

**Avis important pour l'affichage de ce courriel**

Si ce courriel ne s'affiche pas correctement dans votre navigateur, il faut :

- Cliquez sur le lien «**Afficher les images ci-dessous**» se trouvant au-dessus de la page pour afficher les images.
- Pour afficher le message complet, allez à la fin de la page et cliquez sur le lien «**[Message tronqué] Afficher l'intégralité du message**» ou «**[Ce message a été coupé] Afficher le message complet**».



*Bulletin électronique mensuel de l'AQDR – Mai 2018 – N° 129*

## Sommaire

**Lancement du Guide Intimidation**  
**Budget du Québec 2018-2019**  
**L'AQDR dans les médias**  
**Des nouvelles de l'AQDR nationale**  
**Les comités nationaux vous informent**  
**Avantages aux membres**  
**Téléchargement de la version PDF**

---

## Lancement du Guide Intimidation

---

**Lancement du Guide *Prévenir et contrer l'intimidation... même chez les personnes âgées!***

Prévenir et contrer l'intimidation...  
même chez les personnes âgées!

Sensibiliser • Informer • Agir



AQDR Famille Québec

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) lance le guide *Prévenir et contrer l'intimidation... même chez les personnes âgées!* aujourd'hui [5 avril], à Québec. S'inscrivant dans la continuité de la priorité gouvernementale de lutte contre l'intimidation, ce guide est un outil tangible en réponse au deuxième plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2017-2022.

[...] le guide répertorie plusieurs outils et ressources disponibles partout au Québec pour aider et soutenir les victimes d'intimidation, les proches, l'entourage et les intervenants. Il est disponible en version papier [dans les sections locales de l'AQDR](#) ou en version PDF [sur le site de l'AQDR nationale](#).

[Lire la suite du communiqué sur le site de l'AQDR nationale.](#)

---

## Un guide pour outiller les aînés face à l'intimidation



© Capture d'écran TVA Nouvelles

L'intimidation n'existe pas seulement chez les jeunes dans les écoles. Elle est également présente chez les aînés, qui en sont également victimes.

«Ce guide vise à sensibiliser, à informer et à proposer des pistes d'actions à adopter pour prévenir et faire cesser l'intimidation.

Il aidera les personnes âgées et leurs proches à identifier ce qu'est l'intimidation, la manière dont elle se manifeste, les facteurs de risque qui contribuent à sa présence ainsi que les conséquences et les répercussions qu'elle occasionne», a déclaré Judith Gagnon, présidente de l'AQDR nationale.

[Écouter le reportage ou lire la suite sur TVA Nouvelles.ca \[Durée 5:01\].](#)

---

## Lancement du Guide *Prévenir et contrer l'intimidation... même chez les personnes âgées!*

L'Association québécoise de défense des droits des



personnes retraitées et préretraitées lance le guide «Prévenir et contrer l'intimidation... même chez les personnes âgées!»

Pierre-Luc Richard, animateur de l'émission «Autrement dit» sur les ondes de CFIM La radio des îles de la Madeleine discute avec Judith Gagnon, présidente de l'AQDR.

[Pour écouter l'entrevue radiophonique de Judith Gagnon \[Durée 14:45\].](#)

---

## Budget du Québec 2018-2019

---

### Les aînés: parents pauvres?



L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) accueille sans surprise un budget à saveur électorale touchant, par exemple, le transport collectif, le logement abordable, l'égalité homme-femme, l'éducation, l'équité fiscale, etc.

Toutefois, il est regrettable que quatre ans d'austérité aient été nécessaires pour obtenir un budget qui réinjecte des fonds pour la qualité de vie des citoyens. [...]

«Malgré une bonification du crédit d'impôt pour les proches aidants, celle-ci n'est pas à la hauteur de l'investissement humain que ces personnes consentent, souvent au détriment de leur propre qualité de vie». (Judith Gagnon, présidente de l'AQDR)

[Lire la suite du communiqué sur le site de l'AQDR nationale.](#)

---

### Des réactions plus mitigées par rapport au budget provincial

(par Alexandre D'Astous)

Certaines réactions sont plus mitigées, par rapport au budget provincial présenté mardi, d'autres carrément en opposition.

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) accueille



© Photo Alexandre D'Astous, TC  
Media

sans surprise un budget à saveur électorale touchant, par exemple, le transport collectif, le logement abordable, l'égalité homme-femme, l'éducation, l'équité fiscale, etc.

Toutefois, il est regrettable que quatre ans d'austérité aient été nécessaires pour obtenir un budget qui réinjecte des fonds pour la qualité de vie des citoyens.

[Lire la suite sur L'Avantage.ca.](#)

---

## AQDR LAVAL-LAURENTIDES

### Trop peu pour les aînés et le communautaire



© Photo Archives 2M.Media

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées Laval-Laurentides (AQDRLL) juge sévèrement le budget Leitão qui offre très peu à ses membres, déplore-t-elle.

«Quatre ans de restrictions budgétaires et de coupures sauvages [...], c'est vraiment pathétique et même immoral lorsque le tout semble orchestré en vue du dépôt d'un budget préélectoral», a réagi son président Pierre Lynch par voie de communiqué, le 29 mars.

[Lire la suite sur Courrier Laval.com.](#)

[Lire le communiqué sur le site de l'AQDRLL.](#)

---

## L'AQDR dans les médias

---

### AQDR GRANBY

#### Vivement, un nouveau CHSLD!

(par Pauline Robert, présidente de l'AQDR Granby)



© Photo Archives La Voix de l'Est

L'AQDR Granby s'est réjouie à la lecture de l'article (La Voix de l'Est, samedi 7 avril, p. 5) concernant la construction du nouveau CHSLD de 176 places promis depuis 2016. Elle espère que la sortie du maire, Pascal Bonin, et du député provincial, François Bonnardel, fera avancer le dossier. [...]

Nous, membres de l'AQDR Granby, demandons au gouvernement de rendre clair à la population où en est rendu le projet. On aimerait connaître les raisons du blocage, si blocage il y a.

[Lire la suite dans la section «La Voix des lecteurs» sur La Voix de l'Est.ca.](#)

---

## AQDR CENTRE-DU-QUÉBEC

### Des livres pour tous les goûts

(par Cynthia Martel)



L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Centre-du-Québec a 30 ans. Beaucoup de chemin a été parcouru depuis la fondation de cette section régionale. Pour célébrer cet anniversaire, un livre soulignant les initiatives, les actions et les mobilisations réalisées localement, régionalement et nationalement est lancé.

[Lire la suite sur L'Express.ca.](#)

---

## AQDR RIVIÈRE-DU-LOUP

### Des aînés vulnérables obligés de déménager par manque de personnel

(par Jasmin Dumas)



© Capture d'écran TVA Nouvelles

À Trois-Pistoles, 11 personnes âgées et leur famille ont appris une mauvaise nouvelle cette semaine. La Villa des Basques a décidé de fermer sa ressource intermédiaire, évoquant comme principal motif un manque de personnel. Les aînés devront être relocalisés, certains loin de Trois-Pistoles.

Le territoire des Basques compte une seule autre ressource intermédiaire et elle est actuellement complètement occupée. «On les isole encore davantage, alors c'est inacceptable, dénonce le président de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées au Bas-Saint-Laurent, René Bélanger. Nous, à l'AQDR, on pense que c'est inacceptable.»

[Écouter le reportage ou lire la suite sur TVA Nouvelles.ca.](#)

---

## AQDR DES CHENAUX

### 5e Gala Florilège : les réussites du communautaire soulignées

(par Audrey Leblanc)



Le 5<sup>e</sup> Gala Florilège, organisé par la Corporation de développement communautaire des Chenaux, a souligné, le 27 mars, les réussites du milieu communautaire dans la MRC des Chenaux.

*Félicitations à l'AQDR Des Chenaux qui, grâce à son projet «Héritage du plaisir de la table», a reçu l'un des quatorze prix remis lors de la soirée.*

[Lire la suite sur L'Hebdo Journal.com.](#)

---

## AQDR GRANBY

### Horodateurs du CIUSSS de l'Estrie: «On se sent pris en otage»

(par Jean-François Guillet)



© Photo Alain Dion

L'implantation de nouveaux horodateurs dans l'ensemble des établissements du CIUSSS de l'Estrie continue de soulever la grogne. Des membres et dirigeants d'organismes de la région, représentant entre autres les personnes âgées, ont exprimé vendredi leur indignation à propos de cette décision, devant les bureaux du député de Granby, François Bonnardel, sensible à ce dossier. Les manifestants réclament que l'on corrige le tir rapidement.

La présidente de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), Pauline Robert, a piloté la manifestation. «Faisant partie de plusieurs organismes d'aînés, j'entends leurs demandes, leurs protestations. [...] Les changements dans la façon de payer le stationnement dans les services de santé et de services sociaux se sont faits

sans consulter les organismes venant en aide aux aînés, sans connaître les impacts qu'ils auront sur ces derniers», a-t-elle déploré.

Lire la suite sur [La Tribune.ca](http://LaTribune.ca) ou sur [La Voix de l'Est.ca](http://LaVoixdeEst.ca).

---

## AQDR GRANBY

### Ras-le-bol des aînés contre les horodateurs du CIUSSS de l'Estrie

(par Éric Patenaude)



© Photo Éric Patenaude,  
GranbyExpress

Les horodateurs et les changements apportés à la gestion des stationnements des établissements du CIUSSS de l'Estrie sont loin de plaire aux aînés. L'Association québécoise de défense des droits des aînés des personnes retraitées et préretraitées, section Granby (AQDR), monte au front et lance une pétition.

Lucien Charrette a vécu récemment l'expérience des horodateurs en accompagnant son épouse pour un rendez-vous médical du côté de Sherbrooke. «J'ai juste eu le temps de payer et ma femme était déjà sortie de son examen (après dix minutes). Mais moi, j'avais mis le plein montant pour quatre heures (7,50 \$) parce que je ne savais pas combien de temps ça allait durer», a raconté l'aîné lors de la manifestation.

[Lire la suite sur Granby Express.com](http://GranbyExpress.com).

---

## AQDR VAL-D'OR

### Le retrait des optométristes du régime public inquiète les aînés de Val-d'Or



© Photo Thomas Deshaies,  
Radio-Canada

La présidente de l'Association québécoise de défense des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) de Val-d'Or, Yolette Lévy, estime qu'un nombre important d'aînés pourrait ne plus être en mesure d'obtenir des soins de la vue si les optométristes se retirent du régime public.

Yolette Lévy estime que le gouvernement a agi de mauvaise foi dans ce dossier. «De mon côté, personnellement, je pense que le gouvernement n'avait pas besoin d'attendre trois ans pour ouvrir une négociation, s'exclame-t-elle. Moi, je ne dis pas ce qui doit être réglé, mais ouvrez une table de négos, et c'est là qu'on va avancer.»

---

## Des nouvelles de l'AQDR nationale

---

### L'AQDR nationale déménage!



L'AQDR nationale déménagera le samedi 28 avril 2018. Pour nous permettre de déménager et de nous installer dans nos nouveaux locaux, nos bureaux seront fermés du **mercredi 25 avril au mercredi 2 mai** inclusivement.

Veillez noter qu'à partir du 1er mai, toute correspondance devra être adressée à notre nouvelle adresse:

AQDR nationale  
1090, rue de l'Église, bureau 204  
Verdun (Québec) H4G 2N5

**IMPORTANT** — Nos numéros de téléphone ne changent pas. Notre courriel non plus.

- Téléphone : 514 935-1551 ou 1 877 935-1551 (sans frais)
- Courriel : [info@aqdr.org](mailto:info@aqdr.org)

Veillez prendre note qu'aucune nouvelle adhésion ni aucun renouvellement ne seront traités pendant la fermeture de nos bureaux. Pour toute urgence, veuillez communiquer avec votre section locale: [www.aqdr.org/sections](http://www.aqdr.org/sections).

Merci de votre compréhension.

---

## Les comités nationaux vous informent

---

### Capsule sur les préarrangements funéraires

(par Nicole Laveau, membre du comité Revenu et fiscalité)

Quel sujet tabou que de parler de préarrangements funéraires! Mais cela ne fait pas mourir plus tôt, je

## Avantages aux membres



Vous pourriez  
économiser  
**425 \$**  
en regroupant  
vos assurances!

LaCapitale 

[Apprenez-en plus](#)

### SÉCURIGLOBE FIER PARTENAIRE DE L'AQDR

SécuriGlobe, le plus important distributeur d'assurance voyage du Canada, est heureux de consentir un rabais spécifique aux membres de l'AQDR. Votre rabais de base est de 2,5% et pourrait aller **jusqu'à 12,5%**.

Comparez l'offre de **14 assureurs** en un seul appel et trouvez l'assurance voyage adaptée à vos besoins, à un prix des plus concurrentiels !



## OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE L'AQDR

Inscrivez-vous et recevez les offres  
du Programme des Avantages IRIS !

AVANTAGE LUNETTES DE PRESCRIPTION

**ÉCONOMISEZ 150 \$\***

AVANTAGE LENTILLES CORNÉENNES

**ÉCONOMISEZ 50 \$\***

AVANTAGE PROTECTION SOLAIRE

**ÉCONOMISEZ 50 \$\***

Inscrivez-vous maintenant : [visitez.iris.ca/avantages](http://visitez.iris.ca/avantages)

Besoin d'aide pour l'enregistrement ou l'accès à  
vos avantages? Contactez-nous à [avantages@iris.ca](mailto:avantages@iris.ca)

\*Montant réducteur pour membres titulaires d'un des avantages IRIS. Offre limitée en quantité et disponible pendant une période limitée.

## Téléchargement de la version PDF

La version PDF de L'AQDR Express se trouve sur le site Internet de l'AQDR nationale.  
Téléchargez la [version PDF](#) de ce numéro de L'AQDR Express ou consultez les [archives](#).

## L'AQDR Express – Bulletin électronique de l'AQDR

Rédactrice en chef : Lyne Baillargeon

Révision de textes : Pauline Robert

Mise en pages : Guy Nganou

Responsabilité : Comité Communications de l'AQDR nationale

*Les textes n'engagent que leurs auteurs et reflètent la richesse de nos débats.*

### **Numéro de juin 2018**

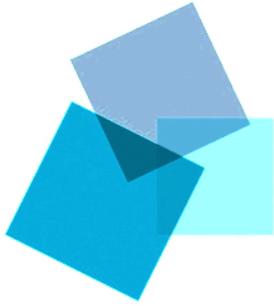
**Envoyez vos textes avant le 15 mai 2018.**

**Parution du numéro le 1<sup>er</sup> juin.**

### **Numéro de juillet-août 2018**

**Le numéro de juillet-août sera entièrement consacré à  
l'Assemblée générale annuelle. Parution vers la mi-juin.**

À : [express@aqdr.org](mailto:express@aqdr.org)



# AQDR

## AQDR nationale

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

Diffusé par :

**AQDR nationale**

7105, rue Saint-Hubert, bureau 304

Montréal (Québec) H2S 2N1

514-935-1551 ou 1-877-935-1551 | [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

