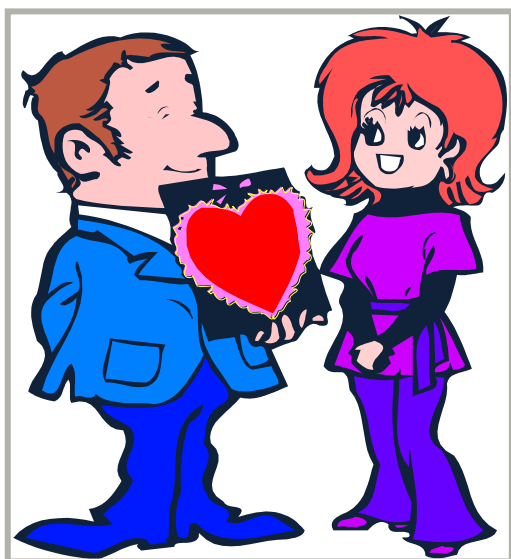


## En déjeunant avec les gens de l'AQDR

\*\*\*\*\*

Mercredi 1<sup>er</sup> février 2012

# Vive la St-Valentin



# Vive la St-Valentin

## FÉVRIER : MOIS DE L'AMOUR ET DU CHOCOLAT...!

par François Béland



C'est bien évident que février est le mois le plus court,  
Mais c'est tout de même celui désigné pour l'amour,  
Celui choisi par "Cupidon" pour rendre les gens heu-  
reux,

Ce dernier lance ses flèches à qui mieux...mieux...  
...un peu partout, mais surtout vers les amoureux.

On ne peut guère empêcher un cœur d'aimer...  
...et tout spécialement durant le mois de février,  
Que voulez-vous, la parole du cœur est divine...  
...et ce que l'on ne dit pas se devine !



Offrir du chocolat à son amie de cœur, sa toute belle,  
Ah! Quel bonheur...et quelle merveille !  
Le 14 février prochain, c'est la Saint-valentin,  
Il faut célébrer cela avec beaucoup d'entrain,  
Tout en n'oubliant pas les copines et copains...!

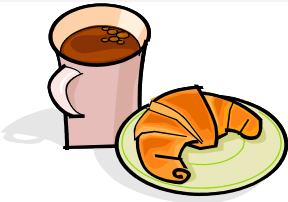
**L'AQDR de Montréal-Nord vous invite à signer la pétition du FRAPRU**

**Pour le maintien des subventions fédérales et la protection des logements sociaux**

Le gouvernement fédéral estime à 982 000 le nombre de ménages locataires canadiens ayant des besoins impérieux de logement, dont 261 000 au Québec.

Or, ce même gouvernement a déjà mis fin aux subventions à long terme qu'il accordait

à certains logements sociaux et ce phénomène va s'accélérer au cours des prochaines années. D'ici 2030 c'est plus de 80% des logements sociaux (coopératifs, sans but lucratif et HLM) qui seront privés de subventions fédérales. **(suite p. 2)**



**« Croissants/café »  
Mercredi le 8 février 2012.  
Accueil : 9h30**

Centre des loisirs (11121 Salk, Montréal-Nord) salle #8

Les places étant limitées il est préférable de réserver : (514) 329-2333

**Thème de la rencontre**

**Ce que notre médecin n'a pas toujours le temps de nous expliquer**

**Question de temps pour le «patient»**

Plusieurs parmi nous avons déjà vécu l'expérience d'une longue attente avant de pouvoir consulter son médecin. Que ce soit pour obtenir un rendez-vous ou le temps passé avant d'entrer dans son bureau. Inversement, le temps de la consultation paraît si court. L'on prépare une série de questions pour lesquelles nous n'avons pas toujours l'information souhaitée.

**La pertinence de nos questions**

Pourtant, nos préoccupations personnelles en matière de santé sont extrêmement importantes. Que ce soit par rapport aux effets secondaires des médicaments, de la combinaison de produits de santé en vente libre ou des mesures préventives en fonction de notre bilan de santé personnel ; nous avons besoin de réponses.

**Un système de santé en évolution**

Depuis quelques temps, il est permis de constater une certaine évolution par rapport aux services de « première ligne ». Le système semble vouloir tenir compte du vieillissement de la population et invite les professionnels de la santé à offrir des services complémentaires. C'est ainsi que la médecine familiale est encouragée pour les personnes aspirants à un doctorat en médecine. Ainsi, on souhaite également confier plus de responsabilités aux infirmières et infirmiers.

**Pour des conseils et informations accessibles**

Parmi ces personnes dédiées à notre santé, les pharmaciennes jouent un rôle de plus

en plus indispensable. Ces personnes sont disponibles pour prendre du temps afin de mieux comprendre les effets des médicaments en plus de répondre à nos préoccupations personnelles.

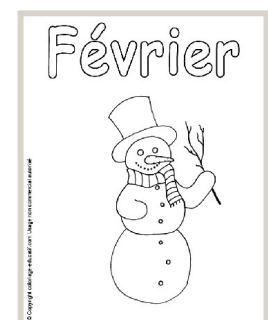
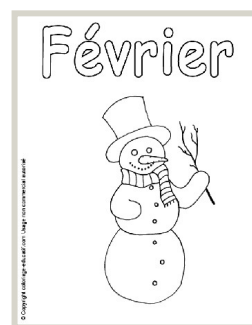
**La « fameuse » saison des gripes.**

**Voici un sujet qui nous préoccupe tous.**

**Qu'en est-il de la grippe saisonnière et du vaccin antigrippal?**

**Maux saisonniers et questions de santé**

Lors de cette rencontre nous recevrons des renseignements et pourrons poser nos questions à une jeune étudiante de quatrième année en pharmacie à l'Université de Montréal : Marie-Michèle Bouchard . Venons la rencontrer en grand nombre !



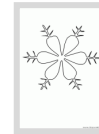
**(suite de la p. 1)**

La fin des subventions fédérales est d'autant plus insensée que ces logements sociaux arrivent à la fin de leur vie utile et qu'ils ont besoin de nombreux travaux de rénovation. Sans subvention fédérale une forte hausse de loyer est à redouter pour les locataires à faible revenu qui y demeurent. Quelque 120 000 ménages québécois seront affectés.

Voilà donc pourquoi le FRAPRU (*Front d'action populaire en réaménagement urbain*) lance une pétition en vue d'obtenir le maintien des subventions fédérales. **Beaucoup d'ainés aux revenus modestes risquent d'être durement touchés par cet arrêt des subventions.**

Lors de leur construction au cours des années 1970, 1980 et le tout début des années 1990, les logements sociaux ont fait l'objet d'ententes avec la SCHL. Celle-ci s'engageait, au nom du gouvernement fédéral, à subventionner une partie du coût de leur construction, puis à verser à chaque année des subventions pour l'entretien des immeubles et des logements, de même que pour diminuer les loyers des locataires à faible revenu. Cet engagement n'était cependant valable que pour la durée de leur hypothèque, c'est-à-dire 25, 35 ou 50 ans, selon les programmes.

Les copies originales de la pétition doivent être acheminées au FRAPRU, **avant le 30 avril**, vue d'un dépôt à la Chambre des Communes.



L'équipe du C.A.

## DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂNÉE

*Un aîné, c'est celui ou celle qui existait avant la pilule, les condoms et la vasectomie.*

*Nous existions avant la télévision, la pénicilline, le stylo à bille, le radar, les lampes fluorescentes, les photocopies, les vitamines et les cartes de crédit.*

*Nous nous sommes mariés d'abord, et nous avons vécu ensemble après.*

*C'était avant que les hommes portent des boucles d'oreilles.*

*Nous étions là avant les couches jetables, la radio FM, les couvertures électriques, les ordinateurs, la radio FM, les cassettes, la musique électronique, la danse disco et les face-lifts.*

*Nous ne connaissons pas les mets congelés,*

*les fours à micro-ondes, le café «instant», les pizzas et les McDonald.*

*Nous pensions que le «fast-food» se mangeait pendant le carême!*

*Dans notre temps, c'était chic de fumer la cigarette, le coke était un breuvage et le pot, un récipient.*

*Si on nous avait demandé d'expliquer OVNI, CSN, JFK, CIA, CLSC, REER, etc., nous aurions parlé de soupe à l'alphabet.*

*Quand on pense à quel point le monde a changé et combien d'ajustements il nous a fallu faire,*

*nous pouvons et devons être fiers de ce que nous avons accompli.*

*Nous sommes les aînés d'aujourd'hui, un groupe de «surhommes et de surfemmes».*





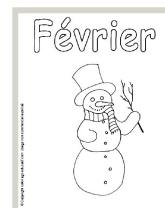
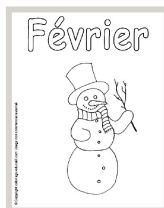
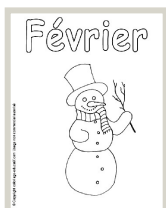
*AQDR : 588 membres*

*Joyeux anniversaire aux membres - février 2012*

Sévigny* Raymond 3	Dimeco Aurelio 13	Leblond Régent 23
Ross Francis 3	Huot Jacques 13	Dansereau Isabelle 24
Allard Spino*Jacqueline 4	Foisy Pauline 15	Narbonne Carole 24
Morel Marcel 4	Bardelli Albert 16	Tanguay* Johanne 24
Nusbaum* James 4	Poirier Raymond 16	Beauchamp Line 24
Crispino Giovanni 4	Lavoie* Richard 16	Gauthier Louiselle 25
Gagné Yvette 5	Vigeant René 16	Montour* Mona 26
Plouffe Monique 5	Biron Jeannette 17	Fréchette Gisèle 26
Perron* Jeannine 6	Bourbonnais Rosaire 17	Fournier* Claudine 26
Primeau Paulette 6	Pelletier* Roger 18	Béland François 27
Grenier Paulette 8	Richard* Gabriel 18	Monette Suzanne 27
Cyr Rose 8	Lessard Emedora 18	Gravino Giacinto Vincenzo 27
Brousseau Guy 8	Roussel* Eugène 18	Ryan Yves 28
Ciampanelli Mario 11	Candussi Liliane 19	Gaon Peggy 28
Ménard Gilles 11	Dufresne Pierre 20	Cantatore Vincent 28
Nault* Roland 12	Boucher Margot 20	Galasso Carmen 28
Panunto Filomeno 12	Bouffard Jean 21	Gagnon* Lucille 28
Tourangeau Jacqueline 13	Legris* Jeannine 22	Morency André 29
		Savastano* Giuseppe 29

**Bienvenue aux six nouveaux membres de l'AQDR :**

**De Luca Rose; Galasso Carmen; Gaon Peggy; Di Genova Umberto; Rolland Guy; HunterLucille**



**Attention, attention**

**En raison des travaux de rénovation au restaurant La Flamberge la date du prochain déjeuner vous sera communiquée ultérieurement.**