AQDR
Section Saint-Félicien

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
1297 boul. Sacré-Cœur, C. P. 6, Saint-Félicien (Québec) G8K 2P8
Téléphone : 418-679-0558 / Télécopie : 418-613-0599
aqdrsaint-felicien@hotmail.com

LA VOIX DU TEMPS !

Numéro 15, décembre 2016

Voici le Conseil d'Administration 2016-2017 :

Jean-Claude Dubé, Réjean Thibeault, Sylvie Potvin, Conrad St-Jean, président, Denise Naud, secrétaire, Christian Potvin, vice-président, Hénévone Marchand et Guy Claveau, trésorier.

Une équipe dynamique !

Mot du président

Après mon élection comme président de l'AQDR Section Saint-Félicien, en juin 2016, je ne réalisais pas tout le travail que l'AQDR me demanderait dans la prochaine année : réunion de CA, recherche de commanditaires et de conférenciers, courrier journalier, délégations, etc. Mais il y a aussi de très bons côtés, je suis plus motivé et mieux renseigné qu'avant; je me suis découvert une passion : lutter pour le mieux-être des aînés.

À la réunion des présidentes et présidents des sections de l'AQDR en octobre à Rivière-du-Loup, au lieu de se pencher pendant deux jours sur des états financiers, des statuts et règlements ou des débats acrimonieux sur des résolutions dans les nuages, l'AQDR demandait aux délégués présents d'énoncer des améliorations qui pourraient être apportées à la situation des aînés. Voici donc ce qu'il nous faut comme aîné : un revenu de retraite décent, un logement convenable, des services à domicile accessibles et de qualité, des services sociaux et de santé publics de qualité, une offre de transport accessible et abordable, une participation sociale et citoyenne à part entière et un environnement sain et respectueux de la biodiversité.

Pour améliorer notre situation, il faut prendre conscience du **poids électoral des aînés.** Dans certaines régions, en 2016, nous représentons **plus de 40%** de la population et en plus nous votons en grand nombre. **Si les aînés pouvaient s'unir pour revendiquer ces demandes, les partis politiques ne pourraient les ignorer**. Cela s'appelle **le pouvoir gris**, le futur des troisième et quatrième âges passe par là.

Au nom de Christian, Denise, Guy, Jean-Claude, Hénévone, Marie, Sylvie et Réjean :

Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année! Que la santé et le bonheur soient dans vos vies!

Conrad St-Jean, président

AQDR
Section Saint-Félicien

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2016-17

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2016

DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	COÛT	PRÉCISIONS
Jeudi, 15 septembre à 8h30	**Déjeuner-conférence** Mme Sonia Simard, audiologiste, groupe Forget **Problèmes d'audition, appareils et services aux aînés**	**Hôtel du Jardin** Salle Maria-Chapdelaine 1400, Boul. du Jardin, Saint-Félicien	12 $ membre 15 $ non-membres Taxes et pourboire inclus	GROUPE FORGET AUDIOPROTHÉSISTES
Jeudi, 13 octobre à 8h30	**Déjeuner-conférence** Mme Jocelyne Girard **Histoire vécue Don d'organes**	**Hôtel du Jardin** Salle Maria-Chapdelaine 1400, Boul. du Jardin, Saint-Félicien	12 $ membre 15 $ non-membres Taxes et pourboire inclus	
Jeudi, 17 novembre à 8h30	**Déjeuner-conférence** Me David Duchesne, avocat, présente les services du **Centre de justice de proximité SLSJ**	**Hôtel du Jardin** Salle Maria-Chapdelaine 1400, Boul. du Jardin, Saint-Félicien	12 $ membre 15 $ non-membres Taxes et pourboire inclus	CENTRES DE JUSTICE DE PROXIMITÉ
Jeudi, 15 décembre à 8h30	**Déjeuner des fêtes** TIRAGE DE NOMBREUX PRIX DE PRÉSENCE	**Hôtel du Jardin** Salle Maria-Chapdelaine 1400, Boul. du Jardin, Saint-Félicien	12 $ membre 15 $ non-membres Taxes et pourboire inclus	Tirage de prix de présence
Mi-décembre	**Surveillez l'arrivée du journal**	Dans votre courrier (postal ou électronique)	**Gratuit**	

JANVIER À MAI 2017

DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	COÛT	PRÉCISIONS
Jeudi, 19 janvier à 8h30	**Déjeuner-conférence** Me Jessica Mathieu, avocate, Centre de justice de proximité **La loi concernant les soins de fin de vie expliquée**	**Hôtel du Jardin** Salle Maria-Chapdelaine 1400, Boul. du Jardin, Saint-Félicien	12 $ membre 15 $ non-membres Taxes et pourboire inclus	CENTRES DE JUSTICE DE PROXIMITÉ
Jeudi, 16 février à 8h30	**Déjeuner-conférence** Mme Lina Lapointe, conseillère en sécurité financière **Les assurances et les aînés**	**Hôtel du Jardin** Salle Maria-Chapdelaine 1400, Boul. du Jardin, Saint-Félicien	12 $ membre 15 $ non-membres Taxes et pourboire inclus	SFL Partenaire de Desjardins Sécurité financière SFL PLACEMENTS Cabinet de services financiers
Jeudi, 16 mars à 8h30	**Déjeuner-conférence** Michel Leclerc Maison Marc Leclerc ltée **Nouveautés côté funéraire**	**Hôtel du Jardin** Salle Maria-Chapdelaine 1400, Boul. du Jardin, Saint-Félicien	12 $ membre 15 $ non-membres Taxes et pourboire inclus	Maison Marc Leclerc ltée
Jeudi, 20 avril à 8h30	**Déjeuner-conférence** Conseil d'administration AQDR Section Saint-Félicien **L'AQDR se présente**	**Lieu à préciser** Dolbeau-Mistassini ou Normandin **Surveillez les journaux**	12 $ membre 15 $ non-membres Taxes et pourboire inclus	AQDR **Tirage de prix de présence**
Fin avril	**Surveillez l'arrivée du journal**	Dans votre boîte aux lettres (postale ou électronique)	**Gratuit**	
Jeudi, 18 Mai à 8h30	**Assemblée Générale Annuelle de l'AQDR** Dernier rendez-vous avant l'été!	**Hôtel du Jardin** Salle Maria-Chapdelaine 1400, Boul. du Jardin, Saint-Félicien	12 $ membre 15 $ non-membres Taxes et pourboire inclus	AQDR **Tirage de prix de présence**

Rappel : Pensez à renouveler votre carte de membre **avant** son échéance. Les membres assurés avec **La Capitale** bénéficient d'un rabais de 10% (habitation) et de 12% (automobile) sur leur assurance.

Nos déjeuners-conférences !

Jeudi, 19 mai 2016, Assemblée Générale Annuelle :

C'est devant 67 personnes qu'est approuvée par l'assemblée, la mission d'examen présentée par la firme Mallette, comptables agréés, de même que le rapport d'activités et le plan d'action pour 2016-17.

Nous en profitons pour remercier **Mme Suzanne Lizotte**, présidente sortante, pour son dévouement, particulièrement en cette dernière année. MERCI!!!

UN MERCI SPÉCIAL à **Mmes Suzanne Lizotte, Huguette Ménard, Paulette Savard et M. Jean-Paul Asselin** pour leur implication tout au long des mandats au sein de notre association.

Du succès dans vos projets !

Cette assemblée fut suivie d'une présentation musicale offerte par la **chorale du Bel Âge** de Saint-Félicien dont voici quelques clichés.

Déjeuner commandité par :

Service comptable pour tous
Sylvie Beaulieu
1414, rue Bellevue Nord
Saint-Félicien (Québec)
G8K 1J2
Tél. : 418 679-5316
Téléc. : 418 679-2799
info@comptablepourtous.ca
www.comptablepourtous.ca

C'est 27 personnes dirigées par la chef de chœur **Mme Lise Lessard** et accompagnées au piano par **M. Ghislain Bouchard**, aussi choriste, qui nous ont offert ce concert.

Quand les hommes vivront d'amour ♪ Maman la plus belle du monde ♫ Prendre un aîné par la main sont quelques chansons qui ont fait chanter l'auditoire. **Merci !!!**

Pour terminer, le **tirage de prix de présence** a fait 12 heureuses et heureux avec plus de 150 $ en prix!

Jeudi, 15 septembre 2016 :

Nous avons trouvé une conférencière des plus intéressantes en **Mme Sonia Simard**, audiologiste pour le **Groupe Forget** où problèmes d'audition, appareils et services aux aînés étaient démystifiés. Voici quelques **points saillants**:

Problèmes d'audition ?	1/10	Tous âges confondus
	1/3	65 ans et +
	1/2	75 ans et +

Déjeuner commandité par :

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

418-679-9900, 418-275-1105, 418-276-8888

- Les prothèses d'aujourd'hui sont plus sophistiquées, discrètes et confortables qu'autrefois.
- Lorsqu'il y a diagnostic, les appareils sont payés par le gouvernement (sauf appareils de plus hautes gammes). «De plus, nous offrons une période d'essai pour tous les types de prothèses », disait Mme Simard.
- **Plus tôt on agit, plus facile sera l'adaptation.**
- La surdité augmente les risques de démence. Plus on agit vite, plus on réduit la progression.

UN **BOUCHON DE CIRE** PEUT FAIRE **PERDRE** JUSQU'À **20%** D'AUDITION!!!

- Peu importe l'âge, les appareils sont payés par le gouvernement si le test d'audition révèle une perte de 35 décibels à la meilleure oreille (ou 25 décibels pour les étudiants). Les tests peuvent être passés à l'hôpital.
- Et, pour être efficace, ÇA PREND **2 APPAREILS** (comme pour les lunettes)!

Trucs : S'asseoir près d'un mur (il n'y a pas de sons derrière).
Suivre une formation pour la lecture labiale
(très utile aux malentendants et payée par le gouvernement).

- **Signes de perte auditive** : Fait **répéter**, volume de la télévision **plus élevé**, parle plus **fort**, paraît distrait en groupe, **tend l'oreille** plus que l'autre pour suivre une conversation, **isolement**.

VRAI ou FAUX? L'**acouphène** crée une perte d'audition?

Faux! C'est un problème différent. Il existe des appareils pour masquer le bruit dérangeant.

C'est souvent **parce qu'on a une perte d'audition** que les acouphènes prennent plus d'importance!

NB. LES MEMBRES DE L'AQDR BÉNÉFICIENT DE RABAIS SUR CERTAINS PRODUITS ET SERVICES DU GROUPE FORGET.

Jeudi, 13 octobre 2016 :

Mme Jocelyne Girard présente son ambassadrice, **Annie Lemieux**, sa fille, décédée à 18 ans dans un accident d'automobile à Chambord (face à LP).

Une conférence sur le don d'organes !

Annie, son ambassadrice de la santé

Cas vécu : Lors de la tragédie, la famille de Mme Girard s'opposait au don d'organes. Heureusement, Annie avait signé sa carte depuis l'âge de 16 ans et ils ont fini par accepter le don. Annie a ainsi **sauvé 5 personnes** (cœur, reins, poumons, foie) en plus de donner sa cornée.

La **médaille du Gouverneur Général** a été décernée à Annie Lemieux (à gauche sur la photo).

C'est une dame de 22 ans qui a reçu le cœur d'Annie, **elle a 38 ans maintenant!** Mme Girard se plait à penser qu'Annie vit à travers ces personnes.

Saviez-vous qu'il ne suffit pas de signer sa carte? Il faut **informer** son entourage de ses intensions, car quand vient le temps de prendre la décision de donner les organes on n'a que très peu de temps (ex. : cœur = 4 à 6 heures).

Les jeunes d'autrefois
C'est ainsi que Mme Girard qualifie les aînés dorénavant. **Génial non?!**

Quelle conférence! MERCI Mme GIRARD !

Qui sont les champions du don d'organes? L'Espagne. Là-bas, le don d'organes est automatique, contrairement à ici! Heureusement au Québec, le don d'organes est en hausse.

Le plus jeune donneur = 20 jours
Le donneur le plus âgé= 102 ans !

www.signezdon.gouv.qc.ca

Jeudi, 17 novembre 2016 :

Me David Duchesne, directeur du Centre de justice de proximité Saguenay-Lac-Saint-Jean (CJP) présentait leurs services disponibles en région depuis 2015 seulement, mais dont la popularité augmente de façon marquante.

Me Duchesne invite les gens à appeler au CJP **avant** d'entreprendre des démarches juridiques.

Vous devenez liquidateur de succession?
Vous voulez savoir si les petites créances sont pour vous?
Vous voulez vous démêler dans le système de justice?
Vous ne savez pas où aller? **1-844-412-7722**
C'est confidentiel, professionnel et **GRATUIT**.

Ils donnent de **l'information juridique,** mais pas d'opinion juridique.
Ils peuvent vous aider à compléter les formulaires (ils ne remplissent pas les formulaires).

www.justicedeproximite.qc.ca

Offert à tout le monde.
Couvre tous les domaines juridiques.

Le CJP vous accompagne pour faire valoir vos droits par vous-même. Le centre aide les citoyens à comprendre leurs droits et les avantages des différents recours disponibles.

C'est un guichet d'information juridique.

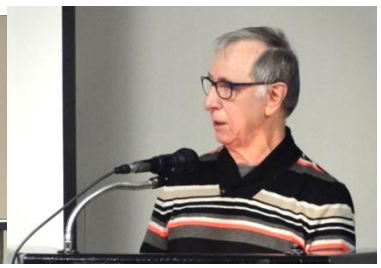
Procuration - Mandat d'inaptitude – Testament – Médiation – Négociation - Arbitrage - Mise en demeure – Petites créances?
Ils peuvent répondre à vos interrogations.

Liens utiles :
www.educaloi.qc.com
(la loi expliquée en un seul endroit)
www.curateur.qc.ca
(formulaire mandat d'inaptitude gratuit)

Commanditaires d'octobre et novembre

DÉJEUNERS EN IMAGES!

On bouge!
Exercices bien démontrés par Sylvie Potvin.



Un retour dans le passé via les lettres de **La brèche du temps** par **Jacques Noël** alias Ti-Dolar 1985, maquignon et **Michel Boutin** alias Andréa Lavigueur 1945 (pour Sr Gilberte Tremblay).

DÉJEUNER DES FÊTES

Jeudi 15 décembre 2016
Hôtel du Jardin, dès 8h30
-TIRAGE DE PRIX DE PRÉSENCE-
JOYEUX RIGOLEURS, CONTE DE NOËL
Réservation **obligatoire**
418-679-0558 **avant** le 14 décembre

Déjeuner des fêtes commandité par :
La Capitale assurances générales inc.
La Boutique Normand
Tanguay

Fidèles partenaires :

Travail, Emploi et Solidarité sociale Québec

Desjardins Caisse du Domaine-du-Roy

Projet de loi 115

Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité

Par Conrad St-Jean, président AQDR Section Saint-Félicien

Un projet de loi contre la maltraitance des ainés a été déposé à l'Assemblée nationale. Pour vous le faire connaître, voici des extraits du discours de la ministre et des réactions des groupes communautaires. Bonne lecture!

La ministre québécoise Francine Charbonneau a déposé le projet de loi 115, mercredi le 19 octobre 2016.

Ce projet de loi très attendu couvrira tant les institutions publiques que privées, et tant les ressources intermédiaires que familiales. Il prévoit notamment de **faciliter la dénonciation en cas d'abus** et de protéger les dénonciateurs contre des mesures de représailles et de leur accorder une immunité contre les poursuites.

Autre aspect important l'encadrement de **l'utilisation des caméras**. Ainsi, lorsqu'une situation de maltraitance est soupçonnée, la famille d'une personne âgée, par exemple, pourrait faire installer une caméra, à la condition toutefois d'en **aviser la direction** et les employés de **l'établissement.**

Réactions suite au dépôt du projet de loi :

Association québécoise de défense des retraités (AQDR)

Le projet de loi repose principalement sur le Commissaire aux plaintes pour traiter les plaintes liées à des cas de maltraitance. Le gouvernement ajoute une tâche délicate à une structure qui est déjà débordée. Pour les ainés, les processus complexes de plaintes peuvent représenter un obstacle majeur à la dénonciation. Il est donc fondamental d'assurer un accompagnement à ces personnes. En ce sens, les Centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) du Québec représentent une ressource incontournable que le gouvernement se doit de considérer.

Fédération de l'Âge D'Or du Québec(FADOQ)

« Le gouvernement ne doit surtout pas porter atteinte aux droits des aînés en tentant de légiférer en matière de protection de la vie privée. Le projet de loi englobe les résidences privées, qui sont soumises aux règles de la Régie du logement. Il faut aussi garder en mémoire que c'est précisément grâce à des caméras installées par des familles que des cas de maltraitance envers des aînés ont été mis au jour par les médias. Le Réseau FADOQ craint également que la proposition de la ministre concernant les ententes sociojudiciaires lèse les aînés. Un crime est un crime et ne devrait en aucun cas être moins sévèrement puni parce que la victime est une personne âgée.

Le Regroupement provincial des comités des usagers :

Les comités des usagers insistent sur la nécessité, pour le gouvernement, de bien préciser le rôle des commissaires aux plaintes, le contenu des politiques locales, le processus de signalement et les règles pour l'installation des caméras de surveillance. Il y a obligation de protéger les ainés dans les résidences privées. Ce n'est pas absolument le cas actuellement.

Assurés avec La Capitale ?

La Capitale Assurances offre un rabais aux membres en règle. Assurez-vous que votre carte de membre est en règle, car en cas de sinistre, la compagnie d'assurances pourrait demander une preuve avant de payer une réclamation.

PENSEZ À RENOUVELER VOTRE CARTE À TEMPS!

FAITES PARVENIR VOTRE CHÈQUE DE **20$** À **AQDR : 7105, RUE SAINT-HUBERT, BUREAU 304, MONTRÉAL, H2S 2N1**

Pour information : 418-679-0558

N.B. Nos bureaux seront fermés pour la période des fêtes (16 décembre au 8 janvier 2017)**.**

Mythes ou réalités?

Ce n'est pas parce qu'on répète souvent une affirmation qu'elle devient vérité.

Les personnes âgées nuisent à l'avancement professionnel des plus jeunes.

Faux, les aînés sont nombreux, ils alimentent l'économie, et de ce fait, ils créent des emplois pour les jeunes. Il n'y a pas de vases communicants. En 1980, l'âge de la retraite est passé de 65 à 60 ans, ça n'a pas réglé le taux de chômage chez les jeunes!

Une grande proportion d'aînés n'est pas autonome.

Faux, ils vivent à domicile malgré un état de santé plus fragile. Seulement 2.6% des 65 ans vivent en CHLSD.

Les aînés vivent aux crochets de la société et coûtent cher.

Faux, la hausse des coûts du système de soins de santé a très peu à voir avec le vieillissement de la population. C'est la technologie, les salaires, l'inflation et les médicaments qui augmentent rapidement. Entre 1998 et 2008, le vieillissement de la population n'expliquait que 10% de la hausse des coûts.

Tous les baby-boomers vont avoir une retraite dorée.

Faux, dans la réalité, une bonne part des personnes âgées, surtout les femmes, vont vivre avec des revenus très modestes. Au Québec en 2015, 39.89% des pensionnés touchent le supplément de revenu garanti (pour les moins bien nantis).

En conclusion, pensons aux proches aidants qui s'occupent de leurs parents, ils sauvent ainsi beaucoup d'argent à l'État. Pensons aux nombreux aînés qui font du bénévolat pour répondre aux besoins des aînés et qui assurent ainsi la défense de leurs droits, comme c'est le cas ci-bas. Guy Claveau, trésorier

Nous y étions !
Salon du bénévolat
Salon des aînés

Un 20 $ vite remboursé sur présentation de notre carte AQDR

NOUVEAUX

8 % La Maison du Bleuet, Saint-Félicien sur article à prix courant
10 % boutique Bilodeau Canada, Normandin sur article à prix courant
15 % Boutique Guy Gilbert, Saint-Félicien
15 % Boutique Normand Tanguay, Saint-Félicien et Dolbeau-Mistassini
10 % Restaurant Ô mets chinois, Saint-Félicien (présenter la carte avant la commande)
10 % Restaurant Coq Rôti, Roberval, Dolbeau-Mistassini
(sur déjeuner et menus à prix réguliers, exclus les tables d'hôte, boisson et spéciaux)
2 % sur l'essence Les Pétroles Belzile, Saint-Félicien, Mistassini et Dolbeau
10 % Laboratoire Chaussures Côté, Roberval (sur chaussures seulement)
5 $/séance de massage de Mme Suzanne Lavoie, Centre Santé Chiropratique, St-Félicien

Réalisation: Mme Marie Landreville (infographie, photographie)
Révision : M. Guy Claveau
Textes : Mme Conrad St-Jean (Mot du président, loi 115)
Mme Marie Landreville
M. Guy Claveau (Mythes ou réalités?)

Téléphone : (418) 679-0558
Télécopie : (418) 613-0599
Courriel : aqdrsaint-felicien@hotmail.com

Impression : Polyvalente des Quatre-Vents