

La Voix de l'AQDR

Shawinigan

Lettre aux membres

Prochaine rencontre de l'année

∞ 6 novembre 2009 ∞

Vendredi le 6 novembre 2009, de 10 h à 15 h à la salle **La Gaîté, 2662 43^e rue, Shawinigan.**

Notre invitée sera Mme Norma de Grandmont, conférencière, qui nous informera sur le droit au logement.

Après le repas « André et Lise Bourbonnais » animeront en chants et musique.

Le repas au coût de 10\$ pour les membres et 12,50\$ pour les non-membres sera servi.



Invitez un(e) ami(e)

aadr6549@bellnet.ca

**Réservation : Louise Pépin
(819) 539-3553**

VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2009-2010

Présidente : Thérèse Senécal

Vice-présidente : Lise Bournival

Secrétaire : Joanne Dubois

Trésorier : Léo Dubuc

Administrateurs : Paul Demeule, Lise Dubuc, Jacques Duchesneau,
Pierre Longpré, Louise Pépin.



ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Le 1 octobre, 10 membres ont assisté, lors de la Journée Internationale des Aînés, à l'activité organisée par la Table de Concertation **Abus auprès des Aînés** de la Mauricie.

Le 18 octobre, 4 membres de notre section ont participé à une conférence de l'Association des Grands-parents de Trois-Rivières. Le sujet était : Les droits des grands-parents et des petits-enfants. Il s'agit de Thérèse Senécal, Lise Bournival, Lise et Léo Dubuc.

Le 22 octobre, à l'invitation du Centre de Développement Communautaire du Centre-de-la-Mauricie, Lise Bournival, Lise et Léo Dubuc ont assisté au débat électoral pour l'élection 2009 de Shawinigan.

**BONNE FÊTE À NOS MEMBRES
DU MOIS DE NOVEMBRE**

SANTÉ

Du thé pour la guérison,

Quoi de plus apaisant qu'une bonne tasse de thé chaud? Depuis toujours, le thé a été un remède de confiance pour soulager diverses affections. Dès les premiers symptômes de rhume - les premiers chatouillements à la gorge et le premier reniflement qui semble s'intensifier progressivement - maman sortait la bouilloire pour préparer une bonne tasse de thé. L'odeur du thé infusé suffisait à elle seule pour vous aider à vous sentir mieux. Chaque gorgée bien chaude de thé parfumé et doux procure une sensation de chaleur réconfortante et soulage maux et douleurs.

Depuis des siècles, le thé a été un remède fiable pour soulager les symptômes de diverses maladies. Dans plusieurs cultures, les guérisseurs traditionnels conseillent à leurs patients de boire du thé pour soulager leurs affections. Il semble qu'en Amérique du Nord, nous venions à peine de rattraper le retard par rapport au monde en ce qui concerne la reconnaissance des bienfaits thérapeutiques du thé.

MOBILISATION

Vos droits de citoyens vous préoccupent-ils? Utilisez votre droit de vote pour le faire savoir à nos instances municipales, le 1^{er} novembre.



**Syntoniser
Radio Shawinigan
pour encourager
les gens d'ici!**

FRAUDE

L'exploitation financière, il faut savoir s'en protéger!

Les éléments indicateurs

Les indices suivants permettent de déceler des situations problématiques reliés à l'exploitation financière ou matérielle :

- Pour des raisons inconnues, la personne âgée se révèle incapable de payer ses factures, d'acheter de la nourriture ou d'autres articles de soins personnels;
- La personne âgée subit des privations matérielles alors que sa situation financière le lui permettrait (pas de télévision, de prothèses dentaires ni de lunettes);
- La personne âgée décide soudainement de refaire son testament;
- D'importante somme d'argent sont retirées de son compte bancaire;
- La personne âgée ne se souvient pas d'avoir signé des documents ou d'avoir effectué certains virements de fonds;
- Un proche porte un intérêt inhabituel aux biens de la personne âgée.

PENSER GRAND

Notre vie reflète non pas ce que nous méritons, mais ce que nous nous permettons d'accepter. Même ce que nous désirons plus que tout ne pourra parvenir à nous si nous sommes fermés. Penser petit nous empêche de récolter ce que nos désirs ont semé... Plus nous élargissons nos horizons dans nos pensées, plus nous les élargissons dans la réalité.

DÉMOCRATIE

Le mémoire sur la Démocratie est présentement en étude par un fonctionnaire au Parlement du Québec. Par la suite, le comité démocratie finalisera le document pour l'acheminer aux instances concernées.