

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

Les soupers de fraternité se tiennent le
3e mardi de chaque mois
À 16h30
Bienvenue à tous au
Restaurant Diane-Deli-Gril
10 941 Notre-Dame est,

L'AQDR
Rivière-des-Prairies/Pointe-de-l'Île
tient à saluer fraternellement tous ses membres



Gracieuseté de la société historique Rivière-des-Prairies, Parc st-Joseph



J.P. Tremblay

Mot du président

Le printemps est arrivé et notre mission se continue. Je suis fier de vous inviter à notre assemblée générale annuelle qui se tiendra le 21 mai 2014, votre présence est des plus importante pour nous car c'est vous qui donnez vos besoins vos attentes pour que votre A Q D R soit des plus productrice pour la section
Rivière-des-Prairies/ Pointe -de-l'Ile

Monsieur Étienne Tremblay travaille pour nous et c'est un plus pour nous et vous tous.

Il nous a programmé des conférences afin de vous aider à mieux connaître vos droits et avantages que bien souvent vous ne connaissez pas.

La poursuite de notre mandat de la défense des droits des aînés est primordiale.

Je reviens à la charge sur le dossier de transport prioritairement la «Navette Or pour les Aînés». Une campagne d'informations est commencée dans les arrondissements afin de motiver les aînés à mieux utiliser ce moyen de transport. En ce moment, elles sont sous-utilisées et dans certains quartiers, elles risquent d'être enlevées de la circulation. Il faut les utiliser pour pouvoir les garder. Donc voyageons en Navette Or!

Je profite également de cette occasion pour souligner le travail des collaborateurs et collaboratrices et de vous inviter à nos C A, pour vous donner le goût à l'engagement au sein de notre organisation.

Bienvenue Gilles et Ghislain qui ont joint nos rangs suite à la participation de nos C A mensuels.

Pour tous ces bénévoles militants la cause des aînés
MERCI !!!

Jean-Paul Tremblay
Votre Président

Conférences à venir

Amélioration de la qualité de vie des aînés

Présenté par *Services Canada*

21 mai 2014 10h00 avant l'Assemblée-Générale Annuelle
de l'AQDR au centre communautaire

Rivière-des-Prairies

Un repas vous sera offert à 11h30

Session d'informations concernant l'abus et les droits des Aînés

23 septembre 2014 13h30

Lieu: bibliothèque de RDP

Réservation : 514-872-9425

En collaboration avec :



Les soupers *Fraternité* du mois . . .

Nous vous rappelons que ces rencontres de fraternité sont l'occasion pour vous d'être informés de différents sujets qui vous touchent. En même temps, c'est l'occasion pour vous de fraterniser, de poser des questions, d'exposer également vos difficultés. Nous sommes là à chaque troisième mardi du mois. Lors des soupers un tirage a lieu parmi les participants.

**Bienvenue chez Diane-Deli-Grill au
10 981 Notre-Dame Est, Montréal-Est**

Assemblée Générale Annuelle de l'AQDR

**Vous êtes cordialement invité à votre
Assemblée Générale Annuelle de
l'AQDR
Rivière-des-Prairies/Pointe-de-l'Île**

**Le 21 mai 2014
Centre communautaire
Rivière-des-Prairies
9140 boul, Perras**

10h00

Conférence

Amélioration de la qualité de vie des aînés

Présenter par *Service Canada*

11h30

Un repas vous est offert par l'AQDR

13h00

Assemblée-Générale Annuelle

Élection du conseil d'administration de votre AQDR

Lors de la prochaine assemblée générale annuelle du 21 mai 2014, il y aura des postes vacants sur le conseil d'administration.



Nous sommes à la recherche d'un ou d'une secrétaire pour prendre des notes et rédiger les procès verbaux lors des rencontres du conseil d'administration.

De plus, nous sommes toujours à la recherche d'administrateurs(trice), pour participer à différentes missions de l'AQDR RDP/PDÎ.

Les rencontres du CA ont lieu dix fois par année le 2e mardi de chaque mois. L'organisme est fermé les mois de juillet et août pour l'été.

Si vous cherchez un milieu social dynamique et convivial pour vous impliquer bénévolement, l'AQDR cherche à bonifier son équipe de bénévoles.

N'hésitez pas à nous téléphoner ou à venir nous rencontrer à notre bureau pour prendre de l'information sur les missions de l'organisme et rencontrer notre équipe dynamique.

Votre C. A.

Les membres du C.A. sont : Jean-Paul Tremblay, président, Bernard Milette, vice-président, Christian Duchesne, trésorier, Ivan Dussault, Jean-Claude Théroux, Suzanne Duchesne Ghislain Hudon et Gilles Grenier, Administrateurs(trice)



Les administrateurs se réunissent le deuxième mardi de chaque mois.

Pour toute information, contactez le bureau 514 643-0930



Lien dans la Communauté

TÉMOIGNAGES ORAUX

Voici une bonne nouvelle pour les
Aînés(ées) de RDP.

La Société historique va bientôt procéder à la collecte de témoignages oraux auprès des doyens et doyennes du quartier. Ces témoignages, une fois enregistrés, constitueront une banque précieuse de documents au service des chercheurs et du grand public. Nous avons déjà plusieurs de ces enregistrements recueillis auprès de personnes disparues. On y traite de la vie quotidienne, des métiers et expériences de chacun, des difficultés et des joies, à RDP et ailleurs.

Une subvention vient d'être accordée à la SHRDP pour mener à bien cette activité. Peut-être serez-vous invités, chers aînés, à contribuer à cette collecte de témoignages oraux, toujours menée de façon très respectueuse. N'hésitez pas à prendre les devants et nous contacter si vous désirez participer à ce programme magnifique, ou encore nous suggérer des candidats/tes.

Merci.

Société Historique **RIVIÈRE-DES-PRAIRIES**

9140, boul. Perras, Montréal, QC, H1E 7E4

societehistoriquerdp@hotmail.com



Assurance Autonomie!!!!

Dans le cadre des conférences de l'AQDR RDP/PDÎ présentées à la bibliothèque de Rivière-des-Prairies le 25 février dernier, Jacques Benoit de la *Coalition Solidarité Santé* nous a communiqué de façon très précise et concrète le projet de loi de l'assurance Autonomie proposé par le ministre Hébert et l'ancien gouvernement du parti québécois. Avec l'augmentation de la population aînée et de ses besoins, il y a de très fortes chances que ce projet de loi dans son objectif, soit repris avec des modifications par notre nouveau gouvernement Provincial.

Nous sommes toujours à l'étape du projet de loi, des concertations publiques et parlementaires doivent avoir lieu avant que cette loi soit votée par l'Assemblée nationale à Québec.

Votre AQDR RDP/PDÎ vous tiendra au courant des prochains développements en lien avec la perte d'autonomie, le maintien à domicile et les soins de santé pour les Aînés.

Si vous avez des questions sur ce projet de loi ou tout autre sujet en lien avec les Aînés, n'hésitez pas à nous contacter à notre bureau de Rivière-des-Prairies au 514-643-0930, il nous fera un plaisir de répondre à vos questions.

Club de marche solidaire de l'AQDR RDP/PDÎ



Avec les bourgeons qui commencent à sortir, l'hiver est chose du passé. Vous êtes invités à venir vous délier les jambes pour une marche d'un kilomètre et demi autour du centre communautaire de R-D-P.

Le lieu de rendez-vous à est devant le bureau de l'AQDR au 9140 Perras local 211.

Bienvenue à tous



Tournée Navettes Or #257

La *Navette Or* est un service spécialement conçu pour les aînés. Ce service vous permet de faciliter vos déplacements en toute sécurité dans votre quartier et les quartiers voisins.

L'AQDR RDP/PDÎ en partenariat avec TANDEM le Centre d'Action Bénévole (CAB) de R-D-P et la table des Aînés de R-D-P, planifie une tournée des résidences pour Aînés à Rivière-des-Prairies.

Lors de cette activité, nous donnerons de l'informations et de la documentation sur la Navette Or #257. De plus, nous allons recueillir vos suggestions et votre opinion en vu de transmettre vos requêtes aux différentes instances institutionnelles et politiques. En deuxième partie TANDEM Montréal, donnera des conseils très pertinents sur la sécurité urbaine.

Si vous désirez accueillir cette séance d'informations dans votre résidence, veuillez nous appeler au **514-643-0930** ou nous écrire par courriel au **aqdr-rdp@videotron.ca**

Il nous fera un plaisir d'aller vous rencontrer à votre résidence.



Bureau de circonscription

11977, avenue Alexis-Carrel, Montréal (Québec) H1E 5K7

Tél. : 514 648-1007 | Téléc. : 514 648-4559

marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca



Marc Tanguay
Député de LaFontaine

Connaissez-vous les avantages à être membre de l'AQDR?

- Abonnement gratuit à la revue **La force de l'âge**
- Vous recevez quatre fois par année le bulletin de **l'AQDR RDP/PDÎ**
- Économies sur vos primes d'assurances, par la compagnie d'assurances **La Capitale**.
- Économie sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel**.
- Rabais sur les produits et services du **Groupe Forget**, audioprothésistes.
- Des conférences sur les droits des aînés à la bibliothèque de Rivière-des-Prairies.
- Une équipe pour vous aidez et référez, sur des enjeux sociaux et personnels en lien avec les droits des aînés et notre mission.
- Un milieu stimulant d'implication sociale pour revendiquer vos droits.

L'Association coopérative d'économie familiale (**ACEF**) est un organisme sans but lucratif qui intervient dans les domaines du budget, de l'endettement et de la consommation.



L'ACEF a pour mission d'éveiller l'esprit critique du consommateur afin qu'il reprenne en main sa situation financière.

Cet organisme tient des conférences gratuites pour les aînés en lien avec les droits sur l'habitation et le logement.

Pour les contacter par téléphone: 514-257-6622

Site web: www.consommateur.qc.ca/acefest/



Bureau de circonscription

7077, rue Beaubien Est, Anjou,

Bureau 205

514-493-9633



Lise Thériault

Député Anjou-Louis-Riel

SAVIEZ-VOUS QUE . . .

Bottin pour Aînée

Le Quartier de Rivière-des-Prairies a un **bottin de ressources du quartier pour les aînés**. Ce document a pour objectif d'offrir un outil de références sur les ressources disponibles à Rivière-des-Prairies. Vous pouvez le télécharger par l'adresse internet suivante: <http://www.aqdr.org/section/riviere-des-prairies/> sur le site web de l'AQDR national.



Si vous êtes intéressés à ce bottin et que vous n'avez pas accès à un ordinateur, vous pouvez nous contacter au: 514-643-0930, il nous fera plaisir de vous en offrir un exemplaire.

La ligne Aide Abus Aînés



Ce service vient en aide aux aînés qui subissent de l'abus, de la maltraitance ou vivent une situation inconfortable.

« Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée. »

Ce service gratuit confidentiel et bilingue est offert 7 jours par semaine de 8h à 20h.

514-489-2287 ou 1888-489-2287



Carte de membre AQDR

La cotisation annuelle est de 15.00\$

Vous pouvez renouveler votre carte lors de notre prochain souper, ou venir au bureau de l'AQDR.

En 1985 un groupe de résidents de Rivière-des-Prairies met sur pied un comité sur les droits collectifs des Aînés. Déjà à ce moment des actions sont ciblées au niveau de la sécurité alimentaire, de la sécurité dans les résidences ainsi que le service téléphonique 911. C'est en juin 1988 après des démarches avec l'AQDR Nationale et des concertations citoyennes que la première assemblée adopte les premiers statuts et règlements, ainsi que sa mission et les priorités d'action. Un conseil d'administration est formé, c'est ainsi que l'AQDR section Rivière-des-Prairies est née.

Par la suite l'AQDR s'est impliquée dans le milieu communautaire du quartier en participant aux différentes tables de concertation, afin d'assurer une représentation des besoins spécifiques des

Aînés. De plus, l'AQDR est toujours restée en contact avec les différents élus du secteur afin d'améliorer les conditions de vie des retraité(e)s. L'AQDR s'est impliquée dans différents dossiers sur les droits au niveau local, en guidant et supportant des demandes de résidents au sujet de la sécurité à l'intérieur de leur résidence. En 2009 Rivière-des-Prairies obtient de la STM la Navette Or #257 pour répondre aux besoins de transport de la population âgée. En 2011 l'AQDR a offert aux citoyens âgés une formation pour se familiariser avec l'informatique et l'internet.

Dans l'avenir les défis qu'auront à affronter les Aînés seront nombreux. C'est par une mobilisation citoyenne que nous pourrons atteindre nos objectifs collectifs.

Souhaitons que tous répondent présents!

ANNIVERSAIRES

Mai

Arbour	Jacqueline
Ayotte	Robert
Barrasso	Michel
Bernard	Jacques
Bilotta	Vincenzo
Bouchard	Josée
Boucier	Gaétan
Bourbonnais	Gilbert
Caron	J-Claude
Champagne	Robert
Côté	Huguette
Deschênes	Guy
Di Giandomenico	Michelina
Di Venere	Adamo
Diamond	Benoit
Emond	Mireille
Gauthier	Réal
Gauthier	Émilien
Giancola	Antonietta
Gingras	Claudette
Girard	René
Girouard	Sylvie
Hogue	André
Ioannone	Alfonso
Jolin	Diane
Lalonde	Oliva
Langlais	Denis
Lapointe	Denise
Lavictoire	Ghislaine
Leblanc	Claudette
Mallette	Réal
Manganelli	Dolorès
Menard	Jean
Nardozi	Franco
Paré	Maurice
Passucci	Piero
Pépin	Normande
Robert	Ginette
Roman	Georges
Talbot	Yvon
Tamburro	Antonio
Théroux	Annette
Turgeon	Georges

Juin

G. Diamond	Claire
Kaced	Driss
St-Pierre	Denyse
Lacoursière	Jean-Pierre
Collette	Ginette
Fiorino	Pasquale
Palach	Miroslaw
Rodrigue	Gaétan
Diamond	Michel
Settino	Mario
Moreau	Nicole
Camirand	Michèle
Soulière	Daniel
Pellerin	Yolande
Labrecque	Michel
Tremblay	Jean-Paul
Maisonneuve	Raymond
Cyr	Ernest
Otis	Pierre
Da Silva	Maria
Guagenti	Carmelo
Robitaille	Jean-Guy
Lapointe	Pierrette
Chouinard	Bernard
Drouin	Denis
Lafrance	Pierre
Blais	Lucie
Cicéron	Pierre-Canel
Legare	Lionel
Houde	Suzanne
Dubuc	Jean-Claude
Saucier	Bernard
Leclerc	Roger
Desbiens	Raymond
Lépine	Rollande

