

# L'Impliqu'Action

## LA RENTRÉE DE L'AQDR LÉVIS-RIVE-SUD!

L'automne nous amène, avec le changement des couleurs et de la température, la reprise des activités officielles de l'AQDR Lévis-Rive-Sud. Officielles, puisque la permanence (surtout!) et les administrateurs ont continué à s'occuper de notre mission, répondre aux membres, participer à des projets, etc...

Nous avons déjà relancé nos déjeuners-conférence en personne, avec le premier, vendredi le 24 septembre, animé de main de maîtresse et avec succès, par notre vice-présidente Christiane Lapointe, sous le thème « L'âge dans tous ses états! ». Plus de 20 personnes, dans le respect des mesures sanitaires, ont discuté avec bonne humeur et réalisé que l'âge n'est pas toujours celui des années vécues ... Un bon début, la suite des conférences ou animations possiblement en formule hybride, en présence ou par Zoom...

Puis, première réunion du conseil d'administration le 27 septembre 2021. Ensuite, participation du président et de la vice-présidence à l'assemblée des présidents de l'AQDR nationale les 18 et 19 octobre à Drummondville.

Sur la table de travail, un projet d'envergure, dont vous serez informés sous peu, « La compétence n'a pas d'âge! ». À suivre!

Une déception à souligner : les récentes élections fédérales, au coût de 612 millions \$\$\$\$. Tout ça pour ça!

Et les élections municipales arrivent...Il faudra surveiller la position des équipes et candidats relativement aux questions qui nous préoccupent, en particulier le logement.



Profitez bien des belles journées d'automne qui s'annoncent, balades en sentier ou en automobile, visite en verger, admirer la migration des oies de neiges, selon votre imagination. Et n'hésitez pas à inviter un parent ou ami pour ce faire!

Au plaisir!

*Jean-Claude Payant*

**SEPTEMBRE 2021**

**Volume 12, numéro 2**



**Dans ce numéro :**

<i>Le mot du président</i>	1
<i>Les élections</i>	3
<i>Faites vos recherches!</i>	4
<i>Le soutien à domicile</i>	5-6
<i>La compétence n'a pas d'âge</i>	7
<i>Nous étions là</i>	8
<i>Saviez-vous que?</i>	9
<i>Nos activités cet automne</i>	10-11



# On continue de se protéger!



Toussez dans votre coude



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Couvrez votre visage



Limitez vos déplacements



## AUTOFINANCEMENT

L'AQDR Lévis-Rive-Sud est un organisme de bienfaisance reconnu

Afin de soutenir la mission de l'AQDR Lévis-Rive-Sud, toute personne désireuse de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées est invitée à s'impliquer dans l'organisation comme bénévole. Comme nous savons que ce n'est pas possible pour tous, nous vous suggérons d'offrir un support monétaire pour soutenir les actions mises de l'avant pour le mieux-être des personnes les plus vulnérables. Tous les dons sont les bienvenus.

Un reçu est émis sur demande.



### *L'Impliqu'Action*

ISSN 1923-7340 (imprimé)

ISSN 1923-7359 (en ligne)

Dépôt légal, Bibliothèque et Archives Nationales

Édition : AQDR Lévis-Rive-sud

**Impression** : Buro Plus

**Distribution** : Postes Canada

**Site web**: [www.aqdr-levis.org](http://www.aqdr-levis.org)

### Équipe du journal :

Mélanie Pinault

Martine Rodrigue

Les bénévoles du c.a.

**Infographie** : Martine Rodrigue

### Date de parution :

30 juin, 30 septembre, 22 décembre, 31 mars.

**Date limite** pour les articles du prochain no. :  
**10 décembre 2021**

Faites parvenir vos textes à :

[aqdrlevis@videotron.ca](mailto:aqdrlevis@videotron.ca) ou au

6150, rue St-Georges bureau 306

Lévis (QC) G6V 4J8

**"Les opinions émises dans les articles publiés par l'AQDR Lévis-Rive-Sud n'engagent que la responsabilité de leur auteur"**



## Les élections fédérales

Comme le mentionne le président de l'AQDR Lévis-Rive-Sud en première page, les élections fédérales se sont avérées décevantes et coûteuses.

En effet, malgré la pandémie et ses impacts sur les aînés, malgré le fait que la situation de plusieurs d'entre eux se détériore, rien de concret n'a été proposé afin de soutenir réellement les aînées. Au cours de la campagne, L'AQDR a présenté cinq (5) propositions concrètes qui permettraient aux personnes aînées les plus vulnérables de retrouver des conditions de vie digne et un revenu viable. Pourtant, rien n'a été retenu. « Soixante-cinq pour cent (65 %) des aînés québécois de 65 ans et plus vivent avec un revenu annuel de moins de 30 000 \$. Ignorer ce fait et ne rien proposer pour que ça change, c'est complètement inacceptable.

L'AQDR n'a pas fini de militer et ne baissera pas les bras!

## Et les élections municipales maintenant!

Cette année, les élections auront lieu le 7 novembre 2021. En fait, les élections municipales se tiennent à date fixe depuis 2005. Elles ont lieu le premier dimanche de novembre tous les quatre ans. C'est donc la cinquième fois dans l'histoire du Québec que les personnes citoyennes sont invitées à voter à date fixe pour les élections municipales.

Au-delà de la Reconnaissance « Municipalité amie des aînés » que se méritent certaines municipalités, une démarche visant à favoriser un vieillissement actif, il faut voir plus loin quant aux attentes que nous devrions entretenir vis-à-vis nos élus municipaux. Les municipalités ont un rôle à jouer quant à certains services: l'habitation, les loisirs, la sécurité, le transport en commun, les parcs et espaces verts pour n'en nommer que quelques-uns.

À nous maintenant de s'informer sur ce que les candidats ont à nous proposer pour répondre à nos besoins et nous exprimer par un vote le 7 novembre prochain!

Dates à retenir : 30 et 31 octobre Vote par anticipation; 1<sup>er</sup> novembre et 2 novembre: Vote au bureau de la Présidente d'élection et 7 novembre : jour du scrutin

**Vous avez votre mot à dire! Votez!**

## Faites vos recherches!

Qui n'a pas entendu cette phrase dans la dernière année? Malheureusement, trop souvent sortie de la bouche d'individus qui trouvent leurs informations auprès des as de la désinformation.

La revue **Québec science** a publié en juillet dernier un article intéressant intitulé : **Faire ses recherches soi-même, est-ce réaliste?**

On y apprend, bien que ce ne soit pas une surprise, que les réseaux sociaux sont reconnus comme des vecteurs de propagation de fausses informations. On parle ici notamment de Facebook, Twitter ou YouTube. On nous suggère, non pas de considérer ces réseaux comme des sources d'information, mais bien pour ce qu'ils sont: du divertissement!

On devine quand même que faire soi-même sa recherche demande énergie, stratégie et temps!

De cet article nous retenons les 5 astuces qui sont proposées et que nous commentons en quelques mots.

1. Se retenir de sauter sur le premier lien suggéré par votre moteur de recherche
2. Enquêter sur les sites inconnus : trouver qui est derrière la source.
3. Faire un tour sur Wikipédia: les références y sont très utiles
4. Remonter aux sources primaires, c'est-à-dire remonter aux faits et non pas se fier à leur interprétation. Vous avez tous sans doute joué au jeu du téléphone...On connaît la déformation du message qui en ressort.
5. Évaluer les études scientifiques de façon critique. On peut toujours se fier au besoin sur les journalistes scientifiques qui font le travail pour nous. Dans des médias sérieux toutefois!



## Le soutien à domicile encore...

Un sujet intarissable s'il en est un. Notre numéro de juin dernier faisant état d'une part des gains financiers que fait l'industrie milliardaire des résidences privées en empochant près de 50% des sommes devant bonifier les services à domicile.

Ce dossier du soutien à domicile fait couler beaucoup d'encre. Un des écrits les plus récents, publié par l'**Institut du Québec (IDQ)**, un OBNL qui axe ses recherches et études sur les enjeux socio économiques auxquels le Québec fait face, en août 2021 et signé par Alain Dubuc, s'intitule: **Soins à domicile: Le statu quo ne sera plus possible**. Ce rapport ne décrit pas quelles devraient être les politiques d'autonomie mais pourquoi il faut amorcer un virage majeur.

On y lit que la proportion des personnes âgées qui ont accès à des soins à domicile a baissé, passant de 34,7% à 26,7% alors qu'en même temps, le nombre de services à domicile a explosé, le nombre d'heures de soins a bondi de 6,6 à 13,8 millions. Une hausse expliquée par le resserrement des critères d'accessibilité aux CHSLD. En déplaçant ainsi une partie de la clientèle vers les soins à domicile, la clientèle dont les besoins étaient moins importants n'ont pas eu accès à ce service.

Entre autres aspects abordés, on revient aussi à la place des proches aidants, à l'augmentation du nombre de personnes appartenant à la génération des boomers et la réduction en même temps du nombre possible d'aidants disponibles pour les soins, en raison de la diminution de la taille des familles et d'autres facteurs sociaux et économiques, ce qui exercera une pression pour une intervention accrue des pouvoirs publics en soutien à domicile.

On pressent aussi que les baby-boomers, n'accepteront pas le traitement que l'on a réservé à la génération qui les précédait surtout mis en lumière par la COVID-19.

Plusieurs pistes de réflexions sont soulevées, dont la vision hospitalo-centrique des organisations (CISSS). On se demande également si les Résidences pour aînés répondent vraiment à l'objectif du maintien à domicile.

Suite à la page suivante...

Parmi les propositions de ce rapport, figure une « assurance autonomie » qui appellerait l'État à financer des services de prestation majoritairement effectués par le secteur privé. Ce à quoi réplique l'**IRIS (Institut de recherche et d'informations socioéconomiques)** en affirmant qu'il faut plutôt investir massivement dans les services à domicile public mais en revoyant l'organisation. L'organise rappelle les impacts négatifs de la recherche du profit des entreprises à but lucratif, soit en réduisant les salaires ou en diminuant la qualité des soins. Ce qui risque en cas de priorisation de la qualité de conduire à l'exploitation des travailleuses, qui sont plus souvent des femmes.

Le défi de la main d'œuvre dans le domaine des soins à domicile ne se prêtant pas facilement à des substitutions technologiques devra être pris en compte.

Enfin, sans avoir fait le tour de l'ensemble du rapport, ce dernier se termine par un questionnement sur la pertinence de la création d'un véritable ministère des Aînés qui ne serait pas sous la tutelle du MSSS, qui permettrait une meilleure priorisation des politiques d'autonomie.

La coalition pour la dignité des aînés, dont fait partie l'AQDR, réclamait en avril 2021, la tenue d'États généraux sur les conditions de vie des aînés. Cette demande tient toujours!

[lire le rapport de l'IDQ](#)  
[relire notre journal de juin 2021](#)

---

## Invitation

Comme citoyens nous avons nos propres questionnements, nos propres avis. Nous ne trouvons pas toujours le lieu où échanger sur ceux-ci. C'est pourquoi vous êtes invités à militer avec l'AQDR, mais aussi nous voulons vous permettre de participer aussi à de simples périodes d'échange sur des sujets vous préoccupant.

Allez jeter un coup d'œil au bas de la page 10, une nouvelle activité vous est proposée et vous êtes invités à proposer des thèmes à discuter!

Pour plus d'informations: 418-835-9061

## FORUM

**Rester ou  
retourner  
sur le marché  
du travail après  
65 ans, est-ce  
payant?**

# LA COMPÉTENCE N'A PAS D'ÂGE

## DATE

LE VENDREDI 29 OCTOBRE 2021 - 9 h 30 à 10 h 30  
Période de questions ouverte jusqu'à 11 h.

## LIEU

En présentiel : RESTO-PUB RYNA DE LÉVIS - 1<sup>er</sup> étage  
Ascenseur | Stationnement gratuit | Café et biscuits à l'accueil  
En visioconférence : Plateforme Zoom

## COÛT

GRATUIT pour les travailleuses et travailleurs  
expérimentés | 10 \$ pour les professionnels

## INFORMATIONS

LACOMPETENCENAPASDAGE.COM  
lacompetencenapasdage@gmail.com | 418 906-1871

Face à la pénurie de main-d'œuvre, les travailleurs expérimentés sont une partie de la solution. Mais beaucoup se posent la question et des affirmations circulent ; travailler après 65 ans, ce n'est pas payant ! Est-ce la vérité ou une simple rumeur sans fondement ?

Ce forum s'adresse aux travailleuses et travailleurs d'expérience et principalement celles et ceux qui ont ou approchent l'âge de 65 ans.

ORGANISÉ  
PAR :



Avec la participation financière du  
gouvernement du Québec dans le cadre  
du programme Québec ami des aînés.



## Nous étions là!

Vendredi soir, le 17 septembre, des membres de notre section étaient présentes à la marche organisée dans le cadre de la **Journée d'Action Contre la Violence Sexuelle Faite aux Femmes (JACVSFF)**. Nous étions près d'une centaine de personnes réunies dans les rues de St-Romuald aux abords de l'Hôtel-de-Ville.

Avec pour objectif de faire reconnaître le parcours de chaque femme victime d'agressions à caractère sexuel, la mobilisation a débuté à 18h par une revendication lue et remise à Monsieur Gilles Lehouillier, maire de la ville de Lévis. Ensuite, la marche s'est déroulée sous la supervision de la police de Lévis en déployant une banderole collective (en photo, il s'agit de notre partie).



Cette campagne de sensibilisation « Courageuses de toutes façons... À notre façon ! » a été réalisée par le Centre d'Aide et de Lutte Contre Les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) de la Rive-Sud de concert avec ses partenaires : l'AQDR de Lévis - Rive-Sud, le Centre aide et prévention jeunesse (CAPJ), La Jonction Pour Elle, le Centre Femmes l'Ancre et Espace Chaudière-Appalaches. Ce fût un succès pour souligner cette 40e Journée.

*Mélanie Pinault*

## Saviez-vous que...

**Au Québec, on inclue dans la définition de maltraitance sexuelle envers les personnes âgées:**

Des gestes, actions, paroles ou attitudes à connotation sexuelle non consentis, qui portent atteinte au bien-être, à l'intégrité ou à l'identité sexuelle de la personne âgée.

Exemples de maltraitance sexuelle :

- ♦ avoir des attitudes ou des propos suggestifs;
- ♦ faire des blagues ou des insultes à connotation sexuelle;
- ♦ obliger une promiscuité;
- ♦ avoir des comportements exhibitionnistes;
- ♦ faire des agressions à caractère sexuel (attouchements non désirés, relation sexuelle non consentie);
- ♦ priver d'intimité;
- ♦ refuser de reconnaître ou faire du déni quant à la sexualité, l'orientation sexuelle et l'identité de genre.





## Saviez-vous que...

La fondation Émergence estime que 10 % des aînés en résidence font partie de la communauté LGBTQ+. «C'est triste, 39 % ont récemment pensé au suicide et 21 % n'osent pas divulguer leur orientation», a affirmé Martine Roy de la Banque TD, militante pour la cause.

La Fondation Émergence est un organisme à but non-lucratif qui lutte contre l'homophobie et la transphobie à travers différentes actions, notamment avec la mise sur pied de programmes comme : **Pour que vieillir soit gai.?**

[en savoir plus sur ce programme ici](#)

La Cour du Québec confirme les droits des personnes vivant en résidences pour aînés de réclamer une diminution de loyer pour services non rendus pendant la pandémie en s'adressant au Tribunal administratif du logement et, que de plus, les mesures exceptionnelles liées à la COVID-19 ne justifient pas le refus d'une telle résidence d'octroyer une compensation financière pour services non rendus?

[lire l'article ici](#)

La SCHL estime en 2021, le **coût moyen du loyer** pour une **place standard** en **résidence pour aînés** à **1873\$ pour le Québec. Plus spécifiquement pour la zone Rive-Sud** qui comprend : Saint-Rédempteur, Saint-Nicolas, Saint-Étienne, Saint-Antoine-de-Tilly, Charny, Saint-Romuald, Saint-Jean-Chrysostome, Breakeyville, Lévis, Pintendre, Saint-Henri, Saint-Joseph-de-Lévis, Beaumont, ce coût moyen est de **2005 \$!**

Pour une **place avec soins assidus**, le coût est estimé à **3566\$ pour l'ensemble du Québec** mais pour la **Zone Rive-Sud, il est de 3680\$**

**Place standard** : Place occupée par un résident qui reçoit un niveau standard de soins (moins d'une heure et demie de soins par jour) ou qui n'a pas à payer de frais supplémentaires pour recevoir des soins assidus. Le terme utilisé pour désigner ce type de place peut varier d'une région à l'autre du pays.

**Place avec soins assidus** : Place occupée par un résident qui paye des frais supplémentaires pour recevoir des soins assidus (au moins une heure et demie de soins par jour) que nécessite son état, par exemple s'il est atteint de la maladie d'Alzheimer ou de démence ou si sa mobilité est réduite.

[pour consulter la recherche ici](#)

Si soixante-cinq pour cent (65 %) des aînés québécois de 65 ans et plus vivent avec un revenu annuel de moins de 30 000 \$. Si comme certains l'affirment, le choix d'aller vivre en résidence pour aînés est fondé en partie sur la difficulté de recevoir des services à domicile. Que deviendront ceux qui n'ont pas les moyens de se payer « ce luxe »?

## Nos activités cet automne

**De 9h30 à 11h00**  
**Réservation obligatoire**

### **IMPORTANT !**

Considérant les mesures sanitaires en vigueur, il sera nécessaire de **vous inscrire le plus tôt possible !** Les places sont **toujours limitées** dans chaque lieu (distanciation sociale nécessaire).

Appelez-nous au **418-835-9061** ou écrivez un courriel à :  
[admin.aqdrlevis@videotron.ca](mailto:admin.aqdrlevis@videotron.ca)

### **Les déjeuners-conférence**

Toujours le dernier vendredi du mois au restaurant et / ou avec l'aide de ZOOM.

**Le 29 octobre : « Rester ou retourner sur le marché du travail après 65 ans, est-ce payant ? »**

Exceptionnellement, nous vous accueillerons au RESTO-PUB RYNA de Lévis au 1<sup>er</sup> étage à partir de 8h30. Il s'agit d'une formule type forum qui se déroulera dans le cadre de notre nouveau projet « La compétence n'a pas d'âge ». Nous expérimenterons le virtuel avec le présentiel, c'est-à-dire qu'il y aura des participants, grâce à zoom, avec nous dans l'assistance. Notez qu'il y aura gratuitement du café et des biscuits à la salle de rencontre. Pour le déjeuner, il vous sera possible de le prendre à la salle à manger si vous le souhaitez.

**Le 26 novembre 2021 : « Le Mouvement Albatros »**

Nous serons au restaurant Normandin de Pintendre à partir de 8h30 pour déjeuner avec vous si vous en avez envie. La personne conférencière n'est pas confirmée pour le moment mais cela ne devrait pas tarder.

## **NOUVEAU!**

### **Des cafés-échange « Prenez place »**

Nous vous proposons de venir nous rejoindre pour discuter, réfléchir et partager sur des enjeux qui vous touchent et qui vous concernent. Un thème vous sera proposé si vous avez besoin d'inspiration.

Cela aura lieu au Centre culturel de Lévis et Piscine Pierre-Létourneau (proche du Patro) situé au 36, Rue Valère-Plante dans la salle « Expression ».

**Vendredis 8 et 22 Octobre 2021**

**Vendredi 12 Novembre 2021**

\*Créons des liens par l'art offert par le Musée ambulant avec le projet « Par ta fenêtre »

**Vendredi 19 Novembre 2021**

**Vendredi 3 décembre 2021**

## Suite...

### Les choix qui s'offrent pour vieillir chez-soi

La vie se transforme tout au long de notre parcours. À l'approche d'un certain âge, nos besoins changent. Parfois, des pertes de diverses natures viennent bousculer nos plans et exigent de la réflexion. Il peut y avoir des remises en question à propos de son chez-soi.

Pour découvrir des ressources et des informations pertinentes reliées à ces enjeux, l'AQDR Lévis-Rive-Sud vous propose une autre session de son **(PIA) Programme d'information aux aînés** ainsi qu'à leurs proches.

Les **inscriptions** sont en cours **jusqu'au 31 octobre 2021** au coût de 20\$ par personne, ce qui inclut le café et la documentation fournie lors de la session de novembre 2021. L'horaire sera déterminé selon la majorité des disponibilités des participants.

Selon les mesures sanitaires en vigueur, il sera possible de suivre les six (6) modules en mode hybride (en personne ou/et en visioconférence).

Informez-vous au 418-835-9061 concernant le PIA pour un choix éclairé d'un milieu de vie. Au plaisir de vous y rencontrer !

Pour en savoir plus sur le contenu :

<https://aqdr-levis.org/programme-dinformation-aux-aines-sur-le-choix-dun-milieu-de-vie/>





Lévis-Rive-Sud

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



La personne âgée  
au **cœur** de  
nos préoccupations

418-835-9061

## POUR DEVENIR MEMBRE :

**Coût** : 20\$ par année, renouvelable à la date anniversaire de l'adhésion. Par téléphone, au numéro sans frais:

**1-877-935-1551**

Notez bien que l'AQDR Lévis-Rive-Sud **ne partage, ni ne diffuse** les informations concernant ses membres.

Notre siège social est situé au 6150, rue St-Georges (au Patro de Lévis) bureau **306**, G6V 4J8

**\*SVP Veuillez prendre rendez-vous Nos locaux ne sont pas ouverts pour le moment en raison des mesures sanitaires qui continuent de s'appliquer, nous vous confirmerons lors de votre appel si la situation a changé.**

### Nos partenaires:



Secrétariat à l'action  
communautaire  
autonome  
et aux initiatives  
sociales

Fiers de s'impliquer !



commande@monburo.ca

**LÉVIS**

1655, boulevard Alphonse-Desjardins (Voisin de l'UQAR)

**Tél.: 418 833-4646**

**Fax : 418 990-6085**

• FOURNITURES

• AMEUBLEMENT

• PHOTOCOPIEURS

• IMPRESSION NUMÉRIQUE

**AQDR Lévis-Rive-Sud**  
6150 rue St-Georges, bureau 306  
Lévis (Québec) G6V 4J8  
418-835-9061  
[www.aqdr-levis.org](http://www.aqdr-levis.org)