

L'Écho de la Pointe



AQDR

Pointe-de-l'Île de Montréal

Volume 7, n° 2
Septembre-Octobre-Novembre 2020



**Association québécoise de défense des droits des personnes
retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal**

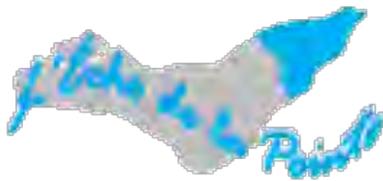
9140, boul. Perras, bureau B 2.6, Montréal, QC H1E 7E4

Téléphone : 514 643-0930 ♦ Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca

Site web : aqdr-pointedelile.org ♦  facebook.com/aqdrpdi

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h





Journal d'information de l'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal

SOMMAIRE

Mot du président intérimaire _____	3
Départ du président _____	4
Assemblée générale annuelle de l'AQDR-PDÎ _____	6
Activité à venir _____	7
Les aînés, moteur de nos communautés ! _____	8
Accès à nos bureaux _____	8
Durant l'été _____	9
Ensemble pour la bienveillance _____	10
Marche de la Fierté des Aînés, une première montréalaise _____	11
Attention aux fraudes ! _____	12
Cours d'informatique à PAT-ME _____	14
Cours d'informatique à RDP _____	15
Suspension des Navettes Or _____	17
Programme Pair _____	18
Je deviens bénévole à l'AQDR-PDÎ _____	19
Être membre à l'AQDR-PDÎ _____	19
Les soupers <i>Fraternité</i> _____	20
Nos partenaires _____	20
Anniversaires des membres _____	24

Conception et réalisation :
Diane Lamontagne, membre bénévole

Les membres du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ 2019-2020



Le Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ se compose des membres suivants :

Président :	Jean-Paul Tremblay
1 ^{er} Vice-président :	Ivan Dussault
2 ^e Vice-président :	Gilles Grenier
Trésorier :	Christian Duchesne
Secrétaire :	Diane Lamontagne
Administrateurs :	Suzanne Duchesne
	Huguette Dussault
	Ghislain Hudon
	Bernard Parent

Vous pouvez toujours assister
à nos rencontres à tous les deuxièmes
mardis du mois.

Citations du moment ...

*Ce n'est pas le plus fort de l'espèce qui survit,
ni le plus intelligent. C'est celui qui sait le mieux
s'adapter au changement.*

Charles Darwin

*Ce n'est pas ce qui vous arrive
qui vous rend malheureux, mais la façon
dont vous choisissez d'y réagir.*

Don Miguel Ruiz



Mot du président intérimaire...

L'AQDR-PDÎ vient d'écrire un chapitre de son histoire. Comme vous le constaterez dans ce journal, M. Jean-Paul Tremblay a pris la décision de ne pas renouveler son mandat comme président de notre organisme. J'en profite pour le remercier de son implication au sein de la section qui s'est grandement consolidée dans les dix-huit dernières années qui se sont écoulées.



Bien humblement, j'ai accepté d'assumer l'intérim de la présidence. En gardant en tête le souvenir de ses accomplissements, je peux vous assurer que notre organisme est résolu à aller de l'avant en dépit de l'incertitude persistante qu'impose la crise sanitaire sur nos vies et nos proches.

Notre saison automnale nous permettra de tenir notre AGA que nous n'avons pas pu organiser, à regret, en mai dernier. Nous avons également dans nos plans, la tenue de cours d'informatique tant à Rivière-des-Prairies qu'à Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est. Nous maintenons également notre collaboration avec les bibliothèques pour la tenue de conférences. Nous sommes actifs dans les instances de concertation du secteur desservi et également mobilisés par des dossiers comme la suspension des Navettes Or sur l'ensemble du territoire de la STM. De plus, nous nous joindrons à une marche commémorative pour les personnes âgées ayant été touchées durant la pandémie.

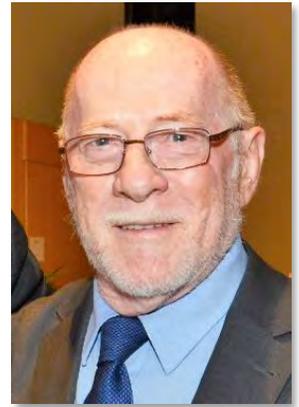
Malgré le flou dans lequel nous devons composer, je tiens à vous signifier que les employés et les bénévoles de l'AQDR-PDÎ répondent toujours présents pour vous aider et pour vous informer sur vos droits. Que ce soit en personne, dans ce journal, par téléphone, par Internet ou par nos médias sociaux, nos moyens s'ajustent avec les exigences actuelles afin de mieux vous servir et de demeurer fidèles à notre mission.

Bonne rentrée automnale... bien que bouleversée !

Ivan Dussault,
Président intérimaire



Départ du président...



Le 2 juin dernier, nous apprenions que notre président, M. Jean-Paul Tremblay, mettait fin à son mandat au sein de notre section. Un départ qui nous bouleverse, mais de nombreux souvenirs de son passage resteront gravés pour toutes les personnes qui l'ont côtoyé.

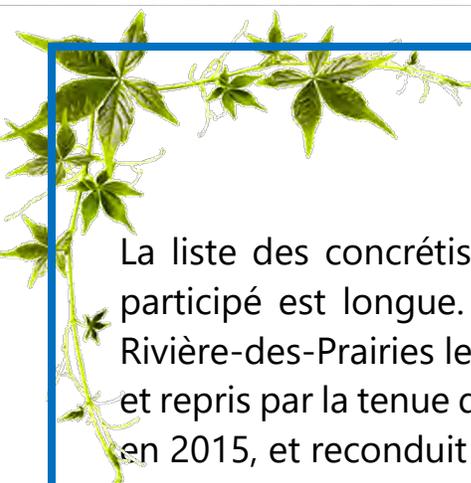
Jean-Paul a fait sa place au sein de la section depuis 2002, en prenant la présidence de l'AQDR Rivière-des-Prairies et la poursuivant jusqu'à tout dernièrement. Dix-huit années et plus au sein de notre section, cela compte... Il en a vu passer des activités, des revendications, des implications citoyennes, des participations à des événements d'envergure, des rencontres avec les différents élus du secteur... l'énumération pourrait se poursuivre longuement.

En tant que bénévole très engagé au sein de la section, Jean-Paul ne compte pas son temps pour apporter une contribution qui ne se dément pas tout au long de ses mandats.

Rappelons quelques faits marquants de sa présidence. En 2004, Jean-Paul fait partie pour une première fois du *Parlement des sages* instauré par l'AQDR nationale afin de faire valoir les revendications des aînés aux représentations menées à l'Assemblée nationale à Québec.

En 2008, l'AQDR-RDP crée un projet afin de contrer l'abus chez les personnes âgées du quartier, et ce, par différents moyens mis de l'avant. Ainsi, une pièce de théâtre est présentée pour sensibiliser les participants sur cette problématique de l'abus et de la violence chez les aînés. Et qui tiendra le rôle de la personne abusée... Jean-Paul, bien sûr se prête volontiers au jeu...

De concert avec d'autres membres de l'AQDR, Jean-Paul participe à la mise sur pied des Comités de Milieu de vie autonomes et indépendants en 2008, en vue de mettre en place une communication efficace et harmonieuse entre les résidents et les gestionnaires. Faute de ressources humaines et financières, ils ont été délaissés pour revenir en force en 2016.



La liste des concrétisations citoyennes et communautaires auxquelles Jean-Paul a participé est longue. Ne citons que l'inauguration de la Navette Or de la STM à Rivière-des-Prairies le 13 octobre 2009, le retour du Salon des Aînés de RDP en 2010 et repris par la tenue de son premier Salon des Aînés de la Pointe-de-l'île de Montréal en 2015, et reconduit en 2017 et 2019.

Rappelons la mise sur pied en 2011, du premier projet de formation informatique pour les aînés qui prend son essor en 2015 par un projet subventionné de cours d'initiation aux Technologies de l'information et des communications mobiles (TICM) offerts tant à Rivière-des-Prairies qu'à Pointe-aux-Trembles.

De plus, la conciliation réalisée avec la STM en 2015, pour le renouvellement et adhésion à la carte OPUS pour les 65 ans et plus, et la naissance du projet *Aînés actifs à vélo*, ce service d'accompagnement des aînés qui se poursuit depuis l'été 2016, sont d'autres belles réalisations.

Mais Jean-Paul ne donne pas seulement à notre section, de son temps, de son expertise, de son savoir, il « bénévole » aussi pour le Club optimiste, pour les Chevaliers de Colomb de RDP, pour ne citer que ceux-là.

Pour tout ce dévouement colossal, pour cette présence tellement appréciable au sein de l'AQDR Pointe-de-l'île, nous ne pouvons te dire toute la reconnaissance que nous te devons. Mais sache Jean-Paul que tu laisses ta marque au sein de la section.

Nous te souhaitons une « retraite » bien méritée, mais sauras-tu la prendre et en profiter... permets-nous d'en douter...

Bonne retraite !

L'équipe de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal





Activité à venir



Assemblée
Générale



L'Assemblée générale annuelle
de l'AQDR-PDÎ
aura lieu

**le mercredi 23 septembre 2020 à 13 h 30,
à la salle des Tout-Petits**

Centre communautaire de RDP
9140, boul. Perras, RDP.

Collation offerte

Pour y assister, vous devez vous inscrire

Je m'inscris ▶

avant le 21 septembre 2020

par courriel à aqdr-pdi@videotron.ca

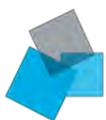
ou en contactant l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.

Les normes des mesures de protection sanitaires
seront respectées.

Dans l'impossibilité de tenir l'assemblée en lieu
physique, nous opterons de la faire via la plateforme
Zoom. Nous vous contacterons alors pour vous
transmettre le lien ou le numéro de téléphone pour
vous brancher à la plateforme Zoom.



C'est un rendez-vous !



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Bienvenue à tous !



Activité à venir



Une conférence en ligne,

Mise à jour sur la maladie d'Alzheimer en 2020,

sera présentée par la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies,
en collaboration avec l'AQDR-PDÎ, et animée par Dr Fadi Massoud.



Elle aura lieu

le mardi 3 novembre 2020, de 13 h à 14 h.

Inscription à la Bibliothèque RDP au 514 872-9610.

Contenu de la conférence : Dr Massoud* décortiquera les données les plus récentes sur la maladie d'Alzheimer, en plus de présenter quelques hypothèses explicatives de la maladie et des options de traitement actuelles et d'avenir.



* Gériatre au CHUM et à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, Dr Fadi Massoud est professeur agrégé de clinique au Département de médecine de l'Université de Montréal. Intéressé particulièrement par le vieillissement cognitif et à la démence, c'est à titre de directeur scientifique qu'il dirige la Clinique des troubles de la mémoire du CHUM.



À l'automne, d'autres activités seront offertes par la Bibliothèque de RDP et toutes les informations seront publiées sur la page Facebook « Culture et bibliothèques - Arrondissement de RDP PAT » :

<https://www.facebook.com/cultureetbibliotheques.rdp.pat/>

Sans oublier le fait que la Bibliothèque de RDP est totalement disponible (via téléphone ou courriel) pour répondre à toute question.



Bienvenue à tous !



Les aînés, moteur de nos communautés !



La Journée internationale pour les personnes âgées est célébrée le 1^{er} octobre de chaque année. Pour cette année, la porte-parole est M^{me} Marie-Josée Longchamps, comédienne. La fête a été célébrée pour la première fois le 1^{er} octobre 1991.

L'événement a été créé pour sensibiliser le public aux questions touchant les personnes âgées, telles que la sénescence et la maltraitance. Cette année est particulière, la situation actuelle ne permettra pas de grands rassemblements pour souligner cette journée, dû à la COVID-19, et ce, sur l'ensemble du territoire québécois. Cet événement n'en est pas moins important.

L'AQDR-PDÎ tient à souligner la contribution que les personnes âgées apportent à la société, que ce soit, entre autres, par leur grande expérience, leur soutien en tant que bénévoles, leur implication sociale; ils sont le « moteur de nos communautés ».

Un merci spécial et bonne journée à tous les aînés !



Accès à nos bureaux



Bien que le Centre communautaire de Rivière-des-Pairies soit maintenant ouvert, il est très important de nous contacter au **514 643-0930**, avant de vous présenter à nos bureaux.

De plus, nous vous rappelons que le port de couvre-visage est obligatoire lors de votre visite à nos bureaux et que les mesures de prévention générale sont toujours en vigueur.

Pour toute question ou information, n'hésitez pas à nous contacter en nous téléphonant au **514 643-0930** ou en nous écrivant au courriel **aqdr-pdi@videotron.ca**.

N'oubliez pas de consulter nos publications sur notre page Facebook : facebook.com/aqdrpdi ou encore, sur notre site web : aqdr-pointedelile.org.

L'équipe de l'AQDR-PDÎ

vivre bien informé !

Durant l'été ...



L'AQDR-PDÎ a poursuivi son travail auprès de sa clientèle aînée. Depuis le confinement à la mi-mars jusqu'au déconfinement au début de juillet, le travail s'effectuait à distance et il était toujours possible de nous joindre.

L'AQDR-PDÎ s'est investie dans la mesure permise, dans les moyens d'entraide durant la pandémie. Que ce soit une aide hebdomadaire à la préparation des paniers alimentaires à RDP, dans le transport des denrées alimentaires, dans les réponses aux questionnements durant cette situation difficile, nous étions à l'affût pour transmettre les informations sur nos réseaux sociaux.



De plus, l'AQDR-PDÎ a pu se joindre à certains organismes afin de participer à une activité de sensibilisation aux mesures de protection sanitaires qui s'est tenue à certains endroits publics dans RDP et PAT. Cette activité a permis de distribuer gratuitement des masques réutilisables et du liquide désinfectant, de l'information sur la COVID-19 en plusieurs langues ainsi que des ressources utiles du quartier. L'AQDR-PDÎ a pu ainsi remettre, entre autres, le dépliant promotionnel de notre organisme, le dernier numéro de notre journal, *L'Écho de la Pointe*, le dépliant du programme Pair.



L'AQDR-PDÎ poursuit sur cette même lancée, dans les projets qui pourront desservir la clientèle aînée.



Ensemble pour la bientraitance...



Dans le cadre de la lutte contre la maltraitance envers les aînés, soulignée par la journée mondiale du 15 juin, une activité proposée par le Centre d'action bénévole (CAB) de RDP et l'AQDR-PDÎ, s'est tenue le 18 juin dernier, via la plateforme Zoom.

Animée par M. Julien Beaulieu, coordonnateur général de l'AQDR-PDÎ, et M^{me} Imane Sahraoui, coordonnatrice de milieu du CAB-RDP, cette vidéoconférence a su informer les 14 participants sur ce sujet parfois trop actuel.



Soutenue par un support visuel, une discussion interactive amenait les participants à s'approprier des différents points soulevés pour mieux faire face à la maltraitance envers les aînés ou toute personne victime de maltraitance.

N'hésitez pas à consulter, si vous êtes victimes d'abus.



LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS
1 888 489-ABUS (2287)

CONTRE LA
MALTRAITANCE
AGISSONS



CAVAC
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES
D'ACTES CRIMINELS
1 866 LE CAVAC
1 866 532-3022

Cette réalisation peut facilement se véhiculer dans un milieu propice à la réflexion et discussion, comme dans les résidences pour personnes aînées.

**N'hésitez pas à nous contacter,
si vous êtes intéressés par la tenue d'une telle conférence.
Il nous fera plaisir de voir avec vous de la faisabilité de celle-ci,
en nous contactant au 514 643-0930.**



Marche de la Fierté des Aînés, une première montréalaise ...



Durant la crise de la pandémie, les personnes vulnérables, et plus particulièrement les aînés, ont vécu et continuent de subir certaines conséquences dues à la COVID-19. Afin de commémorer, entre autres, le souvenir des personnes aînées ayant été éprouvées par cette crise sanitaire, que ce soit par le virus en tant que tel ou par le confinement particulièrement strict pour les aînés,

une Marche de la Fierté des Aînés

aura lieu

**le samedi 19 septembre 2020 de 13 h 30 à 17 h 30,
au Parc Émilie-Gamelin, 1500, rue Berri, Montréal.**

Cette marche se fera sur un court trajet, soit le quadrilatère du Parc Émilie-Gamelin : **rue Berri / boul. de Maisonneuve / rue St-Hubert / rue Ste-Catherine**, car elle se veut adapter aux besoins et limitations des personnes prenant part à la marche. Les mesures de sécurité sanitaires seront respectées. Sur le parcours, il y aura quatre « stations intergénérationnelles » permettant des moments d'échanges, de réflexions, de paroles et de témoignages. Une collation sera aussi offerte aux participants.

*Marcher au rythme des aînés, les voir ouvrir une première marche montréalaise de fierté, de reconnaissance de leurs droits et de la dignité de leur personne :
c'est une invitation à vous souvenir et à vous solidariser, à faire un pas vers les aînés,
qui s'en trouveront sûrement ragaillardis !*

Des membres de l'AQDR-PDÎ se joindront aux marcheurs pour témoigner notre solidarité envers notre clientèle aînée.

**Joignez-vous à nous en vous inscrivant obligatoirement à l'AQDR-PDÎ
au 514 643-0930 ou à aqdr-pdi@videotron.ca.**

Afin de respecter les normes de rassemblement, **le nombre de participants est limité à 250**.
Pour plus d'informations, consultez notre site à aqdr-pointedelile.org.



Attention aux fraudes ! ...



IMPORTANT

De nombreux résidents ont fait savoir qu'ils avaient reçu des appels leur demandant des renseignements personnels.

... où, il appert qu'il s'agirait d'appels frauduleux.



La personne, par message enregistré, s'adresse en anglais à son interlocuteur et demande des informations personnelles, entre autres, le numéro d'assurance sociale. On menace dans certains cas d'appeler la police, si la personne ne

collabore pas.

Le demandeur fait croire qu'il serait représentant de Service Canada. Il ne faut en aucun cas fournir des informations personnelles. On avise que Service Canada ne contactera jamais spontanément un citoyen, à moins que celui-ci n'ait sollicité un appel de leur part.



Ça n'arrive jamais...



Sur le site de l'Agence de Revenu du Canada (ARC), on précise que **l'ARC ne fera jamais les choses suivantes par téléphone :**

- ➔ Demander de lui fournir des renseignements figurant sur son passeport, sa carte santé ou son permis de conduire;

↳ Exiger immédiatement un paiement par virement Interac, au moyen de bit coins, de carte de crédit prépayée ou de carte-cadeau de commerçants, comme iTunes, Amazon ou tout autre;



↳ Utiliser un langage agressif et menacer de faire arrêter son interlocuteur ou d'appeler la police;

↳ Laisser des messages vocaux menaçants ou donner des renseignements personnels ou financiers.



La Sûreté du Québec, la Gendarmerie royale du Canada, le Service de police de la Ville de Montréal, le Service de police de la Ville de Québec, le Service de police de Laval, le Service de police de l'agglomération de Longueuil ou tout autre Service de police invitent la population à signaler tout acte frauduleux à son service de police local.

Rappelons que la fraude est un acte criminel. Qu'elle soit commise sur Internet, par téléphone ou en personne, elle doit être signalée le plus tôt possible. Ainsi, signaler le fait auprès des policiers et au Centre antifraude du Canada, au **1 888 495-8501**.



Stop aux fraudeurs !

Cours d'informatique...



Des cours d'informatique seront offerts à la fin de septembre tant à Rivière-des-Prairies qu'à Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est, selon la mise sur pied de *projets collectifs* par la Corporation de développement communautaire (CDC) de la Pointe et par l'organisme Initiative 1,2,3, GO ! de Rivière-des-Prairies, en collaboration avec la CDC de RDP, et des organismes impliquées dans les projets.

Projet collectif « Aînés isolés »

à Pointe-aux-Trembles / Montréal-Est

À Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est, le **projet collectif Aînés isolés** axé sur la lutte contre l'isolement des aînés en contexte de pandémie, s'est donné comme objectifs de ...

- ♦ Contrer l'exclusion sociale,
- ♦ Se préparer à une deuxième vague éventuelle,
- ♦ Donner aux aînés des outils de communication,
- ♦ Faire un encrage avec ces aînés isolés et ainsi leur donner des ressources,
- ♦ Développer des ressources et
- ♦ Créer des agents multiplicateurs.

La clientèle visée par ce projet est constituée de personnes qui possèdent

- ♦ Déjà une tablette et du réseau,
- ♦ Une tablette mais sans réseau,
- ♦ Un réseau mais sans tablette
- ♦ Ou qui ne possèdent aucun des deux.



Le projet sera financé par Centraide dans le cadre du Fonds d'urgence en appui à l'action communautaire. Ce financement servira, entre autres, à l'achat de tablettes pour fins de prêts, permettant ainsi de rejoindre des aînés sans outil technologique.



Des ateliers d'apprentissage seront offerts aux débutants et recevront un soutien technologique **au sein même de leur domicile** ou encore, **dans une salle prêtée par Le Mainbourg à PAT**, pour les amener à adopter un virage numérique. Pour assurer une expérience sécurisante pour toutes les personnes intéressées à la formation informatique, le projet s'appuiera sur la participation de la policière Élane Beaulieu, agente sociocommunautaire de Pointe-aux-Trembles.



L'AQDR-PDÎ s'est jointe à ce projet en proposant son expertise de la formation informatique offerte à ses membres par les années passées, en fournissant un matériel pédagogique actualisé pour la dispensation des cours. Notre équipe de bénévoles formateurs permettra d'offrir l'accompagnement informatique aux participants ciblés.

Le projet débutera à la fin de septembre/début d'octobre et sera en grande partie terminée d'ici la fin de décembre 2020, mais il pourrait se poursuivre jusqu'au 31 mars 2021.



Si vous êtes intéressés OU si vous connaissez des personnes âgées qui pourraient bénéficier de ce projet, contactez l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.



Projet informatique collectif

à Rivière-des-Prairies

À Rivière-des-Prairies, le **projet informatique collectif** est axé, entre autres, sur le soutien à la population dont un des objectifs est celui de la réduction de la fracture numérique, dont les impacts sont exacerbés par le contexte actuel.

Pour atteindre cet objectif, cinq actions sont envisagées :

- 1) L'offre de formation et d'accompagnement aux technologies à la population disposant d'une absence ou d'un accès limité à ces outils (jumelage intergénérationnel, accompagnement téléphonique ou autre),
- 2) La formation aux intervenants et aux organismes donnant des services aux personnes isolées,
- 3) Établir une liste des lieux offrant du WIFI accessible et gratuit,
- 4) Sensibiliser les élus à l'augmentation de l'accessibilité au WIFI dans les lieux publics,



- 5) La mise en place d'un système de prêts de tablettes (en regardant la possibilité d'avoir accès au WIFI avec celles-ci).

Le projet sera financé par les Fondations philanthropiques du Canada (PFC) et permettra, entre autres, l'achat de matériel informatique pour fins de prêts aux aînés intéressés aux cours d'informatique, mais ne possédant pas leur appareil.



L'intérêt du projet est de rejoindre une clientèle précaire économiquement et/ou qui ne peut pas se déplacer au Centre communautaire de RDP pour suivre les cours. Dans cette dernière éventualité, les cours seront **offerts à domicile**. Toutefois, nous offrirons également les cours dans **une salle prêtée par le Centre communautaire de RDP**.



À nouveau, l'AQDR-PDÎ s'est jointe à ce projet en proposant son expérience dans le domaine, en fournissant la documentation de référence actualisée pour la dispensation des cours. Notre équipe de bénévoles formateurs permettra d'offrir l'accompagnement informatique aux participants ciblés.

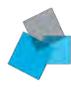
Le projet débutera à la fin de septembre/début d'octobre et sera en grande partie terminée d'ici la fin de décembre 2020, mais il pourrait se poursuivre jusqu'au 31 mars 2021.



Si vous êtes intéressés OU si vous connaissez des personnes aînées qui pourraient bénéficier de ce projet, contactez l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.



Corporation de
développement
communautaire
DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

PRÉVENTION
Pointe-de-l'île



Ces projets collectifs se tiendront dans la mesure que le financement soit assuré, et ce, dans les deux cas.

Dans cette éventualité, **l'AQDR-PDÎ maintiendra ses sessions de cours d'informatique** comme par les années passées. Les conditions d'inscription aux cours demeureront les mêmes, soit être membre de l'AQDR-PDÎ (20 \$) et un coût de 10 \$ par cours dispensé sera exigé.

Inscrivez-vous au 514 643-0930.



Suspension des Navettes Or...



Le 7 juillet dernier, nous apprenions que le service des Navettes Or était suspendu, et ce, jusqu'à la fin de l'année 2020. Une annonce très discrète est placée sur le site de la STM à cet effet.



Dès lors, différents organismes, comme l'AQDR nationale, les sections de l'AQDR de l'île de Montréal, Trajectoire Québec, pour ne nommer que ceux-ci, se sont penchés sur une action commune afin que la STM prenne en considération la nécessité de remettre en service les Navettes Or métropolitaines.

La décision attristante de suspendre ce service cible une population particulièrement éprouvée par la crise sanitaire, les personnes âgées. Nous voulons faire remarquer à la STM, que dès le début de cette crise, la population âgée a été écartée de la collectivité. Avec le déconfinement progressif actuel, les personnes âgées veulent reprendre leurs activités bénévoles, renouer le contact avec les membres de leur famille et leurs amis, fuir les chaleurs caniculaires sévissant dans leur domicile en se rendant dans un parc ombragé ou une halte fraîcheur, ou encore effectuer quelques emplettes dans les commerces essentiels et de proximité.



De plus, les circuits réguliers n'offrent pas les atouts des Navettes Or, soit un service de transport sans réservation qui est un service presque porte-à-porte permettant la réduction de la distance de marche pour l'utilisateur âgé. Les Navettes Or constituent bien souvent un service intra-quartier offrant aux aînés d'atteindre plus aisément les différents secteurs de leur communauté, sans effectuer une correspondance avec un autre bus ou un déplacement en métro.



L'AQDR-PDÎ s'est positionnée dès le début afin de faire connaître ce droit de transport à la population âgée, mais dans toute instance publique, les délais peuvent s'avérer plus long que nous espérons.

Nous continuons nos démarches dans ce dossier et pourrons vous tenir au courant de la situation, via notre réseau de communication.



Programme Pair

Pair
Une présence rassurante !



Un simple appel peut faire la différence ...

Rappelons que le programme Pair est un service d'appels quotidiens qui permet aux aînés et aux personnes vivant seules de se sentir davantage en sécurité. Inscrivez-vous maintenant dans votre quartier. Le service est gratuit.

C'EST GRATUIT !

Pour vous inscrire... selon votre lieu de résidence



RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

AQDR DE LA POINTE-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL

Téléphone : 514 643-0930
Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca



POINTE-AUX-TREMBLES

ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX-TREMBLES/MONTRÉAL-EST

Téléphone : 514 645-1264
Courriel : association.benevole@associationbenevolepatme.ca



ANJOU

SARA D'ANJOU

Téléphone : 514 351-2517
Courriel : info@sara-anjou.co



MERCIER-EST

LE CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST

Téléphone : 514 354-5131
Courriel : lecheznous@lecheznous.org

L'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal a pour mission la défense collective des droits des aînés. Par l'appui et le soutien de bénévoles, nous pouvons poursuivre notre mission.



Que ce soit, entre autres, pour collaborer à nos tâches administratives, pour contribuer au succès d'une de nos activités, vous pouvez choisir une activité bénévole selon vos goûts, vos disponibilités et vos compétences, tout en mettant votre expérience à profit.

Si vous êtes intéressé-e à devenir bénévole,
contactez-nous au 514 643-0930.



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Connaissez-vous les avantages à
être membre de l'AQDR-PDÎ ?

- ☞ Réception du journal de l'AQDR-PDÎ, **L'Écho de la Pointe**, et de la revue **La force de l'Âge**.



- ☞ Économie sur vos primes d'assurances **La Capitale**, assurances générales, sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel**, sur des produits du **Groupe Forget**, audioprothésistes, sur vos assurances-voyages **SécuriGlobe**, sur les appareils reconditionnés, les services techniques et les cours d'informatique chez **Insertech**, sur vos achats de vêtements, accessoires de vélo et course à pied chez **Vélocyclop**, sur vos achats de lunettes de prescription ou lunettes solaires et sur une correction de vision par chirurgie chez **Iris**, sur les services du **Centre Évasion**.



De plus,

- ☞ Des conférences gratuites sur les droits des aînés dans différents endroits du territoire;
- ☞ Une équipe pour vous aider et à qui vous référer sur des enjeux sociaux et personnels en lien avec les droits des aînés et notre mission;
- ☞ Un milieu stimulant d'implication sociale pour revendiquer vos droits.

Carte de membre AQDR-PDÎ

La cotisation annuelle est de **20 \$**. Vous pouvez adhérer ou renouveler votre carte lors de notre prochain souper fraternité ou vous présenter au bureau de l'AQDR-PDÎ.



Les soupers Fraternité reprendront le mardi 20 octobre 2020.



Les soupers *Fraternité* se tiennent **le 3^e mardi de chaque mois à 17 h.**

Bienvenue à tous à la **Pizzeria Hollywood**
8011, ave Blaise-Pascal, Rivière-des-Prairies
Téléphone : 514 494-9407

Nous vous y attendons et invitez parents et amis !

Merci à nos partenaires!



LE CONSEIL D'ARRONDISSEMENT: IMPLIQUÉ DANS VOTRE MILIEU!



CAROLINE BOURGEOIS

Mairesse de l'arrondissement
2090, rue Notre-Dame Est, H1B 2Z1
514 868-4050

LISA CHRISTENSEN

Conseillère d'arrondissement
District de
La Pointe-aux-Prairies
514 210-9094

RICHARD GUAY

Conseiller de la Ville
District de
La Pointe-aux-Prairies
514 868-4356

GILLES DÉZIEL

Conseiller d'arrondissement
District de
Pointe-aux-Trembles
514 234-8803

SUZANNE DÉCARIE

Conseillère de la Ville
District de
Pointe-aux-Trembles
514 515-7224

NATHALIE PIERRE-ANTOINE

Conseillère d'arrondissement
District de
Rivière-des-Prairies
514 868-4052

GIOVANNI RAPANA

Conseiller de la Ville
District de
Rivière-des-Prairies
514 234-8505





Ville de Montréal-Est
1370, rue Notre-Dame Est,
5^e étage
Montréal-Est, QC
H1B 2W6

Tél. : 514 905-2000
servicescitoyens@montreal-est.ca



Pablo Rodriguez
Député
d'Honoré-Mercier



8595, boul. Maurice-Duplessis, bureau 208
Montréal, QC H1E 4H7
514 353-5044

Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca



MARIO
BEAULIEU

Député de La Pointe-de-l'Île
12500, boulevard Industriel,
Montréal, Québec, H1B 5P5

514 645-0101
mario.beaulieu@parl.gc.ca



MARC TANGUAY
Député de LaFontaine

Leader parlementaire de l'opposition officielle



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Bureau de circonscription
9094, boulevard Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 7C2
Tél. 514 648-1007
Télééc. 514 648-4559
marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca

CHANTAL ROULEAU

Députée de Pointe-aux-Trembles
Ministre déléguée aux Transports
Ministre responsable de la Métropole et
de la région de Montréal



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Bureau de circonscription
500, boul. Saint-Jean-Baptiste, bureau 100, Montréal, QC H1B 3Z7
514 640-9085
chantal.rouleau.pat@assnat.qc.ca




**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**
Lise Thériault
 Députée d'Anjou-Louis-Riel
 514 493-9630
 ltheriault-anjo@assnat.qc.ca
 www.facebook.com/LiseTheriatpjq
 twitter.com/LiseT_ALR
 instgram.com/alr_it




**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**
Richard Campeau
 Député de Bourget
 Toujours là pour vous!
 6070 rue Sherbrooke Est, Montréal H1N 1C1
 514-251-8126 - Richard.Campeau.Bou@assnat.qc.ca



**DÉPISTAGE
AUDITIF**
 SANS FRAIS*
Prenez rendez-vous!
** Offre permanente*



Marie-Josée
 Taillefer
 Ambassadrice
 des cliniques Lobe

Lobe
 Cliniques en santé auditive et communication

Adresse de la clinique Lobe :
 Les Terrasses Langelier
 6383, rue Jean-Talon Est
 Saint-Léonard (Québec) H1S 3E7
 Audioprothésistes : 514 798-0915

Pharmaciens-propriétaires
 affiliés à
Proxim





Informez-vous sur nos différents services :

- Services d'une infirmière en pharmacie - **NOUVEAU!**
- Orthopédie
- Prise de tension artérielle et glycémie
- Bas support sur mesure

On est là pour vous.

**Pharmacie Catherine Cellini et
Philippe Gauvin inc.**
 9686, 4e Rue, Montréal • 514 648-3201
 Lundi au vendredi : 9h à 21h • Samedi : 9h à 17h • Dimanche : 10h à 15h

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques annoncés.

**Marc
Toupin
D.D.**
 DENTUROLOGISTE
 514 648-2035
 11 800, 5^e avenue, suite 205, Montréal (Québec) H1E 7C1



Jacques Barakat
 PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
 jbarakat@pjc.jeancoutu.com
 9101 boul. Maurice Duplessis
 Montréal (Qc) H1E 6M3
 Tél. : (514) 881-8808
 Fax : (514) 494-7212

Pharmacie Barakat et Benhamed
 Affiliée à


PIZZERIA HOLLYWOOD
 PIZZA • SOUS-MARINS • PÂTES

8011, Blaise-Pascal, R.D.P., Montréal (Québec)
 (Angle Armand-Bombardier)
 Livraison : 514 494-9407

Desjardins, fier de soutenir les organismes d'ici!



CAISSE DESJARDINS DE POINTE-AUX-TREMBLES

Siège social
13120, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1A 3W2
514 640-5200

CAISSE DESJARDINS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Siège social
8300, boul. Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 3A3
514 648-5800





ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

SEPTEMBRE

Danièle	Sorel	1 ^{er}
Achour	Terzi	1 ^{er}
Monique M.	Boivin	2
Raymond	Dugas	2
Léo	Lafèche	2
Hocine	Asmani	3
Robert	Belval	3
Richard	Martin	3
Lorraine	Forest	4
Diane	Lamontagne	4
Lisette	Lafortune	5
Gérald	Hirsch	7
Michele	Pacifico	7
Huguette	Tanguay	8
Claude	Cloutier	9
Richard	Houle	9
Maria	Iacovella	9
Thérèse	Bussiére	11
Richard	Nadeau	11
Michel	Doucette	12
Claudette	Verdon	12
Pierrette	Chaput	13
Normand	Côté	13
Réjean	Nolet	14
Maurice	Bannon	15
Ghislaine	Caron	16
Faiza	Gherdi	16
Roland	Thifault	16
Antonio	Trombino	16
Ginette	Bertrand	17
Pierre	Gareau	17
Serge	Ménard	17
Léo	Marcotte	18
Lynn	Wright	18
Ginette	Paulet	19
Huguette	Duclos	21
Wesner	St-Cyr	21
Roberte	Gonthier	22
Pierre-Paul	Goyette	22
Jacques	Arsenault	23
Bernard	Frappier	23
Roland	Lefebvre	23
Ghislaine	Pelletier	23
Nunzia	Vessia Perillo	23
Serge	Goulet	24
Gisèle	Héту	24
Luc	Trottier	24
Mario	Beaudoin	25
Louise	De Carufel	25
Nadica	Filipic	25
Denise	Major	25
Denis	Pelletier	25
Arsenio	Carosella	26
Jean	Chayer	26
Ernest	Pelletier	26
Adriano	Scarpa	26
Yves	Gaboury	27
José Martires	Viera Fuentes	27
Robert	Poirier	28
Monique	Duguay	29
Françoise	Horth	29
Monique	Lemire	29
Bernard	Parent	29
Lucie	Renaud Laviolette	29
Gulston	Williams	29
Normand	Aubin	30
Chardin	Dumay	30
Gérard	Lussier	30
Marc	O'Dowd	30

OCTOBRE

Rosaria	Sparagna	3
Francesca	Adolphe	4
Carmen	L'Écuyer	4
Giovannantonio	Cecere	5
Réjeanne	Ménard	5
Sylvie	Hanna	6
Colette	Lapointe Groulx	6
Annette	Maillet	7
Giulla	Zanon	7
Michelle	Lamy	8
René	Tancrède	8
Monique	Lizotte	9
Louise	Croussett	10
Thérèse	Dufour	10
Claude	St-Onge	10
Liliane	Fortin Ares	11
Daniel	Barrette	15
Ivan	Dussault	15
Gabriel	Brissette	16
Rita	Petrella	16
Jeanne	Veillette	16
Régis	Tremblay	17
Rollande	Bradford	18
Anicet	Ndayishimiye	18
Giovanni	Niro	18
Adrienne	Beaudoin Tremblay	20
Ginette	Champagne	21
Claude	Dalpé	21
Yvan	Lauzon	22
Luigi	Bernardi	23
Filippa	Cipolla	23
Alain	Côté	23
Marthe	Durand	23
Huguette	Bond	24
Mario	Marinelli	24
Esther Jasmane	Luceno	25
Denise	Leclerc Sabourin	27
Alton	Le Blanc	31
Victor	Surprenant	31

NOVEMBRE

André	Boily	1 ^{er}
Pierre	Desfosses	1 ^{er}
André	Bélanger	2
Jacqueline	Morand	3
Michel	Plouffe	3
Jean-Paul	Barbeau	5
Serge	Beauséjour	5
Robert	Mailhot	5
Giovanni	Martone	5
Réjeanne	Lemelin	6
Réal	Lescarbeau	7
Suzanne	Bouchard	10
André	Fortier	10
Luisa	Geloso Di Meo	10
Jean-Claude	Tremblay	10
Claudine	Bergeron	11
Lucette	Gignac	11
Stanley	Turner	12
Monique	Sauvé	13
Rosette	Ambroise	14
Albert	Belleville	14
Daniel	Boucher	14
Pierre	Racine	15
Luc	Hinse	16
Richard	St-André	16
Jacques	Comtois	17
Charles	Martel	17
Lina	Paolini	17
Suzanne	Duchesne	18
Huguette	Dussault	18
Richard	Lebeau	18
Gaétan	Chrétien	19
Santo	Recupero	19
Pietro	Cedolin	20
Gertrude	Tahon	20
Suzanne	Bouchard	21
Anna	Giancaspro	21
Marcel	Leblanc	22
Jean-Pierre	McDuff	22
Léo	Tremblay	23
Nicole	Beauregard	24
Aline	Bossé	24
Monique	Denis	25
Diane	Tremblay	26
Micheline	Blouin	27
Marthe	D'Amours	27
Micheline	Lévesque	27
Quintino	Valeriani	27
Diane	Bernier	29
Ghislaine	Massé Thibaudeau	29



Joyeux Anniversaire