



**AQDR**

Roberval

1079, rue Bolduc

Roberval, G8H 1V8

Téléphone: 418 765-1527

Courriel: [aroberva@cgocable.ca](mailto:aroberva@cgocable.ca)

## **La réflexion**

Journal d'information sur l'Association québécoise  
de défense des droits des personnes retraitées et  
préretraitées de Roberval

Édition Février 2021



## Mots du président, février 2021

### **L'AQDR TOUJOURS PRÉSENTE ET ACTIF DANS SES DOSSIERS**

L'année qui s'est amorcé avec cette pandémie qui s'étire à de quoi mettre a dure épreuve la patience et la bonne volonté de tous. Ce n'est pas le temps de se décourager, la vaccination a débuté et plusieurs organismes se sont mis à l'œuvre afin de nous procurer tout le support dont nous pourrions avoir besoin.

L'AQDR demeure actif et présent, nous continuons à coopérer avec ceux qui ont à cœur la défense des droits des aînés. La recherche des solutions concrètes pour la dignité des personnes aînés nécessite l'appui de tous. Afin de promouvoir auprès du gouvernement et de la population en générale des solutions concernant la santé, la défense des droits, les finances et la participation citoyenne sont tous des enjeux que nous devons promouvoir pour le bien être des aînés.

Le travail amorcé par l'AQDR ROBERVAL concernant les appareils auditifs se poursuit en collaboration avec notre député Mme Nancy Guillemette. De plus le soutien à domicile fait partie de nos préoccupations et doit devenir un service essentiel surtout en ces temps difficile causé par cette deuxième vague du COVID-19.

Nous continuons à discuter des enjeux touchant les aînés et nous serons solidaires avec nos partenaires dans les revendications présentées à nos élus.

Plusieurs autres projets sont en chantiers, l'AQDR ROBERVAL demeure à votre service pour tous sujets qui vous préoccupent et c'est ensemble que nous pourrons les solutionner.

Votre président

M. Gilles Ouellet

# Votre Conseil d'administration 2020-2021



*jacques 2020*

Président : M. Gilles Ouellet

Vice-Président : M. Ghislain Leclerc

Secrétaire: M. Jacques Audette

Trésorière: Mme France Tremblay

Administratrice: Mme Carmen Paradis

Administratrice: Mme Marlène Boivin

Administrateur: M. Jacques Bilodeau

Coordonnatrice : Mme Claudine Brassard

## PLAN D'ACTION 2020-2022

Défendre nos droits collectifs des aînés, voilà notre **principale mission!**

Grâce aux nouvelles sources financières, nous venons pour la première fois de procéder à l'embauche d'une ressource permanente qui pourra soutenir le travail des bénévoles. Nous pourrions améliorer nos services et nos actions dans le vaste territoire que nous avons à couvrir dans notre secteur de la MRC Domaine-du-Roy. Notre défi est d'améliorer les communications, les activités, la création de mobilisation et surtout de fournir les bons outils d'information pour répondre aux besoins de nos aînés. Voici nos principaux défis :

- Appuyer notre organisme national dans ses revendications auprès de nos représentants gouvernementaux.
- Continuer la sensibilisation auprès de nos députés et des élus municipaux car certains membres résident dans différentes municipalités de notre secteur.
- Poursuivre les déjeuners-rencontres mensuels qui se déroulent à Roberval dans le but d'informer et d'offrir des sujets d'intérêts diversifiés à nos membres, tout en faisant ressortir la défense collective des droits.
- Présenter, à l'occasion, des conférences, des activités et des soirées d'information dans nos paroisses environnantes, telles les petites municipalités rurales de Sainte-Hedwige, Chambord, Saint-André, Saint-François-de-Sales, Lac Bouchette et la réserve amérindienne de Mashteuiatsh.
- Augmenter notre visibilité par divers moyens dont nos conférences, la publicité dans les médias et sur le web et les rencontres d'information auprès des organismes de chaque municipalité.

Sensibiliser sur l'âgisme, l'auto-âgisme, l'intimidation, la maltraitance, le droit à l'hébergement sécuritaire, etc.

Augmenter notre membership par du recrutement lié à nos actions.

Créer des comités de bénévoles pour diversifier nos activités et dynamiser la participation des membres de notre association.

- Accélérer l'implantation des comités de milieu de vie dans les grandes et petites résidences pour aînés afin de faire connaître le bail-type pour les résidents de maison des aînés ainsi que tous les accrocs qui sont faits par certains propriétaires et par des membres des familles de nos aînés.
- Représenter nos membres dans divers regroupements comme AQDR nationale et régionale, la table de concertation des aînées Domaine-du-Roy et lors des rencontres d'information pour être à l'affût des nouveautés.

Continuer notre participation à la trajectoire contre la maltraitance du CIUSSS SAG-LAC et s'impliquer davantage.

- Appuyer le mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec (MEPACQ) dans ses actions pour le financement des organismes en défense collective des droits (DCD).
- Présenter des ateliers d'information sur l'aide que nous pouvons apporter dans les milieux de vie, le droit de vieillir avec dignité, les protections juridiques et les droits en santé et services sociaux.
- Continuer de présenter des demandes de subvention pour nous permettre d'offrir des services de qualité à nos aînés afin que le budget ne représente pas un obstacle.
- Continuer à sensibiliser les marchands et les entreprises à participer financièrement par des rabais, des prix de présence et même les inciter à devenir des partenaires majeurs lors de certaines activités pour nos membres.
- Aider les aînés à trouver les ressources communautaires nécessaires pour subvenir à leurs besoins dans le but de conserver leur maintien à domicile.
- Offrir des moyens et des supports pour les proches aidants qui sont de plus en plus nombreux chez nos aînés.



## **Activités sur pause mais toujours en actions**

**Malgré l'obligation de changer notre façon de faire nous sommes toujours présent et en action pour répondre à vos besoins d'informations.**

**1- Il est toujours possible de vous procurer votre carte de membre sans contact en respectant les normes de la Santé Publique. Notre coordonnatrice est toujours présente au bureau pour répondre à vos besoins, interrogations et préoccupations du lundi au jeudi de 8H30 à 16H00 et le vendredi de 9H00 à midi au 418-765-1527 ou par courriel :**

**[aroberva@cgocable.ca](mailto:aroberva@cgocable.ca)**

**vous guidant ainsi dans votre démarche.**

**2- Nous continuons de travailler une demande de révision à la Régie de l'assurance maladie du Québec, concernant sa participation financière pour les appareils auditifs pour les personnes âgées qui éprouvent des problèmes d'audition.**

**Nous entreprendrons cette revendication avec la participation de notre député à l'Assemblée Nationale Mme Nancy Guillemette dans ce dossier qui nous tient à cœur.**



**3- Nous regardons la possibilité de pouvoir mieux développer nos services dans les secteurs de Sainte-Hedwidge, Chambord, Saint-André, Saint François–de-Sales, Lac Bouchette et Mashteuiatsh. Si cela vous intéresse, nous aimerions avoir une personne responsable pour nous aider à répondre aux besoins de nos aînés dans votre municipalité.**

**4- Nous avons pensé offrir à nos membres de notre association un masque de première qualité identifiant votre AQDR de Roberval. Vous pouvez contacter notre coordonnatrice pour vous procurer le votre.**

**5- Malgré la pandémie, nous continuons de préparer nos déjeuners rencontres, activités et des soirées d'information lors de la réouverture dans nos municipalités. Nous étudions la possibilité d'organiser des visioconférences pour ceux qui ont l'internet dans nos membres. Nous aimerions connaître votre intérêt pour cette formule en attendant le retour à la vie normale, vous avez envie de vous impliquer, communiquez avec nous.**



## Déjeuners-conférences de l'AQDR de Roberval

### Automne-hiver 2021-2022

#### Projection du Comité des activités

La présentation de nos activités et de nos conférences qui étaient prévus à l'automne 2020 n'est qu'une partie remise. Les conférences sur la maltraitance, les proches aidants et l'apnée du sommeil seront offerts aux membres dès la réouverture de nos activités. Le comité des activités et le conseil d'administration se sont penchés sur les sujets que nous pourrions avoir dans le futur. Il nous fait plaisir de vous en présenter quelques uns.

Nous aimerions cependant que vous nous fassiez connaître les sujets que vous aimeriez qu'on offre à nos membres.

- **L'aide médicale à mourir**

Volonté de la personne à être inscrit au service de santé pour faire respecter sa dernière volonté et les soins de fin de vie.

- **Maintien à domicile**

Comment améliorer les services de santé pour permettre aux aînés de demeurer plus longtemps dans leurs domiciles.

- **La maladie d'Alzheimer**

Les symptômes, la prévention et le traitement.

- **Les préarrangements funéraires**

Inviter une entreprise de services funéraires pour nous informer des arrangements possibles lors d'un décès ainsi que de la sépulture.

- **Résidences pour les personnes âgées**

Inviter un représentant d'une résidence privée pour personnes âgées pour lui demander de nous faire connaître les services offerts.

- **Centre de jour**

Faire connaître l'importance des services offerts dans les centres de jour du Domaine-du-Roy.

- **Service informatique**

Comment rendre plus accessible l'informatique et l'Internet aux personnes âgées.

- **Les proches aidants**

Quels sont les services que les proches aidants pourraient obtenir pour éviter l'épuisement.

Nous pourrons également organiser des soirées conférences dans d'autres municipalités. Voilà l'importance de l'implication des personnes ressources que nous recherchons. Tout cela se fera de concert avec le nouveau conseil d'administration permettant d'atteindre une partie des objectifs de notre plan d'action et cela dépendant du dynamisme et l'implication de chaque milieu. La présentation de nos activités représentant des moyens d'offrir des outils valables d'information pour répondre au premier mandat de l'Association québécoise de défenses et des droits des personnes retraitées et préretraitées ainsi que l'ensemble des revendications des personnes âgées.

Nous demeurons à votre entière disposition pour plus d'information.

**Le Conseil d'administration**

**A.Q.D.R. Roberval.**

# Le Curateur public mise à jour en juin 2021

Les curatelles deviendront des tutelles, mais les personnes inaptes continueront d'être représentées pour les mêmes actes. Les curateurs deviendront des tuteurs et auront des pouvoirs de simple administration des biens. De plus, les personnes inaptes retrouveront certains droits, comme le droit de vote aux élections provinciale et municipale. Au moment de la réévaluation de la personne inapte, le tribunal devra évaluer si la tutelle modulée convient aux facultés de la personne inapte et, au besoin, revoir les actes qu'elle peut faire ou non seule.

Le tribunal devra tenir compte des facultés de la personne inapte pour déterminer si la tutelle doit être modulée. Cette décision permettra de déterminer le degré d'autonomie de la personne et les actes qu'elle pourra faire seule. De plus, les délais des réévaluations médicale et psychosociale seront personnalisés, mais ils ne pourront pas excéder cinq ans.

Toutefois, s'il est évident pour le médecin qui effectue l'évaluation médicale que la condition de la personne inapte ne changera pas, le délai pour une réévaluation pourra être allongé jusqu'à 10 ans.

Cette mesure non judiciairisée permettra aux personnes vivant une difficulté d'être accompagnées, si elles le désirent, lorsqu'elles devront prendre des décisions et exercer leurs droits.

Le Curateur public aura le mandat de reconnaître les assistants et de les inscrire dans un registre public pour une durée maximale de trois ans. La reconnaissance de l'assistant lui permettra d'être l'intermédiaire de la personne assistée après de tous les organismes, entreprises et professionnels avec lesquels il entrera en contact. L'assistant pourra, entre autres, leur communiquer de l'information ou en recueillir.

# Le Curateur public suite mise à jour en juin 2021

La représentation temporaire permettra au tribunal d'autoriser une personne à accomplir un acte précis au nom d'une personne inapte. Un représentant temporaire pourra, par exemple, représenter une personne inapte pour renoncer à une succession. Cette mesure de protection évitera l'ouverture d'une tutelle lorsque ce n'est pas nécessaire.

Le mandataire aura l'obligation de faire un inventaire des biens de la personne inapte et devra rendre des comptes à la personne désignée au mandat de protection. Au besoin, le Curateur public pourra être désigné pour recevoir les redditions de comptes.

La tutelle deviendra le seul régime de protection pour les personnes incapables. Cependant, les conseillers au majeur actuels conserveront leur rôle et leurs obligations jusqu'à la fin du régime ou jusqu'à sa modification.

En tout temps, les volontés et les préférences de la personne incapable devront être prises en compte dans les décisions des représentants légaux. Dans la mesure du possible, la personne incapable devra participer aux décisions la concernant.

## POUR NOUS JOINDRE

Pour en savoir davantage,  
n'hésitez pas à communiquer  
avec nous au :

**1 844 LECURATEUR**

(1 844 532-8728)

# TÉLÉPHONE DE RÉFÉRENCE

**Police, ambulance et urgence: 911**

**Urgence santé: 811**

Ligne ABUS AÎNÉS **1-888-489-2287**

HÔPITAL **418-275-0110**

C.L.S.C **418-275-0634**

Centre Populaire **418-275-4222**

Solidarité Sociale **418-275-5442**

Saint-Vincent de Paul Roberval **418-275-2826**

**L'Appui Sag-Lac Info-Aidant 418-590-8772**

**Nouveau service d'information et référence 211**

Aide alimentaire et matérielle, soutien au logement, recherche d'emploi, aide à la santé mentale et des services gouvernementaux

## Notes personnelles :

NOM	Téléphone



## Listes des marchands qui offrent un pourcentage de rabais aux membres de l'AQDR

Bijouterie Perron	-----	20% de rabais
Bijouterie Turcotte (sauf sur montre)	-----	20% de rabais
Boutique Hot Rock	-----	15% de rabais
Boutique Normand Tanguay (Éric)	-----	15% de rabais
Boutique Guy Gilbert (Paul)	-----	15% de rabais
Chaussure POP	-----	10% de rabais
Clinique Dentaire St-Prime	-----	10% de rabais
Dépanneur du Parc (Produits cuisinés)	-----	10% de rabais
La Boîte à Fleurs	-----	10% de rabais
Aux Milles Fleurs	-----	10% de rabais
Gym le Phoenix	-----	15% de rabais
Gym Univers Santé (sur inscription de 3 mois)	-----	20% de rabais
Maison du Bleuet	-----	8% de rabais
Pharmacie Familiprix	-----	10% de rabais
Pharmacie Jean Coutu	-----	10% de rabais
Pharmacie Uniprix	-----	10% de rabais
Restaurant Mikes	-----	10% de rabais
Rêverie d'Éva	-----	10% de rabais
Sports Experts	-----	10% de rabais
Tissu Lise Potvin	-----	10% de rabais
Verticaux 2000 Store de tous genres	-----	10% de rabais

# Rabais des partenaires AQDR

## *La Capitale Assurances générales:*

12 % pour véhicule

10 % pour résidence

1 \$/semaine ou 52 \$/année pour aide juridique

*Pour contacter La Capitale*

Sans frais: 1 877 775-7734

Roberval : 418 275-7734

## **Iris Roberval: 418 275-2020**

150 \$ sur des lunettes de prescription ou  
solaires de prescription

50 \$ sur des lunettes solaires tendance ou approvisionnement  
annuel de lentilles cornéennes

250 \$ sur une correction de la vision par chirurgie

Garantie inconditionnelle

Financement sans intérêt

### **Sécuriglobe :**

1 844 766-0124

Rabais jusqu'à 12,5 %

- Assurance annulation / Interruption
- Soins médicaux d'urgence
- Assurance tout inclus
- Plan annuel multivoyage
- Régime non médical
- Visiteurs au Canada
- Assurance pour « Snowbird »



Dans cette période de pandémie, nous devrions mettre en pratique c'est quelques conseils

### **Chaque heure**

- ⇒ Bougez pour vous dégourdir!
- ⇒ Buvez de l'eau et n'attendez pas d'avoir soif!

### **Chaque Jour**

- ⇒ Prenez vos 3 repas et 2-3 collations.
- ⇒ Marchez à l'intérieur ou à l'extérieur, selon votre capacité.
- ⇒ Maintenez une routine de vie saine( bouger, bien manger et bien dormir).
- ⇒ Faites des activités qui vous font du bien et vous stimulent.



## Chaque semaine

- ⇒ Contactez une personne significative pour échanger et donner des nouvelles.
- ⇒ Travaillez votre mémoire pour maintenir vos capacités cognitives: Mots croisés; Sudoku, mots cachés.
- ⇒ Apprenez à jouer à des jeux : Cartes patience.
- ⇒ Initiez-vous à l'informatique.
- ⇒ Faites des casse-têtes.
- ⇒ Lisez des bons livres sur des sujets qui vous intéressent.
- ⇒ Regardez des albums photos et remémorez vous de bons souvenirs en les regardants et discutez de cela avec vos proches.