

Avis important pour l'affichage de ce courriel

Si ce courriel ne s'affiche pas correctement dans votre navigateur, il faut :

- Cliquez sur le lien «**Afficher les images ci-dessous**» se trouvant au-dessus de la page pour afficher les images.
- Pour afficher le message complet, allez à la fin de la page et cliquez sur le lien «**[Message tronqué] Afficher l'intégralité du message**» ou «**[Ce message a été coupé] Afficher le message complet**».



Bulletin électronique mensuel de l'AQDR – Février 2018 – N° 126

SOMMAIRE

Message de la présidente nationale Judith Gagnon

Revendications de l'AQDR

Mobilisation sociale

L'AQDR dans les médias

Revenu

Logement

Santé et services sociaux

Transport

Sécurité

Billet

Sur la place publique

Avantages aux membres

Téléchargement de la version PDF

Message de la présidente nationale Judith Gagnon

Ensemble, pour un Québec ami des aînés



Le 3 octobre 2017, lors de son Assemblée des présidentes et présidents tenue à l'Hôtel Ambassadeur de Québec, l'AQDR lançait son [Cahier des revendications](#) 2017-2020, portant sur les principaux enjeux et droits des personnes âgées. Fruit de réflexions importantes et de nombreuses consultations menées au cours de l'année 2016, ce Cahier constitue l'essentiel des revendications pour les aînés en regard de leurs besoins réels. [...]

D'ici quelques semaines, vous serez sollicités à participer à une action nationale dans le but de faire connaître les besoins des aînés et de susciter la collaboration de plusieurs partenaires. Le mouvement AQDR a toujours été présent et prêt à se mobiliser pour faire avancer la cause des personnes âgées. Cette fois-ci encore, nous serons au rendez-vous préélectoral 2018, pour faire connaître à la population les revendications des aînés.

[Lire le texte complet de Mme Gagnon sur le site de l'AQDR nationale.](#)

Revendications de l'AQDR

Livraison du courrier à domicile: Ottawa opte pour le statu quo



© Capture d'écran ICI Radio-Canada

Le gouvernement de Justin Trudeau confirme que Postes Canada n'abolira pas la livraison à domicile du courrier, comme le projetait l'ancien gouvernement conservateur. En revanche, les 800 000 foyers où on avait déjà commencé à se rendre à pied à des boîtes communautaires ne verront pas leur service à domicile être rétabli.

[Lire la suite ou écouter le reportage de Jean-Sébastien Cloutier sur ICI Radio-Canada.ca.](#)

Boîtes postales: des citoyens s'estiment trompés par les libéraux

(par Maxime Huard et Christopher Nardi)



© Photo: Martin Alarie

De nombreux citoyens ont l'impression d'avoir été trompés par le gouvernement Trudeau, qui est revenu mercredi [24 janvier] sur sa promesse de rétablir la livraison du courrier à domicile.

«Il y a de nombreuses personnes âgées de plus de 80 ans dans mon quartier qui peinent à aller chercher leur courrier maintenant, depuis qu'on nous a enlevé la livraison à domicile», s'est insurgé Réal Girard, 75 ans, de Rosemère.

[Lire la suite sur Le Journal de Montréal.com.](#)

Mobilisation sociale



Nous vous invitons à visiter la page [Mobilisation sociale](#) sur le site Internet de l'AQDR nationale.

Vous y trouverez de plus amples informations (revendications, hyperliens, coordonnées, etc.) sur les campagnes de mobilisation en cours.

- [Campagne «Viser la justice sociale» — Journées d'actions régionales — Semaine du 19 février 2018](#)
- [Pétition «Financement des organismes en défense collective des droits» — Date limite : 28 février](#)
- [Pétition «Admissibilité à la gratuité des médicaments et à la couverture de certains frais médicaux» — Date limite: 1er mars](#)

Bonne mobilisation!

VILLE DE MONTRÉAL

Plan d'action municipal pour les personnes âgées 2018-2020

La Ville de Montréal travaille actuellement à l'élaboration de son prochain plan d'action municipal pour les personnes âgées et souhaite échanger avec la population sur les objectifs et les actions



proposés.

>> Sondage en ligne

Ce sondage s'adresse aux personnes qui habitent ou travaillent sur le territoire de la Ville de Montréal. Date limite: 1^{er} mars 2018. [Participez.](#)

>> Rencontres d'échange

Quatre rencontres d'échanges participatives ouvertes à toute la population afin de discuter plus spécifiquement des moyens à mettre en œuvre se tiendront du 21 au 28 février prochain. Le dîner est inclus. [Inscrivez-vous.](#)

[Plus d'informations sur le site de la Ville de Montréal.](#)

L'AQDR dans les médias

AQDR CHICOUTIMI

L'AQDR offre un Bonjour quotidien aux personnes âgées seules

(avec Doris Larouche, animatrice)



© Photo: istock

Danny Desbiens, coordonnateur de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées, présente le Bonjour quotidien: un service téléphonique gratuit et confidentiel où une personne bénévole téléphone à la personne référée pour prendre de ses nouvelles, discuter un peu et surtout, s'assurer que tout va bien.

[Écouter le reportage radiophonique sur ICI Radio-Canada Première \[Durée 7:34\].](#)

AQDR SHERBROOKE

Des résidences pour aînés donnent de fausses informations, selon l'ACEF

(par Brigitte Marcoux)

L'Association coopérative d'économie familiale de



© Photo: istock

l'Estrie (ACEF) tient à rappeler les droits des aînés lorsqu'ils doivent quitter leur logement pour une résidence. Selon l'ACEF, de fausses informations circulent à cet effet. [...]

«Nous rappelons aussi que nous offrons des ateliers sur Comment choisir sa résidence pour aînés et connaître ses droits», précise Isabelle Guérard, coordonnatrice de l'AQDR.

[Lire la suite sur ICI Radio-Canada.ca.](#)

Revenu

Rappel pour la production des déclarations de revenu

(par Nicole Laveau, membre du comité Revenu et fiscalité)



Avec le mois de février vient le début de la période pour produire nos déclarations d'impôt, tâche qui peut être assez ardue pour plusieurs d'entre nous. Dans ce texte, vous trouverez un bref rappel des principaux crédits d'impôt disponibles si vous répondez à certaines conditions.

[Lire la suite sur le site de l'AQDR nationale.](#)

REER: 60 ans, toujours aussi séduisant

(par Stéphanie Grammond)



© Capture d'écran La Presse+

Il vient d'avoir 60 ans. Il a quelques rides par-ci par-là. Mais le REER n'a rien perdu de ses attraits.

Après six décennies, le régime enregistré d'épargne-retraite (REER) est plus pertinent que jamais. [...] Malgré tout, le REER est un peu désuet à certains égards. Une petite cure de jouvence lui ferait le plus grand bien.

[Lire la suite sur La Presse+.](#)

Logement

Présentation du programme Allocation-logement

(par Nicole Laveau, membre du comité Enjeux stratégiques)



Il existe un [programme Allocation-logement](#) au Québec qui peut vous allouer jusqu'à un montant de 80\$ par mois. Toute personne de 50 ans et plus et à faible revenu peut être admissible, qu'elle soit propriétaire, locataire ou chambreuse. [...] Le montant de votre allocation est accordé en tenant compte du montant de votre loyer, du nombre de personnes dans le ménage et du revenu.

[Lire la suite sur le site de l'AQDR nationale.](#)

Le FRAPRU interpelle le ministre Leitão: le prochain budget doit bonifier le financement d'AccèsLogis



Alors que débutent les consultations prébudgétaires, quelques centaines de membres et de groupes alliés du FRAPRU, de différentes régions, ont manifesté au centre-ville de Montréal ce matin [30 janvier] pour interpeller le gouvernement Couillard sur l'urgence de répondre aux besoins pressants des milliers de locataires mal-logés. Le FRAPRU demande l'amélioration et la bonification d'AccèsLogis, le seul programme qui permette le développement de logements sociaux au Québec.

[Lire la suite du communiqué sur le site du FRAPRU.](#)

Santé et services sociaux

Voici le visage des soins infirmiers

(par Patrick Lagacé)



© Capture d'écran La Presse+

Lundi matin [29 janvier], Émilie Ricard est rentrée du boulot, au bout du rouleau. Elle est infirmière en CHSLD en Estrie. Elle a décidé de se confier à Facebook, en commençant par une citation du ministre de la Santé.

*«La réforme du système de la santé est un succès.»
— Gaétan Barrette.*

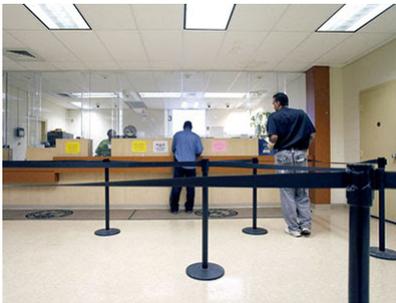
Dans son texte, Émilie se disait «vidée, exténuée», après une «nuit à se démener comme une folle» parce qu'elle est seule pour couvrir entre 70 et 76 patients, avec une infirmière auxiliaire et deux préposées aux bénéficiaires. Elle raconte la lourdeur des tâches, le caractère délicat des interventions et le spectre, très large, des maux qui affligent ses patients.

[Lire la suite ainsi que les réactions de la FIQ et du ministre Barette sur La Presse+.](#)

[Lire aussi l'article «L'infirmière Émilie Ricard "surprise" d'être autant appuyée» sur ICI Radio-Canada.ca.](#)

Les dépenses sociales, la clé pour la santé

(par Amélie Daoust-Boisvert)



© Photo: Joshua Lott/Getty Images/Agence France-Presse

Investir davantage dans des mesures sociales qui luttent contre la pauvreté serait un antidote plus puissant que des hausses répétées des budgets en santé pour améliorer la santé des Canadiens, soutient une étude publiée aujourd'hui dans le Journal de l'Association médicale canadienne.

[Lire la suite sur Le Devoir.com.](#)

Les frais accessoires facturés ailleurs?



© Photo: 123RF

Un an après l'abolition des frais accessoires dans le milieu de la santé, un organisme communautaire déplore que les patients continuent de sortir leur portefeuille à la clinique, pour payer des frais administratifs ou des tests non couverts par l'assurance maladie.

[Lire la suite sur Le Droit.com.](#)

Transport

Transport gratuit pour les aînés à faible revenu de Saint-Lambert

(par Sarah Laou)



© Photo: Archives Le Courrier du Sud

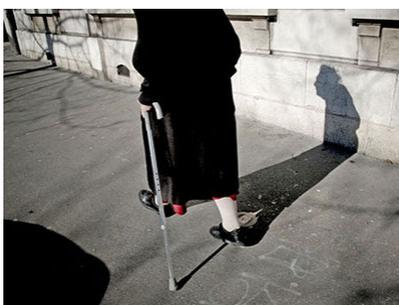
Depuis le 1er janvier, la Ville de Saint-Lambert offre le titre de transport gratuit [Accès 65 Hors pointe](#) aux personnes de plus de 65 ans ayant un faible revenu.

Les aînés qui bénéficient de ce titre peuvent effectuer leurs déplacements en transport régulier ou en transport adapté sur le Réseau de transport de Longueuil (RTL) durant les périodes hors pointes, soit de 9h à 15h29 et de 18h30 à 3h59 en semaine, et de façon illimitée les fins de semaine et jours fériés.

[Lire la suite sur Le Courrier du Sud.com.](#)

Appel à un urbanisme mieux adapté aux aînés

(par Annabelle Caillou)



© Photo: Jeff Pachoud/Agence France-Presse

Aller chez le médecin, rencontrer des amis ou se rendre à l'épicerie peut devenir un parcours à obstacles pour les aînés. Que ce soit au centre-ville, en banlieue ou en région, les Québécois avançant en âge peinent à se déplacer de façon sécuritaire dans des milieux conçus surtout pour l'automobile.

Face au vieillissement de la population, les baby-boomers approchant l'âge de la retraite, des experts en aménagement et en urbanisme sonnent l'alarme quant à l'importance de considérer les besoins des aînés dans les pratiques du métier et de revoir la manière de penser nos villes.

[Lire la suite sur Le Devoir.com.](#)

L'auto coûte 51 milliards\$ par année au Québec, dont 20 000\$ par famille

(par Stéphanie Martin)



© Photo: Stevens Leblanc

L'auto coûte 51 milliards\$ par année aux Québécois, dont 20 000\$ par famille. Des dépenses toujours en croissance, à un rythme qui mène le Québec droit dans le mur.

C'est le constat que font Trajectoire Québec et la Fondation David Suzuki, qui ont mené la première étude exhaustive des coûts du système de transport automobile au Québec depuis 20 ans, en excluant le transport collectif et le transport de marchandises.

[Lire la suite sur Le Journal de Montréal.com.](#)

[Plus d'informations sur le site de la Fondation David Suzuki.](#)

Sécurité

Aide gouvernementale accrue pour l'installation de gicleurs dans les résidences privées: bonne nouvelle pour la sécurité des aînés



Dans un communiqué commun émis cet avant-midi [18 janvier], l'AQRP et l'AQDR se réjouissent de la bonification de l'aide gouvernementale aux résidences privées pour aînés (RPA).

«En prenant en charge 100% des coûts pour les OBNL d'habitation et pour les résidences de 30 unités et moins, le gouvernement s'assure d'offrir un milieu de vie plus sécuritaire aux personnes aînées qui désirent rester dans leur collectivité», souligne Judith Gagnon, présidente de l'AQDR.

[Lire la suite sur le site de l'AQDR nationale.](#)

[Lire le communiqué émis par le Cabinet du ministre de la Santé et des Services sociaux.](#)

Résidences pour aînés: Barrette sort le chéquier pour les gicleurs

(par Tommy Chouinard)



© Photo Ivanoh Demers/Archives

La Presse

Le 23 janvier 2014, un incendie dans une résidence pour aînés de L'Isle-Verte a fait 32 victimes.

Québec assumera finalement la totalité de la facture de l'installation de gicleurs pour la grande majorité des résidences pour personnes âgées, a appris La Presse. Les autres, celles qui sont plus grosses, auront droit à une bonification de l'aide gouvernementale.

[Lire la suite sur La Presse.ca.](#)

Billet

D'Irma à Robert, le Québec en marche vers la santé

(par Judith Gagnon, présidente de l'AQDR nationale et de l'AQDR Québec)



© Photo: Patrice Laroche/Le Soleil

Le Dr Robert Delage demeure toujours fasciné et passionné par son travail de spécialiste en héματο-oncologie

Tirée d'une expérience personnelle vécue récemment, voici un récit qui démontre l'évolution de la science, des mentalités et des pratiques médicales.

Plusieurs d'entre vous ont su que mon conjoint a vécu un épisode de santé difficile, la leucémie lymphoïde. [...] Je l'ai accompagné dans cette aventure qui aurait pu mal tourner sans soins de santé de qualité. [...] La médecine fait des pas de géants et on peut voir maintenant des personnes atteintes de leucémie traitées par des spécialistes compétents, s'en sortir et même guérir.

[Lire la suite sur le site de l'AQDR nationale.](#)

Sur la place publique

Parler du suicide sauve des vies



Du 4 au 10 février 2018, l'Association québécoise de prévention du suicide vous invite à vous engager activement pour la cause en sensibilisant votre milieu, vos proches et vos collègues.

Pour réduire les taux de suicide, il importe d'ouvrir le dialogue sur le sujet. Que l'on souhaite exprimer sa détresse et trouver du réconfort, demander à un proche qui ne va pas bien s'il pense au suicide, diffuser les ressources d'aide ou mobiliser sa communauté, il existe des mots pour en parler de manière préventive et sécuritaire, et des clés, pour une écoute attentive.

Le site commentparlerdusuicide.com, propose des conseils pour tous ceux qui ont besoin de parler du sujet.

Le suicide chez les aînés, une réalité

(par Dominique Gobeil)



© Photo: Rocket Lavoie/Le Progrès

L'Association québécoise de prévention du suicide estime ainsi que, chaque année dans la province, environ 140 aînés de plus de 65 ans s'enlèvent la vie. Explications sur les causes, à une ère où les repères religieux et sociaux sont chamboulés, et sur les moyens de prévention mis en place.

[Lire la suite sur Le Soleil.com.](#)

Avantages aux membres



SÉCURIGLOBE FIER PARTENAIRE DE L'AQDR

SécuriGlobe, le plus important distributeur d'assurance voyage du Canada, est heureux de consentir un rabais spécifique aux membres de l'AQDR. Votre rabais de base est de 2,5% et pourrait aller **jusqu'à 12,5%**.

Comparez l'offre de **14 assureurs** en un seul appel et trouvez l'assurance voyage adaptée à vos besoins, à un prix des plus concurrentiels !



securiglobe.com
1 844 766-0124
(LIGNE DÉDIÉE AUX MEMBRES DE L'AQDR)



OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE L'AQDR

Inscrivez-vous et recevez les offres
du Programme des Avantages IRIS !

AVANTAGE LUNETTES DE PRESCRIPTION
ÉCONOMISEZ 150 \$*

AVANTAGE LENTILLES CORNÉENNES
ÉCONOMISEZ 50 \$*

AVANTAGE PROTECTION SOLAIRE
ÉCONOMISEZ 50 \$*

Inscrivez-vous maintenant : [Visitez IRIS.ca/avantages](https://www.iris.ca/avantages)
Besoin d'aide pour l'enregistrement ou l'accès à
vos avantages? Contactez-nous à avantages@iris.ca

*Promotion en vigueur jusqu'au 31 décembre 2023. Offre réservée aux membres de l'AQDR. Les offres sont soumises à validation par IRIS.

Téléchargement de la version PDF

La version PDF de L'AQDR Express se trouve sur le site Internet de l'AQDR nationale.

Téléchargez la [version PDF](#) de ce numéro de L'AQDR Express ou consultez les [archives](#).

L'AQDR Express – Bulletin électronique de l'AQDR

Rédactrice en chef : Lyne Baillargeon

Révision de textes : Pauline Robert

Mise en pages : Guy Nganou

Responsabilité : Comité Communications de l'AQDR nationale

Les textes n'engagent que leurs auteurs et reflètent la richesse de nos débats.

Numéro de mars 2018

Envoyez vos textes avant le 20 février prochain.

À : express@aqdr.org



AQDR

AQDR nationale

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Diffusé par :

AQDR nationale

7105, rue Saint-Hubert, bureau 304

Montréal (Québec) H2S 2N1

514-935-1551 ou 1-877-935-1551 | www.aqdr.org

