

**AQDR**

Roberval

**1079, rue Bolduc**

**Roberval, G8H 1V8**

**Téléphone: 418 765-1527**

**Courriel: [aroberva@cgocable.ca](mailto:aroberva@cgocable.ca)**

## **La Réflexion**

**Journal d'information sur l'Association  
québécoise de défense des droits  
des personnes retraitées et  
préretraitées de Roberval**

## **Mot de votre président**

**Nous sommes à la veille d'une élection provinciale et l'AQDR est déjà engagée dans la promotion de ses revendications.**

**Le rapport du sondage effectué le printemps dernier auprès de vous tous, démontre clairement l'orientation que nous devons poursuivre : Les soins à domicile, un revenu convenable, un logement adéquat pour les aîné (es) vulnérables, le respect et la bienveillance, l'accès à des services sociaux et de santé publique, sont les plus pertinentes à nos actions entreprises.**

**Nos gouvernements ne tiennent pas suffisamment compte de la proportion grandissante du vieillissement de la population et cela génère un appauvrissement général (dû à un taux d'inflation frisant 8%) ce qui crée un déséquilibre dans tous les aspects de nos vies.**

**Les deux dernières années nous ont démontrés clairement l'insuffisance dans les services sociaux pour nos aînés (es). Certes, un effort remarquable a été fait par le gouvernement en place, mais est-ce suffisant ?**

**D'autre part, il incombe à chacun de nous personnellement d'assumer notre part de responsabilité. Je souhaite que chacun de nous se fera un devoir de se faire vacciner autant de fois que nécessaire afin d'améliorer notre immunité. (COVID-19 ECT. ET INFLUENZA.) Cela aidera grandement à sauver des vies.**

**Le retour à une vie plus normale dans nos activités nous incite à un certain laxisme, il faut toutefois demeurer vigilant et suivre en tout point les recommandations de la Santé publique, si vous ressentez des symptômes. Nous aborderons bientôt nos mobilisations pour mieux vous informer sur les demandes que vous nous avez faites part.**

**Soyez optimistes nous vous attendons en grand nombre dans la joie et la bonne humeur. La vie continue, profitons généreusement de tout ce temps qui nous est accordé.**

**Gilles Ouellet, président.**



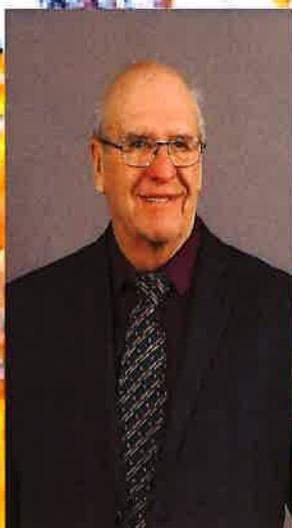
**AQDR**

Roberval

# Conseil d'administration 2022-2023



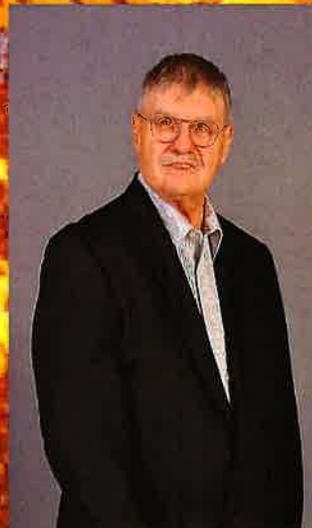
**Gilles Ouellet**  
**Président**



**Jacques Bilodeau**  
**Vice-président**



**Marlène Boivin**  
**Vice-présidente**



**Jacques Audette**  
**Secrétaire**



**France Tremblay**  
**Trésorière**



**Hervé Lachance**  
**Administrateur**



**Joanne Bérubé**  
**Administratrice**



**Claudine Brassard**  
**Coordonnatrice**



**AQDR**

Roberval

**Les activités présentées depuis avril à décembre 2022 :**

**7 Avril 2022 Forum-Conférence**

**Présentation du projet sur la Maison des Aînés  
et Alternative de Roberval**

**Invitées : Shirley Hébert, chargée de projet,**

**Mireille Côté, gestionnaire responsable**

**Soutien à l'autonomie des personnes âgées**

**Julie Labrecque, chargée de projet clinique**

**direction des programmes déficiences physiques**

**100 personnes**

**21 Avril 2022 Déjeuner-Conférence**

**Société Alzheimer, Invitée: Guylaine Thériault,**

**directrice au développement**

**Les symptômes, la prévention et**

**le traitement.**

**48 personnes**





**AQDR**

Roberval

**19 mai 2022 Déjeuner-Conférence :**

**Voyager en temps de pandémie**

**invitée : Cathie Côté, copropriétaire**

**Agence par Groupe Voyages Québec**

**34 personnes**

**2 juin 2022 Assemblée Générale annuelle**

**avait lieu au Château Roberval**

**35 personnes**



**21 juin 2022 Rencontre avec Nancy Guillemette,**

**députée comté Roberval,**

**Sujet: Suivi du dépôt projet Audition, maintien à domicile,  
pression à faire sur le fédéral pour améliorer le revenu des aînés,**

**logement abordable,**

**indexation du RRQ**



**Dès que possible, Mme Audrey Hudon, chargée de projet  
travaillera à instaurer des rencontres pour répondre à vos  
demandes dans les municipalités qui font partie de notre  
secteur. Plus d'information à suivre.**

## **INVITATION À LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 2022**

**Madame, Monsieur,**

**La Table régionale de concertation des aînés du Saguenay-Lac-Saint-Jean (TRCA 02) vous invite à célébrer la Journée internationale des aînés le mercredi 28 SEPTEMBRE 2022 dans la communauté de Mashteuiatsh sous le thème *Avec eux, pour eux*.**

**La présidence d'honneur nationale de cet événement est assurée par nul autre que M. Pierre Lavoie.**

**Au Québec en 2031, 25% de la population sera âgée de 65 ans et plus. C'est indéniable, les aînés occupent une place importante dans nos communautés. Être avec eux constitue le plus beau voyage à travers l'histoire, dans une société qui a vu de multiples changements en peu de temps.**

**Être avec eux, c'est plonger dans un univers d'une richesse incroyable! Depuis toujours les aînés ont su préserver avec fierté des valeurs qui forgent ce que nous sommes. Soyons-là pour eux.**

**Les aînés du Québec ont su démontrer et démontrent encore une bienveillance envers les générations qui les suivent. Ils sont avec eux pour eux. C'est ce maillage entre les générations qui fait du Québec une nation où il fait bon vivre, où les richesses de l'un profitent aux richesses de l'autre dans le partage et le souci du mieux-être.... Avec eux pour eux!**

**Lors de cet événement, sera dévoilée la lauréate régionale du Prix hommage aînés 2022**

**Le Prix Hommage Aînés du Québec met en évidence l'engagement d'une personne qui, à l'intérieur de sa communauté et peu importe son âge contribue au bien-être, à la qualité de vie et à la participation des personnes aînées.**

**Le citoyen engagé laisse une empreinte  
positive à travers le temps.**



**La réussite, l'innovation, l'énergie et l'honneur sont les qualificatifs évoqués et transmis par le visuel du prix Hommage Aînés.**

**Environ 25 000 personnes travaillent au bien-être des personnes âgées de la région auprès de différentes associations qui sont représentées au sein du conseil d'administration de la TRCA.**

**Par cette journée, nous tenons à souligner l'importance de reconnaître également l'apport des aînés dans notre société et de les encourager à s'impliquer dans la réalisation de projets régionaux autant que ceux de leur municipalité.**

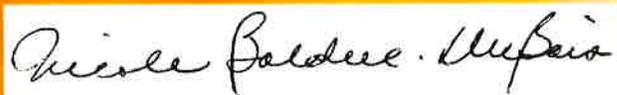
**L'ouverture des portes se fera avec un accueil bannique/ café à 8h15.**

**Par la suite, de 9h15 à 14h30, un programme diversifié vous attend. Surveillez notre page Facebook en septembre pour tous les détails.**

**Le coût pour participer à ce bel événement est de 20\$ et les billets sont disponibles auprès des administrateurs de la TRCA ou en utilisant les coordonnées inscrites plus bas. Prenez-note qu'il y aura du transport en autobus gratuit pour les participants avec différents transporteurs de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.**

**Pour confirmer une place pour le transport, veuillez consulter le tableau ci-joint.**

**Au plaisir de partager avec vous de bons moments.**



Nicole Bolduc DuBois, présidente

418-512-7229

Mme Gabrielle L. Girard

[trca-02@hotmail.com](mailto:trca-02@hotmail.com)



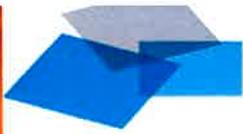
Isabelle Dion, directrice générale

418-376-8454

[coordotrcao2@hotmail.co](mailto:coordotrcao2@hotmail.co)

## HORAIRE AUTOBUS 28 SEPTEMBRE 2022

<b>AUTOCARS JEANNOIS</b>	<b>TRCA-02(418-512-7229) laissez message sur répondeur pour réservation</b>		
<b>MRC LAC-SAINT-JEAN EST</b>	<b>HEURE DÉPART</b>	<b>ENDROITS</b>	<b>ADRESSES</b>
	7 h 45	ALMA	PHARMAPRIX (BOUL. ST-LUC) ARRIÈRE
	8 H	ST- BRUNO	IMPORT-EXPORT
<b>ACCÈS TRANSPORT</b>	<b>Contacter Christian Bergeron pour réservation</b>		
<b>Pour MRC – Domaine du Roy</b>	<b>TÉL.: (418) 275-0110 poste 8370</b>		<b>Important de réserver</b>
<b>POUR SAGUENAY INTERBUS</b>	6 h 30	Club le Bon Temps	661, 5 <sup>e</sup> rue La Baie
	6 h 50	Wall Mart (stat. arrière)	Chicoutimi
	7 h 10	Delta	Boul. du Royaume
	7 h 20	Cité St-François	Boul. St-François
<b>RETOUR 15 H</b>			



**AQDR**

Roberval

**À VENIR Forum déjeuner et conférence**

**-Centre de jour, par CIUSSS Roberval**

**14 Septembre 2022 Château Roberval**

**-Préarrangement funéraire, Maison Marc Leclerc Roberval**

**5 Octobre 2022 Château Roberval**

**-Pièce de Théâtre « CORONAVARIUS » par La Valise animée**

**21-22-23 Octobre 2022 au endroit suivant:**

**21 octobre 2022 Ste-Hedwidge, heure endroit à confirmer**

**22 octobre 2022 Lac-Bouchette, heure endroit à confirmer**

**23 octobre 2022 Mashteuiatsh, heure endroit à confirmer**

**-Centre d'accompagnement et d'assistance**

**aux plaintes Saguenay-Lac-St-Jean (CAAP)**

**16 Novembre 2022 Château Roberval**

**-Dîner rencontre Sébastien Savard, Groupe « Nous deux »**

**8 Décembre 2022 Château Roberval**

**Janvier février mars : à confirmer**



# AQDR

Roberval

**Pour les élections provinciales qui sont prévues cet automne, déjà des rencontres ont eu lieu avec les représentants de plusieurs partis.**

**Mme Nancy Guillemette, Coalition avenir Québec**

**M. Samuel Gaudreault, Parti Conservateur**

**M. Patrice Bouchard, Parti Québécois**

**M. Michaël Ottereyes, Québec Solidaire**

**À confirmer , Parti Libéral**

**Ils ont été rencontrés pour soulever les préoccupations que vous nous avez exprimées lors du sondage du printemps.**

**Soit: les soins à domicile, les revenus et les logements qui sont les points principaux, l'inflation qui appauvrit les aînés de notre milieu.**

**Nous reprendrons les même sujets lors d'une rencontre le 7 septembre 2022 avec M. Alexis Brunelle-Duceppe député à la chambre des communes à Ottawa.**

**(Gouvernement Fédéral)**

**Nous espérons être entendus et que les choses changeront.**

# Téléphone important

Police, ambulance et urgence:	<b>911</b>
Urgence santé:	<b>811</b>
Ligne ABUS AÎNÉS	<b>1-888-489-2287</b>
HÔPITAL	<b>418-275-0110</b>
C.L.S.C	<b>418-275-0634</b>
Centre Populaire	<b>418-275-4222</b>
Solidarité Sociale	<b>418-275-5442</b>
Saint-Vincent de Paul Roberval	<b>418-275-2826</b>
AQDR Roberval	<b>418-765-1527</b>
L'Appui Sag-Lac Info-Aidant	<b>418- 590- 8772</b>

**Nouveau service d'information et de référence 211**

Aide alimentaire et matérielle, soutien au logement,  
recherche d'emploi, aide à la santé mentale  
et des services gouvernementaux

Notes personnelles :

## **HORAIRE Automne – Hiver 2022-2023**

### **HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU ET SERVICE AUX MEMBRES**

**Lundi : 8 H 30 à 16 H**

**Mardi : 8 H 30 à 16 H**

**Mercredi : 8 H 30 à 16 H**

**Jeudi : 8 H 30 à 16 H**

**Vendredi : 9 H à 12 H**

**Conseil d'administration  
AQDR de Roberval**

**Premier déjeuner le 14 septembre  
Château Roberval 9 heures**

## Listes des marchands qui offrent un pourcentage de Rabais aux membres de l'AQDR

Bijouterie Perron	20% de rabais
Bijouterie Turcotte (sauf sur montre)	20% de rabais
Boutique Hot Rock	15% de rabais
Boutique Normand Tanguay (Éric)	15% de rabais
Boutique Guy Gilbert (Paul)	15% de rabais
Chaussure POP	10% de rabais
Clinique Dentaire St-Prime	10% de rabais
Dépanneur du Parc (Produits cuisinés)	10% de rabais
La Boîte à Fleurs	10% de rabais
Aux Milles Fleurs	10% de rabais
Gym le Phoenix	15% de rabais
Gym Univers Santé (sur inscription de 3 mois)	20% de rabais
Maison du Bleuet	8% de rabais
Pharmacie Jean Coutu	10% de rabais
Pharmacie Uniprix	10% de rabais
Restaurant Mikes	10% de rabais
Rêverie d'Éva	10% de rabais
Sports Experts	10% de rabais
Verticaux 2000 Store de tous genres	10% de rabais
Autopro NAPA St-Félicien	10% de rabais

**Rabais des partenaires AQDR**

***BENEVA Assurances générales:***

**12 % pour véhicule**

**10 % pour résidence**

1 \$/semaine ou 52 \$/année pour aide juridique

*Pour contacter La Capitale*

**Sans frais: 1 877 775-7734**

**Iris Roberval: 418 275-2020**

**150 \$ sur des lunettes de prescription ou  
solaires de prescription**

**50 \$ sur des lunettes solaires tendance ou  
approvisionnement annuel de lentilles cornéennes**

**250 \$ sur une correction de la vision par chirurgie**

Garantie inconditionnelle

Financement sans intérêt

**Clinique Dentaire Isabelle Fortin**

**418-251-5101**

**10% de rabais offert aux membres**

**Sécuriglobe :**

**1 866-550-2444**

**Assurance voyage**

**Rabais jusqu'à 12,5 %**