

2011



# La Voix de l'AQDR

mars



Shawinigan

## Prochaine rencontre des membres le 04 mars 2011

Vendredi le 04 mars 2011, de 10 h à 15 h à la salle La Gaîté,  
2662 43<sup>e</sup> rue, Shawinigan.

En matinée, une conférence avec ateliers sous le thème «Nous les aînés de 2011» sera animée par Mme Thérèse Senécal. Un repas chaud sera servi au coût de 10\$ pour les membres et 13,00\$ pour les non-membres. Après le repas, un bingo se déroulera sous la responsabilité de Mme Louise Pépin.

BIENVENUE À TOUS NOS MEMBRES ET LEURS AMIS!

Pour plus d'informations:  
Mme Louise Pépin (819) 539-3553



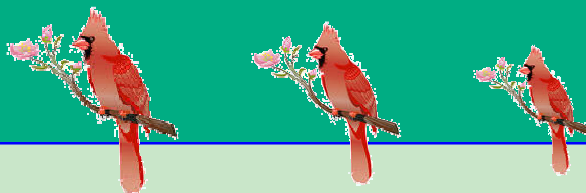
## Activités extérieures

- 25 janvier 2011: M. Pierre Longpré a présenté le projet sur la Fraude aux résidents de la Tortulinoise du Lac-à-la-Tortue.
- 27 janvier 2011: Mmes Lise Bournival, Joanne Dubois, Lise Dubuc, Violette Fréchette, Ursule Hill, ainsi que Ms Léo Dubuc et Pierre Longpré ont participé au brunch de la CDC à Grand-Mère.
- 10 février 2011: Mmes Lise Bournival, Joanne Dubois et Thérèse Senécal ont assisté à la réunion du Regroupement des AQDR de la Mauricie à Trois-Rivières.
- 15 février 2011: Mme Lise Dubuc et M. Léo Dubuc se sont rendus à la conférence de la Table de Concertation des Aînés de la Mauricie dont le sujet était «La santé auditive».
- 17 février 2011: Au siège social de l'AQDR Shawinigan s'est tenue la réunion du comité «Projet Fraude» sous la responsabilité de Mme Lise Bournival. Les membres présents étaient Mmes Joanne Dubois, Lise Dubuc, Violette Fréchette, Louise Pépin ainsi que Ms Léo Dubuc, Pierre Longpré et Denis Thiffault.
- 18 février 2011: Mmes Lise Bournival et Joanne Dubois ont participé au Conseil Exécutif du Regroupement des AQDR de la Mauricie au siège social.
- 24 février 2011: Mme Joanne Dubois participe au Conseil d'Administration de la Corporation de développement communautaire (CDC) du Centre-de-la-Mauricie.
- 01 mars 2011: Mmes Lise Dubuc, Louise Pépin et M. Léo Dubuc présentent le projet Fraude à l'AFÉAS de Grand-Mère.



*Bonne fête à nos membres dont la fête est  
en mars !*





## SANTÉ

### Le vieillissement s'accompagne de changements

Malgré la diversité qui caractérise la population âgée, il est indéniable que le vieillissement amène des changements. Même les aînés qui jouissent d'une bonne santé peuvent subir des pertes sensorielles ou autres qui peuvent réduire leur accès à certains services, leur niveau d'intérêt ou leur aptitude à recevoir et à assimiler de l'information.

Les **changements au niveau sensoriel** sont une conséquence normale du vieillissement. Certaines variations de l'acuité visuelle et auditive peuvent affecter la capacité de la personne âgée à assimiler de l'information. Ces changements se produisent rarement de façon brutale et ils sont parfois à peine notables au départ. La personne peut par exemple commencer par avoir de la difficulté à percevoir distinctement un son s'il ne s'inscrit pas dans un certain registre ou s'il y a un bruit de fond. La capacité de voir distinctement sous un faible éclairage ou dans des endroits ombragés peut quant à elle diminuer, ou encore les yeux peuvent devenir sensibles à l'éblouissement.

## FRAUDE

### Attention à la sollicitation par le biais des petites annonces

L'Autorité des marchés financiers invite les investisseurs à faire preuve de vigilance à l'égard de certaines offres publiées dans les petites annonces de journaux locaux qui s'adressent notamment aux gens aux prises avec des difficultés financières.

Les petites annonces offrent de l'aide financière aux épargnants à la recherche de liquidités et détenant un REER, un FRV ou un CRI. Ces petites annonces sont notamment publiées dans les rubriques « Prêts » et « Aide financière » des hebdomadaires et des quotidiens.

Certains fraudeurs tentent de tirer profit de la fragilité des gens aux prises avec des difficultés financières.

Souvent par le biais des petites annonces, les fraudeurs incitent les gens à retirer de l'argent de leur REER ou de leur fonds de pension en leur promettant qu'ils pourront bénéficier d'argent comptant et de placements à des rendements supérieurs, le tout sans impact fiscal. Méfiez-vous, ces placements, souvent frauduleux, peuvent entraîner de graves conséquences financières et fiscales.

### Saviez-que...

La maison la plus étroite en Amérique du Nord est située au 6, rue Donnacona, à Québec? En effet, elle ne mesure que 3,7 mètres de largeur.



### Face à soi-même

*Nos proches peuvent nous encourager par moments, mais il est important de résister à la tentation de nous appuyer sur eux, au point de les voir comme des béquilles.*

*Plus nous sommes solide et autonome, plus nous pouvons tisser des liens sains et riches avec les gens qui nous entourent... et avec nous-même.*

### Pour toute information...

AQDR Shawinigan

819-539-6549

aqdrshawi@cgcable.ca



CET ESPACE EST DISPONIBLE

POUR

UNE ANNONCE AU COÛT DE

25,00\$ (GRANDEUR CARTE AFFAIRE)