

**Avis important pour l'affichage de ce courriel**

Si ce courriel ne s'affiche pas correctement dans votre navigateur, il faut :

- Cliquez sur le lien «**Afficher les images ci-dessous**» se trouvant au-dessus de la page pour afficher les images.
- Pour afficher le message complet, allez à la fin de la page et cliquez sur le lien «**[Message tronqué] Afficher l'intégralité du message**» ou «**[Ce message a été coupé] Afficher le message complet**».



*Bulletin électronique mensuel de l'AQDR – Avril 2019 – N° 135*

## Sommaire

### Publications de l'AQDR

- **[Communiqué] Budget du Québec 2019-2020 : Les aînés sont devenus une priorité**
- **AQDR Sherbrooke — Budget fédéral 2019 : Gain pour les personnes aînées tirant un revenu de travail..., mais loin de sortir de la pauvreté**
- **AQDR Outaouais - [Communiqué] Le premier budget de la CAQ reconnaît les besoins des personnes aînées en services de maintien à domicile**
- **AQDR Laval-Laurentides — Budget du Québec 2019-2020 : Les aînés enfin devenus une priorité**
- **La Capitale : Vous planifiez des rénovations ? Assurez-vous d'être bien préparé !**
- **Code sur la sécurité routière, capsule No 4**

- Retour sur l'article, La légalité des baux de résidences privées pour personnes âgées : Études réflexives sur l'effectivité des droits dans un contexte de vieillissement de la population

### Nouvelles et actualités

- Des mesures qui réjouissent les aînés
- 50 résidences pour aînés seraient susceptibles de fermeture en Estrie
- Les travailleurs de la santé sont toujours en colère
- Briser l'isolement et se garder en forme grâce au club de marche intérieure de Témiscaming
- Une réalité invisible : Les proches aidants vivent aussi de la maltraitance, révèle une étude dirigée par Sophie Éthier

---

## Publications de l'AQDR

---

### [Communiqué] Budget du Québec 2019-2020 : Les aînés sont devenus une priorité

AQDR nationale



QUÉBEC, le 21 mars 2019 — L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) accueille favorablement un budget qui semble être à l'écoute des citoyens.

Au cours de la dernière élection, la CAQ a affirmé à de nombreuses reprises être le parti politique qui représente les aînés québécois : maison des aînés, aide pour les proches aidants, amélioration des soins de santé et lutte contre la maltraitance font partie des nombreuses promesses de la CAQ en période électorale. Aujourd'hui, à l'annonce du budget, l'heure est au bilan.

[Lire la suite du communiqué sur le site web de l'AQDR nationale.](#)

---

**AQDR Sherbrooke — Budget fédéral 2019 : Gain pour les personnes âgées**

## **tirant un revenu de travail..., mais loin de sortir de la pauvreté**

**AQDR Sherbrooke**



SHERBROOKE, le 21 mars 2019 — « Nous accueillons favorablement l'annonce de bonification de l'exemption de gains associée au Supplément de revenu garanti (SRG). Toutefois, nous déplorons le fait que des milliers de personnes âgées vulnérables resteront encore dans la pauvreté », exprime Isabelle Guérard, coordonnatrice de l'AQDR Sherbrooke, au lendemain du budget fédéral.

L'exemption totale des gains du SRG qui passe de 3 500 \$ à 5 000 \$ par année, en intégrant les revenus de travail autonome, de même que l'exemption partielle de 50 % jusqu'à 15 000 \$, est une bonne nouvelle pour les personnes âgées qui sont encore actives sur le marché du travail. En effet, celles-ci pourront conserver leur Supplément de revenu garanti sans être pénalisées par leur revenu de travail.

[Lire la suite sur le site web de l'AQDR nationale.](#)

---

## **AQDR Outaouais – Le premier budget de la CAQ reconnaît les besoins des personnes âgées en services de maintien à domicile**

**AQDR Outaouais**



Gatineau, le 21 mars 2019 – L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR Outaouais) est d'avis que le gouvernement a bien compris plusieurs des préoccupations des personnes âgées.

D'abord, une hausse de budget pour les soins à domicile. La CAQ avait promis d'y consentir 200 millions cette année : elle en met 80 millions de plus, pour un total de 280 millions de dollars. Le gouvernement Legault espère ainsi augmenter de 10 % le nombre de personnes soutenues. Puis le gouvernement ajoute pour les soins de première ligne 215 millions de dollars, cette somme servira à l'embauche d'infirmières, de préposés et de professionnels en CHSLD, ainsi qu'à l'amélioration des services dans les CLSC et à la création de cliniques d'hiver.

[Lire la suite sur le site web de l'AQDR nationale.](#)

---

## **AQDR Laval-Laurentides — Budget du Québec 2019-2020 : Les aînés enfin devenus une priorité**

**AQDR Laval-Laurentides**



Laval, le 25 mars 2019 — L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées Laval-Laurentides (AQDRLL) accueille favorablement un budget qui répond à plusieurs de ses demandes telles qu'on peut les lire dans le Cahier des revendications du mouvement AQDR.

Le gouvernement a annoncé 280 millions annuels supplémentaires pour les soins à domicile. Nous verrons comment cet argent sera utilisé pour combler le manque criant de services dans les communautés. Nous espérons que ce montant sera redistribué équitablement dans les régions qui sont sous-financées comme Laval et les Laurentides.

[Lire la suite sur le site web de l'AQDR nationale.](#)

---

## **La Capitale : Vous planifiez des rénovations ? Assurez-vous d'être bien préparé!**

**Capitale Assurance**



Vos plans d'aménagement sont faits, vous avez trouvé un entrepreneur qui a de bonnes références et qui vous a fait une soumission convenant à votre budget... Vous voilà prêt à entamer vos rénovations ! Mais êtes-vous vraiment préparé à toute éventualité ?

Il y a quelques années, Marie-Claude Jacques et son conjoint ont été obligés de réaliser de gros travaux dans la salle de bain principale. Malheureusement, l'entrepreneur qui leur a été recommandé a mal fait le travail. Peu de temps après la fin des travaux, ils ont réalisé que des tuyaux coulaient.

[Lire la suite sur le site web de l'AQDR nationale.](#)

---

## **Code sur la sécurité routière, capsule No 4**

**Nicole Laveau — AQDR**

Cette capsule traite des nouveautés ou de rappels du Code sur la sécurité routière, version



2018, et tout spécialement sur les règles de circulation et la signalisation.

### **Principe de prudence**

- Tout usager de la route est tenu, surtout à l'égard de celui qui est plus vulnérable que lui, d'agir avec prudence et respect lorsqu'il circule sur un chemin public.
- Le conducteur d'un véhicule routier est tenu de faire preuve d'une prudence accrue à l'égard des usagers plus vulnérables, notamment les personnes à mobilité réduite, les piétons et les cyclistes.
- Les usagers vulnérables, pour leur part, sont tenus d'adopter des comportements favorisant leur propre sécurité.

[Lire la suite sur le site web de l'AQDR nationale.](#)

---

## **Retour sur l'article « La légalité des baux de résidences privées pour personnes âgées : Études réflexives sur l'effectivité des droits dans un contexte de vieillissement de la population »**

### **AQDR nationale**

Le mois dernier, nous vous avons partagé une étude de 2011 intitulée « [La légalité des baux de résidences privées pour personnes âgées : Études réflexives sur l'effectivité des droits dans un contexte de vieillissement de la population.](#) » À la suite de sa présentation dans l'AQDR Express, des lecteurs nous ont contactés afin d'obtenir de l'information certains éléments du texte. Plus précisément, nos lecteurs nous ont questionnés sur les changements réglementaires effectués entre 2011 et aujourd'hui. Dans ce court texte, nous tenterons de relater les changements importants apportés à la réglementation depuis la création de ce texte.

En premier lieu, il est important de mentionner que le [règlement sur les conditions d'obtention d'un certificat de conformité de résidences pour personnes âgées](#) (mentionné aux pages 479, 483, 487, 495 et 504) a été amplement modifié depuis 2011. Les premières modifications ont été apportées en 2013 où tous les articles ont été modifiés. Ces modifications incluent certains aspects de protection du bail des résidents.

[Lire la suite sur le site web de l'AQDR nationale.](#)

---

# Nouvelles et actualités

---

## Des mesures qui réjouissent les aînés

TVA nouvelles, 22 mars 2019



Les premières réactions au premier budget caquiste déposé jeudi sont positives du côté des aînés, qui saluent les mesures adoptées par le gouvernement de François Legault. Notamment, 900 lits seront ajoutés aux CHSLD, une dépense de 70 M\$ par année. De plus, le gouvernement investira 80 M\$ pour améliorer les soins à domicile.

Un crédit d'impôt pour les aînés au travail a également été annoncé pour garder plus longtemps sur le marché du travail les gens de 60 ans et plus, en leur accordant une baisse supplémentaire d'impôts variant de 150 \$ à 1500 \$ selon l'âge. Cela touchera 158 000 travailleurs. Dans les cuisines de l'organisme communautaire Sercovie, à Sherbrooke, ces mesures ont été accueillies avec le sourire.

[Lire sur le site de TVA nouvelles.](#)

---

## 50 résidences pour aînés seraient susceptibles de fermeture en Estrie

Radio-Canada, 25 mars 2019



Le Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA) estime que 50 petites résidences pour aînés de l'Estrie risquent de fermer leurs portes.

Au cours des cinq dernières années, 35 résidences ont déjà mis la clé sous la porte.

Dans le cadre de sa tournée du Québec, le RQRA a rencontré les représentants d'une soixantaine de résidences de la région. On veut entendre les préoccupations de nos membres, leurs questionnements, ce qui pourrait les aider, explique Chantal St-Onge, directrice générale adjointe du Regroupement.

[Lire la suite sur le site de Radio-Canada.](#)

---

## Les travailleurs de la santé sont toujours en colère

Jennifer Gravel, *Energie 92,1*, 27 mars 2019



Des travailleurs de la santé ont manifesté leur frustration hier (mardi) au conseil d'administration du CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Selon Radio-Canada, ils ont exprimé leur ras-le-bol des heures supplémentaires obligatoires et du manque régulier de personnels infirmiers et de préposés aux bénéficiaires.

Malgré des améliorations menées au sein du réseau, la situation ne semble pas avoir changé sur le terrain.

Plusieurs établissements du CIUSSS MCQ déplorent un manque de main-d'œuvre, donc des bris de services.

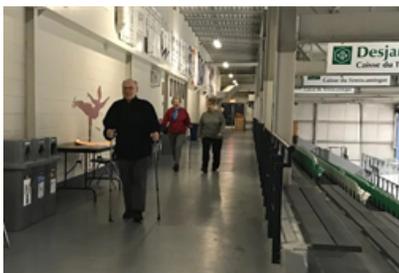
La situation est aussi difficile à Drummondville. Dans les dernières années, les travailleurs du Centre d'hébergement Frederick-Georges-Heriot ont notamment fait plusieurs sorties publiques pour dénoncer la situation. La grogne s'est aussi fait sentir auprès des proches des résidents du CHSLD.

[Lire sur le site de Energie 92,1.](#)

---

## Briser l'isolement et se garder en forme grâce au club de marche intérieure de Témiscaming

Tanya Neveu, *Radio-Canada*, 28 mars 2019



Le complexe sportif de Témiscaming, Le Centre, offre quotidiennement la possibilité aux citoyens de pratiquer la marche dans ses installations, en passant de l'aréna à la salle de spectacles.

Une activité simple, mais qui est parfois la seule possibilité pour certains de faire de l'activité physique.

Le club de marche intérieure de Témiscaming existe depuis une dizaine d'années.

Les participants circulent en boucle à travers Le Centre, ce complexe qui renferme une piscine, un aréna et une salle de spectacles.

Certains marchent d'un pas très rapide. D'autres utilisent des bâtons de marche. Chacun y va à son rythme.

[Lire la suite sur le site de Radio-Canada.](#)

---

## Une réalité invisible : Les proches aidants vivent aussi de la maltraitance, révèle une étude dirigée par Sophie Éthier

Renée Larochelle, LeFil, Université Laval, 29 mars 2019



On parle beaucoup de maltraitance envers les aînés, qu'elle soit psychologique ou physique. Par contre, la maltraitance envers les proches aidants reste un sujet rarement ou pas du tout abordé. Cette invisibilité ne signifie pas que la maltraitance à l'égard de ces aidants n'existe pas, bien au contraire.

En témoignent les résultats préliminaires d'une étude actuellement en cours au Québec financée par le programme Québec ami des aînés (QADA) du ministère de la Famille. « La maltraitance envers les proches aidants provient de l'aide, de l'entourage, du réseau de la santé et des services sociaux et autres institutions ainsi que du proche aidant lui-même », constate Sophie Éthier, professeure à l'École de travail social et de criminologie et chercheuse principale de cette étude. Elle en a présenté les résultats le 27 mars au Centre Montmartre à Québec, lors d'une conférence organisée par l'Association québécoise de gérontologie (AQG) région Québec/Chaudière-Appalaches.

[Lire la suite sur le site de l'Université Laval.](#)

---

## Avantages aux membres

---

An advertisement for La Capitale insurance services. It features a photograph of an elderly couple sitting on a boat, looking out at the water. The text on the right side of the image reads: "Vous pourriez économiser 425 \$ en regroupant vos assurances!". At the bottom left is the La Capitale logo, and at the bottom right is an orange button that says "Apprenez-en plus".

Vous pourriez économiser **425 \$** en regroupant vos assurances!

La Capitale 

Apprenez-en plus

## SÉCURIGLOBE FIER PARTENAIRE DE L'AQDR

SécuriGlobe, le plus important distributeur d'assurance voyage du Canada, est heureux de consentir un rabais spécifique aux membres de l'AQDR. Votre rabais de base est de 2,5% et pourrait aller **jusqu'à 12,5%**.

Comparez l'offre de **14 assureurs** en un seul appel et trouvez l'assurance voyage adaptée à vos besoins, à un prix des plus concurrentiels !



**securiglobe.com**  
**1 844 766-0124**

(LIGNE DÉDIÉE AUX MEMBRES DE L'AQDR)



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

# AVANTAGES IRIS



## IRIS VOUS OFFRE DES AVANTAGES EN SOINS VISUELS POUR VOUS ET VOTRE FAMILLE!

Saviez-vous que votre organisation est membre du Programme Avantages IRIS? Cela vous permet d'avoir accès à des avantages exclusifs qui sont combinables avec votre régime de soins médicaux. Il n'y a aucun frais pour vous. Il est facile de vous inscrire et vous bénéficierez de tous les avantages offerts par IRIS tel que la facturation directe à vos assurances, le financement sans intérêts, la garantie inconditionnelle IRIS et bien plus !

### VOICI QUELQUES-UNES DE VOS OFFRES EXCLUSIVES



#### LUNETTES DE PRESCRIPTION | ÉCONOMISEZ 150\$\*

À l'achat de lunettes comprenant une monture et des lentilles de prescription traitées antireflet (lentilles d'une valeur de 250 \$ ou plus) ou lors de l'achat de lunettes solaires de prescription.



#### REMPACEMENT DES LENTILLES | ÉCONOMISEZ 50\$\*

Économisez à l'achat d'une paire de lentilles de prescription à foyers progressifs lorsque vous désirez remplacer uniquement les lentilles de vos lunettes actuelles (lentilles d'une valeur de 250 \$ ou plus).



#### LENTILLES CORNÉENNES | ÉCONOMISEZ 50\$\*

À l'achat d'un forfait annuel de lentilles cornéennes.



#### PROTECTION SOLAIRE | ÉCONOMISEZ 50\$\*

À l'achat de lunettes solaires sans prescription de 100 \$ et plus.

\* Ces offres ne peuvent être combinées à aucune autre offre IRIS, Remise instantanée, Carte IRIS, Certificat IRIS ou toute autre offre ou promotion en force à l'époque. Ces offres ne sont pas applicables à l'achat de lunettes de sécurité, de lunettes de sécurité pour le sport, de lunettes TRIVUE ou de lunettes solaires IRIS pour enfants, de forfaits COOL pour enfants ou d'autres forfaits lunettes IRIS. Les offres du Programme Avantages IRIS peuvent être modifiées sans préavis. Aucune offre du Programme Avantages IRIS n'est transférable. Les certificats Avantages doivent être présentés au moment de l'achat. Limite d'un Avantage par transaction. Ces offres sont valables du 1er avril au 31 décembre 2018. © Danyan Angli, Optométriste.



### INSCRIVEZ-VOUS EN TROIS ÉTAPES FACILES

ET COMMENCER À RECEVOIR LES OFFRES DU PROGRAMME DES AVANTAGES IRIS DÈS AUJOURD'HUI!

- 1 Allez à [iris.ca/avantages](http://iris.ca/avantages)
- 2 Cliquez sur **Inscrivez-vous maintenant**
- 3 **Sélectionnez AQDR nationale**  
à partir du menu déroulant et remplissez l'inscription en ligne

**Besoin d'aide pour l'enregistrement ou l'accès à vos avantages?**

Contactez-nous à [avantages@iris.ca](mailto:avantages@iris.ca) ou 1.800.363.6378

**Téléchargement de la version PDF**

---

La version PDF de L'AQDR Express se trouve sur le site Internet de l'AQDR nationale.  
Téléchargez la [version PDF](#) de ce numéro de L'AQDR Express ou consultez les [archives](#).

---

## **L'AQDR Express – Bulletin électronique de l'AQDR**

**Rédacteur en chef** : Félix-Antoine Downs

**Révision de textes** : Pauline Robert

**Mise en pages** : Guy Nganou

**Responsabilité** : Comité Communications de l'AQDR nationale

*Les textes n'engagent que leurs auteurs et reflètent la richesse de nos débats.*

**Numéro de mai 2019**  
**Envoyez vos textes avant le 15 avril 2019.**

À : [express@aqdr.org](mailto:express@aqdr.org)



# AQDR

## AQDR nationale

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

Diffusé par :

**AQDR nationale**

1090, rue de l'Église, bureau 204

Verdun (Québec) H4G 2N5

514-935-1551 ou 1-877-935-1551 | [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)



[Se désabonner de cette liste d'envoi](#)