

"VOS DROITS AU BOUT DE VOS DOIGTS"

Sommaire :

1. Les administrateurs de l'AQDR L'Assomption, leur contribution
2. Mot de la Présidente - Des nouvelles de L'AQDR Nationale
3. Brunch de l'AQDR
4. Un message de l'Agence de Revenu du Canada / Vos droits : Le droit à un revenu décent
5. De nouveaux outils du Mouvement Desjardins afin de reconnaître et prévenir l'exploitation financière
6. Programmation Activités / Nicolas Dufour, nouveau maire de Repentigny
7. Hausse du panier d'épicerie
8. Nos partenaires

Notre journal est aussi disponible sur le web : <https://www.aqdr-lassomption.org>

Contribution des administrateurs de votre section locale :

Huguette Plouffe, présidente : Gestion quotidienne du bureau, des demandes et du soutien; Responsable des relations et représentant auprès du public, des médias, des ministères, institutions privées et gouvernementales.

Gilles Léonard, vice-président : Délégué au conseil d'administration de l'AQDR Nationale à la Chambre de commerce de la MRC de L'Assomption ainsi qu'à la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière.

Alain Fafard, trésorier : Assure la direction liée aux affaires financières, aux respects des lois, règles comptables dans l'élaboration des budgets, de la gouvernance, de la surveillance et de la gestion financière.

Monique Lamy, secrétaire : soutien en secrétariat (ordre du jour et procès-verbaux).

Michel Haguette : Fondateur, référence pour la Gouvernance et saine gestion d'un organisme.

Richard Chrétien : Responsable du comité transport au niveau National, délégué comité transport adapté local.

Marcel Vincent : Soutien en intervention, soutien gouvernance, bénévole sur le projet Bienveillance en action.

Marie-Berthe Melançon :

Administrateur, soutien au journal.

Yvon Papin : administrateur, soutien au besoin.



Bonjour chers membres,

Une autre année se termine mais heureusement, les règles de santé publique seront moins restrictives pour les Fêtes.

Nos activités ont repris en mode présentiel durant les derniers mois et notre brunch traditionnel a pu avoir lieu. C'est plus de 85 personnes qui y ont participé et faire de l'événement un succès!

Belle surprise en tant que présidente, à mon insu j'ai été nommée bénévole de l'année ainsi que j'ai reçu des hommages de Monique Pausé, député fédérale de Repentigny, une lettre de la députée de Repentigny provinciale, Mme Lise Lavallée; Ainsi qu'un doctorat honorifique remis par la présidente de l'organisme Juristes à domicile, Me Carmelle Marchessault. Je tiens à vous remercier tous pour cet hommage et je remercie chaleureusement mon conseil d'administration de cet honneur, en particulier à M. Michel Haguette notre fondateur. Recevoir de votre main ce prix a été pour moi très significatif.

Cette année c'est 3 nouveaux employés qui se sont ajoutés à notre duo (Nathalie et moi-même) à notre équipe cette année. En février dernier Maxime Héroux, en tant qu'intervenant. En juin, Daniel Laliberté à titre de chargé du projet "Bienveillance en action 0-100 ans" et finalement le 8 novembre dernier nous avons engagé Camille Édouard jr. à titre de chargé de développement et spécialiste en défense de droits.

Notre organisme a plusieurs projet à déposer et le début de l'année 2022 est bien rempli.

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour l'année 2022!

Huguette Plouffe, Présidente
450-704-2776 ou aqdrlassomption@hotmail.com

DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE

Dernièrement, dans le cadre de la remise des Prix Hommage Aînés, le ministre de la Santé et des Services sociaux, Christian Dubé, et son adjointe parlementaire, Marilyne Picard, sont heureux de souligner, au nom de la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, le dévouement exceptionnel de 18 personnes aînées de partout au Québec, œuvrant bénévolement.



Parmi ceux-ci notons le nom de M. Pierre Lynch président de l'AQDR nationale et de la section Laval-Laurentides. Félicitations M. Lynch !

Les Prix Hommage Aînés sont organisés annuellement par le gouvernement du Québec dans le but de souligner la contribution exceptionnelle d'une personne aînée de chaque région. Les récipiendaires se sont tous démarqués par leur apport à la collectivité, qui a notamment favorisé le mieux-être des aînés et leur participation à la vie de la communauté dont ils font partie.

Le prix a été remis officiellement à M. Lynch par la députée de sa circonscription, Mme Monique Sauvé, le 2 décembre au pavillon du parc de la Rivière-des-Mille-Îles en présence de dignitaires, membres du Conseil d'administration de la Table régionale de concertation des aînés de Laval et représentants délégués des organismes membres.



BRUNCH

L'AQDR L'ASSOMPTION

(Association Québécoise de défense des droits des retraités et préretraités)

C'est avec plus de 85 convives que nous avons pu reprendre cette activité annuelle!

Merci à nos partenaires présents!

Merci à tous les commanditaires!

Merci aux organismes communautaires participants!

Merci à tous les membres participants!





BON À SAVOIR!

Évitez les retards et les imprévus pendant la période des impôts en vous inscrivant à Mon dossier

Dates limites de production et de paiement

La plupart des Canadiens doivent produire leur déclaration de revenus et de prestations **d'ici le 30 avril 2022**. Ainsi, vous vous assurez de recevoir les prestations et les crédits auxquels vous avez droit, et votre remboursement s'il y a lieu.

Comme le 30 avril 2022 tombe un samedi, votre déclaration sera considérée comme produite à temps si :

- nous la recevons au plus tard le 2 mai 2022;
- elle porte le cachet postal du 2 mai 2022 ou d'une date antérieure.

Si vous devez de l'argent, votre paiement sera considéré comme fait à temps si nous le recevons au plus tard le 2 mai 2022.



Le droit à un revenu décent

Vivre et vieillir dans la dignité repose d'abord sur des revenus décents, c'est-à-dire des revenus qui atteignent et dépassent le seuil de faible revenu. En 2016, une personne vivant seule devait disposer de 24 460 \$ (avant impôts) pour atteindre ce seuil. Un revenu décent est de la première importance en raison de son impact sur plusieurs aspects de la vie des personnes âgées (logement, transport, alimentation, loisir, etc.).

Quelques pistes de solutions :

1. Garantir un revenu de retraite atteignant minimalement le seuil de faible revenu pour toutes les personnes retraitées par une amélioration des régimes publics.
2. Bonifier le Régime de rentes du Québec (RRQ) pour atteindre graduellement 40% du revenu cotisé et hausser à 75 000\$ par an le maximum des gains admissibles.
3. Hausser d'au moins 15% le Supplément de revenu garanti (SRG) et en améliorer les paramètres de calcul afin d'éviter, suite à la bonification éventuelle du RRQ, de pénaliser les personnes retraitées ayant les plus faibles revenus.
4. Exiger des agences gouvernementales responsables de mieux informer les personnes préretraitées et retraitées des conséquences des choix qui s'offrent à elles.



Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières



LÉONARD PRIMEAU
FCSI^{MD}, CIM^{MD}, Vice-président
Gestionnaire de portefeuille
450 582-7404 ou 450 755-1388
leonard.primeau@desjardins.com

ÉQUIPE LÉONARD PRIMEAU
SUCCURSALE DE LANAUDIÈRE
440, Rue Notre-Dame, bureau 104
Repentigny (Québec) J6A 2T4
Sans frais 1 888 482-7528
Télécopieur: 450 582-7307

Desjardins Gestion de patrimoine Valeurs mobilières est un nom commercial utilisé par Valeurs mobilières Desjardins inc.
Valeurs mobilières Desjardins inc. est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM)
et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE).



**Préparez-lui un
avenir de rêve
dès maintenant**

Le régime enregistré d'épargne-études (REEE)
- Profitez de subventions gouvernementales
- Exemptez à l'abri de l'impôt
- Informations supplémentaires de votre conseiller
desjardins.com/reee | 450 585-5555



Reconnaître et prévenir l'exploitation financière

Personne n'est à l'abri des abus financiers. Avec nos conseils, apprenez à détecter, à prévenir et à signaler les situations d'exploitation financière.

-  Chantage affectif
-  Arnaque amoureuse
-  Usage abusif d'une procuration
-  Utilisation inappropriée de votre carte de paiement
-  Signature sous pression
-  Vol de biens ou d'argent

Vous êtes de l'entourage?

-  Faites preuve de vigilance et restez proche de la personne aînée.
-  Offrez votre aide ou de l'information sur l'exploitation financière.
-  Agissez toujours dans l'intérêt de la personne et le respect de son droit au secret et à la vie privée.



Signaler une situation d'abus financier

Vous pensez être témoin ou victime d'exploitation financière? N'attendez pas pour en parler et pour signaler tout comportement suspect.

Contactez-nous

Pour obtenir de l'aide, communiquez avec votre conseiller ou votre conseillère ou appelez-nous dès maintenant.

Montréal et les environs :
[514 CAISSES](#) (514 224-7737)

Ailleurs au Canada et États-Unis :
[1 800 CAISSES](#) (1 800 224-7737)

Des outils sont disponibles dans la plupart des instituts financiers afin d'éviter des situations difficiles d'exploitation. Nous pouvons vous informer sur la maltraitance financière, n'hésitez pas à communiquer avec **[l'AQDR section L'Assomption](#)** **[450-704-2776](#)**.

ROGRAMMATION HIVER 2021

MESSAGE IMPORTANT Nous vous présentons les dates réservées pour nos conférences, toutefois nos conférenciers ne sont pas confirmés.

Vous serez avisés par courriel et via nos réseaux sociaux des sujets et conférenciers invités

1- Par courriel : aqdrlassomption@hotmail.com

2- Par téléphone : 450-704-2776

Vendredi 18 février
2022

Lieu : salle Jacques-
Parent du Centre à nous,
50 rue Thouin, à
Repentigny

Vendredi 18 mars
2022

Lieu : salle Jacques-
Parent du Centre à nous,
50 rue Thouin, à
Repentigny

Dates prévues de conférences au
printemps

Vendredi 15 avril 2022

Vendredi 20 mai 2022

Vendredi 10 juin 2022 AGA

Connaissez-vous Nicolas Dufour, votre nouveau maire?

Tiré du journal : Regard sur Repentigny, Volume 19 Numéro 8 novembre 2021

À l'âge de 21 ans, il fut le plus jeune député à siéger à la Chambre des communes du Canada. Grand amoureux des animaux, il a adopté un chien de refuge, un bulldog anglais qu'il a surnommé affectueusement Ted. ■ M. Dufour complète actuellement une maîtrise en gestion municipale à l'École nationale d'administration publique. ■ Avant d'accéder à la mairie, M. Dufour occupait la fonction de directeur des communications et des relations gouvernementales à l'Association hôtellerie Québec. ■ Amateur de sensations fortes, il est passionné d'aviation et de parachute, en plus d'être adepte... d'horticulture! ■ À la suite des élections du 7 novembre dernier, Nicolas Dufour est devenu le plus jeune maire de l'histoire de Repentigny.

Mais le plus important : Autrement dit, je rêve que notre ville soit un milieu de vie où il fait bon vivre, travailler et se divertir. Je rêve d'une ville où l'apport environnemental n'est pas synonyme d'obligation, mais plutôt d'un trait identitaire qui nous distingue. Je rêve d'une ville où nos aînés et nos jeunes familles peuvent profiter de logements abordables et de qualité. Une ville où l'aménagement de son territoire s'harmonise avec le patrimoine déjà bâti, et guidée par une volonté ferme de redonner l'accès au fleuve à ses citoyens. Enfin, je rêve que nous bâtissions ensemble une ville à dimension humaine, inclusive et solidaire, où le vivre-ensemble fait partie de notre ADN.



Le panier d'épicerie des Canadiens va continuer de coûter plus cher en 2022, prédisent des chercheurs de quatre universités du pays. - Tiré du Devoir -



Alors que les prix de la nourriture ont connu une hausse moyenne de 3,8 % en 2021, le rapport annuel sur le prix des aliments publié jeudi prévoit une inflation de 5 à 7 % pour la prochaine année. C'est la première fois depuis 12 ans que les chercheurs prédisent une hausse aussi élevée, souligne le chef de projet Sylvain Charlebois, professeur aux facultés de gestion et d'agriculture de l'Université Dalhousie, à Halifax. Vingt-sept chercheurs font partie de l'équipe, aussi issus des universités de Guelph, de la Saskatchewan et de la Colombie-Britannique. Ils ont notamment utilisé l'intelligence artificielle pour analyser un grand nombre de facteurs influençant le prix des denrées.

Les catégories de produits les plus touchées sont les produits laitiers, avec une croissance attendue de 6 à 8 %, ainsi que les légumes, la boulangerie et la pâtisserie, avec 5 à 7 %.

Le prix de la viande, qui a augmenté de 9,9 % dans les 12 derniers mois, devrait par contre être plus raisonnable. « C'est très rare que ça augmente si rapidement, deux années d'affilée. On commence à atteindre un seuil critique pour ce qui est des prix, et les gens commencent à acheter autre chose que de la viande », explique M. Charlebois.

Pour nourrir une famille de quatre personnes formée d'un homme, d'une femme, d'un adolescent et d'une préadolescente, il faudrait en moyenne déboursier 14 767,36 \$, soit 966,08 \$ de plus qu'en 2021. L'augmentation devrait toutefois être un peu moins marquée au Québec que la moyenne canadienne, selon le rapport.

Une fois de plus, les personnes âgées voient leur pouvoir d'achat s'éroder progressivement lorsque les revenus de leurs régimes de retraite ne sont pas suffisamment indexés au coût de la vie.

RAPPEL : 1. En 2011, le tiers des personnes âgées vivant seules, majoritairement des femmes, vivaient sous le seuil de faible revenu. 2. On estime que 15 à 20% des personnes ayant droit au SRG ne le recevaient pas en 2015.




**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**
Lise LAVALLÉE
 Députée de Repentigny

POUR NOUS JOINDRE
 522, rue Notre-Dame | Bureau 102
 Repentigny (Québec) J6A 2T8
 Téléphone: 450-581-6102
lise.lavallee.repe@assnat.qc.ca







**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**
François Legault
 Député de L'Assomption
 Premier ministre

f t **NOUS JOINDRE :**
 831, boul. de l'Ange-Gardien Nord
 Bureau 208
 L'Assomption (Qc) J5W 1P5
 Téléphone : 450 589-0226
 Télécopieur : 450 589-3457
Francois.Legault.ASSO@assnat.qc.ca



**AU CŒUR
DE VOTRE VIE**


Desjardins
 Caisse Pierre-Le Gardeur
 450 585.5555
www.desjardins.com




**MONIQUE
Pauzé**
 Députée fédérale de Repentigny

450 581-3896
www.moniquepauze.quebec

Suivez-moi
 sur les médias sociaux!






**Labelle
et Godin Blouin**
 AUDIOPROTHÉSISTES

Daphné Godin Blouin **Alexandrine Godin Blouin**
 AUDIOPROTHÉSISTE AUDIOPROTHÉSISTE

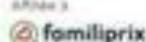
Stéphanie Marceau Dugal **Catherine Breault**
 AUDIOPROTHÉSISTE AUDIOPROTHÉSISTE

450.657.1000
 APPAREILS AUDITIFS NUMÉRIQUES

*Une équipe à l'écoute
de vos besoins!*



Thina Nguyen
 Pharmacienne propriétaire


 4800, rue Contrecoeur, Montréal
514 498-4005
 15816, rue Notre-Dame Est
 Pointe-aux-Trembles
514 498-7572
 344, rue Notre-Dame, Repentigny
514 755-2237

L'EXPÉRIENCE D'UNE
MEILLEURE VISION
 1714 EST


Valérie Lefebvre
 Optométriste
450.582.3838

Les Galeries Brien
 211, boul. Brien, suite 9
 Repentigny, QC J6A 6M4
iris395@iris.ca
 fax: 1.866.574.6349



**COOPÉRATIVE EN
SOUTIEN À DOMICILE**
 MRC DE L'ASSOMPTION



50, rue Thouin, local 248-A, Repentigny (Québec) J6A 4J4