

PERSPECTIVES

Bulletin de l'AQDR Rosemont

Mars 2020

ÉDITION SPÉCIALE : LA JOURNÉE DES DROITS DE LA FEMME



Crédit : Le Collectif 8 mars, Molotov communications. Illustration : Guadalupe Pérez Pita.

Table des matières

8 mars 2020, mobilisons-nous.....	1
Engagement d'une citoyenne aînée.....	2
Lettre à ma mère.....	2
Rencontre d'une bénévole très impliquée.....	3
Petite portion d'histoire du Québec.....	4
Les femmes aînées au Québec.....	6
Activités de février. On se déplace	6
Activités à venir.....	7
Particularités du bail en résidence.....	8
Devenir membre de l'AQDR Rosemont.....	8
Informations à retenir.....	9

8 mars 2020 : mobilisons-nous pour défendre les droits de la femme.

La Journée internationale des femmes, également appelée journée internationale des droits des femmes dans certains pays, est célébrée le 8 mars. C'est une journée internationale mettant en avant la lutte pour les droits des femmes et notamment pour la réduction des inégalités par rapport aux hommes.

Parce qu'en 2020 les femmes souffrent de violence parce qu'elles sont des femmes...

Parce que de nombreuses femmes au Québec souffrent encore de discrimination en raison de leur sexe...

Parce que la lutte pour garantir l'autonomie économique des femmes est toujours un enjeu au Québec...



Parce que l'appellation la journée des droits de la femme officialisée en 1977 par les Nations unies a été raccourcie pour devenir la journée de la femme dans le langage commun...

Parce qu'en tant que femme notre voix, notre engagement peut faire la différence...

L'AQDR Rosemont, en tant qu'organisme en défense des droits, tient en ce début du mois de mars 2020, à mettre à l'honneur les femmes d'aujourd'hui, engagées, de notre quartier et celles ayant marqué l'histoire du Québec.



Pour en savoir plus sur les enjeux pour le droit des femmes en 2020 :

- Dans le monde

<https://www.project-syndicate.org/commentary/feminist-movement-2020-prospects-women-s-rights-by-francoise-girard-2020-01/french>

- Au Québec

<https://ffq.qc.ca/>

Pour en connaître plus sur la véritable histoire du 8 mars vous pouvez consulter l'article paru sur le site :

<https://lejournel.cnrs.fr/articles/journee-des-femmes-la-veritable-histoire-du-8-mars>

Engagement d'une citoyenne aînée à Rosemont- La Petite-Patrie

Tout a commencé avec le Forum des aînés en mai 2016. Je me suis dit : comment puis-je contribuer pour la suite et faire en sorte que nos demandes voient le jour?

Et c'était parti : implication à la Table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR), au comité MADA (Municipalité Amie Des Aînés), à la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAIM), au Conseil d'arrondissement de Rosemont.

Dans tous ces lieux, j'ai senti beaucoup d'écoute et une volonté ferme de faire avancer la cause des aînés.

Tout ça m'a convaincue que notre implication est capitale et qu'ensemble, on a le pouvoir de faire changer les choses.

Témoignage de Pauline Turmel

Citoyenne de Rosemont

Lettre à ma mère

Maman, à l'occasion de la Journée internationale des femmes, je voulais te remercier, toi et toutes ces femmes, qui ont pavé le chemin pour les droits des femmes au Québec, au Canada et partout dans le monde. Le chemin parcouru pour atteindre l'égalité entre les femmes et les hommes ne date pas d'hier et n'a pas toujours été facile. Depuis des années, les femmes et les hommes alliés à leur cause, militent activement dans toutes les sphères de la société pour avancer et défendre le droit des femmes.

À Ottawa, Agnès Macphail a été la première femme élue à la Chambre des communes du

Canada en 1921 et Jean Augustine a été la première femme noire à être élue députée fédérale en 1993. Au Québec, c'est en 1961 qu'une première femme a été élue à l'Assemblée nationale du Québec : Claire Kirkland-Casgrain. Ces femmes ont été des pionnières et modèles notamment pour les femmes en politique. C'est à cause des modèles inspirants comme ces femmes, mais surtout des femmes comme toi, qui me donne la force et la volonté de vous représenter à titre de députée.



Soraya Martinez Ferrada à droite de la photo

Mama tu vas avoir 70 ans. Tu as, comme plusieurs femmes, travaillé fort et c'est maintenant à mon tour de te soutenir, de t'appuyer, de parler en ton nom, et celui de toutes ses femmes aînées, qui ont tant donné au Québec et au Canada. J'ai grandi dans une famille de travailleuses, de féministes, des battantes, qui m'ont inculqué des valeurs d'égalité. Je me suis lancée en politique fédérale pour être au service des citoyennes et des citoyens d'Hochelaga et de l'Est de Montréal, afin de défendre ces valeurs. Continuons, en tant que femmes, à faire avancer nos droits ici et ailleurs en se rappelant du travail accompli et celui à venir.

Sincèrement,

Soraya Martinez Ferrada

Députée fédérale d'Hochelaga

Rencontre d'une bénévole retraitée très impliquée :

Depuis combien de temps êtes-vous engagée comme bénévole dans votre communauté, dans notre quartier?

Au début j'étais bénévole dans un CHSLD. Après 15 ans comme secrétaire exécutive dans un bureau d'avocat j'ai pris ma retraite à 67 ans. J'étais habituée à être active, à ne pas rester à la maison alors j'ai commencé à faire des visites aux malades dans le CHSLD. J'aimais ça. En plus des visites il y avait du raccommodage. Un jour une personne s'est fiée à moi, elle m'a fait confiance. Elle me donne un gilet à raccommoder pour que je l'apporte à la maison. C'était à elle et elle me le donne. Comment peut-elle se fier à moi. Pour un peu que je ne lui rapporterais pas. Alors je lui ai réparé et lui a rapporté. Elle était très contente et moi aussi. J'ai été dans le conseil d'administration à Montrose durant un mandat. Je fais aussi partie de l'Accorderie comme membre. Je trouve ça très pratique. Je fais de la couture et en échange on est venu laver mes vitres ou réparer ma machine à coudre. C'est vraiment commode.

Vous êtes une membre engagée à l'AQDR Rosemont depuis tellement d'année maintenant pouvez-vous nous parler de votre implication.

J'étais secrétaire bénévole et j'animais différentes activités pour que nos membres restent.

Avant à l'AQDR Rosemont on allait au sucre, aux abeilles. Ce n'était que des femmes. C'était très très actif. Gabrielle Lapalme et Cécile Saint-Jean étaient là au début. Au conseil il y avait 8 femmes et 1 homme qui est resté le temps d'un mandat. A part cet homme moi j'ai toujours vu que des femmes au conseil. On était toutes des femmes qui contribuaient même si nous n'étions pas au

conseil. On avait une comptable qui vit encore aux Habitations Nouvelles avenues, Madame Bellemare. Moi c'était la machine à écrire. Lors de la journée où Madame Bellemare faisait la soupe, une petite conférence était donnée et on discutait toutes ensembles.

La journée de la femme représente quoi pour vous?

Je pense qu'on commence à valoriser la femme par rapport à avant. Quand on pense qu'au temps de Madame Kirkland nous autres c'était le nom de notre mari qu'on portait. Graduellement avec les personnes comme Madame Kirkland, Thérèse Casgrain, Idola Saint-Jean, Justine Beaubien, il y a différentes personnes qui ont commencé à se lever la tête et c'est pour ça qu'aujourd'hui les femmes commencent à émerger, même si on ne peut pas dire qu'on prend encore notre place. En France je ne sais pas comment ça s'est passé mais nous autres ici au Québec les femmes commencent à émerger. Il y a des propriétaires de condo aujourd'hui qui sont des femmes, il y a des femmes dans des professions aujourd'hui que ce n'était pas croyable, pas possible avant. L'émergence des femmes dans différentes professions que c'est surprenant. Pour bien des gens de ton âge ou plus jeune qui ont vécu ici, ils savent qu'on ne pouvait pas aller faire grand-chose par nous-même. Ils doivent être contents que graduellement les femmes soient capables de mettre les deux pieds à terre et de dire quelque chose. Il y a des ministres aujourd'hui, prend l'exemple de Madame Marois, qui sont des femmes. La gente masculine commence à

s'apercevoir que leur joug commence à être un peu moins important qu'avant.

As-tu un mari toi?

Oui. Il me dit parfois que je fais ma chef chef ça doit être ça. (Rires).

Je suis contente de voir que ça évolue, que ça change. Mais c'est surtout l'instruction qui fait la différence. Celles qui sont assez prévoyantes pour continuer leur éducation culturelle, leur instruction, leur école ou leur profession... J'ai eu mon Bac moi. ES-ART tu connais? Ça regroupe trois diplômes différents. C'est parce que quand je suis sortie de mon travail à 67 ans je trouvais que j'étais correcte dans mon secteur car j'y avais passé 15 ans.

Vous avez passé votre Bac à la retraite?

J'avais 83 ans quand j'ai reçu mon Baccalauréat. J'étais assez contente de moi. C'est parce que je m'apercevais tout au long de mon travail que je côtoyais des travailleurs sociaux, des docteurs qui avaient des études alors que moi, mon père m'a empêché de continuer mes études à 15 ans. Alors c'est une revanche.

Entrevue avec Pierrette Desmarais

Citoyenne de Rosemont

Le 28 février 2020

Par Floriane Abguéguen

Petite portion d'histoire du Québec...



Marie-Claire Kirkland-Casgrain (1924-2016) est une avocate, puis juge Québécoise. Elle a été la première femme députée de l'assemblée législative du Québec, la première femme membre du conseil des ministres ainsi que la première femme à obtenir des funérailles nationales au Québec.

Marie Lacoste, Idola Saint-Jean, Thérèse Casgrain qui ont milité pour le droit de vote et d'éligibilité des femmes.



Idola Saint-Jean, pionnière de la lutte pour le droit de vote des femmes. Première Québécoise à se présenter lors d'une élection fédérale, elle milite activement pendant plus de vingt ans pour l'amélioration des droits juridiques des femmes.

Justine Lacoste-Beaubien, co-fondatrice de l'hôpital Sainte-Justine.



Les femmes âgées au Québec

- On compte plus de 1,5 million de personnes âgées de 65 ans ou plus au Québec. Près d'une personne sur cinq appartient à ce groupe d'âge (19 %).
- La population de personnes de 65 ans ou plus se compose de 55 % de femmes et de 45 % d'hommes.
- Les femmes composent 51 % de la population âgée de 65 à 69 ans, alors que chez les 90 ans ou plus, plus de sept personnes sur dix sont des femmes.
- En 2017, on compte près de 1 700 centenaires au Québec, soit presque 1 000 de plus qu'en 2001. Plus de neuf centenaires sur dix, en 2017, sont des femmes (1 515/1 668).
- Les femmes se retirent généralement plus tôt que les hommes du marché du travail. En 2014, l'écart entre les femmes et les hommes quant à l'âge de la prise de la retraite atteignait 1,7 an.

Source : Les aînés du Québec Quelques données récentes Deuxième édition Ministère de la Famille du Québec

Activités de février 2020... On se déplace dans le quartier.

Lundi, 10 février

On se déplace à la résidence le Pélican pour donner une conférence sur le testament avec Éducaloi.



Lundi, 17 février

On donne un atelier d'information à l'espace 40^E / Beaubien avec le comité logement de Rosemont :

Aînés, vos droits dans votre milieu de vie.



Vendredi, 28 février

Notre 1^{er} café-rencontre ton élu... avec Jocelyn Pauzé, conseiller municipal responsable des aînés dans Rosemont-La Petite-Patrie à l'espace 40^E / Beaubien.



Le saviez-vous?

Espace 40e/Beaubien

(au 5147 Beaubien EST)

Ce local situé dans l'est du quartier Rosemont, ouvert aux organismes et citoyens, offre un lieu d'échange et de rencontre avec les résidents et les acteurs du milieu.

L'AQDR Rosemont sera présente tous les 1er jeudi du mois, de mars à juin, entre 9h et 12h pour offrir un nouveau point de service de l'AQDR Rosemont pour les citoyens aînés de l'est de Rosemont.

Venez jaser avec nous, prendre un café ou nous faire part des difficultés que vous rencontrez. Vous pouvez également venir faire votre carte de membre (elle vous sera postée 1 ou 2 jours plus tard à votre domicile).

Activités à venir

Lundi, 16 mars 2020

Conférence :

Droits des grands-parents. L'amour des grands-parents pour le bien-être de leurs petits-enfants.

De 13h15 à 15h45 au Centre Gabrielle et Marcel Lapalme
Salle Cécile St Jean

Gratuit pour les membres des deux associations, **5\$ pour les non-membres**.
Une collation et des boissons vous seront servies.



Organisée conjointement avec l'Association des grands-parents du Québec.

Jeudi, 9 avril 2020

Café rencontre ton élu... avec votre députée fédérale Soraya Martinez Ferrada

13 h 30 à 14h45,
Espace 40^e/Beaubien
5147 Beaubien Est

Venez discuter et échanger avec votre députée fédérale, Soraya Martinez Ferrada et la questionner sur les priorités pour les aînés dans le budget fédéral ce jeudi 9 avril. C'est l'occasion de mieux comprendre le rôle et les mandats d'un élu fédéral et de débroussailler la place des aînés dans la sphère fédérale.

Gratuit, collation et boissons servies.



Lundi, 11 mai

Conférence : « Proches-aidants et proches-aidés : quels sont vos droits ? »

Par Maître Hélène Guay

De 13h30 à 15h au Centre
Gabrielle et Marcel Lapalme
Salle Cécile St Jean

Gratuit, une collation et des boissons vous seront servies.

Vous voulez vous inscrire à l'une ou l'autre des activités contactez-nous par...

Téléphone : 514-725-0183

Courriel :
info@aqdrrosemont.org

Particularités du bail en résidence pour aînés.

En résidence, l'augmentation du loyer doit être calculée sur le total de l'ensemble des services payants que la personne âgée reçoit. C'est-à-dire que ce montant d'augmentation est basé sur le total des coûts du logement et non par une augmentation à la pièce pour chaque service. Toutes les clauses de l'annexe 6 au bail représentent le montant du loyer.

Lorsqu'il y a un repas par jour prévu au bail, ce repas est taxable. Toutefois, si deux repas ou plus par jour sont prévus, ces repas sont exonérés de taxes.*

Voici quelques exemples de clauses illégales pouvant se trouver dans un bail et les règlements de votre résidence*

- ✓ Augmentation du loyer lorsque que le nombre de locataires augmente.
- ✓ Obligation de subir un examen médical.
- ✓ Un exploitant qui se donne le droit d'entrer dans le logement sans préavis.
- ✓ Clause limitant les visites et les sorties des locataires.
- ✓ Clause limitant le locataire d'acheter des biens et services à l'extérieur de la résidence.
- ✓ Frais de remise en état du logement au départ du locataire.

Devenir membre de l'AQDR Rosemont

Vous voulez être mieux avisés, vous souhaitez participer à différentes activités d'information et de sensibilisation, vous désirez avoir un impact pour le mieux-être des personnes âgées ?

Devenez membre de l'AQDR Rosemont au coût de 20\$ par année. Cette adhésion vous donne également des rabais auprès de La Capitale et Sécuriglobe pour vos assurances, ainsi que des rabais chez des commerçants tels qu'IRIS et Bétonel.

Devenir membre de l'AQDR, c'est amplifier la voix des aînés dans la sphère publique et politique.

NOS COORDONNÉES

5350, rue Lafond

514-725-0183

info@aqdrrosemont.org

Informations à retenir...

5 ateliers éducationnels et d'entraide données par le centre des femmes.

L'objectif est de prévenir, comprendre et agir contre les violence à l'encontre des femmes âgées : Ces relations qui nous font du mal



Portes ouvertes de votre bureau de circonscription de la députée fédérale d'Hochelaga:

Le 20 et 21 mars 2020, de 9h30 à 12h00

Soraya Martinez Ferrada et son équipe vous attendront au :

2030, boulevard Pie-IX, bureau 225

Montréal (Québec)

Femmes et logement : un jeu pas gagnant

Activités sur les enjeux vécus par les femmes locataires à partir du jeu *Échelle et serpent*.

Samedi 14 mars entre 11h00 et 14h30
Centre d'achat Le Boulevard
(coin Pie-IX et Jean-Talon)

Resto-Pop Éphémère

Venez manger au resto-pop
le Mercredi 25 mars au Centre Masson

2705 rue Masson
De 18h00 à 20h00

Contribution volontaire.

Rappel clinique d'impôts le 19 mars 2020

Le Collectif Clinique d'impôts de Rosemont est heureux de vous annoncer qu'en 2020, la Clinique aura lieu le jeudi 19 mars dès 9h au Centre communautaire Petite-Côte. Ce service s'adresse aux personnes à faible revenu.

Nouveau cette année :

Les personnes qui utilisent le transport adapté seront servies en priorité à partir de 13h.

Adresse : 5675 rue Lafond, Montréal QC
Téléphone : (514) 722-1851



Un service de références facile et gratuit pour tous.

- Pour trouver une ressource sociale ou communautaire
- Service offert en plus de 200 langues
- Plus de 5000 organismes à votre service
- Service offert de 8h00 à 18h00 7 jours sur 7



AQDR
Rosemont

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES