

LA VOIX DU TEMPS!

Numéro 4, avril 2011

Mot de la présidente

Il me fait plaisir de vous adresser quelques mots par l'intermédiaire de notre journal. Comme le temps passe vite! Nous voilà presque à l'été. J'espère que vous en profiterez pleinement.

On peut dire que notre association s'est impliquée dans plusieurs dossiers pour la défense et la protection des aînés. Les dossiers SOS Abus et Fraude « Serez-vous le prochain poisson? » en sont la preuve. Plusieurs intervenants de nos milieux ont reçu la formation. Nous savons que les aînés sont vulnérables et qu'ils sont souvent la cible préférée d'abuseurs et de fraudeurs. De là l'importance de détecter ceux et celles qui en sont victimes.



Nous avons eu le plaisir d'accueillir Mme Murielle Dumont responsable Nationale des Comités Milieu de Vie. Les vingt-cinq personnes présentes à l'Hôtel de Ville St-Félicien ont pu constater l'importance de tels comités pour améliorer la communication et créer un climat de vie intéressant pour les personnes en résidence. Dire ce qui peut être amélioré et aussi ce qui va bien.

Notre projet intergénérationnel « La Brèche du temps » se déroule bien grâce au dynamisme de la coordonnatrice Mme Marie Landreville et de Mme Normande Dallaire présidente du Comité « Patrimoine ». C'est un cadeau de pouvoir profiter de leur compétence et de leur engagement à réussir. Merci aux aînés d'Albanet et de St-Prime qui ont participé à cette belle expérience.

Merci à Mme Francine Boutin ainsi qu'aux jeunes de la Polyvalente des Quatre-Vents pour l'accompagnement lors des « ateliers informatiques » intergénérationnels. De beaux souvenirs resteront de cette expérience.

Merci aux membres du Conseil d'administration pour leur appui, leur engagement et leur participation aux différentes activités; « Prévention du suicide, Maltraitance, Salon des aînés, Parlement des Sages, Table de Concertation des aînés Domaine-du-Roy, C.A. Régional et autres ».

Merci aux participants à nos déjeuners mensuels. C'est toujours un plaisir pour nous de vous y accueillir. Portez-vous bien et passez une agréable saison estivale.

Ghislaine Dallaire, présidente

Des nouvelles du Parlement des Sages

Deux représentants de l'A.Q.D.R. section Saint-Félicien, ont participé au dernier "Parlement des Sages" qui se tenait à Québec en septembre 2010. Cette activité s'adresse aux membres des différentes organisations de l'AQDR et de l'AQRP afin de permettre à ces derniers de vivre intensément le déroulement et la fonction d'un député à la Chambre des Communes. Messieurs Benoît Laprise et



Lucien Boivin y participaient respectivement dans le rôle de vice-premier ministre et de député. Aux dires des deux intéressés, ce fut une expérience formidable! Malheureusement, malgré que nos deux participants aient été emballés par l'accueil et la qualité de cet événement, il s'agissait de la dernière édition en raison des coûts élevés pour l'encadrement requis pour cette activité.

Colloque sur la maltraitance

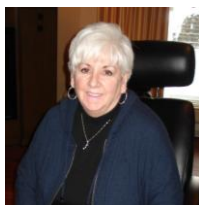


M. Lucien Boivin et Mme Suzanne Lizotte ont participé à deux journées de formation à Joliette, sur la maltraitance envers les personnes âgées, les 14 et 15 mars dernier. 225 personnes étaient présentes à ce colloque dont Mme la Ministre Marguerite Blais. Ces journées ont apporté des outils pour mieux contrer les abus. Il a été proposé d'engager dans chaque région un coordonnateur pour encadrer les actions, les organismes, prendre note de ce qui se fait déjà et en venir avec un consensus sur un plan d'action en bonne et due forme.



Comité milieu de vie

Le 26 janvier dernier, 25 personnes de différents organismes et maisons d'hébergement pour aînés de notre secteur, se sont réunis à l'Hôtel de Ville de St-Félicien pour rencontrer Mme Murielle Dumont de l'AQDR. Nationale, au sujet des « comités milieu de vie ». Ces comités sont formés d'une petite équipe de personnes résidentes qui acceptent de s'impliquer bénévolement pour se mettre à l'écoute des autres résidents dans le but de porter leurs attentes raisonnables à l'attention des



responsables, gestionnaires ou propriétaires de la résidence. C'est un partenariat gagnant/gagnant. Les objectifs sont de reconnaître les intérêts de l'entreprise qu'est la résidence, se concentrer sur les intérêts communs de cette micro société, la recherche de la coopération et de l'harmonie. Ce comité ne s'ingère d'aucune façon dans les décisions prises par le Conseil d'administration portant sur les projets ou les travaux relatifs à la gestion de l'immeuble. Intéressant non?

Survol de nos Activités Intergénérationnelles:

Votre AQDR poursuit depuis quelques années ses activités intergénérationnelles qui remportent toujours autant de succès auprès des participants. En voici un survol :

Les ateliers informatiques

De novembre à mars, une dizaine d'aînés supportés par des élèves de la Polyvalente des Quatre-Vents de Saint-Félicien a pu réaliser un carnet souvenir tout en se familiarisant un peu plus avec ce gros appareil plein de pitons, l'ordinateur ! Dirigés par Mme Francine Boutin, les participants ont ainsi pu créer avec le logiciel PowerPoint, en 10h00 seulement, des carnets



souvenirs dont ils peuvent être très fiers et ce, autant en format papier que numérique (avec animation). Plusieurs en étaient à leurs premières armes en ce domaine et les résultats furent très satisfaisants. Ce fut

l'occasion de belles rencontres des générations où l'entraide et la patience s'étaient donné rendez-vous. Et les souvenirs aussi....

Les Pionniers au Moulin!



Vous n'êtes pas sans savoir qu'à l'été 2010, près d'une trentaine d'aînés de La Doré se sont relayés bénévolement, à raison de deux personnes par jour, de juin à septembre pour accueillir les touristes à la Maison de Marie située sur le site du Moulin des Pionniers. Les aînés y racontaient l'histoire par le biais du recueil de correspondances du passé «La brèche du temps!».

Et bien sachez que le Ministère de la Famille et des Aînés vient d'accorder au site touristique une subvention leur permettant de reproduire l'expérience à l'été 2011. Voilà donc la chance pour vous d'aller faire un tour au Moulin des Pionniers de La Doré cet été afin vivre l'activité rebaptisée «Les Pionniers au Moulin».



L'AQDR souhaite le plus grand des succès à toute l'équipe!

Et qu'advient-il de «La brèche du temps»?

Après les prix mérités en 2009 et une émission spéciale à VOX Lac-Saint-Jean au printemps dernier, «La brèche du temps» s'est faite plus discrète. La raison? Comme deux classes de la Commission Scolaire du Pays-des-Bleuets vivaient les joies de «La brèche du temps» en 2010-11 et qu'il fallait garder le mystère le plus longtemps possible, on se garda bien de répandre la nouvelle. Maintenant que le secret est dévoilé dans les écoles concernées, il nous fait plaisir de vous faire revivre en partie les projets réalisés cette année.

Rappelons que «La brèche du temps» est un projet de correspondances entre des aînés d'une municipalité et les élèves d'une classe du primaire de l'endroit. En effet, des aînés acceptent de correspondre avec 2 ou 3 jeunes d'une classe et d'écrire l'histoire depuis 1910 jusqu'à nos jours en utilisant un pseudonyme, et ce, afin de laisser planer le mystère.

Une version intégrale réalisée à Albanel !

À l'école Sainte-Lucie d'Albanel, au Lac Saint-Jean, c'est la version intégrale que la classe de 6^e année de M. Éric Gaudreault a eu la chance de vivre.



C'est-à-dire, de leurs futurs la sortie en correspondants, à septembre au l'apparition en Moulin de classe des témoins Pionniers de La en mars dernier.



Doré où les accompagnaient, incognito,



En effet, depuis septembre, cette classe a donc vu apparaître une boîte postale contenant une lettre de 1910, leur annonçant la possibilité de correspondre avec le passé. Un peu incrédule, chaque élève recevait la semaine suivante une lettre manuscrite adressée à leur nom, datée de 1910. D'autres lettres s'ensuivirent soit de 1945 et 1985 auxquelles chacun répondait par courriel. Entre les époques, M. Éric recevait les bulletins d'actualité de la postière de 1930 et 1955. C'est ainsi que tout au long de l'année, M. Éric a pu passer sa matière d'Univers Social couvrant l'époque de 1905 à nos jours. Les jeunes ont ainsi pu agréablement comparer hier à aujourd'hui et les aînés eux, ont pris plaisir à se réunir pour se raconter, se rappeler l'histoire et même, se découvrir des talents pour l'écriture.

Au fil du temps, des liens s'étant créés, tous souhaitaient se rencontrer, ce qui fut fait vendredi 18 mars dernier lors de l'apparition en classe des témoins.



Imaginez! Toc, toc, toc! Ça cogne à la porte. C'est la postière qui vient livrer du courrier de «La brèche du temps!», suivi non loin derrière par les 12 correspondants qui sont venus se présenter aux élèves.





La journée s'est poursuivie par un bon dîner et un après-midi à visiter une exposition d'objets d'époques en compagnie de leurs nouveaux amis.



La classe a même chanté un pot-pourri de chansons québécoises de 1950 à nos jours.



La journée s'est terminée par la présentation aux aînés d'objets très actuels tels, Ipod et Wii, si populaires.

Les aînés impliqués bénévolement dans le projet à Albanel ont adoré raconter l'histoire aux plus jeunes, de façon originale et stimulante et ce, toujours dans la bonne humeur. Pour certains, ce fut une thérapie, pour d'autres ce fut l'occasion d'écrire l'histoire de leur famille.

Immortaliser la brèche...

Trouvant le projet si bénéfique pour sa communauté, la municipalité d'Albanel quant à elle, a décidé d'immortaliser «La brèche du temps» par la plantation d'un arbre dans la cour de l'école. Cette plantation aura lieu lors de la présentation du projet aux familles en mai prochain. Comme quoi, la brèche du temps est un déclencheur et on ne sait jamais quelle surprise elle réserve.

Une version abrégée à Saint-Prime !

À Saint-Prime, la classe de 5^e année de Mme Ginette Lavoie de l'école Jeanne-Mance a connu une version abrégée de «La brèche du temps». En effet, le 31 janvier, la boîte aux lettres et la lettre de la postière 1910 apparaissaient en classe, la semaine d'après, les élèves recevaient chacun une lettre de 1910 à laquelle ils répondirent par courriel et déjà le vendredi, 4 mars...

...c'était l'apparition en classe de la postière et des 9 correspondants.



Le tout fut conclu par un après-midi à découvrir les objets d'époque, à jaser avec leurs correspondants et même à chanter en chœur.



Là aussi, ça sentait le bonheur!

Malgré une version plus courte, le groupe de bénévoles n'y a pas perdu au change car là aussi, ce fut l'occasion de belles rencontres pour se raconter et transmettre l'histoire. Une brèche vient d'ailleurs d'être ouverte à St-Prime qui se prépare à fêter son 150^e en 2014. On verra bien où cela mènera...

MERCI!

Pour terminer, l'AQDR section St-Félicien tient à remercier tous les aînés qui ont participé bénévolement à ces projets de correspondances :



Merci aux correspondants d'Albanel.
(version intégrale de septembre à mars)



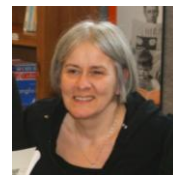
Merci aux correspondants de Saint-Prime.
(version abrégée de janvier à mars)



M. Dario Bouchard
Directeur, école Ste-Lucie
Albanel



M. Éric Gaudreault
Enseignant



Mme Ginette Lavoie
Enseignante

Elle tient particulièrement à remercier Mme Normande Dallaire pour avoir présidé avec brio toutes les réunions pour «La brèche du temps!» et ce, avec un taux de participation exceptionnel aux rencontres. C'est dire intéressant, à l'image de Mme Normande tout spécial aux dynamiques enseignants qui, le projet ne pourrait prendre vie.



combien ce projet est stimulant et Dallaire quoi! Finalement, un merci et à la direction de chaque école, sans

D'autres éditions de «La brèche du temps» auront lieu dans les 2 prochaines années. Cela veut dire que d'autres classes et aînés auront le bonheur de vivre cette expérience dans les années à venir. Qui seront les chanceux? Mystère total! À suivre....

Ça vous intéresse ?

Donnez vos noms, on ne sait jamais...

Avis aux intéressés, il y aura d'autres écoles qui vivront cette aventure en 2011-12 et nous aurons besoin de correspondants, si cela vous intéresse, nous sommes à constituer une banque de nom à cet effet. Pour cela, contactez Mme Marie Landreville au 418-679-0558.



Marie Landreville
Coordonnatrice des projets

Merci à Mme la ministre Marguerite Blais!

- ★ *Un gros **MERCI** à Mme la ministre de la Famille et des Aînés pour nous permettre d'étendre les joies et la magie de «La brèche du temps» dans d'autres classes d'ici 2013 grâce à la subvention triennale qu'elle accorde à notre association!*



SOS Abus

Il faut agir pour sécuriser nos aînés



L'opération se poursuit toujours afin de sécuriser nos aînés. En effet, depuis janvier dernier, M. Lucien Boivin et Mme Suzanne Lizotte, nos dynamiques formateurs, ont donné de l'information sur «SOS Abus», à 3 résidences du secteur soit la Résidence l'Émeraude de Roberval, les Habitations du Carrefour à St-Félicien et à la Maison Rose de Roberval. Ces séances d'information

ont été très bien accueillies dans les lieux visités. Bravo!

Nos déjeuners-conférences !

Nos déjeuners-conférences attirent toujours autant de participants et nous en sommes très fiers. L'ambiance qui y règne est des plus agréables chaque fois. Ce fut le cas le 15 février dernier alors que Mme Suzanne Lizotte et M. Benoît Laprise ont sensibilisé l'assistance à la trousse SOS Abus, un outil de plus pour protéger les aînés.

Le jeudi, 31 mars, Mesdames Cécile Sheehy de Revenu Canada et Caroline Chamberland de Revenu Québec sont venues expliquer les principaux changements dans les déclarations d'impôt pour les personnes de 50 ans et plus.



Un survol des activités en cours et des activités à venir est effectué à chaque rencontre par Mme Ghislaine Dallaire, présidente de la section.

À ne pas manquer!

Mardi, le 24 mai prochain aura lieu l'assemblée générale annuelle de votre AQDR au Restaurant L'Ouragan Resto-Pub dès 8h30. On procédera pour l'occasion au tirage de plusieurs beaux prix de présence. **Soyez-y!**

Formation «Fraude, serez-vous le prochain poisson ?»

Saviez-vous que les plus de 60 ans comptent pour 75% des victimes d'escroquerie de plus de 5000\$? Que les 2/3 des victimes sont des femmes ?

Et que la vaste majorité en est victime plus d'une fois ? Surprenant, non ?

Voilà pourquoi une formation a été offerte à Saint-Félicien par M. Robert Tremblay de l'AQDR section Sherbrooke en février dernier. Cette formation visait à former de futurs formateurs en leur présentant les pièges à éviter au niveau de la fraude financière en particulier. Ces nouveaux formateurs pourront ainsi sensibiliser les groupes intéressés par le sujet. Une autre heureuse initiative !



À voir sur Internet

Voici un site qui risque d'intéresser plusieurs aînés :

www.habitation.gouv.qc.ca/programmes/adapter_aines.html. Ce site contient des informations sur le programme LAAA (Logements adaptés pour les aînés autonomes) offert par la Société

d'habitation de Québec en collaboration avec les gouvernements fédéral et provincial pour aider les aînés en perte d'autonomie sous certaines conditions en faisant des travaux d'adaptation dans leur domicile pour leur faciliter la vie.

Pour maintenir votre abonnement



IMPORTANT : Pensez à renouveler votre carte de membre à chaque année. Petit truc : Vérifiez son échéance!
Coût : 10\$/membre.

@ Pour avoir de nos nouvelles @

Faites-nous connaître votre adresse courriel sur aqdr.stfelicien@hotmail.com afin de recevoir des nouvelles du national et de votre association locale.

- * **Réalisation :** Mme Marie Landreville, infographe et photographe
- * **Révision :** M. Guy Claveau
- * **Textes :** Mme Ghislaine Dallaire, Mme Marie Landreville, Mme Brigitte Fortin, M. Lucien Boivin
- * **Impression :** Polyvalente des Quatre-Vents
- * **Téléphone :** (418) 679-0558/**Télécopie :** 613-0599/**Courriel :** aqdr.stfelicien@hotmail.com