

ANNIVERSAIRES
Mars 2011

02 Ida Crialese
03 Pierre Després
04 Georges Grégoire
05 Murielle Trempe
08 Gilles Grenier
10 Lydia Dubé
10 Marie Ross
11 José Justino
11 Benedetto De Pippo
11 Rosanne Carrier
12 Gilles Latreille
12 Philip Watson
13 Rosario Cammilleri
13 Marie-Thérèse Challer
14 Bernard Milette
14 Francesco Digian-dominico
16 Henri Valois
16 Jeannette Duperron
16 Raymonde Ciaburi
16 Sylvain Richard
18 Georges Ligonde
20 Gaetano Mercaldi
22 Berthier Tremblay
22 Alessandro Carosella
25 Robert Gilbert
26 Annette Guerroue
27 Albert Guillemette
28 Mireille Denis
28 Michel Morin
29 Raffaele Iantosca
30 Juliette Auger
30 Hédard Godin
30 Nicole Désy
30 Claude Laurence
30 Aline Levesque

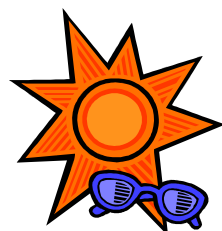
ANNIVERSAIRES
Avril 2011

01 Colette Boisvert
01 Denise Bérubé
02 Jacques Poirier
03 Gilles Brault
03 Fernand Dupuis
03 Danielle Dionne
06 Michel Poulin

ANNIVERSAIRES
Avril 2011
suite

07 Manuel Inostroza
07 Ghislain Gagnon
08 Pasqualino Rumoro
08 Jacques Blais
08 Lise Giguère
09 Micheline Brosseau
09 Serge Morin
11 Ronald Christin
11 Linda Poirier
13 Richard Layette
13 Roland Dansereau
16 Stella Grenon
16 Jean Charbonneau
17 Mireille Pelletier
17 Claude Deland
17 Lisette Laflamme
17 Claude Labelle
18 Diane St-Pierre
19 Denis Turpin
19 France Plante
21 Vittorio Ranno
22 Jean-Yves Gervais
22 Lise Gagné
22 Francine Dubuc
24 Marc-Aurèle Boisvert
26 Gaston Dumoulin
27 Yvan Bouchard
28 Madeleine Ferrante
28 Madeleine Mercier
28 Angelo Barbieri
30 Ghislaine Huard
30 Denis Brunet
30 Pierre Valiquette
30 Jean-Pierre Amiot

BONNE
FÊTE
À
TOUS
NOS
MEMBRES



Le printemps est en fin arrivé!

N'oubliez pas ;
Le rire est un tran-
quillisant sans effets
secondaires...



Popote Roulante

Disponible 3 jours semaine.
Pour les personnes vivant à domicile
n'ayant pas de service de salle à manger
Faites une demande au CLSC Rivière-des-Prairies
Au 514-494-3623



Rivière-des-Prairies

Mars-Avril 2011

Association Québécoise de Défense des Droits des
personnes retraitées et préretraitées

9140, boul. Perras, bur. 211, Montréal, H1E 7E4
Téléphone: 514 643-0930 -Télec.: 514 643-4467
aqdr-rdp@videotron.ca
www.bureaunational@aqdr.org

HORAIRE DU BUREAU SUR
RENDEZ-VOUS

Avant-midi: Lundi au jeudi: 10h00 à 12h00
Après-midi : 13h00 à 16h00
S.V.P. téléphonez, avant de vous déplacer.

SOUPER DE FRATERNITÉ

AU RESTAURANT TEDDY'S
12825 RUE SHERBROOKE EST
Tel: 514-642-2879



Nous vous y accueillerons dès 16h30,
Le 19 avril 2011

Prix de présence. Invitez vos amis à vous accompagner!
Il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer à
nos rencontres de fraternité

Conférence

Bibliothèque de Rivière-des-Prairies
9001, Boul. Perras.
Réservations 514-872-9425
Le mandat en prévision de l'inaptitude
Le 12 avril 2011 À 13h30
Par Maître Goulet



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Judi le 19 mai 2011
13H30

Le Conseil d'administration de L'AQDR-RDP-PAT, invite tous ses membres à
son Assemblée Générale Annuelle.

Nous vous invitons; POUR LA MÊME OCCASION à un BBQ au coût de \$5.00
afin de vous permettre de socialiser entre vous avant la réunion.

Vous devez réserver au numéro: 514-643-0930 pour le dîner.
Vous devez être membre en règle pour avoir droit de vote.



Le mot du Président

Très chers membres de l' AQDR-RDP-PAT.

Enfin il est arrivé, celui que l'on attend depuis plusieurs semaines déjà! Vous avez tous compris qu'il s'agit du printemps; celui qui annonce les beaux jours ensoleillés et la chaleur de l'été.

Pour nous, le printemps annonce aussi l'assemblée générale annuelle (AGA) de notre section de Rivière des Prairies et Pointe-Aux-Trembles. Votre AGA aura lieu le 19 Mai prochain et comme les autres années, au coût de \$5.00 dollars, un BBQ vous sera servi pour le dîner. Le conseil d'administration sera heureux de vous rencontrer. Vous devez réserver votre place à l'avance par téléphone ou venir nous voir au centre communautaire de Rivière-des-Prairies pour vous inscrire.

Le 1er mars dernier, Montréal est officiellement une municipalité amie des aînés. L'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, relèvera le défi de devenir "Amis des aînés", c'est-à-dire que notre arrondissement va devenir un milieu de vie sécuritaire et stimulant pour la population vieillissante. Il sera intéressant de suivre cette évolution au cours des mois à venir dans notre actualité et nos journaux de quartier respectifs.

Après vérification auprès de la Société de Transport de Montréal, il me fait plaisir de vous annoncer que la Navette Or 257 sera maintenu et que les services seront améliorés à partir de septembre 2011. De nouveaux horaires seront aussi distribués. Je remercie sans les nommer les personnes qui ont communiqué avec nous et je leur demande de communiquer la bonne nouvelles. Merci mesdames !

Je continu a vous inviter à venir nous rencontrer à notre souper de socialisation qui a lieu tous les mois.

Je serai très heureux de faire votre connaissance.

Jean-Paul Tremblay

Président AQDR-RDP-PAT

Le renouvellement de votre carte de membre sera aussi à faire si votre date de renouvellement est le 31 mars 2011. Vous recevrez une lettre de L'AQDR NATIONALE, notre bureau central, vous informant qu'il est temps pour vous de faire votre renouvellement au montant de 15.00\$. Tous les détails seront inclus dans la lettre que vous recevrez.

Conseil d'administration 2010-2011

Président:	Jean-Paul Tremblay	Administrateur:	Bernard Milette
Vice-président:	Claude Ciaburi	Administrateur:	Gérard Haché
Secrétaire:	Juliette Auger	Administrateur:	vacant.
Trésorier:	Bernard Garneau	Administrateur:	

Collaboration au journal: Liliane Simard
Bernard Milette

SAVIEZ-VOUS QUE: CLINIQUE D'IMPÔT

Le **Centre d'action bénévole (CAB) de Rivière-des-Prairies** tiendra sa clinique d'impôt à partir du premier (1er) mars prochain et ce jusqu'au 14 avril 2011.

HORAIRE:
DU LUNDI AU JEUDI
De 10H00 À 12h00
De 12h30 À 14H00

Vous devez vous présenter avec tous vos papiers et ce **sans rendez-vous** 9140, boul. Perras, Rivière-des-Prairies

Les cliniques d'impôt sont à l'intention des personnes dont le revenu n'est pas élevé.

PUBLICITÉ

CHAMBRE DES COMMUNES
OTTAWA

Pablo Rodriguez
Député d'Honorable-Mercier
Bureau de comté:
7450 boul. Les Galeries d'Anjou
Suite 530
Anjou (Québec) H1M 3M3
rodripa1@parl.gc.ca
Tél.: 353-5044
Fax: 353-3050

Résidence

Marcel Roy

Pour personnes autonomes de 55 ans et plus
Appartements
3 1/2 – 4 1/2
7130, rue Marie-Victorin Montréal
Qué. H1G 2J5
Téléphone: 514-321-9328
Télécopieur: 514-321-1168

www.bonhommealunettes.org

PHILIPPE ROCHETTE
OPTICIEN
COMMUNAUTAIRE
10 ans d'expérience
Économies importantes
Bon choix de verres et de montures
Qualité du travail garantie
Reçus pour assurances
514-303-4315

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

11977, ave Alexis-Carrel
Montréal H1E 5K7

Tél.: 514 648-1007
Fax: 514 648-4559



TONY TOMASSI
Député de LaFontaine

ttomassi@assnat.qc.ca



Chronique de Madame Auger

Bonjour chers amis et amies

Il me fait toujours plaisir de vous inviter à notre rencontre de socialisation qui se tient chaque troisième mardi du mois au restaurant Teddy's de Pointe-aux-Trembles. Venez nous rencontrer et amenez vos amis Il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer à ces rencontres de socialisation avec l'AQDR-RDP-PAT.

Mesdames, je m'adresse à vous en particulier ce mois-ci.

Pour toutes celles qui l'ignorent encore; le parlement canadien a retiré le droit de vote aux femmes en 1849. 69 ans plus tard, soit en 1918, le gouvernement fédéral redonnera ce droit aux femmes du Canada. À toutes les femmes sauf celles du Québec.

Ce sera le 9 février 1922 que 200 femmes iront réclamer le droit de vote à Québec au Premier ministre Taschereau. (Hé non! Ce n'est pas seulement un boulevard!)

En 1927 Idola St-Jean fondera l'alliance canadienne pour le droit de vote pour les femmes du Québec.

En 1940 Adélard Godbout, Premier ministre, annoncera qu'il veut accorder le droit de vote aux femmes. Devant **l'opposition du clergé**, il menacera de démissionner.

Le 25 avril 1940, la loi est sanctionnée. Les femmes du Québec peuvent enfin voter.

Je me permets de vous faire lire un texte qui date de 1988. Comme quoi, plus ça change plus c'est pareil.

"Du droit de vote à l'égalité

Le droit de vote a ouvert la porte à l'égalité des sexes et les femmes sont entrées dans la vie publique particulièrement dans le monde du travail et de l'éducation. Chaque modification au statut des femmes sera et est encore aujourd'hui le fruit d'une dépense d'énergie inouïe. Cependant, l'espace des femmes ne cesse de s'élargir.

À partir des quelques groupes qui existaient dans les années vingt, le mouvement des femmes s'est multiplié et diversifié: on compte aujourd'hui plus de 1000 groupes de femmes au Québec dont quelques 25 grandes associations d'envergure provinciale

Ces groupes ont été le moteur des transformations majeures des conditions de vie individuelles et collectives des Québécoises depuis cinquante ans.

Les acquis sont nombreux mais les femmes sont toujours les grandes absentes des décisions politiques et économiques."

Alors chères amies et amis nous aurons des élections bientôt. **Soyons fières d'exercer notre droit de vote si durement acquis.**

Juliette Auger

Source: La force de l'âge novembre décembre 1988

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Avis de convocation

Date: Jeudi le 19 mai 2011

Heure: 13h30

Endroit: 9140 boul. Perras
Rivière-des-Prairies

Pour tous les membres de l'AQDR-RDP
Il y aura un dîner BBQ au prix spécial de \$5.00
qui sera servi à midi (12h00)

Réservation obligatoire pour le dîner: 514-643-0930

Ordre du jour

1. Ouverture et discours du président
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès verbal de l'assemblée générale annuelle du 26 mai 2010
4. Rapport d'activités 2010-2011 et Plan d'action 2011-2012
5. Rapport du trésorier
 - a) Rapport des Revenus et Dépenses et Bilan financier
 - b) Adoption des prévisions budgétaires
 - c) Adoption du protocole d'entente 2011-2012 "Programme de soutien financier du SACAIS"
 - d) Proposition d'un vérificateur financier externe
6. Élections des administrateurs; 4 postes à combler
7. Varia
8. Date et heure de la prochaine assemblée générale annuelle
9. Levée de la réunion

Ce sera un plaisir de vous rencontrer.

Pour une visite fructueuse chez le médecin

Il est important de planifier sa visite chez le médecin et si vous le jugez nécessaire, il ne faudrait pas hésiter à se faire accompagner. Parfois, deux têtes valent mieux qu'une.

Si un problème nous tracassait vraiment, il faudrait exiger une réponse du médecin. Parfois un horaire trop chargé le rendra moins réceptif, mais insistez. Même s'il ne peut toujours donner des réponses claires, vous avez le droit de savoir ce qu'il en est.

La santé, ce n'est pas que l'affaire du médecin!

En lui fournissant les informations justes, on peut l'aider à établir des diagnostics et à recommander un traitement approprié. Et puis, quoi de mieux que de se sentir rassuré après une consultation. C'est donc faire d'une pierre deux coups.



Quoi faire avant votre visite chez votre médecin

- Dressez une liste (par ordre d'importance) des questions, des inquiétudes et des problèmes que vous désirez aborder
- Dressez une liste des symptômes en indiquant le début, la fréquence et le moment où ils surviennent.
- Apportez avec vous vos médicaments ou une liste de ceux-ci.
- Ayez en main votre carnet des mesures si vous êtes diabétique, hypertendu, etc.
- Mentionnez vos allergies et vos antécédents familiaux
- N'hésitez pas à exiger des réponses. Suivez les traitements indiqués et mentionnez toute anomalie.
- Prenez des notes sur ce que vous jugez important.

Reproduit par B. Milette
Source: Le journal le Bel âge mars 2011

Vol et fraude d'identité.

Les cas de fraude sont de plus en plus nombreux.

Le vol d'identité consiste à acquérir les données personnelles d'une personne à des fins criminelles.

La fraude d'identité constitue l'usage trompeur des renseignements qui identifient une personne.

La fraude est le premier acte criminel en importance à l'endroit des personnes âgées.

Les techniques de vol d'identité sont variées, dont la fouille des poubelles, le vol de courrier, le piratage, les faux sites web et les capteurs de frappe au clavier.

La prévention reste donc la meilleure façon de contrer ces crimes.

Soyez vigilants lorsque vous recevez des appels, du courrier ou des courriels où on vous demande des données personnelles ou financières.

Vérifiez périodiquement vos comptes bancaires ou de cartes de crédit.



Pour vous protéger contre la fraude aux stations d'essence, payez en argent comptant ou avec une carte de crédit au lieu d'utiliser une carte de débit.

Les poubelles sont une mine d'or pour les voleurs d'identité. Assurez-vous de déchiqueter vos documents personnels avant de les jeter à la poubelle.

CONNAISSEZ-VOUS L'ACEF?

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) est un organisme sans but lucratif issu du milieu syndical et communautaire qui est subventionné par Centraide.

L'ACEF offre un service dénué de conflits d'intérêts, qui permet au consommateur de choisir parmi un éventail de solutions à ses dettes. Cette solution pourra l'aider à mettre fin à sa situation d'endettement ou à mieux la contrôler.

Cet organisme explique les différentes solutions qui s'offrent au consommateur en toute impartialité afin qu'il puisse faire un choix éclairé, adapté à sa situation personnelle.

Les consommateurs n'ont jamais eu autant besoin de l'ACEF, une ressource totalement gratuite, à l'abri des conflits d'intérêts et complètement vouée à la promotion et à la défense de leurs intérêts.

Voici les coordonnées de l'ACEF de l'Est de Montréal:

5955, rue de Marseille
Montréal (Qué) H1N 1K6
Tél. : (514) 257-6622
Télec.: (514) 257-7998

