

# L'ANCR'ÂGE



Novembre et Décembre 2023  
Volume #3



**AQDR**

Memphrémagog

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

**Le bulletin de l'Association québécoise de  
défense des droits des personnes  
retraitées et préretraitées - Section  
Memphrémagog**

## Pour des mesures ciblées pour aider les aînés en difficulté

Dans les prochains jours, les ministres des Finances, à Québec et à Ottawa, nous feront part de la situation économique et financière au pays. **Pour un très grand nombre d'entre nous, les deux dernières années ont été très difficiles** : inflation, perte du pouvoir d'achat, baisse des économies placées dans des REÉR et des CELI, hausse des loyers et des coûts d'hypothèque, diminution des revenus, etc.

**Le contexte économique actuel éprouve durement les aînés, en particulier ceux et celles qui n'ont que les prestations gouvernementales de base pour assurer leur survie.** Les femmes sont plus spécialement touchées. En effet, beaucoup d'entre elles sont entrées tardivement sur le marché du travail, souvent dans des emplois à faible revenu, et n'ont pour vivre que des rentes minimales.

**Bref, au Québec et au Canada, l'écart entre les mieux nantis et les personnes à faibles et moyens revenus continue de s'accroître.**

**Nous avons publié un communiqué demandant au gouvernement québécois d'aider rapidement et de manière ciblée les personnes aînées les plus vulnérables pour qu'elles puissent passer à travers la crise.**

**Le ministre des Finances, M. Éric Girard, a l'occasion de le faire dans son énoncé économique de novembre. Nous souhaitons vivement qu'il ne rate pas le coche.**



Publié dans Le Reflet du 14 oct.2023



**Suivez-nous sur Facebook**

**FACEBOOK.COM/AQDRMEMPHRE**

## MOT DU PRÉSIDENT - SUITE

À long terme, nous exigeons des mesures structurantes afin que les personnes âgées puissent compter sur un revenu annuel viable leur permettant de vivre en dehors de la pauvreté.

**À nos ministres des finances, un chèque par-ci par-là, n'est pas une mesure structurante!**

**Parlez à vos députés si vous en avez la chance !**

### Ça bouge à l'AQDR

Depuis la mi-octobre, certains de nos membres ont aperçu **une nouvelle figure dans nos bureaux**. Il s'agit de Chantale Galimi qui succède à Suzanne Olsen à la direction générale de notre AQDR.

Après un peu plus de **25 années à l'AQDR Memphrémagog**, Suzanne sera à la retraite à partir du **30 novembre**.

Les membres du **conseil d'administration** et moi-même lui souhaitons une **heureuse retraite** et nous la remercions très sincèrement de son **dévouement sans relâche au service des membres de l'AQDR tout au long des années**. Merci Suzanne, et profite bien de ta nouvelle vie.



**Chantale Galimi**, notre nouvelle directrice générale, est **déjà en poste** de manière à assurer une transition harmonieuse. Chantale est **une femme engagée, familière de l'action communautaire**.

Je pense sincèrement qu'elle nous aidera à poursuivre le développement de nos services pour les membres et notre communauté.



Au nom de toute l'équipe et du conseil d'administration,

**Merci de votre appui et Joyeuses Fêtes à vous**

**Michel Bissonnette**  
Président du Conseil d'administration



## Des représentations fructueuses:

### Le Grand Rendez-vous du Développement social de Memphrémagog - 27 septembre 2023

Les discussions entourant la réalité des aînés étaient en lien avec le transport et l'isolement géographique et linguistique, les logements abordables et le maintien à domicile.



### Les thèmes abordés:

L'alimentation (le coût des aliments et la qualité), l'environnement (l'accès et la protection, la santé mentale (la disponibilité des ressources), l'inclusion (géographique et linguistique), le transport et la proximité des services et l'abordabilité des logements.

### La question du logement sur le territoire!

- **Présentation d'un règlement par la Ville de Magog**

L'AQDR suit de très près le dossier du logement. Il y a une belle volonté politique à la Ville de Magog afin d'adopter des règlements pour l'amélioration de l'offre en logement abordable, social ou familial. Monique Allard, vice-présidente de l'AQDR, était présente lors de la séance pour porter les revendications des aînés du territoire.



## CE N'EST QU'UN AUREVOIR ...

Le jour de ma retraite n'est plus une idée, mais bien une réalité. Le 30 novembre 2023 sera ma dernière journée de travail à l'AQDR Memphrémagog.

Je suis arrivée à l'AQDR le 6 avril 1998, cela fait 25 ans et quelques mois au travail de l'association.

Le temps a passé, les années ont défilé.

Je quitte l'AQDR avec le sentiment d'avoir fait, par mon rôle, mes fonctions et mon implication pour et auprès des aînés, une certaine différence dans le mieux-être des aînés.

Je garderai de bons souvenirs professionnels et personnels et une bonne continuation pour l'AQDR Memphrémagog.

MERCI!

*Suzanne*



## LES NOUVEAUX MEMBRES

L'AQDR souhaite la bienvenue aux nouveaux membres de la Section Memphrémagog;

- Robert Archambault (Magog)
- Daniel Lebrun (Eastman)
- Chantal Lachapelle (Eastman)
- Josée Lequin (Magog)
- Édith Poulin (Magog)
- Marie-Josée Cozmano (Magog)
- Céline Biron (St-Étienne-de-Bolton)
- Raymond Ulrich (Magog)
- Céline Filiatrault (Eastman)
- Nicole Hébert Raymond (Ayer's Cliff)
- Guillaume Tremblay (Granby)
- Gilles Ratté (St-Étienne-de-Bolton)



LA PAROLE EST À VOUS!  
FAITES RESPECTER  
VOS DROITS



# CALENDRIER D'ACTIVITÉS



**22 novembre 2023 à 12h**

**25\$ (taxes et pourboires inclus)**

## **Un dîner avec la Mairesse de Magog**

On vous invite à notre prochain dîner-causerie dans la magnifique salle du Centre d'exposition du Marais de la Rivière-aux-Cerises. Nathalie Pelletier, mairesse de Magog sera accompagnée de Jean-Noël Leduc, conseiller du district #6.

**Merci de réserver votre place et de faire le choix de repas AVANT le 16 novembre prochain au 819-868-2342 ou via le [aqdrmem@cgocable.ca](mailto:aqdrmem@cgocable.ca)**

Le choix de repas : 2 brochettes de poulet ou pain de viande à l'italienne, incluant salade, dessert, café, thé et tisane.



**12 décembre 2023 à 12h**

**20\$ (taxes et pourboires inclus)**

## **L'AQDR fête Noël avec vous!**



**Dans une ambiance festive et conviviale, l'équipe de l'AQDR et le conseil d'administration vous invitent chaleureusement au dîner de Noël annuel.**

Dans la **salle du Club Aramis**, situé au 464, rue du Ruisseau-Rouge, **vous êtes attendus en grand nombre** pour partager un repas traditionnel.

**Réservez votre place par téléphone au 819-868-2342 ou via courriel au [aqdrmem@cgocable.ca](mailto:aqdrmem@cgocable.ca) AVANT le 7 décembre!!!**  
**Faites vite!**

## Seulement pour les membres

- **3 heures gratuites de soutien informatique** à la maison avec votre ordinateur portable ou votre tablette
- **Accès à des cours d'informatique** pour une navigation sécuritaire sur le web

**Pour avoir plus d'information : 819-868-2342**

### **ET PLUS ENCORE ...**

- Un **Agenda-bottin** pour les services aînés
- **Journal L'Ancr'Âge** publié de 4 à 6 fois par année
- **10 dîners causerie** sur divers thèmes dans l'année
- Des **rabais sur vos assurances** Beneva (*La Capitale*)
- Des rabais chez **Bétonel, IRIS** et le **Groupe Forget**
- **Ateliers-conférences** incluant des sujets comme la fraude financière, les choix de vie et les droits en résidence privée pour aînés
- **Soutien et référence** en cas de manquement à vos droits

# POUR RENOUVELLER OU ADHÉRER

**Pour renouveler votre carte ou pour devenir membre, trois options s'offrent à vous :**

 **Par chèque :** Libellez votre chèque de 20\$ à l'ordre de *AQDR Memphrémagog*. Nous sommes situés au 95, rue Merry Nord, bureau 223, Magog J1X 2E7.

 **En argent comptant ou par chèque :** Au bureau de l'AQDR, du mardi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

 **En ligne par carte de crédit :** via le site de l'AQDR nationale : [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org) en cliquant sur les onglets «renouveler» ou «adhérer».

**Offrez une carte  
de membre  
gratuite à Noël**



CE BULLETIN EST RENDU  
POSSIBLE GRÂCE AU

Secrétariat à l'action  
communautaire  
autonome  
et aux initiatives  
sociales

Québec 