

L'Écho de la Pointe



AQDR

Pointe-de-l'Île de Montréal

Volume 8, n° 3

Décembre 2021

Janvier-Février-Mars 2022



**Association québécoise de défense des droits des personnes
retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal**

9140, boul. Perras, bureau B 2.6, Montréal, QC H1E 7E4

Téléphone : 514 643-0930 ♦ Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca

Site web : aqdr-pointedelile.org ♦  facebook.com/aqdrpdi

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

*L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal
souhaite à tous ses membres un heureux Temps des fêtes !*





Journal d'information de l'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal

SOMMAIRE

Mot du président _____	3
Activités à venir _____	4
Une activité intergénérationnelle _____	8
Cours d'informatique _____	9
Une reconnaissance fort appréciée _____	10
Journée mondiale du bénévolat _____	11
Service d'impôts bonifié – CAB RDP _____	12
Cliniques d'impôt pour personnes à faible revenu _____	13
Bilan du projet <i>Aînés actif à vélo 2021</i> _____	14
Un débat électoral municipal _____	15
Prix Hommage bénévolat-Québec 2020 _____	16
Prix Hommage des Aînés 2021 _____	16
La coalition pour la dignité des aînés _____	17
Je deviens bénévole à l'AQDR-PDÎ _____	18
Bénévoles recherché.e.s _____	19
Souhaits et fermeture du bureau _____	19
Accès à notre bureau, petit rappel _____	20
Carte OPUS de la STM _____	20
Programme Pair _____	21
Être membre à l'AQDR-PDÎ _____	22
Carte de membre AQDR-PDÎ _____	22
Les soupers <i>Fraternité</i> _____	23
Nos partenaires _____	23
Anniversaires des membres _____	27

Conception et réalisation :
Diane Lamontagne, membre bénévole

Les membres du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ 2021-2022

Le Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ se
compose des membres suivants :



Ivan Dussault
président



Marthe D'Amours
vice-présidente



Diane Lamontagne
secrétaire-trésorière



Louise Crousset
administratrice



Suzanne Duchesne
administratrice



Huguette Dussault
administratrice



Bernard Parent
administrateur

Vous pouvez toujours assister
à nos rencontres à tous les deuxièmes
mardis du mois.

Citations du moment ...

*Les fêtes de fin d'année sont toujours
des moments particuliers pour se retrouver
en famille ou entre amis.
Profitez pleinement de ces instants
de féerie et de magie !*

*Quand on a le cœur rempli d'amour,
on trouve le bonheur chaque jour.*

Betsey Clark

*La bonté est un cadeau du ciel
qui fleurit dans les cœurs
remplis d'amour fraternel.*

Betsey Clark





Mot du président



En tant que nouveau président de l'AQDR Pointe-de-l'île, je poursuis le mandat que M. Jean-Claude Théroux avait accepté de remplir depuis notre dernière Assemblée générale annuelle en mai 2021. Depuis le 15 octobre dernier, M. Théroux a dû se retirer de la présidence et membre du Conseil d'administration (CA) pour des raisons personnelles.

Je profite de l'occasion pour le remercier de son implication et des services rendus au sein de l'AQDR-PDÎ. Je remercie également les membres du CA de la confiance et de l'encouragement à relever à nouveau ce défi.

De plus, M. Christian Duchesne, administrateur et trésorier par les années passées, a dû nous faire savoir que sa santé l'obligeait à ne plus offrir ses services au CA, comme il le souhaiterait. Tous les membres du CA se joignent à moi afin de lui témoigner toute notre reconnaissance en le nommant comme membre honoraire, saluant ainsi son dévouement et son implication au sein de la section.

Dans les pages de ce journal, vous constaterez que l'AQDR-PDÎ s'implique dans diverses activités de la communauté. En particulier, nous avons finalisé notre bilan du projet *Aînés actifs à vélo 2021*. La demande de ce service d'accompagnement est toujours présente, malgré les inconvénients pandémiques rencontrés. À l'été 2022, les vélos-taxis rouleront à nouveau dans les rues de l'Arrondissement RDP-PAT.

En cette période de festivités qui s'annoncent déjà au calendrier, j'unis ma voix à celle de toute l'équipe de l'AQDR-PDÎ pour vous souhaiter un superbe Temps des Fêtes. Que cette période de réjouissances vous soit agréable et que la santé soit au rendez-vous durant cette nouvelle année... pour un retour à la normale !

Soyez assurés de notre continuité à toujours mieux vous servir.

Ivan Dussault,
Président de l'AQDR Pointe-de-l'île

Joyeuses Fêtes



Activité à venir



ADHÉSION OU RENOUELEMENT DE LA CARTE OPUS, 65 ans et plus

Lundi 6 décembre 2021
de 13 h à 16 h, salle 108 (1^{er} étage)



Centre communautaire Roussin
12 125, rue Notre-Dame Est, PAT
Entrée par le stationnement (porte 513)
- accès ascenseur -

Inscription obligatoire au 514 645-1264.
Passeport vaccinal exigé.

Il faut avoir :

➔ Une photo de format passeport

- ➔ Il sera aussi possible de prendre la photo sur place au coût de **5 \$ comptant**.



➔ Un CHÈQUE au montant de 15 \$ au nom de

- ➔ **Société de transport de Montréal**
- ➔ **Aucun argent comptant ne sera accepté.**



➔ Carte OPUS actuelle, si renouvellement.



➔ Pièce d'identification

- ➔ Permis de conduire ou
- ➔ Carte d'assurance-maladie ou
- ➔ Passeport.



➔ La carte OPUS est valide pour 7 ans.



Activité à venir



Un atelier éducatif virtuel sur le

projet-pilote du Service d'impôt

présenté par le Centre d'action bénévole (CAB) de Rivière-des-Prairies,
en collaboration avec l'AQDR-PDÎ,

se tiendra



**le jeudi 27 janvier 2022
à 13 h 30, via la plateforme Zoom.**



Il sera animé par M^{me} Adianet Aguilera Simon,
coordonnatrice des services du CAB-RDP.

**L'inscription est obligatoire en contactant
l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.**

Une fois inscrit.e, vous recevrez le lien Zoom de l'atelier.

Buts de cet atelier :

- ◆ Mieux informer les bénéficiaires,
- ◆ Démystifier les impôts.



Bienvenue à tous !





Activité à venir



Une séance d'information virtuelle sur le programme de la Sécurité de la vieillesse

présentée par l'AQDR-PDÎ
et animée par M. Philippe Bernier de Service Canada,
aura lieu



**le jeudi 17 février 2022,
à 13 h 30, via la plateforme Zoom.**

**L'inscription est obligatoire en contactant
l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.**

Une fois inscrit.e, vous recevrez le lien Zoom de la séance.

La séance d'information a pour buts :

- ◆ D'aider les aînés à mieux comprendre le système de revenu de retraite du Canada et à se prévaloir des prestations de retraite du régime public dont, entre autres, le programme de la Sécurité de la vieillesse, le Supplément de revenu garanti, le programme d'Allocation et d'Allocation au survivant, etc.
- ◆ D'offrir de l'information complémentaire afin d'améliorer la qualité de vie des aînés et de leur famille, en leur faisant connaître d'autres programmes et services en lien avec leurs besoins : le numéro d'assurance sociale, le passeport, les subventions et les programmes, les prestations de compassion, les régimes enregistrés d'épargne-études, les sites Internet et liens utiles.



Bienvenue à tous !





Activité à venir



Un atelier sur

***l'autonomie chez soi, quels exercices faire
pour garder le plus possible son indépendance,***

sera présenté par l'AQDR-PDÎ

et animé par M^{me} Marie-Rose Luong, physiothérapeute
et M. Lou Bouchard, technologue en physiothérapie.

Il aura lieu

le vendredi 25 mars 2022 à 13 h 30,

au Centre communautaire Roussin, salle 169

12 125, rue Notre-Dame Est, PAT.

**Inscription obligatoire à l'AQDR-PDÎ
au 514 643-0930.**

Passeport vaccinal exigé.



Contenu de l'atelier : Si votre endurance et votre force ne sont plus les mêmes, vous n'êtes pas seuls. Avec l'âge, nos cellules ne se fabriquent plus aussi vite qu'à 20 ans ! Nous pouvons cependant avoir un impact direct sur notre autonomie en bougeant de manière sécuritaire. Venez tester certains exercices avec nous. Vous verrez, ce n'est pas si compliqué...



Bienvenue à tous !



Avenir

Une activité intergénérationnelle

LE MERCREDI BIEN SPÉCIAL DE LA RELÂCHE

La Maison de la culture de Rivière-des-Prairies, en collaboration avec la Bibliothèque de RDP, la Maison de la famille Cœur à Rivière, l'Éco de la Pointe-aux-Prairies, le Cercle de fermières, 1,2,3 GO ! et l'AQDR-PDÎ, est actuellement à mettre sur pied une édition spéciale pour les élèves du primaire de RDP durant la semaine de relâche scolaire 2022.

Diverses activités virtuelles et en présentiel leur seront proposées **durant la journée du mercredi 2 mars 2022**, sous une thématique définie.



À nouveau, l'AQDR-PDÎ participera à cette activité intergénérationnelle en proposant aux jeunes des coloriages, un bricolage de cartes à offrir à leurs grands-parents, etc.

Un passeport du mercredi bien spécial de relâche sera également remis aux jeunes participants, estampillé aux activités auxquelles ils auront pris part.

De plus, les participants auront la chance de gagner un panier-cadeau offert par les organisations impliquées.



Soyez à l'affût des informations à venir...

- En consultant le site à montreal.ca et
- sur le site de l'AQDR Pointe-de-l'île à aqdr-pointedelile.org.

**À NE PAS
MANQUER!**

... cette journée spéciale.
Parlez-en à vos petits-enfants.



Cours d'informatique

Click
Aînés



À l'automne, deux sessions de cours d'informatique ont permis



à des membres de l'AQDR-PDÎ de devenir plus autonomes dans l'utilisation des appareils technologiques, soit l'ordinateur portable, le téléphone intelligent, la tablette, et ainsi d'améliorer leurs liens avec l'ensemble de leur communauté.

SESSION	PARTICIPANTS	HEURES	FORMATEURS
1^{re} session (du 12 octobre au 5 novembre 2021)	14	28	3
2^e session (du 17 novembre au 8 décembre 2021)	8	29	1

Une nouvelle session de cours d'informatique sera offerte dès **février 2022**, aux aînés intéressés à s'initier ou à parfaire leurs connaissances informatiques et qui ont en leur possession leur appareil, soit une tablette (iPad ou Android), un téléphone intelligent ou un ordinateur portable. Ces séances consistent à offrir, sur une base individuelle, une formation introductive à l'informatique adaptée aux besoins des aînés.



Si vous êtes intéressé à ces cours, contactez **l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930** ou si vous connaissez des personnes aînées qui pourraient bénéficier de ces cours, faites-leur savoir.



Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles formateurs qualifiés pour dispenser les cours d'informatique sur les différents appareils, tels les tablettes (iPad et Android), les téléphones intelligents et les ordinateurs portables. Il suffit de **contacter l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930**. Une certaine compensation est offerte aux bénévoles formateurs.



Une reconnaissance fort appréciée...

Le 10 septembre dernier se tenait la Soirée de reconnaissance des bénévoles 2021 présentée en mode hybride, par l'Arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles (RDP-PAT). Capté en direct de la Maison de la culture de Pointe-aux-Trembles, cet événement mémorable soulignait l'engagement de centaines de bénévoles qui travaillent quotidiennement pour améliorer la qualité de vie des citoyens de RDP-PAT. Cette soirée était animée brillamment par les artistes du Théâtre de l'Œil ouvert.

« Les derniers 18 mois ont bousculé nos vies. Il a fallu faire preuve de résilience en tant qu'individu, mais aussi comme collectivité. Cette crise sanitaire a démontré la force de toute une communauté et chacun peut en être fier. C'est grâce à vous, chers bénévoles, nos héros au quotidien, que nous nous donnons le droit de rêver à un monde meilleur » a exprimé la mairesse, M^{me} Caroline Bourgeois, lors de cette soirée.

L'arrondissement a profité de cet événement pour mettre en valeur des personnes d'exception pour leur implication dans la communauté. Invités sur place, onze bénévoles ont signé le livre d'or de l'arrondissement, soulignant leur engagement exceptionnel dont deux parmi ceux-ci sont membres de l'AQD-PDÎ, soit ...

- ♦ **Bénévole polyvalent** : M. Gaétan Bilodeau, Centre d'action bénévole de RDP,
- ♦ **Bénévole en développement social et communautaire** : M. Jacques Gauthier, président du Club optimiste de RDP, Initiative 1, 2, 3 GO ! de RDP.



Bravo à Gaétan et Jacques et à tous lauréats !

Un prix spécial décerné à l'ensemble de la communauté

Lors de la soirée de reconnaissance des bénévoles, les membres du Conseil d'arrondissement ont attribué un prix spécial destiné à l'ensemble de la population de RDP-PAT. La plantation de deux arbres sur le territoire a marqué cette reconnaissance distinctive.



« Cet hommage collectif est offert à tous les citoyennes et citoyens qui ont conjugué leurs efforts pour lutter contre la pandémie de la COVID-19 », a expliqué la mairesse Caroline Bourgeois.

C'est le 13 septembre que les membres du Conseil d'arrondissement ont participé à la mise en terre symbolique d'un catalpa de l'Ouest, à l'arrière du Centre communautaire Roussin à Pointe-aux-Trembles. Un aulne glutineux a aussi été planté près du Centre récréatif de Rivière-des-Prairies.



« Ces deux établissements symbolisent, dans chacun des quartiers, des lieux très fréquentés par bon nombre de citoyens et bénévoles pendant la période pandémique où l'offre de services d'aide à la population était importante », explique la mairesse, lors de l'événement.

Près des deux arbres sera installée une plaque commémorative titrant l'espèce d'arbre avec l'inscription suivante : *Cet arbre a été planté par le conseil d'arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles en hommage au courage et au dévouement des citoyennes et citoyens ayant livré bataille contre la COVID-19 en cette période de pandémie.* « Ces arbres sont le parfait symbole que la vie continue. Ils portent un message d'espoir et de résilience pour les générations futures » a conclu M^{me} Caroline Bourgeois.

Journée mondiale du bénévolat – 5 décembre

Cette journée spéciale célèbre le bénévolat à l'échelle mondiale. Elle a lieu chaque année le 5 décembre pour attirer l'attention sur le travail formidable accompli partout dans le monde par des bénévoles.



Les bénévoles sont à l'avant-garde du changement social dans le monde. Cette journée est l'occasion offerte aux organisations et aux bénévoles de promouvoir leur contribution au développement, que ce soit au niveau local, national ou international.

Depuis 1985, cette date est la journée officielle pour rendre hommage aux bénévoles et saluer leur contribution inestimable.

L'AQDR-PDÎ profite de l'occasion pour remercier chaleureusement tous ses bénévoles qui œuvrent au sein de la section. Votre implication exceptionnelle, votre dévouement au mieux-être et au mieux-vivre de notre clientèle aînée contribuent à faire une différence dans la communauté.



Merci à tous nos bénévoles !

LE SERVICE D'IMPÔTS BÉNÉVOLE DU CAB RDP À ÉTÉ BONIFIÉ!

• Clinique à l'année

On prolonge la disponibilité du service.
Tous les mercredis sur rendez-vous.
Pour les déclarations d'impôts de l'année
financière en cours et des années antérieures.

• Ateliers éducatifs

On offre des ateliers visant à mieux informer
les bénéficiaires et à démystifier les impôts.
Trois formats disponibles: virtuel, présentiel
ou en formule hybride.

• Cliniques mobiles

On offre la possibilité de tenir une journée
de clinique d'impôts à votre organisme,
pour vos participants.

Pour information:
514 648 2323 (boîte vocale)
info@benevolatrdp.ca



Cliniques d'impôt pour personnes à faible revenu



et avril 2022.

Le Centre d'Action Bénévole (CAB) de Rivière-des-Prairies offre aux personnes à faible revenu de l'Île de Montréal de remplir leurs déclarations d'impôt fédéral et provincial



2021, en mars

Critères d'admissibilité selon les revenus maximaux établis par l'ARC :

	Revenu maximum
➤ Personne seule _____	27 000 \$
➤ Couple ou un adulte avec un enfant _____	32 000 \$
➤ Chaque personne à charge supplémentaire _____	2 000 \$

Information : Communiquez avec le CAB au **514 648-2323**.

Courriel : info@benevolatrdp.ca



Service d'impôt bénévole de la Pointe-de-l'Île

Le Service Impôt Bénévole de la Pointe-de-l'Île de Montréal (SIBPI) offre aux personnes à faible revenu de la Pointe-de-l'Île de remplir leurs déclarations d'impôt fédéral et provincial 2021. Les coûts vous seront mentionnés lors de la prise de rendez-vous.



Critères d'admissibilité :

	Revenu maximum
➤ Personne seule _____	27 000 \$
➤ Couple ou un adulte avec un enfant _____	32 000 \$
➤ Chaque personne à charge supplémentaire _____	2 000 \$

Lieu : **Salle 109** du Centre communautaire Roussin au 12 125, rue Notre-Dame Est, PAT.

Quand : Les mardis et mercredis.

Heure : De 9 h à 16 h, **sur rendez-vous seulement**.

Information : Prise de rendez-vous au **438 384-9137**.

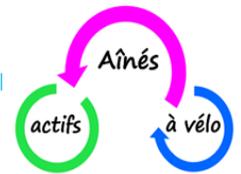
Site : sibpi.org

Courriel : impotsibpi@gmail.com



Bilan du projet

Aînés actifs à vélo 2021



Pour une 5^e saison, le service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* a été opérationnel durant l'été 2021, malgré certains inconvénients en raison des contraintes sanitaires causées par la COVID-19, entre autres, pour l'embauche des employés d'été qui s'est avérée plutôt difficile. Ce retard d'embauche a naturellement eu comme conséquence que le début du projet a été retardé d'au moins un mois par rapport aux saisons précédentes.

Toutefois, nos deux chargés de projet tant à Rivière-des-Prairies qu'à Pointe-aux-Trembles, ont relevé pleinement le défi qu'il leur était proposé durant cet été. Le service d'accompagnement à l'aide des vélos-taxis s'est déroulé sur 9 semaines sur le territoire de



l'Arrondissement RDP-PAT. Il a permis aux aînés d'être accompagnés pour faire des courses ou tout simplement, pour profiter des espaces verts de leur quartier. Cette sortie en plein air devenait un baume pour ces derniers, durant cette période particulière de restriction pandémique.

Le projet 2021 en chiffres ...

-  Période d'accompagnement : **du 28 juin au 1^{er} septembre 2021**
-  Nombre de semaines d'accompagnement : **9 semaines**
-  Nombre de journées offertes aux résidences, CHSLD et à domicile : **45 journées**
-  Nombre de journées d'accompagnements/balades : **de 19 à 39 journées**
-  Type de vélos : **Vélo-taxi**
-  Nombre de bénévoles impliqués : **7 bénévoles**
-  Nombre d'heures de bénévolat : **Plus de 325 heures**
-  Nombre d'accompagnements/balades : **Plus de 215 accompagnements**
-  Nombre de participants toutes générations confondues : **Plus de 385 participants**
-  Partenaires financiers et organismes communautaires impliqués : **19**
-  Résidences et CHSLD impliqués : **15**



Un débat électoral municipal . . .



À l'occasion des élections municipales du 7 novembre dernier, la Corporation de développement communautaire (CDC) de Rivière-des-Prairies et ses partenaires, le Centre des femmes, le Carrefour Jeunesse-Emploi, Infologis, la Société historique, Impulsion-Travail, la Maison des Jeunes et l'AQDR-PDÎ, vous conviaient le 28 octobre 2021, à l'événement « *Votez Éclairés-es* », débat électoral entre les différents candidats municipaux de Rivière-des-Prairies.



Cinq questions du Comité organisateur ont été posées aux candidats des partis présents : Projet Montréal, Ensemble Montréal, Action Montréal et Mouvement Montréal, soit sur ...

- 1) Le logement et ses règlements + logements sociaux pour aînés,
- 2) Espace Rivière – lieux pour les jeunes,
- 3) Le transport en commun – projet du REM – transport pour aînés,
- 4) Services alimentaires de proximité,
- 5) Violence et armes à feu.



Quelques questions provenant des citoyens ont aussi été posées aux candidats : déneigement, affichage, odeurs produites par Sanimax, etc.

L'événement a été diffusé en direct sur la page Facebook de la CDC-RDP. Il était également possible d'assister au débat en se rendant au Centre récréatif de RDP.



L'AQDR Pointe-de-l'île profite de l'occasion pour féliciter tous les élus des différents secteurs qu'elle dessert, soit les arrondissements Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles, Mercier-Est (Hochelaga-Maisonneuve), Anjou et la municipalité de Montréal-Est.

Bravo aux mairesses et maires, conseillères et conseillers élus !



Prix Hommage bénévolat-Québec 2020

Durant la Semaine de l'action bénévole en avril 2020, le Gouvernement du Québec a souligné le dévouement de 41 lauréats des Prix hommage Bénévolat-Québec 2020. Ces lauréats se sont distingués par leur engagement hors du commun et par la richesse de leurs actions.



Rappelons que M^{me} Huguette Dussault, membre du Conseil d'administration de l'AQDR Pointe-de-l'Île, s'était méritée un des hommages dans la catégorie « Bénévole », offerts aux personnes âgées de 36 ans ou plus qui ont particulièrement contribué, par leur engagement social dans leur milieu, à l'amélioration de la qualité de vie de leurs concitoyennes et concitoyens.

Le 24 novembre dernier, M^{me} Dussault a reçu officiellement son prix lors d'une célébration spéciale au Parlement de Québec. Elle est une ambassadrice bénévole par excellence, tant par l'énergie qu'elle dégage que pour sa disponibilité à aider sa communauté.

Félicitations M^{me} Dussault !

Bravo aux lauréats !

Prix Hommage Aînés 2021

Dernièrement, dans le cadre de la remise des Prix Hommage Aînés 2021, le ministre de la Santé et des Services sociaux, M. Christian Dubé, et son adjointe parlementaire, M^{me} Marilyne Picard, étaient heureux de souligner, au nom de la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, le dévouement exceptionnel de 18 personnes aînées de partout au Québec, œuvrant bénévolement.



Parmi ceux-ci, notons le nom de M. Pierre Lynch, président de l'AQDR nationale et de la section Laval-Laurentides. *Félicitations M. Lynch !*

Les Prix Hommage Aînés sont organisés annuellement par le gouvernement du Québec dans le but de souligner la contribution exceptionnelle d'une personne aînée de chaque région. Les récipiendaires se sont tous démarqués par leur apport à la collectivité, qui a notamment favorisé le mieux-être des aînés et leur participation à la vie de la communauté dont ils font partie.

Le prix a été remis officiellement à M. Lynch par la députée de sa circonscription, M^{me} Monique Sauvé, le 2 décembre au pavillon du parc de la Rivière-des-Mille-Îles en présence de dignitaires, membres du Conseil d'administration de la Table régionale de concertation des aînés de Laval et représentants délégués des organismes membres.

La coalition pour la dignité des aînés



Coalition
pour la dignité
des aînés

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) s'est jointe à la *Coalition pour la dignité des aînés*, avec ...

- ↪ L'AREQ (Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec),
- ↪ L'AQRP (Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic),
- ↪ Le RIIRS (Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de santé),
- ↪ L'AAR solidaires et actifs (Alliance des associations de retraités) et
- ↪ L'AQDER (Association québécoise des directeurs et directrices d'établissement d'enseignement retraités).



Les membres de la Coalition unissent leurs forces afin d'être entendus et consultés par le gouvernement sur les sujets concernant les aînés et retraités.



Le lien vers la page de la *Coalition pour la dignité des aînés* :

<https://coalitiondigniteaines.quebec/>

permet de trouver les 38 solutions pour la dignité des aînés en matière de santé, de défense des droits, des finances et de participation citoyenne.

De plus, nous vous invitons à appuyer ces solutions en remplissant le formulaire sur ce site.



Chère, cher membre,
Vous aimez les défis...

La défense des droits des personnes âgées vous tient à cœur et vous aimeriez vous engager avec une équipe dynamique, l'AQDR de la Pointe-de-l'île vous offre l'implication qu'il vous faut.

Devenez membre bénévole du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ.

NOUS RECHERCHONS
DES BENEVOLES



**VENEZ JOINDRE
L'ÉQUIPE DES
MEMBRES
DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION
DE L'AQDR-PDÎ.**

UNE ÉQUIPE
DYNAMIQUE
AU SERVICE DES
PERSONNES ÂNÉES...

UNE SEULE CONDITION :
ÊTRE MEMBRE DE L'AQDR-PDÎ
DEPUIS AU MOINS 12 MOIS.

CONTACTEZ-NOUS AU 514 643-0930,
IL NOUS FERA PLAISIR DE VOUS EXPLIQUER EN QUOI
CONSISTE LE RÔLE D'ADMINISTRATEUR-TRICE.

PROJETS

Avec l'appui et le soutien de bénévoles, nous pouvons ainsi poursuivre notre mission de défense collective des droits des personnes âgées.

Que ce soit, entre autres, collaborer aux tâches administratives, apporter une aide à une de nos activités, contribuer au succès d'un de nos projets, vous pouvez choisir une activité bénévole selon vos goûts, vos disponibilités et vos compétences, tout en mettant votre expérience à profit.

Si vous êtes intéressé.e à devenir bénévole,
contactez-nous au **514 643-0930.**

*Je deviens bénévole
à l'AQDR Pointe-de-l'île*

ACTIVITÉS

BÉNÉVOLES RECHERCHÉ.E.S

Transport-Accompagnement

- ⇒ VOTRE MISSION : Reconduire et accompagner les bénéficiaires à leurs rendez-vous médicaux en toute sécurité;
- ⇒ Disposer d'une automobile en bon état;
- ⇒ Selon vos disponibilités (au moins une journée par semaine);
- ⇒ Vous serez dédommagé.e.s pour le kilométrage parcouru;
- ⇒ Rassurez-vous ! Vous recevrez le soutien et la formation nécessaires (poste bénévole + prévention de la COVID-19);
- ⇒ Activités de reconnaissance pour votre implication bénévole;
- ⇒ Puisque nous servons une clientèle aînée vulnérable, la personne bénévole doit être vaccinée complètement contre la COVID-19 et devra accepter de se soumettre au processus de vérification des antécédents judiciaires.



POUR PLUS D'INFORMATIONS :



CONTACTEZ M^{me} Angela Di Lalla,
coordonnatrice des bénévoles,
au 514 645-1264.

RENCONTREZ DES BÉNÉVOLES :



VISITEZ le site Internet :
www.associationbenevolepatme.ca/offres-de-benevolat



*L'équipe de l'AQDR Pointe-de-l'île
souhaite à tous ses membres, ses partenaires et
ses collaborateurs de Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2022 !*

*Veillez noter que le bureau sera fermé
du 23 décembre 2021
au 4 janvier 2022 inclusivement.*

Accès à notre bureau petit rappel...



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Bien que le Centre communautaire de Rivière-des-Pairies soit ouvert avec certaines restrictions, il est très important de nous contacter au **514 643-0930**, avant de vous présenter à notre bureau.



De plus, nous vous rappelons que le port de couvre-visage est obligatoire lors de votre visite à notre bureau et que les mesures de prévention générale sont toujours en vigueur.

Pour toute question ou information, n'hésitez pas à nous contacter en nous écrivant au courriel **aqdr-pdi@videotron.ca** ou en nous téléphonant au **514 643-0930**.

N'oubliez pas de consulter les publications sur ...

 notre page Facebook : **facebook.com/aqdrpdi**

 notre site web : **aqdr-pointedelile.org**



Vivre bien informé !



Il est toujours possible **d'adhérer ou de renouveler la carte OPUS 65 ans et plus de la STM**, à notre bureau. Prenez rendez-vous au **514 643-0930**.

Il faut avoir :

→ Une photo de format passeport

→ Il sera possible de prendre la photo sur place, au coût de **5 \$ comptant**.



→ Un chèque au montant de **15 \$** au nom de

- Société de transport de Montréal
- **Aucun argent comptant** ne sera accepté.



→ Carte **OPUS** actuelle, si renouvellement.



→ Pièce d'identification

- Permis de conduire ou
- Carte d'assurance-maladie ou
- Passeport.



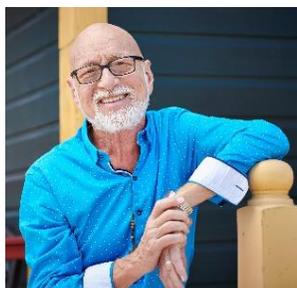
Depuis le **1^{er} juillet 2021**, le coût du billet pour les aînés de **65 ans et plus** est de **1,00 \$**.

Programme Pair

Pair
Une présence rassurante !



Un nouveau porte-parole ...



C'est avec grand plaisir que le programme Pair annonce que le chanteur bien connu, M. Patrick Norman, devient le nouveau porte-parole du programme. M. Norman a récemment fêté 50 ans de carrière. Il est apprécié par les québécois et ses succès sont bien connus. On peut penser, entre autres, à sa chanson « Quand on est en amour ». M. Norman n'a pas hésité à accepter cette demande et s'impliquera personnellement et bénévolement pour faire connaître le programme Pair à tous les québécois et québécoises, comme l'a fait son prédécesseur, M. Michel Louvain.

Un simple appel peut faire la différence ...

Rappelons que le programme Pair est un service d'appels quotidiens qui permet aux aînés et aux personnes vivant seules de se sentir davantage en sécurité. Inscrivez-vous maintenant dans votre quartier. Le service est gratuit.

Pour vous inscrire... selon votre lieu de résidence

C'EST GRATUIT !



AQDR DE LA POINTE-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Téléphone : 514 643-0930
Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca



ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX-TREMBLES/MONTRÉAL-EST

POINTE-AUX-TREMBLES

Téléphone : 514 645-1264
Courriel : association.benevole@associationbenevolepatme.ca



SARA D'ANJOU

ANJOU

Téléphone : 514 351-2517
Courriel : info@sara-anjou.com



LE CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST

MERCIER-EST

Téléphone : 514 354-5131
Courriel : lecheznous@lecheznous.org



Pointe-de-l'île de Montréal

Connaissez-vous les avantages à être membre de l'AQDR-PDÎ ?

- ☞ Réception du journal de l'AQDR-PDÎ, **L'Écho de la Pointe**, et de la revue, **La force de l'Âge**.



LA FORCE DE L'ÂGE

- ☞ Économie sur vos primes d'assurances **La Capitale**, assurances générales; sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel**; sur des produits du **Groupe Forget**, audioprothésistes; sur vos assurances-voyages **SécuriGlobe**; sur les appareils reconditionnés, les services techniques et les cours d'informatique chez **Insertech**; sur vos achats de vêtements, accessoires de vélo et course à pied chez **Vélocyclop**; sur vos achats de lunettes de prescription ou lunettes solaires et sur une correction de vision par chirurgie chez **Iris**; sur les services du **Centre Évasion**.



De plus,

- ☞ Des conférences gratuites sur les droits des aînés dans différents endroits du territoire,
- ☞ Une équipe pour vous aider et à qui vous référer sur des enjeux sociaux et personnels en lien avec les droits des aînés et notre mission,
- ☞ Un milieu stimulant d'implication sociale pour revendiquer vos droits.

Carte de membre AQDR-PDÎ

La cotisation annuelle est de **20 \$**.

Vous pouvez adhérer ou renouveler votre carte ...

- ➔ En vous présentant au bureau de l'AQDR-PDÎ (prendre rendez-vous),
- ➔ Par la poste (chèque non-postdaté, libellé à l'AQDR Pointe-de-l'île),
- ➔ En ligne à l'adresse suivante : <https://www.aqdr.org/adhesion-ou-renouvellement/>
- ➔ Lors de notre prochain souper *Fraternité*.



Les soupers Fraternité reprendront
le mardi 18 janvier 2022
C'est un rendez-vous !



Poulet et côtes levées

Nous sommes
de retour!

Les soupers Fraternité

se tiennent le 3^e mardi de chaque mois à 17 h.

Bienvenue à tous à la pâtisserie Scores

12 995, rue Sherbrooke Est, Pointe-aux-Trembles.

Téléphone : 514 642-6060

Nous vous y attendons et invitez parents et amis !

Merci à nos partenaires !



VOTRE CONSEIL D'ARRONDISSEMENT:

DISPONIBLE ET IMPLIQUÉ DANS VOTRE QUARTIER!



MONTREAL.CA/RDPPAT

MAIRIE D'ARRONDISSEMENT

12090, RUE NOTRE DAME E, H1B 2Z1

514 868-4050



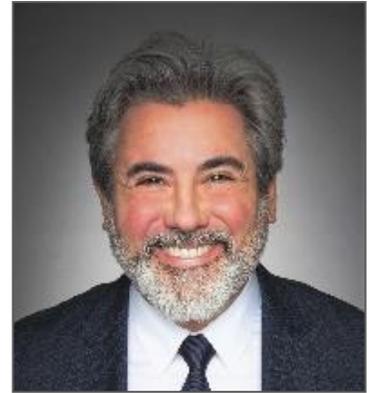


HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA

Pablo Rodriguez
Député
d'Honoré-Mercier

8595, boul. Maurice-Duplessis, bureau 208
Montréal, QC H1E 4H7
514 353-5044

Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca



**MARIO
BEAULIEU**

Député de La Pointe-de-l'Île
12500, boulevard Industriel,
Montréal, Québec, H1B 5P5

514 645-0101
mario.beaulieu@parl.gc.ca



MARC TANGUAY
Député de LaFontaine



Bureau de circonscription
9094, boulevard Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 7C2
Tél. 514 648-1007 Téléc. 514 648-4559
marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca

CHANTAL ROULEAU

Députée de Pointe-aux-Trembles
Ministre déléguée aux Transports
Ministre responsable de la Métropole et
de la région de Montréal



Bureau de circonscription
500, boul. Saint-Jean-Baptiste, bureau 100, Montréal, QC H1B 3Z7
514 640-9085
chantal.rouleau.pat@assnat.qc.ca




**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Lise Thériault
 Députée d'Anjou-Louis-Riel
 514 493-9630
 ltheriault-anjo@assnat.qc.ca
 www.facebook.com/LiseTheraultplq
 twitter.com/LiseT_ALR
 instgram.com/air_it




**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Richard Campeau
 Député de Bourget
 Toujours là pour vous!
 6070 rue Sherbrooke Est, Montréal H1N 1C1
 514-251-8126 - Richard.Campeau.Bour@assnat.qc.ca




MONTRÉAL-EST
 Ville de Montréal-Est
 1370, rue Notre-Dame Est
 5^e étage
 Montréal-Est, QC H1B 2W6
 Tél. : 514 905-2000
 servicescitoyens@montreal-est.ca

Pharmaciens-proprétaires
 affiliés à








Informez-vous sur nos différents services :

- Services d'une infirmière en pharmacie - **NOUVEAU!**
- Orthopédie
- Prise de tension artérielle et glycémie
- Bas support sur mesure

On est là pour vous.

**Pharmacie Catherine Cellini et
Philippe Gauvin inc.**
 9686, 4^e Rue, Montréal • 514 648-3201
 Lundi au vendredi : 9h à 21h · Samedi : 9h à 17h · Dimanche : 10h à 15h

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques annoncés.

Jacques Barakat
 PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
 jbarakat@pjc.jeancoutu.com
 9101 boul. Maurice Duplessis
 Montréal (Qc) H1E 6M3
 Tél.: (514) 881-8808
 Fax : (514) 494-7212

Pharmacie Barakat et Benhamed
 Affiliée à


PIZZERIA HOLLYWOOD
 PIZZA • SOUS-MARINS • PÂTES
 8011, Blaise-Pascal, R.D.P., Montréal (Québec)
 (Angle Armand-Bombardier)
 Livraison : 514 494-9407



Vous voulez mettre une publicité dans notre journal...
 Et nous venir en aide pour fournir adéquatement des informations d'intérêt public rejoignant la population aînée des secteurs de Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, Anjou et Mercier-Est.

Contactez-nous au 514 643-0930
 et il nous fera plaisir de vous fournir les renseignements nécessaires pour une éventuelle publicité.

Desjardins, fier de soutenir les organismes d'ici!



CAISSE DESJARDINS DE POINTE-AUX-TREMBLES

Siège social
13120, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1A 3W2
514 640-5200

CAISSE DESJARDINS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Siège social
8300, boul. Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 3A3
514 648-5800



Joyeux
Anniversaire!

ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

DÉCEMBRE

Albert	De Luca	2	Pierre-Yves	Georges	15	Raffaele	Aquillino	23
Céline	Piotte	2	Louise	Jolicoeur	15	François	Roch	23
Réal	Tremblay	2	Claude	Tremblay	15	Chantal	Roy	23
Carolle	Brabant	3	Sylvain	Lavoie	16	Réjean	Courtemanche	24
Maria	Di Petro Polito	3	Bernard	Ouellette	16	Claude	Desfossés	24
Pierre	Nadon	4	Micheline	Saint-Jacques	16	Daniel	Gatineau	24
Louise	Pomerleau	5	Yves	Lessard	17	Marie Ursule	Morency	24
Huguette	Dagenais	7	Suzanne	Choinière	18	Francesca	Cutrona	25
Richard	Legault	7	Nelson	Gagnon	18	Manon	Leclerc	25
Jean-Claude	Théroux	7	Claude	Chamberland	19	Vincenzo	Mangiola	27
Lisa	Landry	8	Alain	Brien	21	Jacques	Milot	27
Lucille	Girard Roy	10	Gigetto	Carriero	21	Arnaldo	Di Francesco	28
Gisèle	Lambert	10	Michèle	Charest	21	Lise	Laforest	28
Gilles	Pilon	10	Yves	Couture	21	Gilles	Lévesque	28
Monique	Carpentier	12	Ernest	Hilaire	21	Lionel	Sallafranque	28
Pauline	Côté	12	Hop	Lam Dao	21	André	Boutin	29
Michel	Morin	12	Diane	Matteau	21	Dac Thang	Nguyen	29
Ntambue	Tshitenge	12	Antonietta	Palombo	21	Bernard	Charron	30
Claudine	Côté	13	Micheline	Segerie	21	Edmonde	KénoI	31
Aline	Lanoix	13						



meilleurs vœux

JANVIER

Mohamed	Kaddouri	1 ^{er}	Claudette	Ewald	13	Chantal	St-Pierre	20
Marc-André	Laforest	1 ^{er}	Nathalie	Giroux	13	Gabriele	Agnellini	23
Pierre	Lacombe	4	Gilles	Lavoie	14	André	Giasson	23
Giuseppina	Maggiore Maiorino	4	Anne-Marie	Chevrier	15	Diane	Racine	23
Raymond	Corbeil	5	Johanne	St-Jacques	16	Lazhar	Bouchareb	24
Mohamad	Hares	5	Robert	Syrkos	16	Danielle	Labrosse	24
Antonio	Pecora	7	Réal	St-Germain	17	Antonio	Morena	24
Réjean	Charpentier	8	Denise	Poulin	18	Adèle	Bellerose	26
Réal	Guénette	9	Marie-Josée	Victor	18	Christian	Duchesne	26
Françoise	Guérin	9	Ovilda	Chiasson	19	Yvon	Messier	28
Liliane	Simard	9	Guy	Lefebvre	19	Denise	Leclair	29
Jean-Claude	Thériault	10	Suzanne	Limoges	19	Jacques	Gauthier	30
Jacqueline	Bond	11	Alberto	Maia	19	Jean-Pierre	Paradis	30
Claude	Michaud	11	Vittorio	Mancinelli	19			



ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

FÉVRIER

Claudette	Chenier	1 ^{er}	Euclide	Villeneuve	11	Antonio	Da Cruz	22
Huguette	Mailhot Dion	2	Antonio	Battaglia	13	Judith	Gelin	22
Pierre	D'Anjou	4	Diane	Marcotte	13	Murielle	Landry	22
Rita	Handfield Caron	4	Jacques	Lacombe	14	Yves	Langlois	22
Laurette	Turcotte-Lapointe	4	Omar	Lalmas	14	Gérard	Mathieu	23
Jean-Claude	Ducasse	6	Diane	Hamel	15	Ghislain	Giroux Dufort	25
Denis	Drouin	6	Huguette	Déry	16	Ada	Alessandrini	26
Daniel-Denis	Gaspar	6	Mario	Desy	16	Mario	Beaulieu	26
Rick	Griffith	7	Jacques-Claude	Hernande	16	André	Sansoucy	26
Carole	Saucier	7	Raymonde	Brunelle	19	Pierrette	DeGuise	27
Céline	Laprade	9	Marie-Andrée	Cloutier	19	Lise	Gagné	27
Rosaire	Vézina	10	Filippo	Tomasino	19	André	Surprenant	27
Claire	Beaupré Ouellette	11	Yvon	Hébert	20	Pierre	Guénette	28
Marcel	Gélinas	11	Khai Co	La	21	Jean-Guy	Brunet	29
Said	Kaci	11	Paul	Barbieri	22	Vincent	Cantatore	29
Nathalie	Renaud	11	Joseph	Cipolla	22	Pierre	Lauzon	29
Tania A	Sakowski	11						

MARS

Huguette	D'Aoust	3	Philippe	Tremblay	16	Beliamino	Modolo	24
Amelia	De Micco	3	Hassan	Hassani	17	Yvon	Denis	25
Jean Rock	Germain	6	Yolande	Hébert	17	Robert	Gilbert	25
Sylvie	Thibodeau	8	Joseph	Serra	17	Emmanuel	Innocent	26
Lise	Mongrain Martin	9	Sylvain	Larose	18	Yassine	Khellaf	26
Danielle	Robillard	9	Richard	Royal	18	Gilbert	Langlois	26
Giuseppina	Lapolla	10	Huguette	Mondat	19	Jeanne	Boivin	27
Rosane	Carrier	11	Gaetano	Mercaldi	20	François	Cherrier	27
Lise	Therrien	11	Gilbert	Riopel	20	Albert	Guillemette	27
Ginette	Province	12	Hélène	Tousignant	20	Mireille	Denis	28
Lynn	Taylor	12	Simone	Asselin Bernier	21	Nicola	Guerrera	28
Gilles	Asselin	13	Sylvie	Gibeault	21	Raymond	Maher	28
Roland	Tremblay	13	Victor Edmundo	Miranda Espinoza	22	Julia	Primeau	28
Angelo	Barbagallo	14	Berthier	Tremblay	22	Vittorio	Pugliese	29
Sylvie	Blanchette	14	Lise	Senez	23	Hédard	Godin	30
Élias	El Maalouf	15	André	Béliveau	24	Jacqueline	Laplante	30
José	Furtado	16	Roberge	Castonguay	24	Denyse	Thifault	30
Diane	Latouche	16	Gladys	Escobedo	24	Catherine	Viau-Deschenes	30
Michel	Parent	16						

Bonne année 2022

