

L'HÉRITAGE

Une publication de l'AQDR des Forts et des Jardins
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
125, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 8C9
Téléphone : 450 357-9545 Courriel : desfortsdesjardins@aqdr.org

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous et à toutes,

C'est avec joie et empressement que nous accueillons le printemps, surtout cette année avec l'incertitude économique qui perturbe notre quotidien. Il est encore plus important aujourd'hui de consolider nos acquis monétaires et même les améliorer.

C'est pour cette raison que votre AQDR poursuit sa mission dans la défense de vos droits, qui dans le moment présent voit une recrudescence.

Vous n'êtes pas sans savoir que les élections provinciales, fédérales et municipales sont d'une importance capitale pour porter notre voix aux dirigeants. Votre participation lors de ces élections est la manière de vous faire entendre auprès des élus.

D'année en année, nous constatons que les défis ne manquent pas et sont de plus en plus ardu.

C'est pourquoi votre AQDR continue le travail déjà amorcé à la défense de vos droits.

Michel Verville
Président AQDRFJ



Conseil d'administration 2024-2025

Michel Verville, président
Claudine Vallières, vice-présidente
Odette Dupuis, secrétaire
Gislaine Paquette, trésorière
Francine Latulippe, administratrice
Monique Fortier, administratrice
Jean-Guy Savard, administrateur

Équipe du bureau

Julie Boulais, directrice
Thérèse Fortier, adjointe à la direction

Édition et réalisation graphique du journal

Julie Boulais, Thérèse Fortier

Correction du journal

Membres du conseil d'administration

Prochaine parution : juillet 2025

Date de tombée : 15 juin 2025

Prochain dîner-conférence

DATE ET HEURE	SUJET	ENDROIT
3 juin à 9 h 30	Assemblée générale annuelle	Destination 50+ 125, Jacques-Cartier Nord Saint-Jean-sur-Richelieu
3 juin à 13 h	Porte ouverte	Destination 50+ 125, Jacques-Cartier Nord Saint-Jean-sur-Richelieu
8 septembre à 11 h	Dîner-conférence Rencontre avec les candidats municipaux	Restaurant Qaisar's 665, 1 ^{re} rue Saint-Jean-sur-Richelieu



NOUVEAUX BUREAUX DE L'AQDRFJ

Votre AQDR est maintenant déménager à un nouvel endroit depuis le 28 mars dernier. Nos locaux se situent au 125 Jacques Cartier Nord soit à l'emplacement de Destination 50+ (anciennement le Centre des aînés Johannais) au 2e étage bureau 5.

Le personnel est toujours disponible du lundi au jeudi de 8 h 30 à 15 h30. Nous avons conservé le même numéro de téléphone qui est le 450-357-9545.

Il nous fera plaisir de vous y recevoir. Afin de ne pas trouver porte close, loger nous un appel téléphonique, car il se peut que nous soyons en rencontre à l'extérieur de nos bureaux.



Le plus grand réseau d'audioprothésistes au Québec

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES

En plus de **40** ans de pratique, nos audioprothésistes ont déjà rendu le plaisir d'entendre à plus de 200 000 patients!

Des services professionnels de qualité!



Rendez-vous rapide



**Professionalisme
et expertise**



Tranquillité d'esprit

NOUVELLE ÉTUDES - JUILLET 2023*

Recourir à des **aides auditives** permettrait de **réduire le risque de déclin cognitif** de près de **50 %** chez les **séniors** qui présentent plusieurs facteurs de risques de la maladie d'Alzheimer.

* Source : Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline (ACHIEVE) The Lancet, juillet 2023.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Il est recommandé de rencontrer un professionnel de la santé auditive **dès 50 ans** puis **aux 3 ans** par la suite.
- 1 personne sur **3 de plus de 65 ans** vit avec un problème auditif, **après 75 ans** cela concerne **1 personne sur 2**.
- **Seulement 20%** des personnes souffrant d'une perte auditive consultent un spécialiste.
- La perte auditive non traitée peut engendrer de **l'isolement**, des **conflits** et de la **dépression**.

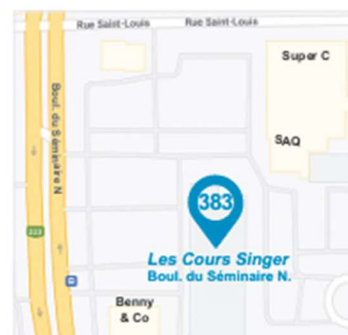
Nos services

- **Dépistage auditif sans frais**
Offre permanente
- Consultation avec l'audioprothésiste
- Aides auditives : évaluation ou réévaluation
- Ajustement, entretien et réparation d'aides auditives
- Protecteurs auditifs et bouchons de baignade
- Aides de suppléance à l'audition

Nos coordonnées

Les Cours Singer
383, boul. du Séminaire Nord
Bureau 101
St-Jean-sur-Richelieu
(Québec) H4G 3E7

Téléphone: **450-359-9008**
1-866-692-8001



40 ans au service de la santé auditive - Le Groupe Forget - St-Jean-sur-Richelieu

ÉCLAT HAUT-RICHELIEU



L'Équipe Communautaire pour du Logement Accessible pour Tous.tes (Éclat) Haut-Richelieu est une initiative de la Table de concertation logement de la région.

L'an dernier, la Table de concertation logement a organisé un important colloque avec la participation de plus d'une centaine de personnes provenant des organismes communautaires, publics et des villes de la région. On y a mis en lumière l'importance de bien loger tout le monde, tant pour la santé et la dignité des personnes, que pour l'économie et l'ensemble des communautés. On a également relevé que la région est parmi celles qui comptent le moins de logements sociaux, communautaires et abordables au Québec.

Voilà pourquoi Éclat Haut-Richelieu voit le jour, un nouvel organisme pour promouvoir, développer et gérer du logement social et communautaire!

Le 3 avril dernier l'Éclat a élu son conseil d'administration qui s'est donné comme mandat de faire la promotion et le développer, que ce soit par achat ou par construction, du logement social et abordable. Le plan d'action pour 2025-2026 présente le volet développement organisationnel, le volet concertation et le volet développement de logement. Parmi les objectifs principaux, on trouve la recherche de financement, le maintien de liens étroits avec les différents acteurs de la Ville et la recherche de projets d'habitation viables.

Selon les données présentées par la Table de logement du Haut-Richelieu, le taux d'inoccupation à Saint-Jean-sur-Richelieu se trouve entre 0,8% et 0,4%. La ville devrait avoir un taux d'inoccupation qui se trouverait à 3% pour avoir un bon marché locatif.

Pour avoir un point d'équilibre, la Commission canadienne des droits de la personne demande que 20% des logements de chaque ville soient des logements sociaux. Pour atteindre ce chiffre, Saint-Jean-sur-Richelieu aurait besoin de 2400 logements additionnels aux 945 logement coopératifs et sociaux qu'elle possède actuellement.

Pour nous rejoindre ÉCLAT :

info@eclat-hr.org

<https://www.facebook.com/eclatlogement>

Un logement pour tous.tes, c'est important !



Source : journal Canada français, jeudi le 10 avril 2025



Le **RUTACHR** (Regroupement des usagers du transport adapté et collectif du Haut-Richelieu), situé à Saint-Jean-sur-Richelieu, est un organisme à but non lucratif créé par et pour les usagers depuis 1996. Il regroupe des citoyens et citoyennes de toute la région pour défendre leurs droits, les accompagner dans leurs démarches, et informer la population ainsi que les instances décisionnelles.

Le **RUTACHR** : Donner une voix aux usagers du transport adapté et collectif du Haut-Richelieu

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU — Dans un monde où la mobilité est synonyme de liberté, certains citoyens doivent encore se battre pour que leurs droits soient entendus et respectés. C’est précisément pour cette raison que le **RUTACHR**, le Regroupement des usagers du transport adapté et collectif du Haut-Richelieu, œuvre chaque jour avec détermination.

Une mission ancrée dans la réalité.

La mission du **RUTACHR** est claire : favoriser l’inclusion sociale et l’autonomie des personnes vivant avec un handicap ou des limitations. L’organisme mise sur une approche humaine et solidaire, en prônant des valeurs comme l’accessibilité universelle, le respect des droits, l’équité, et l’écoute des usagers.

Nos valeurs fondamentales :

- Accessibilité universelle.
- Respect des droits
- Équité
- Écoute des usagers
- Inclusion sociale
- Solidarité



Nos services principaux :

- **Défense des droits :** Nous intervenons auprès des décideurs publics, des transporteurs et des partenaires régionaux.
- **Accompagnement :** Nous aidons les citoyens dans leurs démarches (plaintes, réservations, accès aux services, etc.).
- **Information et sensibilisation :** Nous offrons des capsules vidéo, des conférences, des publications et divers outils éducatifs sur le transport adapté et collectif.

Avec une vision inclusive et ancrée dans les réalités de terrain, le **RUTACHR** rappelle à tous que le transport, ce n’est pas seulement une question de déplacement, c’est une question de dignité, d’autonomie et de droits humains.

Pour en savoir plus ou pour joindre le mouvement : www.rutachr.ca | direction@rutachr.ca | 450-542-9635

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 10, Saint-Jean-sur-Richelieu

Rejoignez l'aventure du Courrier Plume en tant que bénévole !

Sous ses beaux habits de l'éveil à la lecture, à l'écriture et de son service personnalisé, le Courrier Plume cache un trésor, un filet de sûreté pour les enfants. Les mailles sont tissées, formées, pour l'écoute, la compassion, la valorisation et l'espoir. Le Courrier Plume, dans les bons comme dans les moments plus difficiles, valorise l'estime de soi et est là en prévention et en soutien pour nos adultes de demain. Chaque geste, chaque mot écrit devient une pierre solide dans la construction de l'avenir de ces jeunes, leur apportant réconfort et confiance en eux.

En tant que bénévole, vous aurez l'opportunité de participer à cette belle mission : rédiger des lettres, apporter un soutien moral à des enfants qui ont parfois besoin d'un simple mot pour se sentir compris et soutenus. Votre rôle ? Écouter, réconforter, encourager. Avec chaque mot, chaque phrase, vous semez des graines d'espoir qui peuvent faire naître des sourires, redonner de la confiance et encourager à persévérer.

Pour plus d'informations, contactez-nous au **450 346-1734**.

Avis de Recherche : Bénévoles pour Lire et Faire Lire !

Vous avez une passion pour les livres et la lecture ? Vous aimez captiver les enfants avec des histoires fascinantes et leur ouvrir les portes de l'imaginaire ? Nous avons besoin de vous !

Famille à Cœur lance un appel aux bénévoles enthousiastes pour rejoindre le programme "**Lire et Faire Lire**", une initiative qui permet de partager la magie des livres avec les plus jeunes.

Votre engagement permettra non seulement de faire briller les yeux des enfants, mais aussi de nourrir leur créativité et de contribuer à leur développement intellectuel et émotionnel. Chaque lecture est un moment précieux, une fenêtre ouverte sur de nouveaux horizons.

Vous devez :

- Avoir 50 ans ou plus
- Être disponible une heure par semaine, et ce, pour une période de huit semaines consécutives

Pour plus d'informations, contactez-nous au **450 346-1734**.

Ensemble, faisons grandir l'amour des livres et de la lecture !





Thème : Arbres (7 lettres)

PAR Louis-Luc Beaudoin

R	E	L	L	I	U	O	N	R	O	C	B	A
E	E	E	S	E	Q	U	O	I	A	R	E	B
I	C	I	P	O	M	M	I	E	R	E	U	R
M	A	O	H	I	O	N	U	L	N	I	C	I
L	C	M	C	C	N	E	O	A	E	B	A	C
A	A	E	A	O	N	E	T	Y	N	U	L	O
P	J	L	R	U	T	A	T	A	E	O	Y	T
E	O	E	Y	I	L	I	L	T	B	R	P	I
L	U	Z	E	P	S	N	E	E	E	A	T	E
B	M	E	R	I	S	I	E	R	M	C	U	R
A	P	E	U	P	L	I	E	R	D	A	S	T
R	A	I	R	A	C	U	A	R	A	E	U	E
E	S	U	T	C	A	C	E	N	E	H	C	H

A abricotier
acajou
amélanchier
araucaria
aulne

C cactus
caroubier

caryer
cèdre
cerisier
chêne
cocotier
cornouiller

E ébène
épinette
érable
eucalyptus

H hêtre

M mélèze
merisier

N noyer

P palmier
peuplier
platane
pommier

S séquoïa

Solution : Bouleau



Destination 50+ vous invite à une soirée de danse conviviale riche en musique, plaisir et bonne humeur !

LA DISCOTHÈQUE

SAMEDI 17 MAI 2025
19H00 - 23H00



DANSE LIBRE



ANIMATION : Daniel Tétreault



APPORTEZ VOS CONSOMMATIONS



AUCUNE RÉSERVATION REQUISE

10 \$
PAR PERSONNE

125 Jacques-Cartier Nord | Saint-Jean-sur-Richelieu



aideexpress

Des **soins** à **domicile** personnalisés



Entretien



Accompagnement



Répit



Repas



Hygiène
personnelle



Mobilité

**10%
DE RABAIS OFFERT
AUX MEMBRES DE
L'AQDR**

NOUVEAU

Service d'**homme/femme à tout faire**
maintenant disponible!

**Soins à
domicile**

À PARTIR DE

29⁷⁰
\$/h

CRÉDIT D'IMPÔT REMBOURSABLE JUSQU'À
38%



Consultation
RAPIDE et GRATUITE

1 855 397-7733

aidexpress.ca

MERCI À NOS PARTENAIRES



**LOUIS
LEMIEUX**
Saint-Jean

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



Audrey Bogemans

Députée d'Iberville

Bureau de circonscription

715 boul. Iberville, suite 102
Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc, J2X 4S7
450 346-1123



CHRISTINE FRÉCHETTE

DÉPUTÉE DE SANGUINET

MINISTRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE



**JE SUIS LÀ
POUR *vous!***

