



**AQDR**

Roberval

**1079, rue Bolduc**

**Roberval, G8H 1V8**

**Téléphone: 418 765-1527**

**Courriel: [coordontrice@aqdrroberval.ca](mailto:coordontrice@aqdrroberval.ca)**

## **La Réflexion**

**Journal d'information sur l'Association  
québécoise de défense des droits  
des personnes retraitées et  
préretraitées de Roberval**

**Édition Février 2024**



**AQDR**  
Roberval

## **Votre conseil d'administration 2023-2024**

**Jacques Bilodeau Président,**

**Marlène Boivin Vice Présidente,**

**Michèle Lambert 2e Vice-Présidente,**

**Jacques Audette Secrétaire,**

**France Tremblay Trésorière,**

**Gilles Ouellet Administrateur**

**Joanne Bérubé Administratrice,**

**Claudine Brassard Coordinatrice**

**Annie Bonneau Chargé de projet.**



AQRD  
Roberval

## Mot du Président

Bonjour à tous,

Merci de votre participation à nos activités, le comité fait de son mieux pour vous trouver des conférences qui vous touchent directement, comme les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir. Cette année, nous avons ajouté la rencontre d'information avec l'agence du Revenu Canada qui fut un grand succès, 72 personnes ont participé, à cette rencontre encore une fois le choix fut judicieux. Nous sommes à préparer un grand projet d'entraide entre les membres pour vous permettre de demeurer le plus longtemps dans vos résidences. D'ici l'automne nous espérons être en mesure de vous en expliquer le fonctionnement.

Si vous avez des sujets que vous voulez entendre, nous sommes ouverts à vos suggestions.

Un simple appel au bureau et il sera à ajouter sur la liste des sujets à traiter.

Merci de votre confiance dans la défense de vos droits.

Jacques Bilodeau

Président

# Projet à venir

Nous commencerons dès février à nous déplacer dans quelques municipalités afin de les desservir et communiquer de l'information sur notre association et rejoindre les aînés le plus possible.

Notre but c'est de donner le plus de services et de références possible dans les municipalités qui font partie de notre section.

Déjà deux municipalités nous ont ouvert leurs portes et nous espérons être en mesure d'offrir des conférences dans leurs milieux. Nous nous donnons comme mandat que d'ici le printemps 2025, que nous serons en mesure d'être présent régulièrement dans plusieurs sinon dans toutes municipalités.

Les formations sur tablettes sont toujours offertes pour nos membres gratuitement.

Nous aurons en avril et mai des rencontres avec des élèves de première année et des personnes aînées pour des activités Intergénérationnelles dans 6 municipalités.

Un cours sondage sera fait en avril prochain concernant les besoins qui vous préoccupent pour demeurer chez vous le plus longtemps possible. Nous travaillons aussi sur un gros projet qui permettra à plusieurs personnes de rester plus longtemps dans leurs résidences et d'avoir des ressources de toutes sortes.

# Projet à venir suite

Notre comité des activités recherche des conférences qui sont des plus pertinentes pour vous permettre de prendre des décisions en toute connaissance de cause.

Notre demande de changement sur les subventions des appareils auditifs poursuit son cours et la RAMQ est présentement à faire une évaluation des changements qui pourrait être apporter donc le dossier chemine.

Encore pleins de projets qui vous attendent d'ici l'automne et nous sommes toujours disponibles pour vous aider et vous donner les meilleures références possibles.

Claudine Brassard  
Coordonnatrice



**DÉJEUNER-FORUM-CONFÉRENCE DE AQDR ROBERVAL**  
**Mercredi 13 mars 2024 de 9H00 à 11H00**  
**Hôtel Château Roberval**

**Conférencier : M. Frédéric Larouche, notaire.**

**Thème : Cette séance vise à cerner le rôle, les obligations  
et la responsabilité de la charge du liquidateur  
d'une succession.**

**Réservation au plus tard le vendredi le 08 mars 2024.**  
**15 \$ par membre et 17\$ par non-membre.**

**Tous les membres et non-membres sont  
invités à cette rencontre.**

**Les réservations :  
Bureau AQDR 418 765-1527**

**Courriel : [coordonnatrice@aqdrroberval.ca](mailto:coordonnatrice@aqdrroberval.ca)**

# SALON DE L'EMPLOI

## DOMAINE-DU-ROY

TON CHOIX!

### St-Félicien

Cégep de St-Félicien

28 février 2024

12 h à 17 h

### Roberval

Hôtel Château Roberval

\* 19 mars 2024

12 h à 18 h 30



**Vous désirez retourner  
sur le marché du travail?**

**Venez rencontrer des  
employeurs potentiels  
pour un poste temps plein,  
temps partiel ou saisonnier.**

### Conférences gratuites

\* 19 mars 2024

13 h 30 à 13 h 45

Les avantages d'un  
retour au travail

13 h 45 à 14 h 30

Les impacts fiscaux  
d'un retour au travail

Café et muffins seront offerts sur place.

Québec 

 MRC  
Domaine-du-Roy

CJE  
*des  
Blouets*

  
CEGEP  
de St-Félicien

 SADC  
500 200  
2000 av. J. Beaudry, Ste-Fé  
500-200-2000  
LAC-ST-JEAN OUEST  
  
Canada 



**AQDR**

Roberval

---

**DÉJEUNER-FORUM-CONFÉRENCE DE AQDR ROBERVAL**

**Jeudi 18 avril 2024 de 9H00 à 11H00**

**Hôtel Château Roberval**

**Conférencier : M. Brian Mathieu, MD, ophtalmologiste,  
Clinique d'ophtalmologie de Roberval.**

**Thème : Que puis-je faire pour prévenir les maladies  
des yeux et conserver une bonne vision?**

**Réservation au plus tard le vendredi le 12 avril 2024.  
15 \$ par membre et 17\$ par non-membre.**

**Tous les membres et non-membres sont  
invités à cette rencontre.**

**Les réservations :  
Bureau AQDR 418 765-1527**

**Courriel : [coordonnatrice@aqdrroberval.ca](mailto:coordonnatrice@aqdrroberval.ca)**



AQDR

Roberval

---

## DÉJEUNER-FORUM-CONFÉRENCE DE AQDR ROBERVAL

Mercredi 15 mai 2024 de 9H00 à 11H00

Hôtel Château Roberval

Conférencier : M. Maxime Lamontagne, Directeur général,  
archiviste du Centre d'archives et  
Société d'Histoire Domaine-Du-Roy.

Thème : Faire connaître sa mission, partager notre patrimoine et la mise  
en valeur de l'histoire locale du Domaine-Du-Roy.

**Réservation au plus tard le vendredi le 12 avril 2024.**  
15 \$ par membre et 17\$ par non-membre.

Tous les membres et non-membres  
sont invités à cette rencontre.

Les réservations :

Bureau AQDR 418 765-1527

Courriel : [coordonnatrice@aqdrroberval.ca](mailto:coordonnatrice@aqdrroberval.ca)

**Marchands qui offrent un pourcentage de  
rabais aux membres de l'AQDR**

**Saint-Félicien**

Autopro NAPA St-Félicien-----	10% de rabais
Bijouterie Perron-----	15% de rabais
Boutique Normand Tanguay (Éric) -----	15% de rabais
Maison du Bleuets-----	8% de rabais
Les Pétroles Belzile sur l'essence-----	2% de rabais
Ô mets Chinois (sur place)-----	10% de rabais
Pépinière Jardin d'or-----	10% de rabais
Spécialité du Frein (sur les pièces)-----	10% de rabais
Variété LCR (vêtements et chaussures)-----	10% de rabais

**Saint-Prime**

Clinique Dentaire St-Prime-----	10% de rabais
À l'exception des traitements de nature esthétique, blanchiments, couronnes et les ponts	

**Roberval**

Bijouterie Turcotte (sauf sur montre) -----	20% de rabais
Boutique Hot Rock -----	15% de rabais
Chaussure POP -----	10% de rabais
Dépanneur du Parc (Produits cuisinés) -----	10% de rabais
La Boîte à Fleurs -----	10% de rabais
Gym Univers Santé (sur inscription de 3 mois) -----	20% de rabais
Pharmacie Jean Coutu -----	10% de rabais
Pharmacie Uniprix -----	10% de rabais
Restaurant Mikes -----	10% de rabais
Sports Experts -----	10% de rabais
Verticaux 2000 Store de tous genres-----	10% de rabais

**Dolbeau-Mistassini**

Les Pétroles Belzile sur l'essence-----	2% de rabais
---	--------------

**Normandin**

Bilodeau Canada-----	10% de rabais
----------------------	---------------

**Rabais des partenaires AQDR**

**Iris Roberval: 418 275-2020**

150 \$ sur des lunettes de prescription ou  
solaires de prescription

50 \$ sur des lunettes solaires tendance  
ou approvisionnement annuel  
de lentilles cornéennes

250 \$ sur une correction de la vision par chirurgie  
Garantie inconditionnelle  
Financement sans intérêt

**Clinique Dentaire Isabelle Fortin**

**Rue Principale St-Prime**

10% de rabais offert aux membres

**418-251-5101**

# BENEVA

Membres d'un groupe partenaire

Économisez en moyenne 520 \$  
en regroupant vos assurances!  
ou appelez-nous au  
**1 800 322-9226**

**Voici les 4 bonnes raisons de  
demander une soumission**

Profitez de rabais exclusifs sur vos assurances auto,  
habitation et véhicules de loisirs en tant que  
membre d'un groupe partenaire de Beneva

Solutions d'assurance personnalisées pour les entreprises  
conçues par une entreprise d'ici fondée  
il y a plus de 40 ans

Profitez de notre service d'assistance routière gratuit,  
en combinant vos assurances auto et habitation

Effectuez jusqu'à 26 versements sans frais

## Sécuriglobe :

- Assurance annulation / Interruption
- Soins médicaux d'urgence
- Assurance tout inclus
- Plan annuel multivoyage
- Régime non médical
- Visiteurs au Canada
- Assurance pour « Snowbird »

**1-844-766-0124**



**SÉCURIGLOBE**  
assurance voyage

**Profitez de votre rabais de 5%  
actuellement en vigueur!**

Contactez-nous

au 1-844-766-0124

et mentionner le code : **REF006**