



Association québécoise pour la défense des
droits des personnes retraitées et préretraitées

Section Saint-Félicien

1297, Boul. Sacré-Cœur, C.P.#6, Saint-Félicien G8K 2P8

Tél: (418) 679-0558 Fax: (418) 679-1705

Courriel:aqdr@destination.ca

Décembre 2005

Message de Monsieur le Président

Madame, Monsieur,

Nous voici déjà à cette période bien particulière de l'année où les liens, tant familiaux que sociaux, se resserrent. C'est une belle occasion de vous donner des nouvelles de votre section, puisque la revue « La force de l'âge » vous informe des actions et des résultats de l'AQDR provinciale.

Après une période de travail bien méritée, le conseil d'administration s'est réuni 5 fois, dont une fois en séance spéciale. Par ailleurs, dans le cadre d'un Lac-à-l'Épaule, les membres du conseil d'administration se sont partagés les responsabilités de fonctionnement de la section. Ainsi, comme président j'en suis le porte-parole et l'agent de liaison avec l'AQDR provinciale. Madame Gisèle Boutin, secrétaire et trésorière, porte le dossier des finances. Madame Ghislaine Dallaire, vice-présidente développement a analysé le membership de Dolbeau-Mistassini. Madame Thérèse Rochefort gère l'équipe qui fait les invitations aux activités de la section et l'envoi des publications. Madame Nicole Schmitt, vice-présidente communication est responsable du comité de rédaction (lettre-bilan) et des déjeuners-conférence. Monsieur Benoît Laprise s'occupe du dossier des renouvellements et du recrutement des membres. De plus, cette journée de réflexion a permis d'adopter le plan d'action 2005-2006 dont l'objectif est de faire la promotion de notre section en la rendant plus visible. Enfin, c'est avec regret que nous avons reçu la démission de Madame Léonie Laroche. Elle est remplacée par Madame Pierrette Bérubé, personnalité bien connue dans notre milieu.

Cette année encore nous étions présent au Parlement des Sages. Notre député « AQDR » était Benoît Laprise. Dans le cadre de ses travaux, cette assemblée a adopté deux projets de loi :

- 1- La loi concernant la mise en œuvre d'une politique d'aménagement urbain favorisant la sécurité des citoyens.
- 2- La loi concernant le régime d'imposition allégé.

Soucieux de consolider nos liens avec le provincial nous étions présent à l'assemblée des présidents. Les sujets traités en atelier étaient : « l'hébergement tant en quantité qu'en qualité » et « les communications ». Il y a aussi eu la présentation d'un diaporama sur « comment présenter un projet ». Enfin chaque section a partagé ses initiatives démontrant que l'AQDR est une association importante, crédible et efficace.

L'assemblée des présidents fût aussi l'occasion de clarifier les liens qui unissent la compagnie d'assurance La Capitale et l'AQDR provinciale. Cette convention, qui n'engage pas les sections, se termine en décembre 2008. Voici donc les conditions : La Capitale verse 1% des nouvelles souscriptions d'assurance par les membres de l'AQDR plus 0.5% pour ceux qui renouvellent leur assurance. Le conseil d'administration de l'AQDR a décidé de retourner aux sections 50% des gains de parrainage reçus annuellement de La Capitale.

Nous avons aussi participé à l'Assemblée générale et au colloque de la TROC-02 (Table régionale des organismes communautaires) ainsi qu'à la journée des aînés qui s'est tenue à Roberval le 30 septembre dernier. Madame Carole Théberge, ministre de la famille, des aînés et de la condition féminine était présente. Monsieur Clifford Moar était le conférencier invité. Une rencontre intéressante, conviviale et très réussie.

Nous avons aussi organisé un déjeuner-conférence le 3 novembre dernier où tout nos membres étaient invités. 35 personnes ont écouté avec grand intérêt la présentation de Maître Dominique Plourde sur les testaments et les mandats d'inaptitude.

En ce qui concerne le projet « Pas touche à mes vieux », c'est désormais Madame Mélanie Roy, qui a pris la relève de Madame Paula St-Pierre, qui planifie des activités visant à promouvoir le respect des aînés et à dénoncer la violence dont ils sont trop souvent les victimes.

Comme le veut la tradition, les membres du conseil d'administration et Mélanie se joignent à moi afin de vous souhaiter une merveilleuse période des fêtes et que 2006 vous offre SANTÉ, PAIX, SÉRÉNITÉ et JOIE.

Marcel Bergeron, président

Libre Opinion

Sous quel ciel vivons nous?

Notre génération est responsable de la formidable transformation du Québec. En à peine 50 ans, nous sommes sortis de la grande noirceur pour entrer dans l'ère moderne.

Avec le sentiment du devoir accompli nous avons transmis, aux nouvelles générations, le soin de continuer le travail, avant de prendre le statut d'aîné(e), de sage.

Une période de liberté. En effet, les obligations familiales changent, celles professionnelles se terminent et le choix de l'engagement bénévole, social ou autres, révèle nos goûts, nos valeurs.

Doit-on en conclure que tout baigne dans l'huile? C'est ce que nous souhaitons, cependant ce confort est fragile. N'oublions pas que plus de 150 000 d'entre nous sont victimes d'exploitation, d'abus et ou de violence.

De plus, les aînés sont cible de décideurs et autres leaders, qui accusent de coûter cher à la société, surtout en services de santé. Pourtant, sur les 2.4 millions d'aînés seulement 10% sont fragilisés ou résident en institutions. D'autres questions éthiques se posent. Un aîné « mérite t-il une greffe? Une stimulation cardiaque? » La solution se trouve-t-elle dans d'éventuels services de santé privé? Si oui, à quel coût? De plus, l'accès à l'hébergement risque, à l'avenir, d'être limité et la pression sur les aidants naturels de plus en plus pressantes.

D'autres nuages se pointent à l'horizon : l'arrivée, possible, d'une « assurance vieillesse », la majoration régulière de l'assurance médicaments, les hausses tarifaires d'Hydro-Québec et de la vie en générale. Autant d'effet à notre porte-monnaie alors que nos revenus augmentent peu ou pas du tout!

Y a-t-il quelqu'un, au pays du « je me souviens », qui se rappelle que c'est nous qui par nos choix collectifs et nos investissements, qui avons doté le Québec d'institutions telles que le système de santé que plusieurs nous envie.

À l'heure des vœux un souhait : qu'enfin, en 2006, émerge un discours de reconnaissance et de respect envers nous les aînés.

Nicole Schmitt

Vice-présidente communications

Le Test des trois passoires

Voici un texte sur le bavardage (ce que l'on sait que l'on ne doit pas faire, mais que nous prenons tous un malin plaisir à faire!)

Socrate avait, dans la Grèce Antique, une haute réputation de sagesse. Quelqu'un vint un jour trouver le grand philosophe et lui dit :

- Sais-tu ce que je viens d'apprendre sur ton ami?
- Un instant, répondit Socrate. Avant que tu me racontes tout cela, j'aimerais te faire passer un test très rapide. Ce que tu as à me dire, l'as-tu fait passer par les trois passoires?
- Les trois passoires?
- Mais oui, repris Socrate. Avant de raconter toutes sortes de choses sur les autres, il est bon de prendre le temps de filtrer ce que l'on aimerait dire. C'est ce que j'appelle le test des trois passoires. La première passoire est celle de la vérité. As-tu vérifié si ce que tu veux me raconter est vrai?
- Non pas vraiment, je n'ai pas vu la chose moi-même, je l'ai entendu dire.
- Très bien! Tu ne sais donc pas si c'est la vérité. Voyons maintenant. Essayons de filtrer autrement, en utilisant une deuxième passoire, celle de la bonté. Ce que tu veux m'apprendre sur mon ami, est-ce quelque chose de bien?
- Ah non! Au contraire! J'ai entendu dire que ton ami avait très mal agi.
- Donc, continua Socrate, tu veux me raconter de mauvaises choses sur lui et tu n'es même pas sûr si elles sont vraies. Ce n'est pas très prometteur! Mais tu peux encore passer le test, car il te reste une passoire, celle de l'utilité. Est-ce utile que tu m'apprennes ce que mon ami a fait?
- Utile? Non, pas réellement, je ne crois pas que ce soit utile.
- Alors, de conclure Socrate, si ce que tu as à me raconter n'est ni vrai, ni bien, ni utile, pourquoi vouloir me le dire? Je ne veux pas savoir ce que tu as à me dire et de ton côté, tu ferais mieux d'oublier tout cela!

Alors avis aux intéressés!!!!

Statistiques
Saint-Félicien : 221 membres

Madame	124	56.1 %
Monsieur	97	43.9 %
Couples	22	19.9 %

Âge	Nombre	%		Âge	Nombre	%
50 ans	0	0.0 %		76 ans	7	3.2 %
51 ans	1	0.5 %		77 ans	7	3.2 %
52 ans	0	0.0 %		78 ans	11	5.0 %
53 ans	0	0.0 %		79 ans	7	3.2 %
54 ans	1	0.5 %		80 ans	2	0.9 %
55 ans	0	0.0 %		81 ans	3	1.4 %
56 ans	1	0.5 %		82 ans	4	1.8 %
57 ans	2	0.9 %		83 ans	3	1.4 %
58 ans	4	1.8 %		84 ans	4	1.8 %
59 ans	5	2.3 %		85 ans	0	0.0 %
60 ans	4	1.8 %		86 ans	2	0.9 %
61 ans	7	3.2 %		87 ans	2	0.9 %
62 ans	3	1.4 %		88 ans	0	0.0 %
63 ans	5	2.3 %		89 ans	0	0.0 %
64 ans	6	2.7 %		90 ans	0	0.0 %
65 ans	8	3.6 %		91 ans	1	0.5 %
66 ans	14	6.3 %		92 ans	0	0.0 %
67 ans	9	4.1 %		93 ans	0	0.0 %
68 ans	7	3.2 %		94 ans	0	0.0 %
69 ans	5	2.3 %		95 ans	0	0.0 %
70 ans	10	4.5 %		96 ans	0	0.0 %
71 ans	9	4.1 %		97 ans	0	0.0 %
72 ans	10	4.5 %		98 ans	0	0.0 %
73 ans	8	3.6 %		99 ans	0	0.0 %
74 ans	7	3.2 %		Pas d'âge	35	15.8 %
75 ans	7	3.2 %		Total	221	100.0 %

Annonces diverses

Recrutement

Ghislaine Dallaire et Nicole Schmitt, membres du comité de rédaction de la « lettre-bilan » souhaitent recruter deux (2) membres pour nous aider.
Nous attendons votre appel au 679-0558 ou à aqdr@destination.ca .

Concours

Croyez-vous que la « lettre-bilan » devrait avoir un nom ? Si oui, nous attendons vos suggestions au 679-0558 ou à aqdr@destination.ca .
Le ou la gagnant(e) bénéficiera d'un renouvellement gratuit de la carte de membre.

Réactions

Nous souhaitons connaître votre opinion sur le contenu de cette « lettre-bilan » et voulons savoir quelles questions ou quels sujets vous intéressent pour la parution de juin. Pou le faire, téléphonez au 679-0558 ou écrivez à aqdr@destination.ca .

Rendez-vous

Inscrivez à votre agenda que nous planifions, pour le 26 janvier 2006, un déjeuner-conférence dont le sujet sera : « les médicaments naturels et les médicaments chimiques ». Thérèse Rochefort et son équipe « d'invitation » vous confirmera (le conférencier (ère), le lieu et le coût) la tenue de cette activité.

Bonne et heureuse période des Fêtes à vous et à vos proches