

2011



La Voix de l'AQDR

MAI



Shawinigan



Prochaine rencontre des membres le 6 mai 2011

**Vendredi le 6 mai 2011, de 10 h à 15 h à la salle La Gaîté,
2662, 43^e rue Shawinigan.**

En matinée, Mme Mylène Pellerin, pharmacienne nous entretiendra du coût des médicaments et des dosettes . Après le repas, M. Constant Frappier, membre, animera la rencontre en chants et musique.

BIENVENUE À TOUS NOS MEMBRES ET LEURS AMIS!

Pour plus d'informations: Mme Louise Pépin (819) 539-3553



Activités extérieures



- 5 avril 2011: Mmes Lise Bournival et Joanne Dubois ont présenté le projet fraude « Serez-vous le prochain poisson?» au HLM de La Salle à Shawinigan.
- 6 avril 2011: Mmes Lise Bournival, Joanne Dubois et Violette Fréchette ont assisté à la conférence de presse organisée par les Centres d'action bénévole de Shawinigan et Grand-Mère pour lancer la Semaine du bénévolat, au Centre des arts.
- 12 avril 2011: Quelques 20 membres ont été invités à participer au 3^e déjeuner-rencontre de la section. Le sujet de la discussion portait sur les signes de dépression et le suicide chez les aînés.
- 14 avril 2011: Plusieurs membres ont assisté à la conférence sur le «Choc des générations» de M. David Allain, à l'Auberge Gouverneur.
- 15 avril 2011: Ms Pierre et Serge Longpré ont présenté projet fraude « Serez-vous le prochain poisson?» au «Jardins du Campanile», à Shawinigan-Sud. Ils étaient accompagnés de Mmes Ursule Hill et Pauline Longpré.
- 18 avril 2011: Mme Joanne Dubois participe à la réunion du CA de la Corporation de Développement Communautaire du Centre-Mauricie.
- 20 avril 2011: Mmes Lise Dubuc, Louise Pépin et M. Léo Dubuc ont présenté le projet fraude « Serez-vous le prochain poisson?» à la Résidence St-Louis de Gonzague, à Grand-Mère.
- 28 avril 2011: Mmes Lise Bournival, Joanne Dubois et Lise Dubuc participent à la réunion du CA du Regroupement des AQDR de la Mauricie.



*Bonne fête à nos membres
dont la fête est en mai!*





SANTÉ

Santé buccodentaire:

Une bonne santé buccodentaire, c'est-à-dire de la bouche et des dents, nécessite, entre autres, de protéger ses dents des caries et ses gencives, des maladies.

Une mauvaise santé buccodentaire n'a pas que des répercussions dans votre bouche; elle peut également affecter d'autres parties de votre corps. En fait, des recherches actuelles montrent le lien entre une mauvaise santé buccodentaire et d'autres affections systémiques telles que le diabète chez les personnes de tous âges et les maladies respiratoires surtout chez les personnes âgées. De nouvelles recherches font également ressortir un possible lien entre une mauvaise santé buccodentaire et d'autres affections systémiques telles que les cardiopathies, la prématurité et l'insuffisance pondérale à la naissance.

Il est important de garder une bonne santé buccodentaire tout au long de sa vie.

MALTRAITANCE

La maltraitance envers les personnes âgées, qu'est-ce que c'est?

C'est la violence psychologique ou physique, l'exploitation, la négligence, la violation des droits et les mauvais traitements dont elles font l'objet.

C'est quelqu'un qui humilie, infantilise, rudoie ou qui omet délibérément de prodiguer un soin essentiel, un proche qui soutire de l'argent, qui fait volontairement pression pour obtenir son héritage, etc.

« Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne âgée. »

VOUS CROYEZ ÊTRE VICTIME OU UN DE VOS PROCHES SUBIT DE LA VIOLENCE CONTACTEZ:

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉ
1 888 489-ABUS (2287)

En sécurité chez vous



Conseils de prévention

- ↪ Vérifiez la sécurité de votre domicile en trouvant tous les points d'entrée potentiels et en repérant leurs faiblesses. Laissez une ou deux lumières allumées, que vous raccorderez si possible à un interrupteur activé à l'obscurité.
- ↪ La nuit, éclairez suffisamment votre garage et vos portes d'entrée.
- ↪ Ne laissez pas d'indices de votre absence. Laissez la radio allumée; cela portera à croire qu'il y a quelqu'un à la maison. Laissez une clé à quelqu'un en qui vous avez confiance. Dites à un voisin en qui vous avez confiance pendant combien de temps vous partez et où vous pourrez être joint.
- ↪ Installez de bonnes serrures et verrouillez vos portes en tout temps.
- ↪ Changez souvent de routine. Si elle est trop régulière, des cambrioleurs pourraient l'analyser et en profiter.

Pour toute information...

AQDR Section Shawinigan
819-539-6549
aqdrshawi@cgocable.ca



CET ESPACE EST DISPONIBLE
POUR
UNE ANNONCE
(GRANDEUR CARTE AFFAIRE)