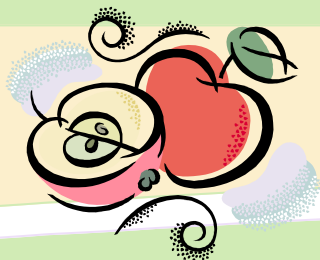




LA VOIX DE L'AQDR

SHAWINIGAN



PROCHAINE ACTIVITÉ DES MEMBRES

Vendredi le 1er octobre 2010

Si vous avez des suggestions ou des idées de conférences concernant la rencontre des membres de l'AQDR, contactez-nous au 819 539-6549 !



Activités extérieures

En mai: Conférence de presse sur la mobilisation du regroupement à Trois-Rivières le 4 mai.

Formation sur les plans de communication du CFCM le 5 mai.

L'assemblée générale annuelle du regroupement des sections de la Mauricie le 17 mai.

Le déjeuner des bons coups de la CDC le 20 mai.

En juin: L'Assemblée générale annuelle de la CDC le 1er juin .

L'Assemblée générale annuelle de l'AQDR nationale à St-Félicien les 7, 8 et 9 juin.

L'Assemblée générale annuelle de la Table de concertation des aînés et des retraités le 21 juin.



En août: Lac à l'Épaule du Conseil d'administration de l'AQDR pour la planification annuelle le 24 août.

Les comités de l'AQDR

Activités

Ce comité est mis en place afin d'offrir aux membres des conférences, des déjeuners rencontres, de bons repas et des activités récréatives et culturelles.

Responsable: Mme Louise Pépin

Santé

Le comité santé est présent à la Table réseau du CSSS et permet à l'AQDR d'obtenir tous les nouveaux développements en matière de santé.

Responsable: M. Pierre Longpré

Communications

Le principal mandat de ce comité est d'informer les membres sur les différentes activités et de fournir de l'information sur la défense des droits.

Responsable: Mme Joanne Dubois

Mobilisation

Le comité de mobilisation défend les besoins des aînés auprès des instances politiques, municipales et gouvernementales.

Responsable: M. Paul Demeule

FRAUDE

Le projet fraude organise des activités de sensibilisation auprès des aînés afin de leur donner des outils pour se défendre contre ce fléau.

Responsable: Mme Lise Bournival

S.O.S. Abus

Lancée en octobre dernier, la trousse S.O.S. Abus est un répertoire qui sera diffusé auprès de différentes résidences et associations d'aînés.

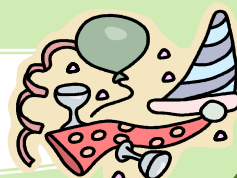
Responsable: M. Pierre Longpré

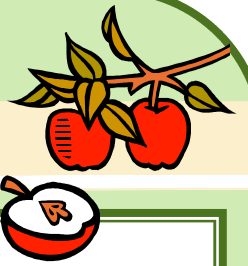
« Je n'ai pas peur de mourir, mais j'aimerais mieux ne pas être là quand cela va arriver. »

- Woody Allen



Bonne fête à nos membres dont la fête est en septembre et en octobre !!!





FRAUDE

Êtes-vous une victime potentielle?

par Claire Harvey, La Presse



Le 4 août, nous apprenions que la conseillère financière, Carole Morinville, était soupçonnée par l'Autorité des marchés financiers (AMF) d'avoir commis **une fraude à la Ponzi** de 1,5 million de dollars. Vous vous dites que vous n'êtes pas vulnérable à la fraude? Détrompez-vous.

Selon l'Association canadienne des valeurs mobilières, toute personne qui a de l'argent à investir constitue une victime potentielle. En outre, nul besoin d'être riche pour se faire escroquer. Une étude menée en 2007 par les Autorités canadiennes en valeurs mobilières indique que le tiers de victimes de fraude perdent moins de 1000 \$, tandis que 27 % se font voler de 1000 à 5000 \$. Quelle que soit la somme en cause, elle est pour ainsi dire irrécupérable une fois entre les mains des fraudeurs.

L'AMF souligne que certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres face aux fraudeurs, notamment les aînés. Selon l'organisme, vous risquez aussi d'être dans la mire des fraudeurs si vous êtes isolé, ne connaissez pas grand-chose en matière de placements, éprouvez des problèmes de santé qui augmentent votre dépendance à autrui, êtes insatisfait du rendement de vos placements, évitez de payer de l'impôt et faites facilement confiance à autrui.

Qui plus est, si vous avez déjà été victime de fraude, il se peut fort bien que vous le soyez de nouveau. Toujours selon l'étude des Autorités canadiennes en valeurs mobilières, 25 % des victimes se font escroquer plus d'une fois. Si vous soupçonnez une escroquerie, n'hésitez pas à prévenir la police ou l'AMF. Dans tous les cas, vous devriez toujours vous assurer que le **conseiller** est dûment inscrit auprès de **l'organisme** avant de lui confier votre argent.



Courrier du lecteur



Bonjour! Je désire obtenir de l'information concernant les différents services offerts aux aînés. À qui dois-je m'adresser? (C. Lafrenière)

Madame Lafrenière, depuis l'été 2009, il existe un service téléphonique et informatique sans frais, adapté aux besoins des aînés, qui vous dirige rapidement vers les ressources de votre communauté. Il s'agit du service **Info-Aînés Mauricie** que l'on peut rejoindre en composant le **819 533-5417**.

Le service d'information et de référence Info-Aînés Mauricie s'adresse à toute personne (ou son entourage) désirant obtenir de l'information sur une ressource du milieu. En communiquant avec Info-Aînés, les utilisateurs pourront parler directement à un agent d'information formé et expérimenté pour bien cerner leurs problèmes et les référer aux bons endroits. Tous les appels sont traités de manière confidentielle. Les individus qui le préfèrent pourront accéder en tout temps à un moteur de recherche via le site WEB www.infoainesmauricie.org Ils pourront également acheminer leurs demandes par courriel à l'adresse suivante: info@infoainesmauricie.org. Enfin, si vous préférez venir en personne, le bureau est situé au 505, 105e avenue à St-Georges de Champlain, Qc., G9T 3H3

Vous avez une question à nous soumettre, téléphonez-nous au bureau de l'AQDR (819 539-6549) et celle-ci pourrait paraître dans votre prochain bulletin.

SAVIEZ-VOUS QUE...

- Le donneur de cœur le plus âgé avait... 66 ans
- Le donneur de foie le plus âgé avait... 88 ans
- Le donneur de reins le plus âgé avait... 81 ans
- Le donneur de poumons le plus âgé avait 76 ans
- Le donneur de pancréas le plus âgé avait... 47 ans
- Le plus jeune donneur?... 48 heures

Signez don!

Ligne Info don d'organes 1 877 463-6366

**ESPACES
PUBLICITAIRES
DISPONIBLES**

Pour infos: 819 539-6549