

# Bulletin de l'AQDR Rosemont

5350 rue Lafond, Montréal (Québec)

Décembre 2011



Cette image est la contribution de Claire Lavarière

|  |   |
|--|---|
| Le mot de la présidente..                            | 2 |
| Nos souhaits.....                                    | 3 |
| On tourne la page 2011..                             | 4 |
| Pour amorcer la nouvelle<br>Année.....               | 4 |
| Hommage à Claude<br>Major.....                       | 4 |
| Votre association s'adres-<br>se à ses membres ..... | 5 |
| Mission, références .....                            | 6 |

## Joyeuses Fêtes

**Association québécoise de défense des droits  
des personnes retraité(e)s et préretraité(e)s  
A.Q.D.R. section Rosemont inc.**

## Le mot de la présidente

Plusieurs d'entre vous avez connu au moins cinquante Noëls, d'autres, plus de soixante, de quatre-vingt et même plus .... Que de souvenirs qui s'empilent dans vos cœurs, vos esprits, dans tout votre être.....

### Le rythme de vie a-t-il changé?

La nuit de Noël, la messe de minuit, le réveillon.

Les crèches et les sapins illuminés qui décoraient la ville.

Les grandes tablées de grand-maman qui se succédaient pour que toute la famille partage le repas de Noël et du Jour de l'An.

La musique du gramophone et plus tard du « haute fidélité ».

Les odeurs de dinde toute dorée, du ragoût de pattes légèrement épicé, des tourtières. Hum, que ça sentait bon chez grand-maman et plus tard, chez maman. Tous ces parfums de plats cuisinés donnaient de l'appétit.

La bûche. Les tartes au sucre, aux pommes, à la farlouche, etc. bien au chaud sur la corniche du gros poêle à bois nous rappelaient qu'il fallait garder de la place pour le dessert.



*Oui, le rythme a changé pour nous, les aînés, car vivre au 21<sup>ième</sup> siècle c'est vivre entouré de technologie de toutes sortes.*

*Oui, le rythme a changé pour nous, les aînés, nous avons ralenti un peu depuis quelques années.*

Les tablées sont moins nombreuses dans plusieurs foyers.

### *Ce qui n'a pas changé...*

Les jeunes apporte la vie, l'espoir, la continuité, la prospérité comme on disait dans le bon vieux temps.

### *Le cœur n'a pas d'âge.*

Tout cela nous fait vibrer.

La vie, l'énergie des jeunes est belle et contagieuse.

Un enfant ne peut imaginer tout ce que contient un cœur de soixante, quatre-vingt, quatre-vingt-dix ans...

Nous voulons le meilleur pour nos jeunes.

Nous vous souhaitons de belles réunions de famille, des rencontres avec vos amies et amis, avec vos connaissances.

Faisons place à de nouvelles expériences gastronomiques, sociales et festives.

Beaucoup de bonheur en cette période de réjouissances et pour chaque jour de l'Année 2012.

Pierrette Guitard

## NOS SOUHAITS

Les membres du conseil d'administration de l'AQDR Rosemont  
sont heureux d'unir leur voix  
et  
d'offrir leurs meilleurs vœux  
de santé  
et  
de bonheur  
à tous les membres de l'AQDR Rosemont  
ainsi que  
à leurs familles et amis,  
à tous nos partenaires, associés et voisins.

Pierrette Guitard, présidente  
Gilles Lalonde, vice président  
Daniel Fortin, trésorier  
Monique Côté-Petit, secrétaire  
Claire Lavarière, administratrice  
Gertrude Labelle, administratrice  
Claude Guitard, administrateur  
Jean-Marie Gauthier, administrateur  
Marcel Daniel, administrateur



Le sapin de Claire Lavarière

De nous tous,

# Joyeux Noël

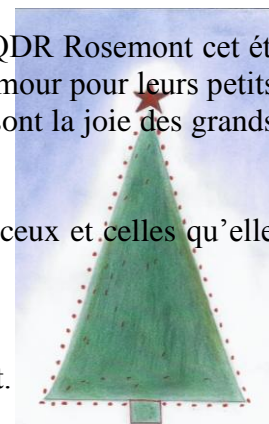
## On tourne la page de 2011

Quelques-uns d'entre nous avons eu le bonheur de rencontrer plusieurs membres de l'AQDR Rosemont cet été lors d'une épiluchette de blé d'Inde. Nous avons rencontré des grands parents remplis d'amour pour leurs petits-enfants et heureux de s'occuper d'eux, de passer du temps avec eux. Les petits-enfants sont la joie des grands-parents.

Nous avons rencontré des personnes retraitées actives, aimées et aimantes, entourées de ceux et celles qu'elles aiment.

Le conseil d'administration en exercice n'est là que depuis six mois. Nous avons pris la relève et nous travaillons à consolider les acquis de l'AQDR Rosemont.

Ensemble, nous cherchons également à mieux connaître les besoins présents et futurs des membres de l'AQDR Rosemont. Les temps changent, les personnes âgées de Rosemont représentent une grande partie de la population. Plusieurs défis sont encore à relever en 2012.



## Pour amorcer la nouvelle Année

Pour les mois qui viennent, nous préparons des « cafés urbains » en partenariat avec le Centre de développement communautaire de Rosemont, la CDC de Rosemont, afin de recueillir les commentaires des citoyennes et citoyens quant à leurs perspectives des besoins des aînés, résidents de Rosemont. Ces « cafés urbains » auront lieu dès la mi-février et tout le mois de mars.

Si vous voulez tenir un « café urbain » chez-vous, avec vos amis, ou encore si vous voulez participer à l'un des « cafés urbains » que nous organiserons, vous n'avez qu'à nous le laisser savoir dès la reprise des activités, après les Fêtes. Nous serons heureux de vous fournir plus d'information

Deux grands événements sont en préparation : l'un, le Forum social qui aura lieu le 12 mai en collaboration avec la CDC Rosemont, le projet DRE-2 et l'autre, une journée d'activités, le 15 juin 2012, journée internationale pour souligner la lutte contre la maltraitance faite aux aînés.

Plus de détails vous seront transmis d'ici là.

## Hommage à Claude Major

Si vous avez lu la revue *La Force de l'Âge*, vous aurez sans doute eu l'occasion de lire la chronique de monsieur Claude Major, directeur général de l'AQDR Nationale. Monsieur Major avait pris sa retraite le 16 juin dernier. Le bonheur de la retraite aura été de courte durée pour lui. Claude Major est décédé le mois dernier. Il nous a quittés pour 'un monde meilleur' dit-on souvent. C'est ce que nous lui souhaitons. Nos sincères condoléances à son épouse, sa famille, ses amis et tous ses consoeurs et confrères de travail.

## Votre association s'adresse à ses membres

Un hiver riche en projets, un hiver d'actions, d'inventivité et d'implication.  
Un hiver riche en projets auxquels vous pourrez contribuer.

### Une étude des besoins des plus de 55 ans de Rosemont

Depuis septembre deux membres du conseil d'administration ont eu des contacts avec le Collège de Rosemont, plus précisément avec un professeur du programme des techniques de recherche sociale. Ce programme permet aux organismes d'accueillir des étudiants dans le cadre d'un projet de recherche. Dans la perspective d'orienter l'AQDR Rosemont nous avons présenté un projet visant à mieux connaître les besoins des personnes retraitées et préretraitées de Rosemont. Ce projet doit être choisi par des étudiants. Nous sommes actuellement en attente d'une réponse. Si notre projet prend forme, vous serez appelé à y contribuer. Vous serez contacté.



### Des « Cafés Urbains »

La Corporation de Développement Communautaire (CDC) de Rosemont organisera en février et mars des cafés urbains dans le cadre d'une démarche appelé *Décider Rosemont Ensemble 2*. Cette démarche a comme but de définir les priorités du quartier. Il est important que l'AQDR Rosemont soit présente et y participe. Il est aussi important que les membres fassent connaître leurs points de vue. Nous avons l'intention d'organiser des cafés urbains portant les problématiques des 55 ans et plus de Rosemont. Nous vous demanderons ici aussi de participer.

### Démarche Municipalité amie des aînés (MADA)

Depuis mars dernier l'arrondissement s'est engagé dans une démarche appelée *Municipalité amie des aînés*. Cette démarche a comme but de permettre à la Ville et aux Arrondissements d'élaborer un plan d'action par et pour les aînés qui répondra à leurs besoins.

Une consultation publique se tiendra au cours de l'été 2012. Nous devons être là. Nous devons y participer. Nous devons nous faire entendre.

### Soutien au Conseil d'administration

Depuis la fin de juin, le nouveau conseil d'administration s'est engagé dans un processus de redressement, ce qui est relativement épuisant. Nous avons besoin de ressources additionnelles. Nous sommes plus de 400 membres. Nous avons besoin de vous.

Nos besoins sont actuellement de quatre ordres :

- Rédaction des procès-verbaux, création du registre des procès verbaux, soutien à notre secrétaire;
- Soutien au trésorier dans l'enregistrement des données à l'aide du logiciel *simple comptable*;
- Soutien informatique;
- Aide ponctuelle selon vos compétences.

S'ajoute à cela les causes à défendre dont vous seriez près à prendre la direction.

Afin d'assurer la relève, une plus grande contribution des membres doit être amorcée, de là cet appel à une plus grande implication des membres.

Une organisation a la force de ses membres et de leur implication. Vous voulez vous impliquer? Vous avez votre place.

N'hésitez pas à communiquer avec nous en composant le 514 725 0183.

Daniel Fortin

Trésorier et responsable du dossier Enquête

# Bonne et heureuse Année



## La mission de l'AQDR

La mission de l'AQDR - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées - est la défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées. Les activités socio-politiques constituent les démarches fondamentales de l'Association. Les prises de position de l'AQDR s'inscrivent dans toutes les problématiques qui concernent les personnes de 55 ans et plus, soit : les régimes de pensions, le revenu, le logement, la sécurité, la violence, l'âgisme, l'exclusion sociale, la santé, le maintien et les soins à domicile, la médication, le transport, enfin tout ce qui touche les personnes âgées dans le quotidien.

## Pourquoi devenir membre de l'AQDR Rosemont ?

Votre abonnement vous offrira le privilège ...

- De vous tenir informés sur les droits des personnes de 55 ans et plus au Québec au niveau social, économique et culturel
- De faire partie d'une association comptant plusieurs centaines de membres
- D'être informé au sujet de nos campagnes de sensibilisation qui seront dispensées tout au long de l'année
- De recevoir le bulletin trimestriel le l'AQDR Rosemont
- De recevoir le bulletin mensuel de l'AQDR National
- D'être abonné gratuitement à la revue *La force de l'âge*, publiée quatre (4) fois par année et dont les numéros précédents se retrouvent sur le site Internet : [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)
- D'économiser sur vos primes d'assurances auto et/ou assurance maison avec la compagnie d'Assurance « La Capitale »
- D'économiser sur vos achats: de peinture chez les marchands Bétonel et chez le nettoyeur Forget- Daoust

## Liste des contacts et organismes susceptibles de vous aider advenant le cas.

### Soutien téléphonique et référence

Ligne info-abus 1.888.489.2287

Tel aînés 514.842.9715

Association des grands parents du Québec 514.745.6110

Suicide action 514.723.4000

### Violence conjugale

SOS violence conjugale 514.873-9010

### Victimes d'actes criminels

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) 514.277.9860

### Victimes d'agression sexuelle

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) 514.620.6882

### Santé

Conseils santé 811

En cas d'urgence contactez le 911

### Aide à l'hébergement des personnes en perte d'autonomie ou non autonomes

Centre VISAVIE 514.383.6826

### Aidants naturels

Regroupement des aidants naturels 514.374.1056

**Les bureaux de l'AQDR Rosemont seront fermés  
du 22 décembre 2011 au 9 janvier 2012**

Par la suite, nous serons ouverts de 13h30 à 15h30, les mardis, mercredis et vendredis

Téléphone: 514.725.0183 ;

Télécopieur: 514.725.9826 ;

Courriel: [aqdrosemont@gmail.com](mailto:aqdrosemont@gmail.com)

