

L'ÉQUIPE

A.Q.D.R. section Saint-Hubert

Le journal de l'Association québécoise pour la défense
des droits des personnes retraitées et pré-retraitées

Décembre 2004

Volume 23, numéro 4

DANS CE NUMÉRO :

Activités à venir.....	Page 5
Informations:.....	Page 2
Mot de la présidente :.....	Page 1
Anniversaires.....	Page 2
Démissions.....	Page 4
Des nouvelles de.....	Page 3
Abus aux aîné(e)s :.....	Page 6
Nos gagnants.....	Page 3

Mot de la présidente

Que le temps passe vite! Nous sommes fin novembre et les Fêtes approchent à grands pas. Les magasins regorgent de décorations de Noël et de robes à paillettes. Le Père Noël est arrivé et, à la radio on entend de plus en plus de chants de Noël. Même si on ne veut pas voir le côté commercial des choses, c'est très difficile de ne pas se laisser tenter. On ne pense pas beaucoup à la naissance de Jésus sauf à la messe de minuit le 25 décembre. Mais le beau côté des choses, c'est qu'habituellement on en profite pour voir la famille et les amis. Et on s'amuse aussi... après les corvées. Il faut planifier aussi avec toutes les incertitudes de l'hiver : est-ce que la visite pourra se rendre, quelle température aurons-nous, est-ce que la Société des Alcools sera ouverte? Vais-je trouver tous mes cadeaux?

J'aimerais que quelques uns d'entre vous nous raconte une beau souvenir de jeunesse lors du dîner de Noël. Pour ma part, mes parents réussissaient toujours à nous faire passer des Fêtes agréables mes deux frères et moi, même si nous n'étions pas très riches. Surtout ma mère, vu que mon père est décédé lorsque j'avais 14 ans et mes frères 12 et 16 ans. Il me semble que nous étions bien jeunes; surtout qu'à cette époque ma mère a dû aller travailler parce que l'Assurance Maladie et la Régie des Rentes n'existaient pas et que mon père avait été malade plusieurs années avec de longues périodes où il ne pouvait pas travailler. Les syndicats non plus n'existaient pas alors les congés de maladie payés étaient rares. Malgré tout, ma mère cuisinait beaucoup (je dois retenir d'elle) et elle faisait des miracles pour nous acheter des cadeaux. Mais, c'est certain, mes plus beaux souvenirs de Noël se situent avec la naissance de mon fils. Moi, je recevais au réveillon car il me semble que la nuit de Noël c'était la vraie fête. Après la messe, la famille s'amenait avec les cadeaux et le froid de l'extérieur. C'était le meilleur temps pour recevoir et renouer avec les parents et amis et surtout avec les enfants parce que je trouve que c'est la fête des enfants. Eux s'émerveillent encore devant le bel arbre de Noël tout décoré et devant l'oncle Jean déguisé en Père Noël qu'ils font semblant de ne pas reconnaître. C'est aussi souvent une période de relâche où toute la famille se retrouve pour jouer à des jeux de société, patiner, visiter oncles, tantes, grands-parents ou tout simplement pour se parler et rire.

Depuis plusieurs années, on commence à célébrer un plus tôt vu que les messes commencent après le souper et qu'on se rend aussi de bonne heure pour réveillonner. Je trouve un grand avantage à cette pratique car le lendemain on est plus en forme pour profiter du vrai jour de Noël.

Je réalise que cette année le 25 décembre est un samedi donc on aura deux fins de semaine de moins pour recevoir. Cela fera juste plus de monde en même temps et on devra se forcer pour tout manger afin qu'il ne reste plus rien pour janvier.

Entre temps, nous, nous commençons nos célébrations vendredi le 10 décembre par notre dîner suivi d'un échange de cadeaux et d'un bingo. Bienvenue à tous!

Mettez vos beaux habits et vos robes brillantes ...

Je vous souhaite à tous un très Joyeux Noël.

Denise St Jean

L'Équipe est publié de septembre à juin
Infos. : 3825 Windsor, suite 211, Saint-Hubert, Qc, J4T 2Z6

Télécopieur : (450) 656-6229
Téléphone : (450)656-9242

Des nouvelles du...

Bazar.....

Les 22 et 23 octobre dernier nous avons eu notre 1^{er} bazar. Je considère que nous avons obtenu un beau succès. Nous avons récolté 1040,00\$ qui servira à l'achat de notre nouvel ordinateur.

Sauf des petits problèmes de logistique le tout s'est très bien déroulé. J'avais dit à la blague que si nous réussissions à vendre 1000 objets à 1,00\$ nous amasserions 1000,00\$. Je n'aurais jamais cru vendre des choses à 10,15,25 ou 50¢. Alors essayez d'imaginer combien il a fallu vendre d'items. J'ai aussi été éberluée de constater que des clients pouvaient "bargainer" pour 10¢. Depuis ce temps, je suis allée visiter quelques bazars ailleurs. Je peux vous dire que sauf notre local du samedi très restreint, nous avons de belles choses à offrir à très très bas prix.


Mille mercis à Thérèse Gauthier qui a accepté la responsabilité de l'activité et qui l'a menée d'une main de maître. Je remercie aussi Alice Beaulieu qui nous a prêté gracieusement son sous-sol ainsi que Yolande et Maurice Vallée, Diane et Richard Cyr, Florendy et Ronald Lavertu (notre coffre-fort), Johanne Mercier, Marie McLean et sa fille Linda, Noëlline Touzin, Lily Bettez, Ange-Emma Renaud, Julia Jodoin, Jeannine Petit, Thérèse Landry, Huguette Carette et Réal Martel. Merci aussi à tous les membres qui sont venus nous encourager et nous voir. Je ne veux pas oublier non plus tous ceux qui nous ont donné de belles choses à vendre.

SI, je dis bien SI, nous répétons l'activité l'année prochaine, nous aurons plus d'expérience et nous essaierons d'avoir un plus grand local. Il nous faudra aussi avoir d'autres membres qui s'impliquent parce que Maurice nous a averti de ne pas compter sur lui l'année prochaine. Il faut respecter sa décision. Madame Beaulieu s'attend aussi à déménager, alors nous devons trouver un local pour entreposer les marchandises. Nous avons un an de réflexion alors bienvenue à tous ceux qui sont disponibles et qui ont de bonnes idées.

Au cas ou... gardez vos choses, peut-être que nous en aurons besoin

À l'an prochain pour le bazar, peut-être...

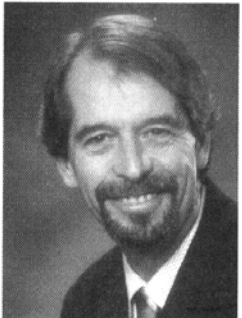
Denise St-Jean



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Député de Vachon
Hôtel du Parlement, bureau 2.53
Québec (Québec), G1A 1A4
Téléphone: (418) 644-0751
Télécopieur: (418) 644-3712

5610, chemin Chambly
St-Hubert (Québec), J3Y 7E5
Téléphone: (450) 676-5086
Télécopieur: (450) 676-0709
camillbouchard@assnat.qc.ca



CAMIL BOUCHARD

Merci à notre député Camil Bouchard qui a répondu positivement à notre demande de subvention en nous remettant la somme de 500,00\$ pour l'achat de notre ordinateur. Monsieur Bouchard a assisté à notre CA du 24 septembre ; il était accompagné de son attachée politique Marguerite Pearson Richard membre de l'AQDR. Il a été sensibilisé à nos problèmes et y a répondu. Encore une fois mille mercis! et à la prochaine

Denise St-Jean.

Gagnants du mois :

Noëlline Touzin,

Marie McLean

Léopold Landry

Marcel Brouillard

Henriette Robidoux

En parlant d'ordinateur, j'aimerais pour la prochaine année que plusieurs membres puissent en profiter. Pour ce faire, il faudrait trouver des ressources pour des sessions de cours à prix abordables. Comme je ne connais pas tout, je fais appel à tous si vous avez des conseils ou des solutions à me donner. Ce serait très intéressant qu'Internet serve à plus de personnes possibles.

J'aimerais aussi d'ici le printemps prochain que certains prennent connaissance du journal par Internet; ce serait aussi une bonne façon de réduire les frais postaux. Vu que la parution s'effectue 10 fois par année, il en coûte les montants totaux recueillis par la cotisation.

Il faut, par contre, nous donner quelques mois pour s'organiser.

À l'avenir aussi, nous pourrions émettre nos cartes de membres nous-mêmes au lieu de passer par l'AQDR provinciale. Y a-t'il quelqu'un de disponible?

Le CA attend vos suggestions

DÉMISSIONS AU CA


Nous avons reçu les démissions de Ange-Emma Renaud et Huguette Carette que le CA a acceptées lors de sa dernière réunion le 12 novembre. Nous les remercions des services rendus à notre association.

Par la suite, le Conseil d'administration a dû procéder à la nomination de deux nouvelles administratrices tel que le prévoit nos règlements.

Mesdames Noëlline Touzin et Pauline Nantel ont accepté de relever le défi et à cette occasion nous avons procédé à un léger *remaniement ministériel* par la nomination de Thérèse Gauthier comme vice-présidente.

Merci à toutes les trois et bienvenues!

Denise St-Jean



Livraison gratuite

PHARMACIE

GILLES MONTANARO PHARMACIEN

Lundi au Vendredi: 9:00 A.M. — 10 P.M.
Samedi: 9:00 A.M. — 6 P.M.
Dimanche: Fermé —

CENTRE D'ACHAT PAYER
5979 BOUL. PAYER BLVD.
ST-HUBERT, QUE. J3Y 8W6

TEL: 656-9100

Gilbert
Brosseau PHARMACIEN

Fidèlement vôtre depuis 40ans.

Affilié à



3000, MONTÉE ST-HUBERT, ST-HUBERT, QC J3Y 4J1
TÉL.: (450) 676-1857 FAX: (450) 676-2981
pharmaciebrosseau@videotron.ca

Boucherie ~ Charcuterie

SLOVENIA

Le spécialiste de la choucroute
Épicerie fine ~ Viande fumée
Viande fraîche de 1er choix ~ Coupe française
Comptoir de sandwiches variés: Smoked meat, Saucisses etc.

3653, boul. St-Laurent, Montréal

Tél.: 842-3558
Fax: 842-3629



Desjardins

Caisse populaire Saint-Hubert

Siège social 2400, boul. Gaétan-Boucher Fax: (450) 443-6705	André Benoit, CGA Directeur général
Centre de services Iberville 5100, boul. Gaétan-Boucher Fax: (450) 676-4432	Centre de services Hector-Martin 5045, boul. Cousineau Fax: (450) 676-5050

Un seul numéro de téléphone: (450) 443-0047

INFORMATIONS

Les 9 et 10 novembre derniers, j'ai assisté à l'Assemblée Annuelle des présidents de L'AQDR. Thérèse Gauthier m'a accompagnée.

À cette occasion, j'ai rencontré les présidents de presque toutes les sections d'aussi loin que l'Abitibi, le Saguenay, le Lac Saint- Jean, Québec, Lévis, le Bas du Fleuve etc.. L'AQDR provinciale et les autres sections nous ont fait connaître les dossiers sur lesquels l'AQDR intervient et prend position : la santé, le transport, les régimes de pensions, le revenu, le logement, l'âgisme, la violence, l'abus et la violence, le maintien et les soins à domicile, la Condition féminine, enfin tout ce qui touche les personnes âgées quotidiennement .

Les **Orientations sociopolitiques** que se donnent l'AQDR lors de son assemblée Annuelle répondent à des besoins quotidiens identifiés auprès des membres dans les différentes sections.

Je désire par la présente vous réitérer quelques modalités de notre Association:

- Chaque section est accréditée par le Conseil d'administration provincial. Les membres des sections organisent des actions de défense de droits au niveau local et participent aux activités régionales et provinciales.

- L'AQDR provinciale a des droits, des devoirs et des responsabilités qui sont propres, et qui, réciproquement sont interdépendants avec les droits, les responsabilités et les devoirs de chaque section. C'est pourquoi, les membres dans chacune des sections, ont les mêmes droits, devoirs et responsabilités envers **leur section et le provincial**.

À chaque année, en automne, le Conseil d'Administration Provincial rassemble les Présidents et les Présidentes de Section pour adopter un plan d'action visant à atteindre les objectifs découlant de l'AGA et tenant compte de la conjoncture et des événements prévisibles pouvant affecter l'Association dans l'année. Ce plan constitue la base des orientations et des actions à entreprendre au cours de l'année.

La nouvelle Ministre des aînés, madame Carole Théberge, députée de Lévis, a offert le souper mardi soir et était disponible pour recevoir les commentaires de tout le monde.

Denise St-Jean.

Bonne fête

04 Rita Colpron
09 Jeannine Petit
10 Normand Gauvin
14 Catherine Langlois
17 Raymond Thibert
17 Gilbert Lavoie
19 Jacques Courchesne



20 Gaston Sémal
24 Raymond Bouchard
26 Monique Des Rochers
27 Raymond Dupont
30 Réginald Fortin
30 Marcel Simard
31 Lise Corbeil

Nous avons hâte de revoir Denise Barrette, Ange-Emma Renaud, Jeannette Gosselin.. Toutes les trois éprouvent des ennuis de santé que nous espérons passagers. Revenez-nous en pleine forme ; nous ne vous oublions pas.

À PROPOS DU VOL D'IDENTITÉ....

L'AQDR Haut-Richelieu s'est intéressée à ce phénomène croissant et voici quelques conseils qu'elle donne à ce sujet:

- Faites preuve de beaucoup de prudence quand vous donnez votre numéro d'assurance sociale (NAS)
- Ne donnez jamais votre numéro de carte de crédit au téléphone ni dans un message électronique ou vocal sauf si vous connaissez le destinataire et que c'est vous qui avez pris l'initiative de la communication.
- Surveillez vos factures de près.
- Avisez immédiatement vos créanciers en cas de perte ou vol de vos cartes d'identité ou de crédit.
- Choisissez des mots de passe difficiles à deviner- pas votre nom de jeune fille- ou celui de votre mère. Mémorisez-les et changez-les fréquemment. **Ne les écrivez pas sur un bout de papier dans votre porte-monnaie** ou dans tout autre endroit facilement accessible.
- Attention à tout de que vous jetez à la poubelle. Brûlez ou déchiquetez les documents où figurent vos renseignements financiers personnels, tels les relevés bancaires, cartes de crédit etc...

DÎNER DE NOËL

Comme vous le savez déjà, cette année nous célébrons Noël le 10 décembre au Restaurant Bella Pasta, 5950 boul Cousineau (coin Gaétan Boucher) à Saint-Hubert.

L'arrivée est prévue à 11h30 et le dîner pour midi.

Coût : 15,00\$ taxes et pourboire inclus. **Vous devez acquitter vos consommations.**

Il y aura échange de cadeaux (participation non obligatoire)

Bingo : Cartes à 1,00\$ et 2,00\$ (beaux prix de participation)

Prix de présence.

RÉSERVATIONS ET PAIEMENT LE PLUS TÔT POSSIBLE.

ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE.

ACTIVITÉS À

VENIR :

10 décembre 2004 : Dîner de Noël
Restaurant Bella Pasta
5950 boul Cousineau
Saint-Hubert
Voir texte et détails dans le journal

14 janvier 2005 : Déjeuner-amitié
Restaurant Bella Pasta
5950 boul Cousineau
Saint-Hubert
08h30

ABUS AUX AINÉS

Qu'est qu'un abus ?

Il y a abus lorsqu'une personne est victime d'une action destinée à la détruire dans son intégrité physique ou psychique, soit dans ses possessions, soit dans ses droits en l'empêchant d'exercer un contrôle normal sur sa vie.

Abus physique : Il y a abus lorsque cette personne est physiquement malmenée, frappée, bousculée, attachée à son lit.

Abus psychologiques :

Il y a abus lorsque cette personne est contrôlée psychologique, cela peut prendre différentes formes comme la peur, le dénigrement, l'injure, les privations de contacts extérieurs, la domination.

Abus financiers :

Il y a abus lorsque cette personne est victime de vol, de détournements de fonds ou de propriété, d'exploitation ou de fraude.

Abus de négligence :

Il y a abus lorsque cette personne est privée de soins essentiels comme la nourriture, les médicaments, les soins hygiéniques, d'être mal logée, bref : dans le besoin et laissée à elle-même.

Qui sont les abuseurs ?

- Trois fois sur quatre ce sont de proches parents, enfants, conjoints, petits-enfants, neveux ou nièces
- Certaines institutions font aussi preuve de négligences, qu'elles soient intentionnelles ou non
- Certains intervenants vivant une surcharge de travail pouvant résulter en un état de fatigue extrême et ainsi contribuer à commettre des actes inhabituels dans d'autres circonstances.

Source : AQDR Haut-Richelieu.

J'ai le regret de vous annoncer le décès de monsieur André Forest, membre de l'AQDR et ancien membre du CA. Il est décédé à l'Hôpital Charles Lemoyne le 25 octobre à l'âge de 87 ans.

Ginette et Jerry Roach, Suzanne et Pierre Lavigne, Nicole Breton, Thérèse Gauthier et moi-même avons assisté à ses funérailles à la Cathédrale Saint-Antoine de Longueuil.

C'était une cérémonie empreinte de dignité qui lui ressemblait. Les témoignages entendus étaient très touchants.

Nos sincères condoléances à Suzanne Donnelly qui l'a accompagné jusqu'à la fin.

Nous garderons un bon souvenir de lui.