

LA VOIX DU TEMPS!

Numéro 5, décembre 2011

Voici le conseil d'administration 2011-2012 :

De gauche à droite : M. Lucien Boivin, agent de liaison, Mme Suzanne Lizotte, vice-présidente, Mme Osanne Leclerc, Mme Cécile Gagné-Hébert, Mme Huguette Ménard, M. Guy Claveau, secrétaire-trésorier et Mme Ghislaine Dallaire, présidente. En médaillon en bas à droite, M. Philippe Gettliffe et à gauche, Mme Laurence Asselin-Chartier.

Nous tenons à dire un merci spécial à Mme Paulette Savard pour son soutien et son implication tout au long de ses mandats au sein de notre AQRD.



Mot de la présidente

C'est toujours un plaisir pour moi de m'adresser à vous par le biais de notre petit journal «La Voix du Temps». J'espère que vous avez su profiter du bel automne dont dame nature nous a gratifié.

Pas une semaine ne se passe sans que les médias fassent état de maltraitance chez certains aînés vivant en résidence, c'est dramatique parfois. Plusieurs facteurs peuvent en être responsables. Trop d'aînés sont laissés à eux-mêmes sans suffisamment de surveillance et de trop rares visites de membres de leur famille. On oublie trop facilement l'isolement et la vulnérabilité de ces personnes.

La loi 16 modifiant diverses dispositions législatives en matière de santé et de services sociaux afin de resserrer le processus de certification de résidences qui vient d'être adoptée est un pas dans la bonne direction. L'implantation de comités milieu de vie sera un plus pour les résidents et nous nous en réjouissons. Que dire aussi de ceux

et celles qui sont victimes de violence et dont on abuse financièrement. Il est important de rompre le silence et de dénoncer les abuseurs.

L'AQRD favorise le vieillissement actif. Beaucoup d'aînés vivent à domicile en santé et en sécurité avec l'aide de proches aidants ou emploient divers services. Un crédit d'impôt offert par le gouvernement du Québec aide en ce sens. Il est important de profiter pleinement de cette étape de vie en ayant des activités agréables et en étant bien entouré pour éviter l'isolement. On dit que le pire ennemi des aînés c'est l'inactivité. De là l'importance de bouger physiquement et de faire travailler ses méninges pour garder l'esprit alerte.

Le temps des Fêtes est déjà à nos portes, j'en profite pour vous présenter mes meilleurs vœux de santé, bonheur et paix. Puisse l'amour et l'amitié nous faire poser les plus beaux gestes de tendresse.

Ghislaine Dallaire, présidente



Section Saint-Félicien

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - 2011-2012

OCTOBRE à DÉCEMBRE 2011

DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	COÛT	PRÉCISIONS
Jeudi, 13 octobre à 8h30	Déjeuner conférence M. Yves Leclerc. Les arrangements pré- funéraires. Maison Marc Leclerc	L'Ouragan Resto-Pub 1055, Boul. Sacré- Cœur, Saint-Félicien	7\$	
Jeudi, 17 novembre à 8h30	Déjeuner conférence de M. Lucien Boivin et Mme Martine Arseneault. Lois 16 et 22 et le programme «PIED».	L'Ouragan Resto-Pub	7\$	
Jeudi, 15 décembre à 8h30	Déjeuner du temps des fêtes	L'Ouragan Resto-Pub	7\$	Tirage de prix
Fin décembre	Surveillez l'arrivée du journal de votre section!	Dans votre boîte aux lettres.	Gratuit	

JANVIER à MAI 2012

DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	COÛT	PRÉCISIONS
Jeudi, 19 janvier à 8h30	Déjeuner conférence Mme Mélissa Fortin La maladie d'Alzheimer	L'Ouragan Resto-Pub 1055, Boul. Sacré-Cœur, Saint-Félicien	7\$	
Jeudi, 9 février	Déjeuner conférence L'AQDR présente sa mission et ses priorités 2011-12.	Secteur Normandin Lieu à préciser		Surveillez les journaux locaux
Jeudi, 15 mars à 8h30	Déjeuner conférence de Mme Patricia Boivin Les différents services offerts par le CLSC.	L'Ouragan Resto-Pub	7\$	
Jeudi, 12 avril à 8h30	Déjeuner conférence Conférencier(e) à préciser...	L'Ouragan Resto-Pub	7\$	Surveillez les journaux locaux
fin-avril	Surveillez l'arrivée du journal de votre section.	Dans votre boîte aux lettres.	Gratuit	
Jeudi, 24 Mai à 8h30	Assemblée générale annuelle de l'AQDR	L'Ouragan Resto-Pub	7\$	Tirage de prix.

L'AQDR vous rappelle qu'outre les activités auxquelles vous êtes invités à participer et les causes qu'elle défend, l'AQDR permet à ses membres assurés chez **La Capitale** de bénéficier d'un rabais de **10%** sur leur assurance habitation et de **12 %** sur leur assurance automobile. Pour devenir membre : 418-679-0558.

Coût : 10\$/an (pour les 50 ans et plus seulement!). Bienvenue à toutes et à tous!

Survol Des Activités Intergénérationnelles: La finale de «La brèche du temps» à Albanel!



Dans la dernière édition de notre journal nous vous présentions un survol des nos projets intergénérationnels dont celui à Albanel.

En mai dernier, nous avons procédé à l'étape finale du projet avec l'école Sainte-Lucie d'Albanel par la présentation du projet aux parents et médias locaux.

Une centaine de personnes ont assisté à cette présentation qui a fait bonne presse au niveau local, régional et même national. Nous vous présentons ici quelques clichés résumant cette finale des plus émouvantes.



Photo de gauche : Le groupe de témoins et leurs correspondants. **Photo de droite :** Dans l'assistance, on reconnaît des membres du conseil d'administration de l'AQDR section St-Félicien, en compagnie de M. Benoît Laprise.



Photo de gauche : En guise de merci, M. Éric Gaudreault, enseignant, et ses élèves chantant des chansons de 1950 à nos jours. **Au centre :** Le recueil de correspondance produit par l'école afin de laisser un souvenir tangible aux élèves et aux témoins. **À droite :** La plantation d'un arbre par la municipalité en reconnaissance pour l'apport de ce projet à Albanel.

Des nouvelles de notre descendance!



Un petit clin d'œil à l'équipe de Mme Normande Dallaire qui a pu poursuivre le projet initié par l'AQDR à l'été 2010 en réalisant durant l'été 2011 l'animation «Les Pionniers au Moulin» sur le site historique du Moulin des Pionniers de La Doré. C'est grâce à une subvention du programme Soutien aux initiatives visant le respect des aînés de la Ministre Blais qu'il leur a été possible d'offrir à nouveau cette expérience aux touristes.

Historique : Rappelons qu'à l'été 2010, près d'une trentaine d'aînés du village de La Doré se sont relayés bénévolement, à raison de deux personnes par jour, de juin à septembre pour accueillir les touristes à La Maison de Marie. Située sur le site touristique du Moulin des Pionniers les aînés ont raconté l'histoire par le biais d'un recueil de correspondances du passé «La brèche du temps!». De cette façon, ils ont apporté un complément, non négligeable, à l'animation en place sur le site. C'est d'ailleurs grâce au succès remporté que l'expérience a pu être reconduite à l'été 2011.

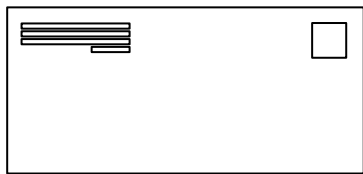


Nous tenons par la présente à bénédiction et leur assiduité. Bravo du Moulin des Pionniers. Nous obtiendra le soutien nécessaire l'expérience à nouveau en 2012 vieillissement actif et assurer la l'histoire de génération en génération.



féliciter les aînés pour leur aussi à toute l'équipe espérons que le site pour poursuivre afin de favoriser le transmission de

Et qu'en est-il de nos projets de correspondances ?



Ils continuent de faire des heureux et comme les projets sont en cours de réalisation nous devons garder secret le nom des écoles impliquées afin de garder le mystère. Nous

pouvons cependant vous informer que nos aînés correspondent présentement avec trois classes depuis septembre et que les jeunes s'interrogent à savoir qui leur écrit du passé....Vous en saurez davantage dans notre prochaine édition.



***MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES
ET BÉNÉVOLES!***

Marie Landreville
Coordonnatrice des projets

Nos déjeuners !

Le 26 avril 2011 :

Mme Linda Duperré nous a fait connaître le rôle de la Croix-Rouge et l'aide variée que l'organisme apporte à la société. Lors de ce déjeuner, outre les points d'information donnés par la présidente, M. Lucien Boivin nous a renseignés sur les comités milieu de vie en plus de nous donner de judicieux conseils. Mme Osanne Leclerc quand à elle nous a bien fait rire avec son traditionnel mot d'humour. 😊



À l'assemblée générale annuelle du 24 mai :

Lors de ce déjeuner des bénévoles ayant participé au projet de correspondance intergénérationnelle «La brèche du temps» sont venues témoigner de la satisfaction qu'a apporté ce projet autant du point de vue personnel que pour l'ensemble des personnes impliquées. En plus de permettre d'approuver les états financiers de l'organisme ce déjeuner a fait des heureux par le tirage au sort de prix variés.



On reconnaît à gauche sur la photo, Mme Julienne Gaudreault du projet d'Albanel, en bas, Mme Thérèse Duchesne-Taillon du projet de Saint-Prime et en haut, Mme Normande Dallaire qui dirigeait les 2 projets.

Le pèlerin quêteux à notre déjeuner du 13 octobre :



En effet, lors de sa dernière journée de tournée M. André Doucet est venu nous sensibiliser sur sa marche au profit du Havre du Lac et en a profité pour nous chanter quelques chansons. On a poursuivi avec les informations livrées par M. Yves Leclerc portant sur les pré-arrangements, funéraires. Plusieurs

ont trouvé réponses à leurs questions lors de cette rencontre.



Au déjeuner du 17 novembre :



Mme Martine Arseneault est venue faire connaître le programme «PIED» pour prévenir les chutes. M. Benoît Laprise a ensuite livré un vibrant témoignage, tout en humour, dans le but d'aider à changer le monde. De plus, comme le démontre les images, lors de ce déjeuner, plusieurs membres en ont profité pour faire rire la salle avec leurs histoires.



Au déjeuner du 15 décembre :

Cinquante personnes ont bravé la température pour assister à notre déjeuner des fêtes.



Pour l'occasion, deux élèves de la concentration musique de la Polyvalente de Normandin sont venus jouer des airs de Noël au piano. Elles étaient accompagnées du directeur de la concentration, M. Bernard Sénéchal. M. Lucien Boivin nous a



ensuite informés des avancées au niveau des lois 16 et 22. L'humour était de la partie. Cette fois, le Père Noël était accompagné de la fée des étoiles pour l'aider à la distribution des nombreux prix de présence.

Merci à nos commanditaires !

Plus de 500\$ en prix grâce à :

Pharmaprix, Brunet, Mégaburo, IGA, Mikes, L'Ouragan Resto-Pub, Ô Mets Chinois, La Friteuse, Nathalie Asselin soins des pieds, Dans un jardin, Maison du bleuets, Mercerie Guy Gilbert, Centre de l'auto Octo et l'Institut de beauté Paule Lamontagne.



Merci Père Noël et fée des étoiles pour votre apparition !



IMPORTANT : Pensez à renouveler votre carte de membre à chaque année.
Petit truc : Vérifiez son échéance! Coût : 10\$/membre.

M. Lucien Boivin à l'AQDR Nationale



L'automne 2011 fût rempli d'action pour M. Lucien Boivin (à droite sur la photo) le nouvel administrateur mandaté pour succéder à M. Benoît Laprise à l'AQDR Nationale. Depuis ce temps, il a été impliqué dans plusieurs dossiers importants; suivi budgétaire, Commission parlementaire traitant des lois 16 et 22, G15 pour la défense des retraités, colloque du RQACA. (Réseau québécois de l'action communautaire autonome) en octobre dernier, animation d'ateliers, conférencier, sans compter sa participation aux rencontres mensuelles du conseil d'administration national et de celles de la section St-Félicien. Avec autant d'actif en si peu de temps, on peut affirmer que M. Boivin prend son rôle vraiment très au sérieux et cela démontre bien qu'il a à cœur le mieux-être des personnes vieillissantes. Bravo et merci!

Hommage à M. Guy Claveau *Un bénévole qui ne compte pas ses heures !*



Depuis son entrée au sein de l'AQDR section St-Félicien, on peut dire que M. Guy Claveau est très généreux de son temps. En effet, en plus d'être secrétaire-trésorier au sein de l'organisme depuis 2006, il se fait un devoir de passer au bureau à chaque jour afin d'aider aux différents dossiers en cours.

Merci pour tout ce que vous faites pour le bien être des membres que vous représentez.

@ Pour avoir de nos nouvelles @

Faites-nous connaître votre adresse courriel sur aqdrsaint-felicien@hotmail.com afin de recevoir des nouvelles du national et de votre association locale.

Venez nous lire sur Internet

Sur le site de l'A.Q.D.R. Nationale www.aqdr.org, visitez la section «Publications», cliquez sur l'onglet «Nos sections dans les journaux» pour connaître les activités des sections, dont la vôtre.

Ainsi, sur la page d'accueil, cliquez sur l'onglet «Les sections», «Journaux des sections», «Saint-Félicien» et sur «décembre 2011». Vous aurez ainsi accès à la version [en couleur](#) de votre journal.

Vos suggestions nous intéressent.

Toujours dans un souci de vous offrir des activités qui vous rejoignent, nous vous rappelons que vous pouvez nous communiquer vos suggestions pour des sujets de conférence à venir ou pour des articles que vous aimeriez lire dans votre journal «La voix du temps» en communiquant avec nous au 418-679-0558 ou par courriel au aqdrsaint-felicien@hotmail.com.



Joyeux Noël et Bonne Année!



Il nous fait plaisir, en cette fin d'année, de vous offrir nos vœux de bonheur, de sérénité et de joie pour l'année qui vient. Nous souhaitons que l'amour soit dans vos cœurs tout au long de l'année, que les gestes d'amitiés soient les plus beaux cadeaux que vous



répandez autour de vous et que, par le fait même, vous en receviez tout autant. Ainsi grâce à une bonne pensée, de l'aide à un proche, une lettre, un téléphone, vous ferez de chaque jour, une journée de la gentillesse.

*En cette période des fêtes, recevez nos meilleurs vœux de paix et de joie.
Que l'année qui vient vous offre de belles surprises.*



Vos lutins du bonheur...

Les membres du Conseil d'administration, le personnel et Ghislaine Dallaire, présidente



- * **Réalisation :** Mme Marie Landreville, rédactrice, infographe et photographe
- * **Révision :** M. Guy Claveau
- * **Textes :** Mme Ghislaine Dallaire, Mme Marie Landreville, M. Lucien Boivin alias Père Noël
- * **Collaboration :** Mme Christine Gagnon
- * **Impression :** Polyvalente des Quatre-Vents
- * **Téléphone :** (418) 679-0558/**Télécopie :** 613-0599/**Courriel :** aqdrsaint-felicien@hotmail.com
