

La vie est...



La vie est une chance, saisis-là  
La vie est une beauté, admire-là  
La vie est une béatitude, savoure-là  
La vie est un rêve, fais-en une réalité  
La vie est un devoir, accomplis-le  
La vie est un défi, fais-lui face  
La vie est un jeu, joue-le  
La vie est précieuse, prends-en soin  
La vie est amour, jouis-en  
La vie est un mystère, perce-le  
La vie est une richesse, conserve-là  
La vie est une promesse, remplis-là  
La vie est tristesse, surmonte-là  
La vie est un hymne, chante-le  
La vie est un combat, accepte-le  
La vie est une tragédie, prends-là à bras-le-corps  
La vie est une aventure, ose-là  
La vie est un bonheur, mérite-le  
La vie est la vie, défends-là

(Mère Térésa)

Service d'aide et de ressource en défense des droits  
275-2737

# INFO AQDR

Volume 5 No 4 1 Novembre 2007 Section Roberval

## Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

### Philosophie de l'AQDR

La programmation de l'AQDR repose essentiellement sur la participation sociale de personnes retraitées : **"par et pour les personnes retraitées"**. Elle intègre les principes suivants :

- défense des droits culturels, économiques, sociaux,
- prise en charge individuelle et collective;*
- reconnaissance des acquis et de l'expertise;*
- engagement envers la communauté;*
- renforcement du tissu social local et régional;*
- revalorisation de la personne âgée;*
- transfert intergénérationnel des connaissances;*
- conscientisation aux problèmes du vieillissement.*



## Déjeuner Rencontre le 1<sup>er</sup> Novembre 2007

9.00	Accueil	<b>prix de présence</b>
9.15	Déjeuner	
9.45	Conférencière : Madame Michelle Claveau	
	Sujet : La politique familiale de la municipalité	
10.30	Place aux membres	
10.45	Tirage	



## Charte des droits et obligations de la personne âgée

### Droits de la personne âgée

Quelles que soient son origine, sa couleur, ses croyances, la personne âgée a :

- ❖ Le droit d'être UTILE
- ❖ Le droit à un emploi conforme à sa compétence
- ❖ Le droit d'être à l'abri du besoin
- ❖ Le droit d'accès et de PARTICIPATION aux ressources communautaires récréatives, éducatives et médicales
- ❖ Le droit à un LOGEMENT CONVENABLE adapté aux besoins de son âge
- ❖ Le droit de recevoir de sa famille un soutien moral et financier compatible avec les meilleurs INTÉRÊTS de celle-ci
- ❖ Le droit de vivre d'une façon indépendante et SELON SON CHOIX
- ❖ Le droit de VIVRE et de MOURIR dignement
- ❖ Le droit d'accès à toute INFORMATION susceptible d'améliorer sa qualité de vie



### Obligations de la personne âgée

La personne âgée se doit d'assumer les obligations suivantes au maximum de ses possibilités :

- ❖ L'obligation de se préparer à être et à demeurer active et alerte, autonome et utile, aussi longtemps que sa santé et les circonstances le permettent tout en préparant sa vie de retraité
- ❖ L'obligation d'avoir et de mettre en pratique de bons principes de santé physique et mentale
- ❖ L'obligation de rechercher et même de susciter les occasions et les moyens d'être utile durant les années de la retraite
- ❖ L'obligation de faire profiter les autres de ses connaissances et de son expérience
- ❖ L'obligation de faire des efforts pour s'adapter aux changements occasionnés par le vieillissement
- ❖ L'obligation de maintenir de bonnes relations avec la famille, les voisins et les amis, de façon à devenir, pour son entourage, un conseiller et respecté.

Les personnes intéressées à devenir membre peuvent s'inscrire aux heures suivantes :



Ouverture du bureau:  
Lundi au jeudi de 9H. à 11H30 et de 13H30 à 16H.

AQDR Section Roberval  
243, rue Ménard,  
Roberval (Québec) G8H 1P4  
Tél : 1 418 275-2737 – Fax 1 418 275-8442  
Courriel : [aqdrob@bellnet.ca](mailto:aqdrob@bellnet.ca)