

La Voix de l'AQDR

Lettre aux membres



Invitation à la prochaine rencontre,

Vendredi le 5 décembre 2008, de 10h00 à 15h00 à la salle La Gaîté 2662 43^e rue, Shawinigan. Le repas, au coût de 10\$, vous sera servi.

En avant-midi Mme Madeleine Tellier de l'organisme des Aidants Naturels sera notre conférencière invitée. En après-midi, les Compagnons de la Chanson animeront en chants et en musique.

Invitez un ami(e)



Pour réservation, contacter **Mme Louise Pépin** avant le 28 novembre au numéro **(819) 539-3553**

Autres activités de la section

- 3-4 nov. 08** Assemblée des Présidents à l'AQDR Nationale à l'Auberge Gouverneur.
- 5 nov. 08** Rencontre des étudiants du secondaire 4 avec la Table de concertation Abus auprès des aînés.
- 7 nov. 08** Rencontre avec nos membres au Buffet Claude.



Ohv#d"q+v#h#d#qf#h#q#d#q#v#d#x#w#g+i#h#q#v#h#s#r#x#u#f#r#q#w#h#h#v#h#u#d#x#g#h#v#h#

O#v#r#f#l#d#w#r#q#t#x#e#f#r#l#h#g#h#g+i#h#q#v#h#g#h#v#g#u#r#l#w#g#h#v#h#s#h#v#r#q#q#h#v#h#w#d#l#w#h#v#h#v#s#u#h#w#d#l#w#h#v#h#D#T#G#U#d#d#d#q#f#/#p#d#u#g#l#/#x#q#s#u#r#j#u#p#p#h#g#h#s#u#y#h#q#w#r#q#l#q#w#x#o#t#V#h#h#}#q#r#x#v#d#h#s#u#r#f#k#d#l#q#s#r#l#v#r#q#B#/#h#q#f#r#o#e#r#u#d#w#r#q#d#y#h#f#o#d#x#w#r#u#l#w#h#g#h#v#p#d#u#f#k#t#v#l#q#d#q#f#l#h#w#h#D#P#I#h#d#f#r#p#s#r#u#h#g#h#v#h#w#d#h#w#g#q#i#r#u#p#d#w#r#q#d#l#q#v#l#t#x#h#d#g#l#w#l#e#x#w#r#q#g#h#g#s#o#d#q#w#h#w#g#d#i#l#f#k#h#v#h#

SANTÉ



REVENU

De quoi parle-t-on quand on parle de sécurité alimentaire?

Sécurité alimentaire

La définition de la sécurité alimentaire suivante a été adaptée lors du Sommet mondial de l'alimentation en 1966 :

"L'accès économique et physique de tous les êtres humains, à tout moment, à une nourriture suffisante, saine et nutritive, leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active "

Au Québec, l'Ordre professionnel des diététistes du Québec l'a définie ainsi :

"L'accès en tout temps et en toute dignité à un approvisionnement suffisant et nutritif, à coût raisonnable et acceptable du point de vue social et culturel, un pouvoir d'achat adéquat et l'accès à une information simple et fiable qui confère des habiletés et qui permet de faire des choix alimentaires éclairés."

Insécurité alimentaire

Il y a insécurité alimentaire quand il n'y a pas suffisamment d'aliments, qu'on a peur d'en manquer et que l'on subit des contraintes dans le choix de ses aliments, qui affectent la qualité nutritionnelle du régime.

Programme d'aide aux aînés :

Crédit pour TVQ.

Crédit pour maintien à domicile.

Remboursement d'impôt foncier : Scolaire et municipal.

Crédit pour frais médicaux.

Allocation logement.



L'Équipe de rédaction vous souhaite de

JOYEUSES FÊTES !

Joanne et Lise

On dit que...

Il y a 4 âges dans la vie de l'homme : celui où il croit au Père Noël, celui où il n'y croit plus, celui où il est le Père Noël, celui où il lui ressemble...



DÉMOCRATIE

Droit de vote des femmes

Les femmes représentent la moitié de l'humanité. Hormis quelques rares exceptions, elles sont fréquemment confinées dans nombre de sociétés à des rôles subalternes.

Suite parfois à des luttes longues et difficiles, au début du XX^e siècle elles se voient peu à peu reconnaître un accès au droit de vote égal à celui des hommes.

T xhon#hv#d#g lli#uhqfh#hqwch#kq
k r p p h#w#kq#fkdwB#
Dxfxqh#r xv#g hx { #r q w#u .v#u.v#
shxu#g#d#e#d#d |hxvh#

Vous avez des commentaires ou des questions sur un sujet en particulier ou sur un dossier qui vous tient à cœur...

Vous pouvez nous le communiquer lors de nos rencontres ou par Internet:

aqdr6549@bellnet.ca