

1079, rue Bolduc

Roberval, G8H 1V8

Téléphone: 418 765-1527

Courriel: aroberva@cgocable.ca

La réflexion

Journal d'information sur l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Roberval

Quatrième Édition 2022



Mot de votre Président

L'année deux milles vingt-deux (2022) est à peine débuté que de nouveaux défis nous attends. C'est pour nous une source de créativité et de motivation à continuer et à promouvoir les droits et les enjeux qui nous concernent.

Je nous encourage les aînés actuels à inviter les personnes de 50 ans et plus, préretraités et retraités car l'AQDR a besoin de leurs expertises afin de mieux faire connaître les droits et les enjeux qui les toucheront bientôt.

Ils seront les témoins privilégiés de ce que l'AQDR aura accompli et auront un sentiment d'appartenance.

Pour y parvenir ils doivent participer activement dès maintenant à son évolution pour vivre un mieux-être demain.

Plusieurs enjeux sont à leurs portés, ils ont la capacité d'agir dans le présent, ce sont les premiers pas à accomplir afin de parvenir aux objectifs d'une vie saine et entière.

La plupart d'entre eux travaillent fort pour maintenir leurs niveaux de vie mais maintenant il faut prévoir ce que sera demain.

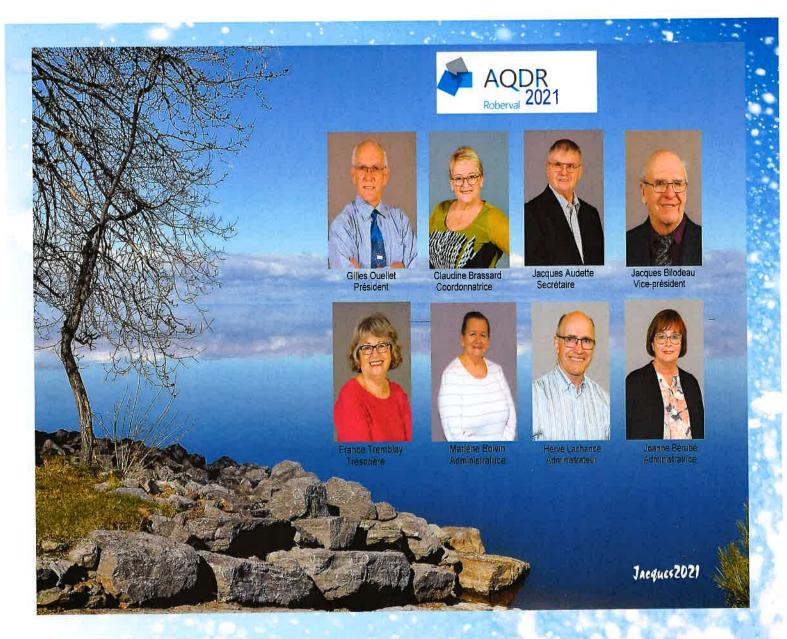
C'est dans cette perspective que nous de l'AQDR sollicitons votre implication en regard de leurs futurs. Aimeriez-vous enrichir votre confiance en l'avenir des aînés? Ne serait-il pas agréable d'entendre dire que c'est ce que vous ayez fait hier qui a rendu la société actuelle satisfaisante.

Pour y parvenir nous avons besoins de vous pour savoir :

- 1. Ce que vous désirez?
- 2. Comment y parvenir?
- 3. Quel geste est prioritaire?

Pour y arriver vous aurez d'ici ce printemps à répondre à un sondage pour nous le faire savoir. Donc nous comptons sur vous pour y répondre.

Gilles Ouellet, président



Président : M. Gilles Ouellet

Vice-Président : M. Jacques Bilodeau

Secrétaire: M. Jacques Audette

Trésorière: Mme France Tremblay

Administratrice: Mme Marlène Boivin

Administratrice: Mme Joanne Bérubé

Administrateur: M. Hervé Lachance

Coordonnatrice: Mme Claudine Brassard



Les activités présentés de septembre à décembre 2021

Septembre: MÉDICAL AIR

Thème: L'apnée du sommeil

Les symptômes, la prévention et le traitement

ce qu'il faut comprendre. (36 personnes présentes)



Octobre: L'APPUI

Thème: Pour les proches aidants des ainés.

Rôle et outils pour soutenir et faciliter

l'adaptation des ainés et de leurs proches aidants

dans leur milieu de vie. (35 personnes présentes)



Octobre: Coronavarius de Michel Tremblay

Par: La Valise animée Roberval

Thème: Pièce de théâtre avec discussion

Partager ce que les gens ont vécues pendant

la pandémie avec les comédiens.

(225 personnes présentes)



Les activités présentés de septembre à décembre 2021 suite

Novembre: Équijustice et CIUSSS

Thème: La maltraitance chez les aînés.

Ce qu'il faut savoir et être capable de faire

la différence. (42 personnes présentes)



Novembre : Coronavarius de

Michel Tremblay par La Valise animée

Présenter à St-François-de-Sales

Thème : Pièce de Théâtre sur la pandémie

Partager ce que les gens ont vécues

Pendant la pandémie avec les comédiens.

(75 personnes présentes)



Décembre: Dîner de Noël

Thème: Dîner animé et festif

Avec le groupe ENCORE

(88 personnes présentes)





Nous comptons sur votre collaboration pour l'année 2022.

Il y aura un sondage qui sera fait par l'AQDR Roberval pour connaître vos préoccupations et être en mesure de faire des démarches auprès de nos élus autant municipaux, que gouvernementaux mais pour ce faire nous avons besoins de votre entière collaboration.

La meilleure façon étant de collaborer en répondant aux sondeurs qui communiquerons avec vous soit par téléphone ou encore par courriel. Nous vous remercions à l'avance car ceci nous aidera à répondre à vos attendes et à défendre vos droits, qui feront en sorte de changer les choses.

Le conseil d'administration



Comme l'année 2021 fut une année de double élections, fédérale et aussi municipal nous avons rencontré le député Monsieur Alexis Brunelle-Duceppe et son attaché politique Madame Nancy Verreault pour leurs faire part de nos préoccupations envers les aînés qui sont les suivantes:

L'Augmentation de la pension de vieillesse et le supplément du revenu garantie pour combattre la pauvreté chez les aînés, il fut question de la loi sur l'aide médical à mourir en toute dignité, des besoins pour soutenir les proches aidants et encourager le maintien à domicile de nos membres.

L'importance d'augmenter leurs contributions financières aux provinces pour les services de santé. Améliorations des services de communications téléphoniques pour les aînés car c'est difficile d'appeler Service Canada pour eux. Car ils ne connaissent pas la technologie d'aujourd'hui et l'attente pour obtenir ses services est trop complexe et décourage les aînés.

Ce fut une rencontre très enrichissante et Monsieur Brunelle-Duceppe est très ouvert car il dit que nous sommes les mieux placés pour lui dire ce qu'ont besoins les aînés pour améliorer leurs qualités de vie.



DÉJEUNER-CONFÉRENCE AQDR ROBERVAL JEUDI 20 janvier 2022 de 9H00 à 11H00 Hôtel Château Roberval

Personnes invitées: Mme. Shirley Hébert, chargée de projet Mme. Mireille Coté, gestionnaire responsable direction Soutien à l'autonomie des personnes âgées, Mme. Julie Labrecque, chargée de projet clinique direction des programmes déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique.

Thème: Présentation du projet:

Maison des ainés et alternative de Roberval.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi le 14 janvier. 13 \$ par membre et 15\$ par non-membre.

Tous les membres et non-membres sont invités à cette rencontre.

Les réservations :

Bureau AQDR 418 765-1527 Courriel : <u>aroberva@cgocable.ca</u>
P.S : Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.



DÉJEUNER-CONFÉRENCE AQDR ROBERVAL JEUDI 17 février 2022 de 9H00 à 11H00 Hôtel Château Roberval

Conférencière: Mme. Claudie Blanchette, chef d'équipe Centre de jour.

Thème : Le rôle des Centres de jours dans notre service de santé pour les personnes ainées.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi le 11 février. 13 \$ par membre et 15\$ par non-membre.

Tous les membres et non-membres sont invités à cette rencontre.

Les réservations : Bureau AQDR 418 765-1527

Courriel: aroberva@cgocable.ca

P.S: Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.



DÉJEUNER-CONFÉRENCE AQDR ROBERVAL JEUDI 24 mars 2022 9H00 à 11H00 Hôtel Château Roberval

Conférencières Mme. Jessica Tremblay avocate ainsi que Mme. Annette Charbonneau, coordonnatrice locale en police communautaire de la Sureté du Québec.

Thème: Jasons justice! Nous répondrons à tous vos questions.

C'est le mois de la justice au Québec.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi le 18 mars. 13 \$ par membre et 15\$ par non-membre.

Tous les membres et non-membres sont invités à cette rencontre.

Les réservations : Bureau AQDR 418 765-1527

Courriel: aroberva@cgocable.ca

P.S : Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.



DÉJEUNER-CONFÉRENCE AQDR ROBERVAL JEUDI 21 avril 2022 de 9H00 à 11H00 Hôtel Château Roberval

Conférencière: Mme. Guylaine Thériault, directrice au développement chez la Société Alzheimer.

Thème: Les symptômes, la prévention et le traitement de la maladie D'Alzheimer.

Réservation obligatoire au plus tard le jeudi 14 avril. 13 \$ par membre et 15\$ par non-membre.

Tous les membres et non-membres sont invités à cette rencontre.

Les réservations : Bureau AQDR 418 765-1527

Courriel: aroberva@cgocable.ca

P.S : Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.



DÉJEUNER-CONFÉRENCE AQDR ROBERVAL JEUDI 19 mai 2022 de 9H00 à 11H00 Hôtel Château Roberval

Conférencière : Mme Cathie Coté, copropriétaire L'Agence par Groupe Voyages Québec.

Thème : Voyager en temps de pandémie.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi le 13 mai.

13 \$ par membre et 15\$ par non-membre.

Tous les membres et non-membres sont invités à cette rencontre.

Les réservations : Bureau AQDR 418 765-1527

Courriel: aroberva@cgocable.ca

P.S: Le masque est obligatoire mais une fois assis vous pourrez le retirer et la preuve de vaccination Covid-19.

Téléphone important

Police, ambulance et urgence:	911
Urgence santé:	811
Ligne ABUS AÎNÉS	1-888-489-2287
HÔPITAL	418-275-0110
C.L.S.C	418-275-0634
Centre Populaire	418-275-4222
Solidarité Sociale	418-275-5442
Saint-Vincent de Paul Roberval	418-275-2826
AQDR Roberval	418-765-1527
L'Appui Sag-Lac Info-Aidant	418-590-8772

Aide alimentaire et matérielle, soutien au logement, recherche d'emploi, aide à la santé mentale et des services gouvernementaux

Notes personnelles:

HORAIRE AUTOMNE HIVER 2021-2022 HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU ET SERVICE AUX MEMBRES

Lundi: 8 H 30 à 16 H

Mardi: 8 H 30 à 16 H

Mercredi: 8 H 30 à 16 H

Jeudi: 8 H 30 à 16 H

Vendredi: 9 H à 12 H

Bureau fermé pour la période des fêtes: du 17 décembre 2021 au 5 janvier 2022

Conseil d'administration AQDR de Roberval

Listes des marchands qui offrent un pourcentage de rabais

aux membres de l'AQDR

Bijouterie Perron	-20% de rabais
Bijouterie Turcotte (sauf sur montre)	-20% de rabais
Boutique Hot Rock	-15% de rabais
Boutique Normand Tanguay (Éric)	15% de rabais
Boutique Guy Gilbert (Paul)	15% de rabais
Chaussure POP	-10% de rabais
Clinique Dentaire St-Prime———————	-10% de rabais
Dépanneur du Parc (Produits cuisinés)	Market Committee of the
La Boîte à Fleurs	10% de rabais
Aux Milles Fleurs	10% de rabais
Gym le Phoenix	-15% de rabais
Gym Univers Santé (sur inscription de 3 mois) —	-20% de rabais
Maison du Bleuet	8% de rabais
Pharmacie Familiprix	10% de rabais
Pharmacie Jean Coutu	10% de rabais
Pharmacie Uniprix	10% de rabais
Restaurant Mikes	10% de rabais
Rêverie d'Éva	—10% de rabais
Sports Experts	-10% de rabais
Verticaux 2000 Store de tous genres	-10% de rabais
Autopro NAPA St-Félicien ————————	–10% de rabais

Rabais des partenaires AQDR

La Capitale Assurances générales:

12 % pour véhicule 10 % pour résidence

1 \$/semaine ou 52 \$/année pour aide juridique Pour contacter La Capitale

Sans frais: 1877 775-7734

Iris Roberval: 418 275-2020

150 \$ sur des lunettes de prescription ou solaires de prescription

50 \$ sur des lunettes solaires tendance ou approvisionnement annuel de lentilles cornéennes 250 \$ sur une correction de la vision par chirurgie

Garantie inconditionnelle Financement sans intérêt

Clinique Dentaire Isabelle Fortin

Rue Principale St-Prime

10% de rabais offert aux membres 418-251-5101