



AQDR

Roberval

1079, rue Bolduc

Roberval, G8H 1V8

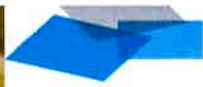
Téléphone: 418 765-1527

Courriel: aroberva@cgocable.ca

La réflexion

Journal d'information sur l'Association
québécoise de défense des droits
des personnes retraitées et
préretraitées de Roberval

Cinquième Édition 2022



Mot de votre Président

La défense des droits

Les buts de l'AQDR sont de voir à l'amélioration des structures, suggérer les manières de gestion, s'assurer que les personnes âgées ont tout afin de leur assurer une meilleure autonomie et une meilleure qualité de vie pour vivre de plus en plus longtemps.

Toutes les difficultés rencontrées ces dernières années ont obligés nos aînés à affronter plusieurs changements, qui ont nécessité une grande souplesse d'adaptation et rapidement changer leurs habitudes. C'est pour cela que nous devons en faire plus, particulièrement dans les services à rendre envers les plus vulnérables.

Comme toute amélioration exige des compétences et des moyens différents, cela demande également des apports financiers et des changements en santé plus grands et s'ils ne sont pas au rendez-vous aucun changement ne peut être entrepris.

Ce que nous voulons c'est de mettre à l'avant notre plan des priorités: la SANTÉ, le LOGEMENT, le TRANSPORT, le REVENU et plus particulièrement les SOINS À DOMICILE.

C'est sur quoi les ministères de la santé et des finances peuvent agir efficacement.

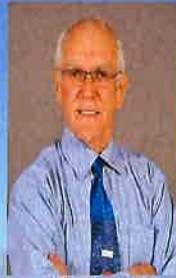
Votre participation et votre implication auprès de l'AQDR nous honore et nous permet de croire de plus en plus que l'amélioration de la vie des aînés est nécessaire et utile à l'ensemble de la société.

Nous osons croire que le gouvernement a la volonté de s'impliquer réellement dans ce défi prioritaire.

L'AQDR s'est engagé fermement à surveiller les instances gouvernementales concerné afin que les changements demandés deviennent une chose réelle pour l'ensemble des aînés.

Gilles Ouellet

Président AQDR Roberval



Gilles Ouellet
Président



Claudine Brassard
Coordonnatrice



Jacques Audette
Secrétaire



Jacques Bilodeau
Vice-président



France Tremblay
Trésorière



Marlène Boivin
Administratrice



Hervé Lachance
Administrateur



Joanne Bérubé
Administratrice

Jacques2021

Président : M. Gilles Ouellet

Vice-Président : M. Jacques Bilodeau

Secrétaire: M. Jacques Audette

Trésorière: Mme France Tremblay

Administratrice: Mme Marlène Boivin

Administratrice: Mme Joanne Bérubé

Administrateur: M. Hervé Lachance

Coordonnatrice : Mme Claudine Brassard



AQDR

Roberval

Les activités présentées de septembre à juin 2021-2022

Septembre : MÉDICAL AIR

Thème : L'apnée du sommeil

Les symptômes, la prévention et le traitement
ce qu'il faut comprendre. (36 personnes présentes)



Octobre : L'APPUI

Thème : Pour les proches aidants des aînés.

Rôle et outils pour soutenir et faciliter

l'adaptation des aînés et de leurs proches aidants
dans leur milieu de vie. (35 personnes présentes)



Octobre : Coronavarius de Michel Tremblay

Par : La Valise animée Roberval

Thème : Pièce de théâtre avec discussion

Partager ce que les gens ont vécu pendant
la pandémie avec les comédiens.

(225 personnes présentes)



Les activités présentées de septembre à décembre 2021 suite

Novembre: Équijustice et CIUSSS

Thème : La maltraitance chez les aînés.

Ce qu'il faut savoir et être capable de faire la différence. (42 personnes présentes)



Novembre :Coronavarius de

Michel Tremblay par La Valise animée

Présenter à St-François-de-Sales

Thème : Pièce de Théâtre sur la pandémie

Partager ce que les gens ont vécues

Pendant la pandémie avec les comédiens.

(75 personnes présentes)



Décembre: Dîner de Noël avec le groupe ENCORE

Thème : Dîner animé et festif

Nous en avons profité pour remercier

M. Ghislain Leclerc, Mme Carmen

Paradis et Mme Suzette Rodrigue absente. Plaque remis par le maire de Roberval, représentants députés provincial et fédéral.

(88 personnes présentes)



Mars : Jasons Justice

Thème : Mois de la prévention des Fraudes et les mandats de protection

Ce qu'il faut savoir pour éviter les fraudes de tout genres et l'importance de faire son mandat de protection.

(51 personnes présentes)



Avril : Maison des Aînés CIUSSS

Thème : Toutes les informations sur la

Nouvelle maison des Aînés Roberval

À qui cette maison s'adresse, ce qu'il faut savoir concernant la maison et les participants ont pus poser leurs questions.

(100 personnes présentes)



Avril : Société Alzheimer

Thème : Les symptômes, la prévention et le traitement de la maladie .

(53 personnes présentes)





**Mai: L'Agence par Groupe Voyages Québec,
Lac St-Jean**

Thème : Voyager en temps de pandémie, information pertinente avant de partir.

Mai: Semaine de la famille

Thème : Bouge , Emmène ta famille

**Nous avons représenté les aînés de la municipalité
à la marche le 14 mai**

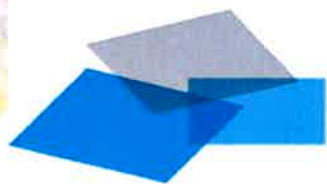
2 juin : Assemblée Générale Annuelle

au Château Roberval 18 heures 30

Plusieurs autres sujets sont présentement à l'étude par le comité des activités. Les formations de tablettes gratuites aux membres se poursuivrons cette automne inscrivez vous.

Il vous est possible de donner des suggestions pour des sujets qui vous préoccupent, simplement à communiquer avec nous.

P.S: En janvier et février 2022 pour cause la pandémie nous avons été dans l'obligation de remettre des déjeuner à cette automne alors ce n'est que parti remise.



AQDR

Roberval

Comme l'année 2021-2022 fut une année encore une fois en temps de pandémie, nous croyons avoir tout mis en place pour que cela vous sois moins lourd et la lumière nous apparaît au bout du tunnel.

Maintenant nous avons comme préoccupation l'inflation et tout les problèmes que cela implique pour tous et nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour vous aidez. Nos revendications envers nos élus encore une fois au premier plan comme nous serons en élection provincial cette automne nous rencontrerons bientôt notre députée pour s'assurer que les besoins des aînés soient bien entendus.

Nous discuterons des soins à domicile, qui est une grande préoccupation partager par tous dans notre sondage de ce printemps. Le sujet de la po-potte roulante sera abordée, les prix des logements et l'indexation du régime des rentes.

L'Augmentation de la pension de vieillesse et le supplément du revenu garantie pour combattre la pauvreté chez les aînés, seront relancés à notre député fédéral ainsi que le montant pouvant être gagné avant d'être couper lors des impôts.

Le bureau est toujours ouvert pour répondre à vos préoccupations et vous aidez à trouver des ressources dans tous les domaines dont vous avez des problèmes, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Claudine Brassard votre coordonnatrice

Téléphone important

Police, ambulance et urgence:

911

Urgence santé:

811

Ligne ABUS AÎNÉS

1-888-489-2287

HÔPITAL

418-275-0110

C.L.S.C

418-275-0634

Centre Populaire

418-275-4222

Solidarité Sociale

418-275-5442

Saint-Vincent de Paul Roberval

418-275-2826

AQDR Roberval

418-765-1527

L'Appui Sag-Lac Info-Aidant

418-590-8772

Nouveau service d'information et de référence **211**

Aide alimentaire et matérielle, soutien au logement, recherche d'emploi, aide à la santé mentale et des services gouvernementaux

Notes personnelles :

HORAIRE PRINTEMPS-ÉTÉ 2022-2023
HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU
ET SERVICE AUX MEMBRES

Lundi : 8 H 30 à 16 H

Mardi : 8 H 30 à 16 H

Mercredi : 8 H 30 à 16 H

Jeudi : 8 H 30 à 16 H

Vendredi : 9 H à 12 H

Conseil d'administration
AQDR de Roberval

**Listes des marchands qui offrent un pourcentage de rabais
aux membres de l'AQDR**

Bijouterie Perron	20% de rabais
Bijouterie Turcotte (sauf sur montre)	20% de rabais
Boutique Hot Rock	15% de rabais
Boutique Normand Tanguay (Éric)	15% de rabais
Boutique Guy Gilbert (Paul)	15% de rabais
Chaussure POP	10% de rabais
Clinique Dentaire St-Prime	10% de rabais
Dépanneur du Parc (Produits cuisinés)	10% de rabais
La Boîte à Fleurs	10% de rabais
Aux Milles Fleurs	10% de rabais
Gym le Phoenix	15% de rabais
Gym Univers Santé (sur inscription de 3 mois)	20% de rabais
Maison du Bleuet	8% de rabais
Pharmacie Jean Coutu	10% de rabais
Pharmacie Uniprix	10% de rabais
Restaurant Mikes	10% de rabais
Rêverie d'Éva	10% de rabais
Sports Experts	10% de rabais
Verticaux 2000 Store de tous genres	10% de rabais
Autopro NAPA St-Félicien	10% de rabais

Rabais des partenaires AQDR

BENEVA Assurances générales:

12 % pour véhicule

10 % pour résidence

1 \$/semaine ou 52 \$/année pour aide juridique

Pour contacter La Capitale

Sans frais: 1 877 775-7734

Iris Roberval: 418 275-2020

**150 \$ sur des lunettes de prescription ou
solaires de prescription**

**50 \$ sur des lunettes solaires tendance ou
approvisionnement annuel de lentilles cornéennes**

250 \$ sur une correction de la vision par chirurgie

Garantie inconditionnelle

Financement sans intérêt

Clinique Dentaire Isabelle Fortin

Rue Principale St-Prime 418-251-5101

10% de rabais offert aux membres

418-251-5101

Sécuriglobe :

1 844 766-0124

Rabais jusqu'à 12,5 %