

La mission officielle de l'AQDR est :

la défense collective des droits des personnes retraitées et pré-retraitées. Les activités sociopolitiques constituent les démarches fondamentales de l'Association. En considération de sa vision du vieillissement, les prises de position de l'AQDR s'inscrivent dans toutes les problématiques qui concernent les personnes de 55 ans et plus, soit : les régimes de pensions, le revenu, le logement, la sécurité, la violence, l'âgisme, l'exclusion sociale, la santé, le maintien et les soins à domicile, la médication, le transport, enfin tout ce qui touche les personnes âgées quotidiennement.

Conseil d'administration AQDR-RDP

Président : Jean-Paul Tremblay

V. Président : Claude Ciaburi

Trésorier : Bernard Garneau

Secrétaire : Poste vacant

Administratrices : Juliette Auger,
Lisette Laflamme, Pierrette Hudon

Administrateurs : Aldège Hudon, Henri Paquet

SAVIEZ-VOUS QUE?

Le Centre d'Action Bénévole et la bibliothèque de RDP proposent des ateliers d'écriture biographique aux personnes de 60 ans et plus tous les mardis de 14h00 à 16h00 à partir du 7 octobre, pour une série de 12 rencontres consécutives. Cet atelier sera animé par Monique Lebeau, bénévole au CAB. Votre inscription se fait par téléphone au 514-648-2323 .

Résidences Marcel Roy

Pour personnes autonomes de
55 ans et plus
Appartements de 3 1/2 – 4 1/2
7130 rue Marie-Victorin
Montréal QC H1G 2J5
Téléphone : 514-321-9328
Télécopieur : 514-321-1168


**MAGNUS
POIRIER**
514 727-2847
www.magnuspoirier.com



Tony Tomassi

Député de LaFontaine
Adjoint parlementaire au premier ministre



Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Bureau RC.35
Québec (Québec)
G1A 1A4
Téléphone : 418 644-0871
Télécopieur : 418 641-2668

Adresse de circonscription
11977, avenue Alexis-Carrel
Montréal (Québec)
H1E 5K7
Téléphone : 514 648-1007
Télécopieur : 514 648-4559

Courriel : ttomassi@assnat.qc.ca


CHAMBRE
DES COMMUNES
OTTAWA

Pablo Rodriguez
Député d'Honoré-Mercier
Bureau de comté:
7450 boul. Les Galeries d'Anjou
Suite 530
Anjou (Québec) H1M 3M3
rodripa1@paul.qc.ca
Tél.: 353-5044
Fax: 353-3050



POUR
COMMANDITER

UN
ESPACE

DISPONIBLE

TÉLÉPHONER

514-642-0930

JEAN-PAUL TREMBLAY

ESPACE
DISPONIBLE

ESPACE
DISPONIBLE

Programmes et services pour les aînés



Aides auditives

Responsabilité : Régie de l'assurance maladie du Québec

SAVIEZ-VOUS QUE :

Le Programme d'aides auditives s'adresse aux personnes assurées par le régime d'assurance maladie du Québec qui ont des problèmes d'audition et qui doivent porter un appareil auditif ou utiliser des aides de suppléance à l'audition.

Le programme offre, à certaines conditions, les services d'achat, de remplacement et de réparation des aides auditives. Si vous pensez être éligible et pouvoir bénéficier de ce programme, consultez un otorhinolaryngologiste ou un audiologiste.

Référence :



[© Gouvernement du Québec, 2008](#)

La page consacrée à nos bénévoles

Le Président de l'AQDR-RDP

Jean-Paul Tremblay



Jean-Paul est né à St-Léon de Standon le 6 juin 1940

Arrivé à Montréal en septembre 1965, il se trouve un emploi au Mont-Providence, devenu depuis l'Hôpital Rivière-des-Prairies. Il y prendra sa retraite le 18 mai 1997 après avoir consacré 30 années comme intervenant.

Il s'intéresse et surtout s'implique dans divers organismes tel que le 4^{ième} degré des Chevaliers de Colomb. Il est le responsable des levées de fonds et y consacre beaucoup de temps à vendre des billets, du chocolat, etc. Il sera aussi responsable des Retraités de Rivière-des-Prairies durant 9 ans.

Il débute sa 7^{ième} année à titre de Président de l'AQDR-RDP. Il est président du Regroupement des AQDR de l'Île de Montréal. Il a représenté l'AQDR-RDP dans diverses fonctions dont celle de Sergent d'Armes du Parlement des Sages et récemment a participé à l'adoption de la charte intergénérationnelle. Il participera à la formation du comité éthique de l'AQDR nationale qui débutera à la fin du mois d'octobre. Il est aussi impliqué dans divers autres organismes tels la CDC (Corporation de développement communautaire) et le comité Lève-Tôt.

UN GROS MERCI À CET HOMME SI GÉNÉREUX

Le coin du bénévole

*Accompagnateurs recherchés pour visite médicale ou sociale de personnes âgées; frais remboursés à raison de 50 cents/km. Autres avantages garantis!
Pour informations, téléphonez à Marie-Thérèse
Centre d'Action Bénévole de R-D-P
(514) 648-2323*

Soyez actif à votre façon, tous les jours!



L'âge n'est pas une barrière

- > Plus vous bougez, mieux vous vous porterez
- > La santé et la capacité des aînés physiquement actifs se comparent à celles de personnes beaucoup plus jeunes.
- > Les personnes physiquement actives conservent plus longtemps leur autonomie

La plupart des gens, y compris des personnes centenaires, constatent que l'activité physique contribue à une nette amélioration de leur force, de leur endurance et de leur souplesse.

l'Agence de la santé publique du Canada 2004

C'EST LE TEMPS DE LA VISITE !.. DE LA VISITE RARE!

Pour les personnes âgées qui vivent en résidences avec services ou en CHSLD, des élections, qu'elles soient fédérales, provinciales ou municipales, ça signifie : « de la visite! ».

Un matin, vers 10 heures : Ce qu'il dira :

« Bonjour madame Dupont! Comment allez-vous? » (Avant que Madame Dupont ait le temps de répondre, il lui dira : *Vous avez l'air bien! Je suis content de vous voir! Je suis votre député: Pierre, Jean, Jacques... , ou votre candidat du parti x, y, z: Vous savez, notre parti est très préoccupé par le bien-être de nos aînés, nous avons l'intention de...bla, bla, bla... Est-ce qu'on vous a dit qu'on va avoir des élections? Eh oui! On est en campagne électorale. Je ne sais pas si les candidats des autres partis vont venir vous voir, mais nous, on ne vous oublie pas! Alors, vous ne vous oublierez pas non plus, n'est-ce pas? Les élections sont le 14 octobre. Vous penserez à moi, Mme Dupont. »*

Quelqu'un viendra vous chercher pour aller voter et vous ramènera. Je compte sur vous! Au revoir! (Il a parlé assez fort pour que les autres, autour, entendent bien et il ira ensuite leur serrer la main)

Ce qu'il ne dira pas :

« *Faites attention à vous madame Dupont. Je reviendrai vous voir dans 4 ans. J'espère que vous serez encore là! L'important pour nous, c'est votre vote. »*

Si madame Dupont a un problème particulier concernant les services de la maison, ou les conditions qui lui sont faites, elle ne lui en parlera pas, pour une raison bien simple: il est accompagné par le directeur, la directrice ou la propriétaire de la maison.

Par ailleurs, si elle a un problème relatif à ses crédits d'impôt ou ses pensions, elle va peut-être lui en parler (rapidement parce qu'il est pressé), il va le prendre en note ou demander à son ou sa secrétaire de le faire, en lui disant : « *Je m'en occupe Mme Dupont!* » et il va lui promettre de lui en donner des nouvelles. Elle n'en entendra probablement jamais parler.

À moins que ce ne soit déjà fait, Madame Dupont et ses co-résidents auront la chance d'avoir au moins deux visites semblables, à la condition qu'il y ait plusieurs résidents, résidentes ayant droit de vote dans leur établissement. Aussi, ils auront peut-être la chance de « passer » à la TV, ou, à tout le moins d'avoir leur photo dans le journal du lendemain.

« *Au revoir madame Dupont! Je vous souhaite une bonne santé! Et surtout, ne m'oubliez pas le 14 octobre. »*

Domage qu'on ait pas d'élections plus souvent! Cela amène de la visite!

ROUGES OU BLEUS,,, ILS SONT TOUS PAREILS

Publié par La Force des sages, octobre 2008