

GUIDE PRATIQUE POUR LE BÉNÉVOLE OU LE PROCHE AIDANT QUI ACCOMPAGNE UNE PERSONNE ÂÎNÉE LORS DE LA VACCINATION



Assurez-vous que la personne âgée se sente en sécurité tout au long de l'accompagnement.
Normalisez les consignes sanitaires et les inquiétudes verbalisées par la personne âgée.
Si vous êtes bénévole, prenez le temps de vous présenter et de nommer les actions que vous allez faire.

1 Lors de l'accompagnement au transport



- Portez en tout temps un masque médical couvrant la bouche et le nez, même dans le véhicule.
- Assurez-vous que la personne âgée porte également un masque médical couvrant la bouche et le nez.
- Ouvrez une fenêtre lors du transport pour bien aérer le véhicule.
- Faites asseoir la personne âgée à l'arrière d'une voiture ou à distance des autres personnes dans un transport collectif.
- Respectez les consignes sanitaires en vigueur (distanciation, lavage des mains, etc.).

2 Accompagnement lors du vaccin



- Restez présent auprès de la personne âgée tout au long du rendez-vous.
- Après l'injection, la personne vaccinée doit demeurer 15 minutes dans une aire d'attente pour s'assurer qu'elle ne fait pas de réaction au vaccin.
- Si la personne vaccinée ressent des effets secondaires, informez immédiatement le personnel du site.

3 Lors du retour à la maison



- Si la personne vaccinée se plaint de douleur au bras vacciné ou de malaise* :
 - Appliquez une compresse humide froide à l'endroit de l'injection.
 - Utilisez un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin (ex. : Tylenol).
- En cas de doute ou si la situation s'aggrave, dirigez la personne âgée vers la ligne téléphonique **Info-santé (8-1-1)**, son pharmacien ou son médecin de famille.

4 Suivi téléphonique 24 h après le vaccin



Un suivi téléphonique est recommandé 24 h après la vaccination de la personne âgée.

Au besoin, proposez à la personne âgée de :

- poursuivre les mesures décrites au point 3 et de se reposer.
- de consulter un médecin rapidement si, après 48 heures, les symptômes :
 - s'aggravent au lieu de s'améliorer
 - nuisent grandement ou empêchent de faire ses activités quotidiennes

Dans le doute, appelez la ligne téléphonique **Info-santé (8-1-1)**.

* Les symptômes possibles ou attendus :

- Douleur à l'endroit où l'injection a été faite
- Mal de tête, fatigue, frissons, nausées
- Diarrhée ou vomissements
- Démangeaisons, gonflement, chaleur, rougeur ou présence de bleus à l'endroit où l'injection a été faite
- Douleurs musculaires
- Douleurs aux articulations
- Fièvre



**Opération
vaccination
COVID-19**

Pour plus d'information, consultez cette fiche du MSSS « Vaccination contre la COVID-19 » : quebec.ca/vaccinocovid > Vaccination contre la COVID-19 > Symptômes après la vaccination

Personnes âgées