

AQDR

Roberval

1079, rue Bolduc

Roberval, G8H 1V8

Téléphone: 418 765-1527

Courriel: aroberva@cgocable.ca

La réflexion

Journal d'information sur l'Association québécoise
de défense des droits des personnes retraitées et
préretraitées de Roberval

Édition Septembre 2021



Mot de votre Président

Bonjour à vous tous,

L'AQDR de Roberval est heureuse de reprendre ses déjeuners-conférences et plusieurs autres activités sont en préparations.

Toutes nos activités vont se faire sous les normes de la santé publique, qui seront à jour au fil du temps.

Que cela ne tienne, l'AQDR de Roberval va de l'avant et notre résilience fait en sorte que nous les aînés savons nous adapter non sans difficultés mais toujours confiant que dans un avenir rapproché nous puissions de nouveaux nous côtoyer sans toutes ces exigences.

L'AQDR Roberval est fière de vous présenter sa programmation automnale qui se veut une reprise de ses activités dans la joie de se revoir et viennent ainsi nous permettre de vivre pleinement.

Merci de tout cœur de l'encouragement en restant membre de notre association.

C'est toujours un plaisir de vous servir.

Gilles Ouellet, Président

Votre Conseil d'administration 2021-2022



Gilles Ouellet
Président



Claudine Brassard
Coordonnatrice



Jacques Audette
Secrétaire



Jacques Bilodeau
Vice-président



France Tremblay
Trésorière



Marlène Boivin
Administratrice



Hervé Lachance
Administrateur



Joanne Bérubé
Administratrice

Jacques2021

Président : M. Gilles Ouellet

Vice-Président : M. Jacques Bilodeau

Secrétaire: M. Jacques Audette

Trésorière: Mme France Tremblay

Administratrice: Mme Marlène Boivin

Administratrice: Mme Joanne Bérubé

Administrateur: M. Hervé Lachance

Coordonnatrice : Mme Claudine Brassard

PLAN D'ACTION 2020-2022

Défendre nos droits collectifs des aînés, voilà notre **principale mission!**

Grâce aux nouvelles sources financières, nous venons pour la première fois de procéder à l'embauche d'une ressource permanente qui pourra soutenir le travail des bénévoles. Nous pourrions améliorer nos services et nos actions dans le vaste territoire que nous avons à couvrir dans notre secteur de la MRC Domaine-du-Roy. Notre défi est d'améliorer les communications, les activités, la création de mobilisation et surtout de fournir les bons outils d'information pour répondre aux besoins de nos aînés. Voici nos principaux défis :

- Appuyer notre organisme national dans ses revendications auprès de nos représentants gouvernementaux.
- Continuer la sensibilisation auprès de nos députés et des élus municipaux car certains membres résident dans différentes municipalités de notre secteur.
- Poursuivre les déjeuners-rencontres mensuels qui se déroulent à Roberval dans le but d'informer et d'offrir des sujets d'intérêts diversifiés à nos membres, tout en faisant ressortir la défense collective des droits.
- Présenter, à l'occasion, des conférences, des activités et des soirées d'information dans nos paroisses environnantes, telles les petites municipalités rurales de Sainte-Hedwidge, Chambord, Saint-André, Saint-François-de-Sales, Lac Bouchette et la réserve amérindienne de Mashteuiatsh.
- Augmenter notre visibilité par divers moyens dont nos conférences, la publicité dans les médias et sur le web et les rencontres d'information auprès des organismes de chaque municipalité.
- Formation sur les tablettes dès cette automne ainsi que prêt de tablettes.

Sensibiliser sur l'âgisme, l'auto-âgisme, l'intimidation, la maltraitance, le droit à l'hébergement sécuritaire, etc.

Augmenter notre membership par du recrutement lié à nos actions.

Créer des comités de bénévoles pour diversifier nos activités et dynamiser la participation des membres de notre association.

Accélérer l'implantation des comités de milieu de vie dans les grandes et petites résidences pour aînés afin de faire connaître le bail-type pour les résidents de maison des aînés ainsi que tous les accrocs qui sont faits par certains propriétaires et par des membres des familles de nos aînés.

Représenter nos membres dans divers regroupements comme AQDR nationale et régionale, la table de concertation des aînés Domaine-du-Roy et lors des rencontres d'information pour être à l'affût des nouveautés.

Continuer notre participation à la trajectoire contre la maltraitance du CIUSSS SAG-LAC et s'impliquer davantage.

Appuyer le mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec (MEPACQ) dans ses actions pour le financement des organismes en défense collective des droits (DCD).

Présenter des ateliers d'information sur l'aide que nous pouvons apporter dans les milieux de vie, le droit de vieillir avec dignité, les protections juridiques et les droits en santé et services sociaux.

Continuer de présenter des demandes de subvention pour nous permettre d'offrir des services de qualité à nos aînés afin que le budget ne représente pas un obstacle.

Continuer à sensibiliser les marchands et les entreprises à participer financièrement par des rabais, des prix de présence et même les inciter à devenir des partenaires majeurs lors de certaines activités pour nos membres.

Aider les aînés à trouver les ressources communautaires nécessaires pour subvenir à leurs besoins dans le but de conserver leur maintien à domicile.

Offrir des moyens et des supports pour les proches aidants qui sont de plus en plus nombreux chez nos aînés.

AQDR Roberval

À la défense des droits des retraités et préretraités

« Qu'est-ce que l'AQDR? Association de défense de droits collectifs des personnes retraitées et préretraitées, voilà notre principale mission, voilà la réponse de Claudine Brassard la Coordinatrice de l'Association de Roberval.

Un questionnement que l'on entend souvent à l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraités (AQDR) de Roberval dont les services sont proposés aux personnes de 50 ans et plus. Notre défi est d'améliorer les communications avec tous les paliers de nos élus, de faire de l'éducation populaire par des déjeuners-conférences et autres activités sociales pour aider nos aînés à être bien outillés. Faire des revendications qui améliorent leurs qualités de vie. Ça c'est notre mission de défense des droits de nos membres », affirme la coordinatrice.

« Durant la pandémie nous sommes restés ouverts tout le temps. Nous avons continué à exercer notre rôle auprès des gens. » Nous avons cherché la meilleure façon de les rejoindre pour s'assurer que tout allait bien pour eux.

« Quand on parle des droits, ça inclut les milieux de vie dans les résidences pour personnes âgées et aussi les personnes qui demeurent à domicile. On leur fournit les sources d'informations nécessaires pour qu'ils soient en mesure de subvenir à leurs besoins. Leur fournir des outils dans leurs milieux de vie fait également partie de l'offre de service de l'AQDR de Roberval. « Cette année, on désire placer davantage d'énergie sur l'aide au maintien à domicile. De plus en plus on se rend compte que les gens désirent demeurer dans leur milieu de vie plutôt que de résider dans des RPA, RI ou encore CHSLD », affirme

Madame Brassard.

Il y a plusieurs sujets que nous pourrions discuter comme l'âgisme, l'intimidation, la maltraitance, comment choisir une résidence et bien d'autres encore, mais se qu'il faut retenir c'est que nous sommes là pour les aider et les référer au bon endroit.

Éducation populaire

En situation normale, l'organisme invite les gens à des déjeuners conférences sur des thèmes variés. « Pandémie oblige, depuis quelques mois on procède différemment. Pour communiquer avec nos membres, nous avons créé notre journal* La réflexion* que nous distribuons trois à quatre fois annuellement. Différents sujets sont abordés comme l'Alzheimer, les finances et l'aide à domicile. Souvent nos membres agissent comme des proches aidants. Nous les informons et leurs donnons de l'information sur le type d'aide qu'ils ont besoins pour défendre leurs droits. »

Finalement l'AQDR a travaillé sur un dossier de la RAMQ en lien avec les appareils auditifs. « Nous avons proposé à la régie de l'assurance maladie du Québec de modifier la loi qui ne permet de réclamer qu'un seul appareil pour une seule oreille. On aimerait que la couverture inclus deux appareils auditifs pour améliorer la qualité de vie de nos aînés. »

Outre la ville de Roberval, L'AQDR de Roberval offre les mêmes services aux municipalités de Sainte-Hedwidge, Chambord, Saint-André-du-Lac-Saint-Jean, Lac-Bouchette et Saint-François-de-Sales ainsi que la réserve amérindienne de Mashteuiatsh. L'organisme qui existe depuis plus de vingt ans a près de 300 membres en règles. Pour plus d'information, rendez-vous sur le site Web aqdr.org/section/Roberval/ ou encore par téléphone, en composant:

418 765-1527 ainsi à notre adresse courriel: aroberva@cgocable.ca



Projet Prêt de tablette électronique

Grâce à la collaboration de votre

Député Madame Nancy Guillemette et votre AQDR

L'AQDR Roberval a le plaisir de vous annoncer que nous pouvons faire le prêt de tablette aux membres de notre section qui ont un faible revenu.

Pour connaître comment faire pour vous la procurer communiqué avec nous au numéro :

418-765-1527 ou à aroberva@cgocable.ca

Comme le nombre de participant est limité une sélection sera faite parmi les demandes reçues par un comité de l'AQDR Roberval.

À surveiller formation sur votre tablette sera bientôt offert par petit groupe, réservez votre place dès maintenant.

Merci et au plaisir



DÉJEUNER-CONFÉRENCE AQDR ROBERVAL
JEUDI 14 octobre 2021 de 9H00 à 11H00
Hôtel Château Roberval

Conférencier: M. Steeve Ménard conseillé en développement régionale pour L'APPUI pour les proches aidants des aînés.

Thème : Rôle et outils pour soutenir et faciliter l'adaptation des aînés et de leurs proches aidants dans leur milieu de vie.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi le 08 octobre
13 \$ par membre et 15\$ par non-membre.

Tous les membres et non-membres sont invités à cette rencontre.

Les réservations :
Bureau AQDR 418 765-1527

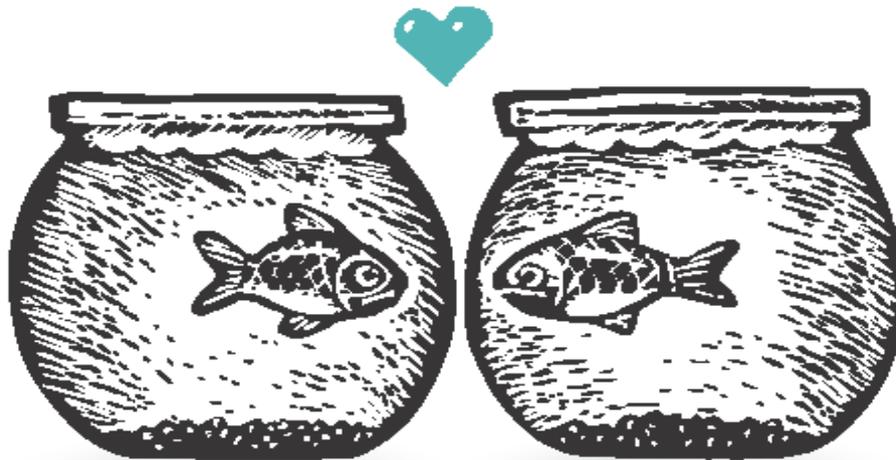
Courriel : aroberva@cgocable.ca

P.S : Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.

LE THÉÂTRE DE LA VALISE ANIMÉE PRÉSENTE

CORONAVARIUS

de Michel Tremblay



Un couple de personnes âgées ayant vécu ensemble toute leur vie,
mais qui sont, hélas, séparées par une pandémie.

Courte pièce de 30 minutes, avec Francine Joncas et Réjean Gauthier

Concepteurs : Jérémie Anctil, Gervais Arcand et Christian Roberge

VENDREDI
15 OCTOBRE
19 H

SAMEDI
16 OCTOBRE
13 H

DIMANCHE
17 OCTOBRE
13 H

ENTRÉE GRATUITE - SPECTACLE PRÉSENTÉ À LA SALLE LIONEL-VILLENEUVE DE ROBERVAL

Après les représentations, échange avec le public sur leur vécu des mesures sanitaires et le confinement.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE 13 OCTOBRE

418 765-1527 / aroberva@cgocable.ca

En partenariat avec la Ville de Roberval et l'AQDR Roberval





DÉJEUNER-CONFÉRENCE AQDR ROBERVAL
JEUDI 18 novembre 2021 9H00 à 11H00
Hôtel Château Roberval

Conférencière: Mme. Émilie Fortin coordonnatrice spécialisée dans la lutte contre la maltraitance envers les aînées.

Thème : La maltraitance chez les aînés.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi 12 novembre
13 \$ par membre et 15\$ par non-membre.

Tous les membres et non-membres sont invités à cette rencontre.

Les réservations :
Bureau AQDR 418 765-1527

Courriel : aroberva@cgocable.ca

P.S : Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.



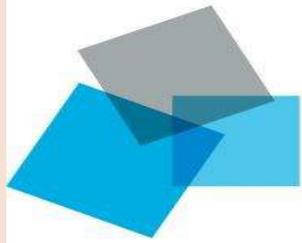
Fête de Noël AQDR ROBERVAL
JEUDI 9 décembre 2021 de 10 h à 13 h 30
À l'Hôtel Château Roberval

Groupe musical ENCORE! formé de :
Réjean Bouchard, Frank Gilbert,
Robert Pelletier, Serge Lavoie
animation avec chansons des années 60-70
principalement en français
suivi d'un dîner communautaire
et tirage de prix de présences

Réservation obligatoire au plus tard le lundi 06 décembre
25 \$ par membre et 30 \$ par non-membre
Tous les membres et non-membres
sont invités à cette rencontre

Les réservations :
Bureau AQDR 418 765-1527
Courriel : aroberva@cgocable.ca

P.S : Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.



AQDR

Roberval

HORAIRE AUTOMNE HIVER 2021-2022

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU

ET SERVICE AUX MEMBRES

Lundi : 8 H 30 à 16 H

Mardi : 8 H 30 à 16 H

Mercredi : 8 H 30 à 16 H

Jeudi : 8 H 30 à 16 H

Vendredi : 9 H à 12 H

Bureau fermé pour la période des fêtes:

du 22 décembre 2021 au 4 janvier 2022

Conseil d'administration

TÉLÉPHONE DE RÉFÉRENCE

Police, ambulance et urgence: **911**

Urgence santé: **811**

Ligne ABUS AÎNÉS **1-888-489-2287**

HÔPITAL **418-275-0110**

C.L.S.C **418-275-0634**

Centre Populaire **418-275-4222**

Solidarité Sociale **418-275-5442**

Saint-Vincent de Paul Roberval **418-275-2826**

L'Appui Sag-Lac Info-Aidant **418-590-8772**

Nouveau service d'information et référence 211

Aide alimentaire et matérielle, soutien au logement, recherche d'emploi, aide à la santé mentale et des services gouvernementaux

Notes personnelles :

| NOM | Téléphone |
|-----|-----------|
| | |



Listes des marchands qui offrent un pourcentage de rabais aux membres de l'AQDR

| | |
|---|---------------|
| Bijouterie Perron | 20% de rabais |
| Bijouterie Turcotte (sauf sur montre) | 20% de rabais |
| Boutique Hot Rock | 15% de rabais |
| Boutique Normand Tanguay (Éric) | 15% de rabais |
| Boutique Guy Gilbert (Paul) | 15% de rabais |
| Chaussure POP | 10% de rabais |
| Clinique Dentaire St-Prime | 10% de rabais |
| Dépanneur du Parc (Produits cuisinés) | 10% de rabais |
| La Boîte à Fleurs | 10% de rabais |
| Aux Milles Fleurs | 10% de rabais |
| Gym le Phoenix | 15% de rabais |
| Gym Univers Santé (sur inscription de 3 mois) | 20% de rabais |
| Maison du Bleuet | 8% de rabais |
| Pharmacie Familiprix | 10% de rabais |
| Pharmacie Jean Coutu | 10% de rabais |
| Pharmacie Uniprix | 10% de rabais |
| Restaurant Mikes | 10% de rabais |
| Rêverie d'Éva | 10% de rabais |
| Sports Experts | 10% de rabais |
| Verticaux 2000 Store de tous genres | 10% de rabais |
| Autopro NAPA St-Félicien | 10% de rabais |

Rabais des partenaires AQDR

La Capitale Assurances générales:

12 % pour véhicule

10 % pour résidence

1 \$/semaine ou 52 \$/année pour aide juridique

Pour contacter La Capitale

Sans frais: 1 877 775-7734

Roberval : 418 275-7734

Iris Roberval: 418 275-2020

150 \$ sur des lunettes de prescription ou
solaires de prescription

50 \$ sur des lunettes solaires tendance ou approvisionnement
annuel de lentilles cornéennes

250 \$ sur une correction de la vision par chirurgie

Garantie inconditionnelle

Financement sans intérêt

Clinique Dentaire Isabelle Fortin

Rue Principale St-Prime

10% de rabais offert aux membres

418-251-5101