

La Voix de l'AQDR

Lettre aux membres

Invitation à la prochaine rencontre,

Vendredi le 5 septembre 2008, de 9h30 à 15h00 à la Salle La Gaîté 2662, 43e rue, Shawinigan. Le repas, au coût de 10\$, vous sera servi.

En avant-midi, un rapport sur les différents dossiers vous sera présenté ainsi qu'un sondage sur la Sécurité par Michel Roy, notre président .

En après-midi, le chansonnier Claude Vandal animera la rencontre en chants et en musique.



Invitez un ami(e)

**Info: Louise Pépin
(819) 539-3553**

Autres activités de la section

Lac à l'épaule, le 11 juin 2008, au parc de l'Ile Melville.

Les 20-25 et 26 juin 2008, M. Jacques Duchesneau a participé au « Comité Milieu de Vie » de l'AQDR de Trois-Rivières. Les thèmes abordés lors de ces journées furent : Le crédit d'impôt pour le maintien à domicile, le comité multidisciplinaire et un bail dans les résidences pour personnes âgées.

De plus Jacques a rencontré Mme Nancy Gilbert, coordonnatrice à l'hébergement, le 20 juin à la résidence St-Maurice.



CORRESPONDANCE:

- * Envoi du protocole d'entente avec le Secrétariat à l'Action Communautaire Autonome et aux Initiatives Sociales (SACAIS) pour l'obtention du soutien financier.
- * Informations de la Table des Aînés de la Mauricie sur la Conférence qui aura lieu le 23 septembre 2008.
- * Invitation de la table de concertation des Aînés de la Mauricie le 23 septembre à l'Auberge Gouverneur de Shawinigan.

DÉMOCRATIE

Ce n'est pas parce qu'on vote tous les quatre ans qu'on vit dans une société démocratique

SANTÉ

Brûlures: conseils pratiques

Pour tous les types de brûlure, vous pouvez calmer la douleur et l'inflammation en faisant couler de l'eau froide sur la région affectée.

Dans le cas d'une brûlure qui se manifeste seulement par une rougeur, recouvrez la plaie d'un pansement propre et sec.

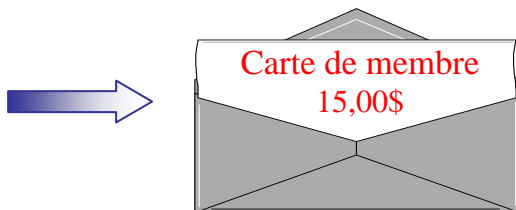
Si la peau est rouge et sèche, appliquez une lotion hydratante non parfumée à base d'huile minérale et d'eau ou un gel d'aloès.



VOTRE TÉLÉPHONISTE

Jeanne Arseneault
Monique Boisvert
Thérèse Côté
Micheline Duchesneault
Évelyne Lafrenière
Éliane Paillé
Louise Pépin
Madeleine Trudel

Marie-Thérèse Baril
Gisèle Boulanger
Fleurette Duhaime
Jeannine Dupont
Pauline Lapointe
Simone Papillon
Juliette Robert
Jacqueline Vallée



À venir :

Forum citoyen à l' Espace Shawinigan
du 23 au 25 octobre 2008

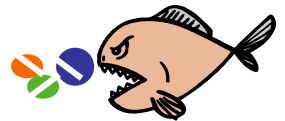
REVENU

Notre président a rencontré, avec des collègues de Lanaudière, à la fin de juillet le député Alain Paquet président de la Commission des finances publiques du Québec et député de Laval-des-Rapides à l'Assemblée Nationale. Cette rencontre avait pour but de sensibiliser le gouvernement à notre approche concernant la simplification de la déclaration des revenus. L'accueil a été cordial et devrait donner des suites dans les prochaines semaines.

AGA AQDR Nationale

L'Assemblée générale annuelle de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a eu lieu les 3 et 4 juin derniers à l'Auberge Gouverneur de Shawinigan. Des gens de partout au Québec étaient présents, dont deux du Nunavik.

On dit que...



Si on jetait à la mer tous les médicaments du monde, ce serait un grand malheur pour les poissons... surtout les vieux poissons

Respecter la liberté des autres, c'est respecter leur choix jusque dans nos pensées.

Même les jugements que nous faisons sont de petites prisons donc nous pourrions bien nous passer.

Lorsque nous donnons aux autres, le droit d'être ce qu'ils sont, nous nous libérons de notre propre oppression.

Vous avez des commentaires ou des questions sur un sujet en particulier ou sur un dossier qui vous tient à cœur...

Vous pouvez nous le communiquer lors de nos rencontres ou par Internet:

aqdr6549@bellnet.ca

