

**AQDR**

Roberval

1079, rue Bolduc

Roberval, G8H 1V8

Téléphone: 418 765-1527

Courriel: [aroberva@cgocable.ca](mailto:aroberva@cgocable.ca)

## **La réflexion**

Journal d'information sur l'Association québécoise  
de défense des droits des personnes retraitées et  
préretraitées de Roberval

Édition Septembre 2021



## Mot de votre Président

Bonjour à vous tous,

L'AQDR de Roberval est heureuse de reprendre ses déjeuners-conférences et plusieurs autres activités sont en préparations.

Toutes nos activités vont se faire sous les normes de la santé publique, qui seront à jour au fil du temps.

Que cela ne tienne, l'AQDR de Roberval va de l'avant et notre résilience fait en sorte que nous les aînés savons nous adapter non sans difficultés mais toujours confiant que dans un avenir rapproché nous puissions de nouveaux nous côtoyer sans toutes ces exigences.

L'AQDR Roberval est fière de vous présenter sa programmation automnale qui se veut une reprise de ses activités dans la joie de se revoir et viennent ainsi nous permettre de vivre pleinement.

Merci de tout cœur de l'encouragement en restant membre de notre association.

C'est toujours un plaisir de vous servir.

**Gilles Ouellet, Président**



# Votre Conseil d'administration 2021-2022



Gilles Ouellet  
Président



Claudine Brassard  
Coordonnatrice



Jacques Audette  
Secrétaire



Jacques Bilodeau  
Vice-président



France Tremblay  
Trésorière



Marlène Boivin  
Administratrice



Hervé Lachance  
Administrateur



Joanne Bérubé  
Administratrice

Jacques2021

Président : M. Gilles Ouellet

Vice-Président : M. Jacques Bilodeau

Secrétaire: M. Jacques Audette

Trésorière: Mme France Tremblay

Administratrice: Mme Marlène Boivin

Administratrice: Mme Joanne Bérubé

Administrateur: M. Hervé Lachance

Coordonnatrice : Mme Claudine Brassard

## PLAN D'ACTION 2020-2022

Défendre nos droits collectifs des aînés, voilà notre **principale mission!**

Grâce aux nouvelles sources financières, nous venons pour la première fois de procéder à l'embauche d'une ressource permanente qui pourra soutenir le travail des bénévoles. Nous pourrions améliorer nos services et nos actions dans le vaste territoire que nous avons à couvrir dans notre secteur de la MRC Domaine-du-Roy. Notre défi est d'améliorer les communications, les activités, la création de mobilisation et surtout de fournir les bons outils d'information pour répondre aux besoins de nos aînés. Voici nos principaux défis :

- Appuyer notre organisme national dans ses revendications auprès de nos représentants gouvernementaux.
- Continuer la sensibilisation auprès de nos députés et des élus municipaux car certains membres résident dans différentes municipalités de notre secteur.
- Poursuivre les déjeuners-rencontres mensuels qui se déroulent à Roberval dans le but d'informer et d'offrir des sujets d'intérêts diversifiés à nos membres, tout en faisant ressortir la défense collective des droits.
- Présenter, à l'occasion, des conférences, des activités et des soirées d'information dans nos paroisses environnantes, telles les petites municipalités rurales de Sainte-Hedwidge, Chambord, Saint-André, Saint-François-de-Sales, Lac Bouchette et la réserve amérindienne de Mashteuiatsh.
- Augmenter notre visibilité par divers moyens dont nos conférences, la publicité dans les médias et sur le web et les rencontres d'information auprès des organismes de chaque municipalité.
- Formation sur les tablettes dès cette automne ainsi que prêt de tablettes.

Sensibiliser sur l'âgisme, l'auto-âgisme, l'intimidation, la maltraitance, le droit à l'hébergement sécuritaire, etc.

Augmenter notre membership par du recrutement lié à nos actions.

Créer des comités de bénévoles pour diversifier nos activités et dynamiser la participation des membres de notre association.

Accélérer l'implantation des comités de milieu de vie dans les grandes et petites résidences pour aînés afin de faire connaître le bail-type pour les résidents de maison des aînés ainsi que tous les accroc qui sont faits par certains propriétaires et par des membres des familles de nos aînés.

Représenter nos membres dans divers regroupements comme AQDR nationale et régionale, la table de concertation des aînés Domaine-du-Roy et lors des rencontres d'information pour être à l'affût des nouveautés.

Continuer notre participation à la trajectoire contre la maltraitance du CIUSSS SAG-LAC et s'impliquer davantage.

Appuyer le mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec (MEPACQ) dans ses actions pour le financement des organismes en défense collective des droits (DCD).

Présenter des ateliers d'information sur l'aide que nous pouvons apporter dans les milieux de vie, le droit de vieillir avec dignité, les protections juridiques et les droits en santé et services sociaux.

Continuer de présenter des demandes de subvention pour nous permettre d'offrir des services de qualité à nos aînés afin que le budget ne représente pas un obstacle.

Continuer à sensibiliser les marchands et les entreprises à participer financièrement par des rabais, des prix de présence et même les inciter à devenir des partenaires majeurs lors de certaines activités pour nos membres.

Aider les aînés à trouver les ressources communautaires nécessaires pour subvenir à leurs besoins dans le but de conserver leur maintien à domicile.

Offrir des moyens et des supports pour les proches aidants qui sont de plus en plus nombreux chez nos aînés.

# AQDR Roberval

## À la défense des droits des retraités et préretraités

**« Qu'est-ce que l'AQDR? Association de défense de droits collectifs des personnes retraitées et préretraitées, voilà notre principale mission, voilà la réponse de Claudine Brassard la Coordonnatrice de l'Association de Roberval.**

Un questionnement que l'on entend souvent à l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraités (AQDR) de Roberval dont les services sont proposés aux personnes de 50 ans et plus. Notre défi est d'améliorer les communications avec tous les paliers de nos élus, de faire de l'éducation populaire par des déjeuners-conférences et autres activités sociales pour aider nos aînés à être bien outillés. Faire des revendications qui améliorent leurs qualités de vie. Ça c'est notre mission de défense des droits de nos membres », affirme la coordonnatrice.

« Durant la pandémie nous sommes restés ouverts tout le temps. Nous avons continué à exercer notre rôle auprès des gens. » Nous avons cherché la meilleure façon de les rejoindre pour s'assurer que tout allait bien pour eux.

« Quand on parle des droits, ça inclut les milieux de vie dans les résidences pour personnes âgées et aussi les personnes qui demeurent à domicile. On leur fournit les sources d'informations nécessaires pour qu'ils soient en mesure de subvenir à leurs besoins. Leur fournir des outils dans leurs milieux de vie fait également partie de l'offre de service de l'AQDR de Roberval. « Cette année, on désire placer davantage d'énergie sur l'aide au maintien à domicile. De plus en plus on se rend compte que les gens désirent demeurer dans leur milieu de vie plutôt que de résider dans des RPA, RI ou encore CHSLD », affirme

Madame Brassard.

Il y a plusieurs sujets que nous pourrions discuter comme l'âgisme, l'intimidation, la maltraitance, comment choisir une résidence et bien d'autres encore, mais se qu'il faut retenir c'est que nous sommes là pour les aider et les référer au bon endroit.



## Éducation populaire

En situation normale, l'organisme invite les gens à des déjeuners conférences sur des thèmes variés. « Pandémie oblige, depuis quelques mois on procède différemment. Pour communiquer avec nos membres, nous avons créé notre journal\* La réflexion\* que nous distribuons trois à quatre fois annuellement. Différents sujets sont abordés comme l'Alzheimer, les finances et l'aide à domicile. Souvent nos membres agissent comme des proches aidants. Nous les informons et leurs donnons de l'information sur le type d'aide qu'ils ont besoins pour défendre leurs droits. »

Enfin l'AQDR a travaillé sur un dossier de la RAMQ en lien avec les appareils auditifs. « Nous avons proposé à la Régie de l'assurance maladie du Québec de modifier la loi qui ne permet de réclamer qu'un seul appareil pour une seule oreille. On aimerait que la couverture inclus deux appareils auditifs pour améliorer la qualité de vie de nos aînés. »

Outre la ville de Roberval, L'AQDR de Roberval offre les mêmes services aux municipalités de Sainte-Hedwidge, Chambord, Saint-André-du-Lac-Saint-Jean, Lac-Bouchette et Saint-François-de-Sales ainsi que la réserve amérindienne de Mashteuiatsh. L'organisme qui existe depuis plus de vingt ans a près de 300 membres en règle. Pour plus d'information, rendez-vous sur le site Web [aqdr.org/section/Roberval/](http://aqdr.org/section/Roberval/) ou encore par téléphone, en composant:

418 765-1527 ainsi à notre adresse courriel: [aroberva@cgocable.ca](mailto:aroberva@cgocable.ca)



Projet Prêt de tablette électronique

**Grâce à la collaboration de votre**

**Député Madame Nancy Guillemette et votre AQDR**

L'AQDR Roberval a le plaisir de vous annoncer que nous pouvons faire le prêt de tablette aux membres de notre section qui ont un faible revenu.

Pour connaître comment faire pour vous la procurer communiqué avec nous au numéro :

418-765-1527 ou à [aroberva@cgocable.ca](mailto:aroberva@cgocable.ca)

Comme le nombre de participant est limité une sélection sera faite parmi les demandes reçues par un comité de l'AQDR Roberval.

À surveiller formation sur votre tablette sera bientôt offert par petit groupe, réservez votre place dès maintenant.

Merci et au plaisir





**DÉJEUNER-CONFÉRENCE AQDR ROBERVAL**  
**JEUDI 14 octobre 2021 de 9H00 à 11H00**  
**Hôtel Château Roberval**

**Conférencier:** M. Steeve Ménard conseillé en développement régionale pour L'APPUI pour les proches aidants des aînés.

**Thème :** Rôle et outils pour soutenir et faciliter l'adaptation des aînés et de leurs proches aidants dans leur milieu de vie.

**Réservation obligatoire au plus tard le vendredi le 08 octobre**  
**13 \$ par membre et 15\$ par non-membre.**

Tous les membres et non-membres sont invités à cette rencontre.

**Les réservations :**  
**Bureau AQDR 418 765-1527**

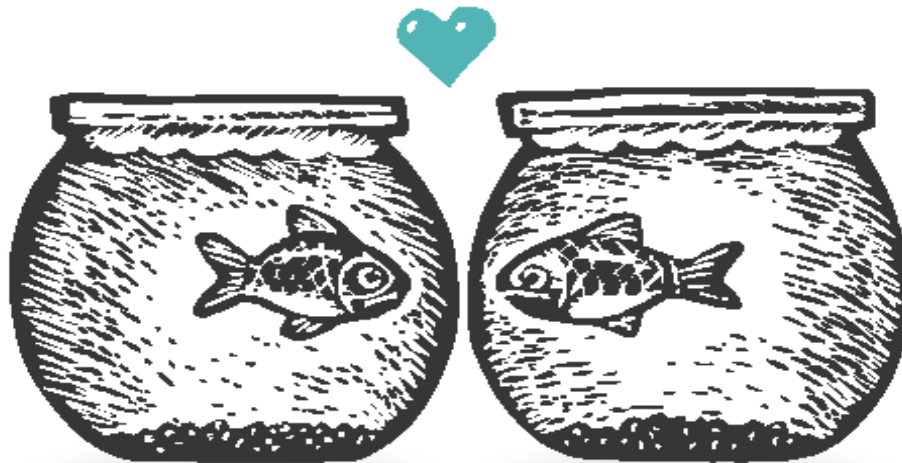
**Courriel : [aroberva@cgocable.ca](mailto:aroberva@cgocable.ca)**

**P.S : Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.**

LE THÉÂTRE DE LA VALISE ANIMÉE PRÉSENTE

# CORONAVARIUS

de Michel Tremblay



Un couple de personnes âgées ayant vécu ensemble toute leur vie,  
mais qui sont, hélas, séparées par une pandémie.

Courte pièce de 30 minutes, avec Francine Joncas et Réjean Gauthier

Concepteurs : Jérémie Anctil, Gervais Arcand et Christian Roberge

VENDREDI  
15 OCTOBRE  
19 H

SAMEDI  
16 OCTOBRE  
13 H

DIMANCHE  
17 OCTOBRE  
13 H

**ENTRÉE GRATUITE** - SPECTACLE PRÉSENTÉ À LA SALLE LIONEL-VILLENEUVE DE ROBERVAL

Après les représentations, échange avec le public sur leur vécu des mesures sanitaires et le confinement.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE 13 OCTOBRE

418 765-1527 / [aroberva@cgocable.ca](mailto:aroberva@cgocable.ca)

En partenariat avec la Ville de Roberval et l'AQDR Roberval





**DÉJEUNER-CONFÉRENCE AQDR ROBerval**  
**JEUDI 18 novembre 2021 9H00 à 11H00**  
**Hôtel Château Roberval**

**Conférencière:** Mme. Émilie Fortin coordonnatrice spécialisée dans la lutte contre la maltraitance envers les aînées.

**Thème :** La maltraitance chez les aînés.

**Réservation obligatoire au plus tard le vendredi 12 novembre 13 \$ par membre et 15\$ par non-membre.**

Tous les membres et non-membres sont invités à cette rencontre.

**Les réservations :**  
**Bureau AQDR 418 765-1527**

**Courriel : [aroberva@cgocable.ca](mailto:aroberva@cgocable.ca)**

**P.S : Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.**





**Fête de Noël AQDR ROBERVAL**  
**JEUDI 9 décembre 2021 de 10 h à 13 h 30**  
**À l'Hôtel Château Roberval**

**Groupe musical ENCORE! formé de :**  
**Réjean Bouchard, Frank Gilbert,**  
**Robert Pelletier, Serge Lavoie**  
**animation avec chansons des années 60-70**  
**principalement en français**  
**suivi d'un dîner communautaire**  
**et tirage de prix de présences**

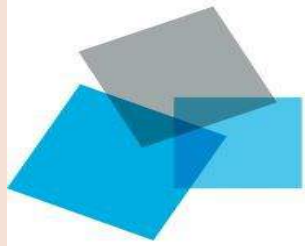
**Réservation obligatoire au plus tard le lundi 06 décembre**  
**25 \$ par membre et 30 \$ par non-membre**  
**Tous les membres et non-membres**  
**sont invités à cette rencontre**

**Les réservations :**  
**Bureau AQDR 418 765-1527**  
**Courriel : [aroberva@cgocable.ca](mailto:aroberva@cgocable.ca)**

**P.S : Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.**

---

---



**AQDR**

Roberval

**HORAIRE AUTOMNE HIVER 2021-2022**

**HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU**

**ET SERVICE AUX MEMBRES**

**Lundi : 8 H 30 à 16 H**

**Mardi : 8 H 30 à 16 H**

**Mercredi : 8 H 30 à 16 H**

**Jeudi : 8 H 30 à 16 H**

**Vendredi : 9 H à 12 H**

**Bureau fermé pour la période des fêtes:**

**du 22 décembre 2021 au 4 janvier 2022**

**Conseil d'administration**

# TÉLÉPHONE DE RÉFÉRENCE

Police, ambulance et urgence: **911**

Urgence santé: **811**

Ligne ABUS AÎNÉS **1-888-489-2287**

HÔPITAL **418-275-0110**

C.L.S.C **418-275-0634**

Centre Populaire **418-275-4222**

Solidarité Sociale **418-275-5442**

Saint-Vincent de Paul Roberval **418-275-2826**

L'Appui Sag-Lac Info-Aidant **418-590-8772**

**Nouveau service d'information et référence 211**

Aide alimentaire et matérielle, soutien au logement, recherche d'emploi, aide à la santé mentale et des services gouvernementaux

## Notes personnelles :

NOM	Téléphone





## Listes des marchands qui offrent un pourcentage de rabais aux membres de l'AQDR

Bijouterie Perron	-----	20% de rabais
Bijouterie Turcotte (sauf sur montre)	-----	20% de rabais
Boutique Hot Rock	-----	15% de rabais
Boutique Normand Tanguay (Éric)	-----	15% de rabais
Boutique Guy Gilbert (Paul)	-----	15% de rabais
Chaussure POP	-----	10% de rabais
Clinique Dentaire St-Prime	-----	10% de rabais
Dépanneur du Parc (Produits cuisinés)	-----	10% de rabais
La Boîte à Fleurs	-----	10% de rabais
Aux Milles Fleurs	-----	10% de rabais
Gym le Phoenix	-----	15% de rabais
Gym Univers Santé (sur inscription de 3 mois)	-----	20% de rabais
Maison du Bleuet	-----	8% de rabais
Pharmacie Familiprix	-----	10% de rabais
Pharmacie Jean Coutu	-----	10% de rabais
Pharmacie Uniprix	-----	10% de rabais
Restaurant Mikes	-----	10% de rabais
Rêverie d'Éva	-----	10% de rabais
Sports Experts	-----	10% de rabais
Verticaux 2000 Store de tous genres	-----	10% de rabais
Autopro NAPA St-Félicien	-----	10% de rabais

# **Rabais des partenaires AQDR**

## *La Capitale Assurances générales:*

12 % pour véhicule

10 % pour résidence

1 \$/semaine ou 52 \$/année pour aide juridique

*Pour contacter La Capitale*

Sans frais: 1 877 775-7734

Roberval : 418 275-7734

## **Iris Roberval: 418 275-2020**

150 \$ sur des lunettes de prescription ou  
solaires de prescription

50 \$ sur des lunettes solaires tendance ou approvisionnement  
annuel de lentilles cornéennes

250 \$ sur une correction de la vision par chirurgie

Garantie inconditionnelle

Financement sans intérêt

## **Clinique Dentaire Isabelle Fortin**

**Rue Principale St-Prime**

10% de rabais offert aux membres

418-251-5101