

L'ASPARTAME SANS DANGER

(Radio-Canada. Science et santé 5 mai 2006.)

Une fois de plus, je soulève un sujet d'actualité, **L'Aspartame**. (Produit chimique à pouvoir sucrant élevé mais apportant moins de calories que le sucre.) On doit faire attention aux commentaires ou explications sur l'usage d'un médicament ou d'un produit alimentaire. À maintes reprises, un produit est cité comme un danger pour la santé des citoyens ou le contraire, un nouveau produit pour améliorer notre santé et quelques mois plus tard, une recherche prouve le contraire. Combien de fois avons-nous pris connaissance de ce genre de situation. Tout cela pour nous compliquer l'existence à savoir : « C'est bon ou pas pour notre santé ? Qui a raison et qui a tort ? »

Dans un article du journal, Canada français, en date du 8 février 2006, voir texte sur notre site, « Articles de presse » : AQDR Haut-Richelieu. "*Les dessous insoupçonnés de l'aspartame*". Depuis **1974**, l'aspartame est considéré dangereux pour la santé. Je vous cite quelques commentaires. « L'aspartame est l'une des substances les plus dangereuses jamais imposées à un public sans méfiance. Lorsque l'on parle du Lupus systémique, qui est déclenché par l'aspartame, la victime ne sait généralement pas que c'est l'aspartame le coupable. »

Autres informations : « Si vous consommez de l'aspartame (nutra Sweet, Equal, Spoonful etc...) et que vous souffrez de symptômes fibromyalgiques, de spasmes, de lancements d'engourdissements dans les jambes, de crampes, vertiges, nausées, maux de tête acouphène, douleurs articulaires, dépressions, crises d'angoisse, discours incohérent, vision trouble ou perte de mémoire, vous avez probablement la maladie de l'Aspartame. » L'article parle de méthanol qui se transforme en formaldéhyde dans la rétine de l'œil.

Voici l'autre versant de la médaille. **L'ASPARTAME SANS DANGER** (Radio-Canada. Science et santé le 5 mai 2006. Je cite : L'aspartame ne cause pas le cancer.

« L'autorité européenne de sécurité des aliments le confirme après avoir examiné les résultats d'une étude italienne, parue en 2005, et selon laquelle l'édulcorant artificiel était cancérigène. Les conclusions de cette étude montraient que l'aspartame administré tout au long de la vie de 1900 rats avait entraîné l'apparition de plusieurs tumeurs.

L'agence européenne soutient que les effets cancérigènes démontrés sur les rongeurs ne sont pas extrapolables à l'humain L'aspartame a été découvert en 1965 et est commercialisé de puis 1974. Il remplace le sucre dans de nombreuses boissons diététiques, bonbons et desserts. Il est également dans certains produits pharmaceutiques, notamment des sirops et de antibiotiques pour enfants.

En 1966, le Dr JW Olney a émis l'hypothèse d'un lien entre l'augmentation du nombre de tumeurs au cerveau aux Etats-Unis et la commercialisation de l'aspartame. Depuis, ce rapprochement est l'objet d'un débat, des études montrant un lien et d'autres pas. »

Une personne diabétique doit éviter tout ce qui est sucré. Il est donc recommandé par la Société des diabétiques d'utiliser l'aspartame dans le café, les desserts et l'alimentation en générale. Une liqueur gageuse sucrée n'est pas recommandée, par contre les boissons diététiques ou sans sucre, avec aspartame sont permises. Je ne crois que « Diabétique Québec et ses associations affiliées, membre de la Fédération internationale du Diabète, nous donnent de mauvaises informations. (www.diabete.qc.ca)

Il nous reste une porte de sortie ; **notre médecin**. Posez lui la question directement : « Doc, l'aspartame, c'est un produit dangereux ou pas pour notre santé.

Si nous avons des spécialistes dans le domaine de la santé qui pourraient nous éclairer sur le sujet, le tout serait grandement apprécié. « *Le droit de vivre en santé le plus longtemps possible.* »