

Le programme

8 h **Accueil**

Foyer | Niveau 4

8 h 30 **Mot de bienvenue**

Salle La Capitale

Françoise Guénette, animatrice de la journée

8 h 45 **Conférence d'ouverture**

Régine Laurent, invitée d'honneur, présidente de la FIQ

Les acteurs du réseau de la santé sont favorables au maintien à domicile. Quelle est la réponse du réseau et comment assurer les besoins des aînés à domicile dans ce contexte?

Panel 1 Les causes et les conséquences de chutes des aînés à domicile

9 h **Les chutes chez les aînés : conséquence ou symptôme d'un problème sous-jacent?**

Dr Catherine Gagnon, médecin de famille à l'Hôpital Jeffrey Hale, professeur clinique à l'Université Laval et co-auteure du programme MARCHE

La présentation évoquera l'importance et les conséquences des chutes pour les aînés. Les principales causes et facteurs qui augmentent les risques de chute seront expliqués afin d'introduire des pistes de prévention accessibles aux aînés et ce qu'ils peuvent attendre du système de santé.

9 h 45 **L'intervention du coroner à la suite de chutes fatales**

M^e Catherine Rudel-Tessier, coroner en chef, province de Québec

Le coroner est appelé à intervenir lors de décès obscurs, violents ou survenus par suite de négligence. De par sa nature traumatique, un décès consécutif à une chute accidentelle doit donc faire l'objet d'une investigation par un coroner. Ce travail d'investigation, quel est-il exactement? Quels sont les outils dont dispose le coroner pour accomplir son travail? Cette présentation propose un survol du rôle du coroner ainsi qu'un portrait du phénomène de mortalité que constituent les chutes fatales et des efforts de prévention mis de l'avant par les coroners pour assurer une meilleure protection de la vie humaine en évitant de tels accidents.

10 h 30 **Pause santé**

Salle Chicoutimi-Rimouski

10 h 45 **La chute accidentelle chez les aînés : un défi aux multiples facettes**

M^e Hélène Guay, LL.M., avocate spécialisée en droit de la santé et des aînés

Cette conférence vise à mieux connaître l'ampleur du phénomène des chutes accidentelles des aînés à domicile, à identifier les obstacles auxquels sont confrontés les aînés lors d'un retour à leur domicile après une hospitalisation, et à circonscrire les droits des aînés en regard de leur sécurité à domicile. Les programmes disponibles et offerts aux aînés feront l'objet d'une recension afin de discerner les moyens mis à leur disposition et ainsi suggérer des pistes de réflexion et d'amélioration de la condition des aînés à domicile.

11 h 30 **Échanges avec la salle**

Françoise Guénette, animatrice

Prévenir les chutes chez les aînés à domicile. **Mon autonomie j'y tiens !**

12 h Repas

Salle Chicoutimi-Rjmouski

13 h 20 Introduction de l'après-midi

Salle La Capitale

Christian Barrette, Sous-ministre adjoint aux Aînés au ministère de la Famille

Panel 2 Les moyens de prévenir les chutes accidentelles des aînés à domicile

13 h 30 L'importance de la nutrition chez la personne âgée

Michel Sanscartier, Dt.P., M.Sc., Cert. Gér., coordonnateur de la nutrition clinique à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Cette présentation sera centrée sur la personne âgée fragile. Les liens très forts qui existent entre la vulnérabilité de la personne âgée, son état nutritionnel et les risques de chute seront définis. Les problèmes de santé les plus fréquents qui peuvent affecter l'état nutritionnel tel, la dénutrition, la dysphagie, le diabète, les problèmes cardiovasculaires seront expliqués. Pour terminer des pistes de solutions autant au niveau ministériel, institutionnel qu'individuel seront élaborés.

14 h 15 La prévention des chutes... mythe ou réalité?

Johanne Filiatrault, erg., Ph.D., professeure agrégée à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal et chercheuse au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Cette conférence vise à faire un survol des causes biologiques, comportementales et environnementales des chutes chez les aînés et à décrire les principaux moyens à la disposition des aînés pour réduire les risques de chutes et leurs conséquences sur la santé et le bien-être. La contribution de divers professionnels de la santé à la prévention des chutes sera illustrée à travers la présentation de quelques-uns des programmes de prévention des chutes disponibles au Québec, notamment le Programme intégré d'équilibre dynamique (programme PIED). Les résultats de quelques études sur les programmes de prévention des chutes seront également présentés.

15 h Pause-santé

Salle Chicoutimi-Rjmouski

15 h 15 L'environnement domiciliaire : place à l'amélioration-

Ernesto Morales, Ph. D., architecte, professeur à l'École de réadaptation de l'Université Laval, chercheur au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale.

Au Québec, 6,6% de la population de 15 à 64 ans présente une ou plusieurs incapacités, et 27,9% de la population de 65 ans et plus, et de 40,5% de la population de 75 ans et plus. Les aînés québécois sont donc confrontés à réévaluer leur environnement et à devoir l'adapter ou le quitter pour un domicile qui répond à leurs besoins. Différentes solutions et alternatives d'habitation ont été développées dans le but d'offrir aux personnes âgées le choix d'un environnement sécuritaire et confortable, où elles sont intégrées socialement et actives dans leur communauté. Cette présentation a comme but de montrer des exemples de modèles d'habitation pour les aînés ailleurs au Canada, des pistes de solutions et les défis en matière de construction novatrice.

16 h Échanges avec la salle

Françoise Guénette, animatrice

16 h 25 Mot de clôture

Judith Gagnon, présidente de l'AQDR nationale