

# AQDR

Centre-de-la-Mauricie

## Le Reflet

### Invitation à la prochaine rencontre,

Vendredi le 14 mars 2008, de 10h00 à 14h30 à la Salle La Gaîté  
2662, 43e rue, Shawinigan. Un repas de cabane à sucre, au coût de 10\$, sera servi.  
Isabelle Hardy du Centre d'Assistance et d'accompagnement aux plaintes  
Mauricie/Centre-du-Québec sera notre conférencière invitée. En après-midi, le duo  
*André et Lise Bourbonnais* animeront la rencontre en chant et en musique.



**Invitez un(e) ami(e)**

**Info: Louise Pépin  
(819) 539-3553**

### Autres activités de la section

Rencontre de madame Julie Boulet, Ministre des transports, députée de Laviolette en janvier 2008. Messieurs Michel Roy et Réjean Monfette ainsi que madame Simone Papillon l'ont informé des dossiers traités par notre section: soit l'importance de trouver un médecin de famille pour nos membres, le transport adapté pour les aînés de Notre-Dame-du-Mont-Carmel. Ils lui ont présenté le document « Simplifiez notre déclaration de revenus », du système électoral du Québec ( 2 bulletins de vote au lieu de la proportionnel), de l'état des routes dont la 351 entre St-Mathieu et St-Élie, et enfin, obtenir un rendez-vous avec la Ministre des finances du Québec.

Rencontre de différentes sections à Drummondville, en janvier, pour faire le point sur le formulaire d'impôt

prérempli du gouvernement et ajuster le document préparé par les sections.

Le 17 janvier 2008, Jacques Duchesneau a participé à la Table de réseau pour personnes en perte d'autonomie, hébergement.

Mme Simone Papillon et quelques uns de nos membres ont participé à la conférence de la Table de concertation des aînés et retraités de la Mauricie.

- Lors du 22e Souper hommage aux bénévoles du CAB, madame Simone a été reconnue notre bénévole de l'année pour ses bons et loyaux services.



#### Dans ce numéro :

AQDR et ses dossiers	2
Accès-santé	2
La démocratie	2
Un grand merci	2

### CORRESPONDANCE:

- \* Le Centre d'Action Communautaire du Centre-Mauricie nous invite à son Assemblée générale qui aura lieu le 28 mai 2008. Info-forum citoyen aura lieu le 23-24-25 octobre 2008.
- \* Semaine de l'Action Bénévole du 27 avril au 3 mai 2008
- \* Une invitation de l'AQDR de Trois-Rivières à un dîner-causerie sur la Sécurité de la vieillesse.
- \* Statuts et règlement de l'AQDR national.
- \* Une lettre sera envoyée au Ministre de la santé, aux députés, aux municipalités ainsi qu'aux différents médias pour signifier notre appui afin que les traitements d'hémodialyse soient fournis au Centre Hospitalier Régional de la Mauricie.

Toujours au cœur de l'action, l'AQDR du Centre-de-la-Mauricie se veut un **Reflét** des besoins exprimés par ses membres. Le Conseil d'administration reçoit et entend leurs inquiétudes sur tout ce qui concerne leurs droits tels que :

Le droit de recevoir les soins nécessaires pour leur santé. Notre mandat est de prendre tous les moyens possibles pour leur trouver un médecin de famille.

**Un reflét des besoins exprimés par ses membres.**

Le droit d'avoir un revenu suffisant pour leur permettre une vie décente en s'unissant à d'autres sections, par le fait même, à l'Association nationale pour obliger les paliers de gouvernement à écouter et surtout à agir en modifiant le formulaire d'impôt et en augmentant le revenu des plus démunis.

Le droit à la sécurité pour tous nos membres. En consultant divers organismes, en suivant les formations s'y rattachant pour transmettre les moyens à prendre lorsqu'ils se sentent en danger ou/et abuser par qui que ce soit.

Le droit à une meilleure démocratie en usant de leur pouvoir pour élire le gouvernement de leur choix. En demandant à l'État de modifier un système électoral désuet en le transformant en un système où le citoyen aurait la possibilité de voter

pour le candidat de son choix dans sa circonscription et pourrait, également, pour le candidat qui prendrait la gouvernance de notre province.

*Joanne* 

## ACCÈS SANTÉ

### INFO-SANTÉ- urgence mineure **811**

Vous avez un besoin mineur de santé... Des infirmières sont accessibles en tout temps pour évaluer votre situation, vous donner des conseils, de l'information et, au besoin, vous référer à la ressource la plus apte à vous aider. 24h/7 jours

### URGENCE MAJEURE **911**

#### LA DÉMOCRATIE

À la dernière réunion du regroupement des sections de la Mauricie, les divers représentants se sont montrés intéressés à travailler sur le dossier de la démocratie. Voilà un de nos dossiers qui fait du chemin...

Lâche pas Réjean!

#### DIS-MOI POURQUOI?...

Au cours de sa vie, combien de temps un homme de 80 ans a-t-il passé à dormir?

Environ 26 ans! Le sommeil est la principale activité de notre vie. Si cet homme de 80 ans vit en Occident, il y a fort à parier qu'il aura passé environ 10 ans de sa vie devant la télévision, soit davantage qu'au travail! Il a aussi mangé pendant 5 ans et s'est assis sur le siège des toilettes pendant trois mois et demi. Enfin, il aura mis 10 mois à se laver, s'apprêter et s'habiller, soit se laver, s'apprêter et s'habiller soit presque deux ans de moins qu'une femme du même âge!

UN GRAND MERCI!



À TOUTES  
NOS TÉLÉPHONISTES  
BÉNÉVOLES

#### À ne pas manquer:

- La rencontre du 11 avril 2008
- Assemblée Générale du 16 mai



Vous avez des commentaires ou des questions sur un sujet en particulier ou sur un dossier qui vous tient à cœur... Vous pouvez nous le communiquer lors de nos rencontres ou par internet: [aqdr6549@bellnet.ca](mailto:aqdr6549@bellnet.ca)