



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

# L'Abord'âge

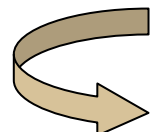
en bref !

## ***Dans cette publication:***

- ⇒ Budgets fédéral et provincial - Aînés, les grands gagnants ?
- ⇒ Pétition pour le respect des droits des personnes âgées en résidence privée
- ⇒ Conférence prise 2 - Ces grands-parents privés de leurs petits-enfants : quels sont leurs droits?
- ⇒ 30<sup>e</sup> anniversaire de l'AQDR Sherbrooke - recrutement comité organisateur
- ⇒ Programmation printemps 2019
- ⇒ Projet Pensez plus tôt à plus tard : Nouvelle série à l'automne
- ⇒ Info-Membres : renouvellement de votre carte et avantages!
- ⇒ Décès de Thérèse St-Cyr, ancienne présidente à l'AQDR Sherbrooke

**Il y a beaucoup de dossiers en cours à l'AQDR Sherbrooke!!!**

**Nous vous invitons à prendre connaissance de l'information et surtout...  
de signer la pétition pour les droits des aînés en résidence privée !**



# BUDGETS FÉDÉRAL ET PROVINCIAL AÎNÉS, LES GRANDS GAGNANTS ?

Voyez comment certaines mesures peuvent vous affecter et QUAND...



## **SUPPLÉMENT DE REVENU GARANTI (CANADA)**

Pour les personnes de 65 ans et plus, l'exemption totale des gains de revenus de travail passe de 3 500\$ à 5 000\$ par année en intégrant les revenus de travail autonome. De même, l'exemption partielle de 50% jusqu'à 15 000\$ est une bonne nouvelle pour les personnes âgées qui sont encore actives sur le marché du travail. En effet, celles-ci pourront conserver leur Supplément de revenu garanti sans être pénalisées par leur revenu de travail.

**Mais attention!** Il faudra attendre **juillet 2020** pour avoir accès à ce programme bonifié!!

## **CRÉDIT D'IMPÔT POUR LA PROLONGATION DE CARRIÈRE (QUÉBEC)**

Le gouvernement tente de répondre à la pénurie de main-d'œuvre par des incitatifs fiscaux pour les personnes de 60 à 65 ans qui sont encore actives sur le marché de l'emploi.

**En 2019**, le crédit d'impôt pour la prolongation de carrière sera disponible dès l'âge de 60 ans et les montants seront augmentés de façon substantielle. Selon les documents budgétaires, cela veut dire que des travailleurs de 60 à 64 ans pourront déclarer des gains de travail de 28 226 \$ avant de payer de l'impôt. Ces derniers pourraient bénéficier d'une baisse d'impôt maximale allant de 150 \$ à 1500 \$, selon l'âge.

## **CRÉDIT D'IMPÔT POUR SOUTENIR LES AÎNÉS (QUÉBEC)**

Pour les personnes de 70 ans ou plus, Legault a annoncé un nouveau crédit d'impôt remboursable pour les personnes à faible revenu. Ce crédit est **déjà disponible pour l'exercice 2018**, donc dans la déclaration de revenus que vous préparez actuellement. Par exemple, un aîné vivant seul et touchant moins de 22 500 \$ aura droit au crédit maximal de 200 \$. Pour un couple, le crédit atteindra 400 \$ chez les ménages touchant moins de 36 600 \$.

## **PROCHES AIDANTS (QUÉBEC)**

Les proches aidants pourront souffler un peu grâce à des investissements de **21 millions de dollars par année** - notamment pour les maisons de répit. Toutefois, on n'améliore pas leur situation économique par la bonification du crédit d'impôt pour aidant naturel par exemple.

Sources :

\* Gérald Filion, Radio-Canada, Spécial impôts : beaucoup de mesure pour les contribuables de 60 ans et plus (3 avril 2019)

\* Mélanie Meloche-Holubowski, Radio-Canada, Aider les aînés à conserver plus de leurs payes et prestations (19 mars 2019)

# Pour un Québec DIGNE DE SES AÎNÉS: **PÉTITION À SIGNER**

Cher membre de l'AQDR, nous sollicitons votre aide aujourd'hui pour partager dans vos réseaux une pétition que nous avons mise **en ligne sur le site de l'Assemblée nationale**.

Vous aviez peut-être déjà signé une pétition papier à l'automne dernier, soyez assurés qu'elle sera déposée elle aussi. En mettant la pétition en ligne, nous voulons rejoindre un plus grand nombre de personnes partout au Québec!

Cette initiative est partie d'une citoyenne dont la mère a dû déménager de la résidence où elle vivait en une semaine, car celle-ci allait fermer ses portes. La dame n'a obtenu aucun dédommagement et a subi un stress énorme en plus de la perte de son milieu de vie. Ce cas de la résidence 13e Nord n'est pas isolé et il arrive trop souvent que des résidences doivent fermer, faute de ressources, et ne respectent pas la Loi en ce qui concerne le délai d'avis – 6 mois – et les indemnités à verser aux résidents évincés.

La Tribune rapportait le 26 mars dernier la fermeture de 450 résidences privées pour aînés dans les cinq dernières années. À l'AQDR, nous sommes très préoccupés par cette situation qui perdure et qui porte préjudice à des milliers de personnes. Cet enjeu ne touche pas seulement que les personnes aînées, mais également leurs proches et toute la population qui est de plus en plus vieillissante.

Nous faisons donc appel à votre réseau pour diffuser le plus largement possible la pétition afin d'attirer l'attention du gouvernement sur ces injustices.

Nous voulons un Québec digne de ses aînés et nous voulons tous et toutes vieillir dans la dignité.



**Pétition à signer avant le 14 mai 2019 :**

<https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-7741/index.html>

Séance d'information gratuite présentée par l'AQDR et la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke



Réservation 819 829-2981



Mardi 30 avril à 13 h 30

300 rue du Conseil à Sherbrooke

Sercovie-Entrée par la rue Murray

Animée par

Animée par Me Nadia Plante et  
Me Mélissa Robert, avocates du



Centre communautaire  
juridique de l'Estrie

## En 2020, l'AQDR Sherbrooke a 30 ans!

Nous sommes à la recherche de personnes intéressées à faire partie d'un comité organisateur pour souligner les 30 ans de l'AQDR Sherbrooke l'an prochain!



Formule festive et ludique, cocktail, souper spectacle... toutes les idées sont les bienvenues!

Contactez Michèle ou Isabelle pour signifier votre intérêt!  
819-829-2981

# NOUVELLE PROGRAMMATION

Printemps 2019

## **PENSEZ PLUS TÔT À PLUS TARD— MON CHEZ MOI SÉCURITAIRE CONFÉRENCE**



Mercredi 17 avril à 13h30—Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil (entrée rue Murray) à Sherbrooke. (Accès en autobus : Lignes 1, 4, 8 et 55—voir STS)

Rénover, adapter ou bien choisir son chez-soi ? Y a-t-il d'autres options innovantes qui pourraient me convenir? Il n'est jamais trop tôt pour s'organiser et anticiper son chez-soi en prévision de demain.

L'équipe de **Clinique CURE** (ergothérapeutes) présentera plusieurs façons d'adapter votre domicile dès maintenant pour pouvoir y vivre le plus longtemps possible.

## **PENSEZ PLUS TÔT À PLUS TARD— MA PARTICIPATION SOCIALE CONFÉRENCE**



Mercredi 24 avril à 13h30—Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil (entrée rue Murray) à Sherbrooke. (Accès en autobus : Lignes 1, 4, 8 et 55—voir STS)

Comment rester socialement actif ? Comment trouver une satisfaction personnelle dans son engagement social? Comment donner un sens à mon second projet de vie? Comment choisir des activités qui correspondent à mes besoins et envies?

## **LES DROITS DES GRANDS-PARENTS SÉANCE D'INFORMATION- INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Mardi 30 avril à 13h30— 2e étage de Sercovie, 300, rue du Conseil (entrée rue Murray) à Sherbrooke. (Accès en autobus : Lignes 1, 4, 8 et 55—voir STS)

Animée par les avocates Me Nadia Plante et Me Mélissa Robert du Centre communautaire juridique de l'Estrie. En collaboration avec la Maison des grands-parents de Sherbrooke, venez en apprendre davantage sur les droits des grands-parents privés de contact avec leurs petits-enfants.

## **CAMPAGNE DU RUBAN MAUVE : ON S' LA BIENTRAITANCE ACTIVITÉ**

Vendredi 14 juin—Grande salle au 2e étage de Sercovie, 300, rue du Conseil (entrée rue Murray) à Sherbrooke. (Accès en autobus : Lignes 1, 4, 8 et 55—voir STS)

**Réservez cette date à votre agenda!!! Les détails suivront dans le prochain journal!**

# PENSEZ PLUS TÔT À PLUS TARD

## QUELQUES NOUVELLES DE NOTRE PROJET

### Conférences et ateliers partout en Estrie

Grâce à ce projet, l'AQDR Sherbrooke offre des activités gratuites en collaboration avec des organismes de Sherbrooke et de l'Estrie : AFEAS Saint-Esprit, Commun'Action Sainte-Jeanne-D'Arc, Centre d'action bénévole de Valcourt, Centre d'action bénévole de Missisquoi-Nord, Centre d'action bénévole de Windsor, Maison de l'action bénévole de l'Or Blanc...

**Pour voir toute notre programmation et pour vous inscrire à une prochaine activité, visitez notre site web : <https://www.pensezplustot.org/>**

**UNE NOUVELLE SÉRIE DE 5 ATELIERS sera offerte à l'automne 2019, restez à l'affût!**



La première série d'atelier du projet Pensez plus tôt à plus tard s'est terminée dans le plaisir le **5 mars dernier** à la Bibliothèque Éva-Sénécal avec un groupe d'une vingtaine de participants riches d'expérience et collaboratifs!

#### ***Témoignage d'un participant***

*« Je crois beaucoup à la pertinence pour la clientèle visée, de cette expérience d'ateliers, avec les solides contenus partagés par des personnes ressources compétentes, dans une formule d'animation qui favorise les réactions et les échanges dans le groupe, dans un climat de respect et de soutien aux personnes en cheminement avec leur projet de retraite. Bravo! »*





# Info membres

## CARTE DE MEMBRE



Pour renouveler votre carte ou nouvelle carte de membre :

- ◆ Par la poste à l'AQDR nationale ou à l'AQDR Sherbrooke (300, rue du Conseil, Sherbrooke, J1G1J4)
- ◆ Au bureau de l'AQDR Sherbrooke les mercredis entre 9 h et midi, notre super bénévole Gaétane sera présente!

Nous vous recommandons quand même fortement d'appeler au bureau 819-829-2981 avant de vous déplacer. Merci pour votre compréhension!

Par internet (renouvellement seulement): [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

Onglet *RENOUVELER EN LIGNE* avec carte de crédit

### RABAIS POUR LES MEMBRES!

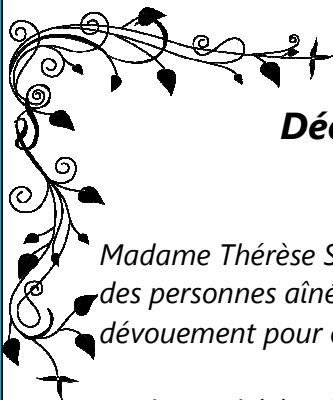
Rabais exclusifs sur vos assurances habitation et automobile avec La Capitale assurances générales;

Rabais de 2,5 % à 12,5 % sur une assurance voyage adaptée à vos besoins avec SécuriGlobe;

Programme Avantages IRIS en optométrie;

Rabais de 20 % chez les marchands de peinture Bétonel (code 766956);

Rabais sur certains produits et services du Groupe Forget, audioprothésistes.



### ***Décès d'une grande femme engagée Thérèse St-Cyr***

*Madame Thérèse St-Cyr a été une grande militante pour les droits des personnes âgées, son implication à l'AQDR Sherbrooke et son dévouement pour ces dernières ont marqué l'organisme.*

*Madame Thérèse St-Cyr a été présidente de l'AQDR Sherbrooke plus de dix ans et a été également impliquée activement dans plusieurs comités et dossiers à l'AQDR (fraude, transport, vie associative, conditions de vie dans les résidences, etc.). Depuis bientôt 30 ans, l'AQDR Sherbrooke rayonne partout en Estrie et poursuit sa mission de défendre les droits des personnes retraitées et préretraitées, entre autres, grâce à l'engagement dévoué de Madame Thérèse St-Cyr.*



# Info membres

## Guide Programmes et services pour les aînés 2019

(Gouvernement du Québec)

Le nouveau guide est en ligne et nous en avons quelques copies papier pour consultation au bureau de l'AQDR! Passez nous voir!

## Suivez-nous sur Facebook!



Demandez à vos proches de nous suivre et de s'informer pour vous si vous n'y avez pas accès!

@AQDR Sherbrooke

## POSTES VACANTS AU CONSEIL D'ADMINISTRATION (2)

Si faire partie d'une équipe dynamique vous intéresse, et que les droits des aînés vous tiennent à cœur, appelez-nous!

**819-829-2981**

Intéressé(e) à recevoir l'infolettre de l'AQDR Sherbrooke et du projet Pensez plus tôt à plus tard? Visitez le site internet de notre projet pour vous inscrire!  
**[www.pensezplustot.org](http://www.pensezplustot.org)**



**AQDR**

Sherbrooke

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

300, rue du Conseil  
Sherbrooke, QC J1G 1J4  
819 829-2981  
[info@aqdrsherbrooke.org](mailto:info@aqdrsherbrooke.org)  
[www.aqdrsherbrooke.org](http://www.aqdrsherbrooke.org)

