqdr@gmail.com ou à l'adresse info.aqdrquebec@gmail.com

28 novembre 2018, 17 heures.

Montmartre canadien

1679 chemin Saint-Louis, Québec, QC, G1S 1G5

Pour plus d'information sur l'événement, veuillez rentrer en contact avec **Félix-Antoine Downs, responsable des communications.**



Aînés,
des réponses
à vos
questions



Avantages aux membres



Vous pourriez économiser **425 \$** en regroupant vos assurances!

LaCapitale  [Apprenez-en plus](#)

SÉCURIGLOBE FIER PARTENAIRE DE L'AQDR

SécuriGlobe, le plus important distributeur d'assurance voyage du Canada, est heureux de consentir un rabais spécifique aux membres de l'AQDR. Votre rabais de base est de 2,5% et pourrait aller **jusqu'à 12,5%**.

Comparez l'offre de **14 assureurs** en un seul appel et trouvez l'assurance voyage adaptée à vos besoins, à un prix des plus concurrentiels !



securiglobe.com
1 844 766-0124
(LIGNE DÉDIÉE AUX MEMBRES DE L'AQDR)





OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE L'AQDR

Inscrivez-vous et recevez les offres
du Programme des Avantages IRIS !

AVANTAGE LUNETTES DE PRESCRIPTION

ÉCONOMISEZ 150 \$*

AVANTAGE LENTILLES CORNÉENNES

ÉCONOMISEZ 50 \$*

AVANTAGE PROTECTION SOLAIRE

ÉCONOMISEZ 50 \$*

Inscrivez-vous maintenant : visitez.iris.ca/avantages

Besoin d'aide pour l'enregistrement ou l'accès à
vos avantages? Contactez-nous à avantages@iris.ca

*Promotion réservée aux membres titulaires d'un des avantages IRIS. Offre limitée en quantité, promotion terminée.

Téléchargement de la version PDF

La version PDF de L'AQDR Express se trouve sur le site Internet de l'AQDR nationale.
Téléchargez la [version PDF](#) de ce numéro de L'AQDR Express ou consultez les [archives](#).

L'AQDR Express – Bulletin électronique de l'AQDR

Rédactrice en chef : Félix-Antoine Downs

Révision de textes : Pauline Robert

Mise en pages : Guy Nganou

Responsabilité : Comité Communications de l'AQDR nationale

Les textes n'engagent que leurs auteurs et reflètent la richesse de nos débats.

Numéro de janvier 2019
Envoyez vos textes avant le 15 décembre 2018.

À : express@aqdr.org



AQDR

AQDR nationale

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Diffusé par :

AQDR nationale

1090, rue de l'Église, bureau 204

Verdun (Québec) H4G 2N5

514-935-1551 ou 1-877-935-1551 | www.aqdr.org



[Se désabonner de cette liste d'envoi](#)