

\*\*\*\*\*



## HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES

*Mille mercis aux bénévoles de l'AQDR.*

### L'importance des bénévoles...

Les bénévoles, si on ne les avaient pas,  
Bien sûr, on ne serait pas là et c'est pour ça,  
Qu'aujourd'hui, il faut leur rendre sincèrement hommage,  
Parce qu'ils nous procurent des horizons sans nuage,  
N'oublions pas qu'ils parcourent rues et boulevards,  
Afin de semer joies et réconfort, ils travaillent très fort !  
On ne les remerciera, sans doute, jamais assez,  
Chantons-leur notre reconnaissance, il faut les fêter !  
Merci ! Merci ! Merci ! Merci ! Merci ! Merci ! F.B.

## TRADITION ET PROMOTION BÉNÉVOLES BIEN DE CHEZ NOUS ...

Les Nord-Montréalais, et les gens de l'AQDR en particulier, ont cette tradition de longue date qui consiste à accorder leur aide à autrui, à la communauté et à des causes qui leur tiennent à coeur.

Pourtant cet intérêt, qu'ils portent au bien-être de leurs concitoyens et concitoyennes et à la qualité de vie dans notre société, a constamment besoin d'être nourri.

Une plus grande reconnaissance du rôle essentiel que jouent les bénévoles et une sensibilisation accrue du public, à cet égard, représentent un moyen important de contribuer à assurer la croissance et l'épanouissement de l'action bénévole.

La promotion du bénévolat englobe un bon nombre d'activités et de processus et revêt une grande variété de formes.

Dans bien des communautés, la "Semaine nationale de l'action bénévole" représente le moment de l'année où l'on rend hommage aux bénévoles et, par extension, fait davantage comprendre à la société en général le rôle essentiel que jouent les bénévoles et les organisations volontaires.

Idéalement toutefois, l'on devrait faire la promotion du bénévolat pendant toute l'année. Afin de favoriser ce bénévolat, il convient d'élaborer des stratégies novatrices et créatives, stratégies qui devraient être propres à chaque organisation.

Toute association, leurs membres ainsi que les bénévoles doivent unir leurs efforts afin de planifier une stratégie de promotion et d'en surveiller le déroulement.

*François Béland*

# JE SUIS BÉNÉVOLE!



*Il y a de ça quelques années,  
Du travail, je me suis retraitée.*

*Je m'engage sans compter le temps,  
Auprès de ma famille, de mes enfants.*

*Je fais cadeau de ma disponibilité,  
Aux citoyens de ma communauté.*



*Je me suis jointe à de nombreuses associations,  
Afin de partager mes talents, mes passions.*

*Je dispose maintenant de quelques instants,  
Pour écouter mes collègues attentivement.*



*Je parcours les rues et boulevards de ma ville avec cœur,  
Afin de déposer à quelques portes, le journal du bonheur.*



*Chaque mois, le récepteur du téléphone à la main,  
J'informe et j'invite pour les activités du lendemain.*



*J'ai pour principal défi,  
De rendre son sourire à un ami.*

*Chaque matin, pour le travail, je prends mon envol,  
J'ai le meilleur boulot du monde, je suis "BÉNÉVOLE.."*



*Lynn Boulrice  
26 avril 2006*